

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Trương Quốc Uyên**

Sinh thời Bác Hồ đến động viên các đại hội thể thao của nước ta

7. Đỗ Hữu Trường

Công tác đào tạo trọng tài, huấn luyện viên, vận động viên Bản súng Việt Nam đáp ứng tình hình mới

BÀI BÁO KHOA HỌC**10. Nguyễn Văn Phúc; Mai Thị Bích Ngọc**

Giải pháp nâng cao hiệu quả quảng bá, tư vấn tuyển sinh đại học chính quy của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

22. Nguyễn Tôn Hoài

Nghiên cứu yếu tố hình thành động cơ của người tham gia tập luyện Yoga ở thành phố Tuy Hòa tỉnh Phú Yên

27. Lê Anh Dũng

Thực trạng thừa cân, béo phì và chất lượng cuộc sống của sinh viên Đại học Huế

32. Hoàng Thị Thùy Trang

Lựa chọn bài tập nâng cao thành tích nhảy xa kiểu ngồi cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Điện lực Hà Nội

38. Nguyễn Lê Huy; Nguyễn Xuân Hoàng; Nguyễn Thùy Dung

Giải pháp đáp ứng nhu cầu xã hội trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao Chuyên ngành Golf, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

44. Đinh Khánh Thu; Đinh Quang Ngọc

Định hướng công tác đào tạo cử nhân thể dục thể thao của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đáp ứng nhu cầu xã hội đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

49. Nguyễn Huy Hoàng

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng bàn Học viện An ninh nhân dân

53. Đặng Văn Dũng; Nguyễn Xuân Trãi; Nguyễn Văn Hòa

Thực trạng cấu trúc giai đoạn huấn luyện ban đầu vận động viên Cờ vua ở các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp miền Bắc Việt Nam

58. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Xuân Thuýét

Thực trạng chức năng cơ thể trước vận động của vận động viên Bản súng Đội tuyển trẻ quốc gia tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

62. Trần Thị Kim Hương; Lê Minh Phương

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam vận động viên Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

65. Võ Tường Kha

Chỉ dấu Protein trong chẩn đoán sớm các bệnh lý tim mạch vận động viên

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**75. Gia Linh**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh với Sea Games 31

78. Phạm Tuấn Dũng

Bài tập nhóm cơ bụng

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

During his life, Uncle Ho came to encourage our country's sports festivals

7. Do Huu Truong

The training of referees, coaches and athletes in Vietnam's gun-shooting team in order to satisfy the new situation

ARTICLES

10. Nguyen Van Phuc; Mai Thi Bich Ngoc

Solutions to improve the effectiveness of regular college admission advertisement and consultation of Bac Ninh Sports University

16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

22. Nguyen Ton Hoai

Research on participants' motivation in practicing yoga in Tuy Hoa city, Phu Yen province

27. Le Anh Dung

Assessment of overweight, obesity and students' life quality at Hue University

32. Hoang Thi Thuy Trang

Selecting exercises to improve the performance of sitting-style long jump for first-year female students at Hanoi Electric Power University

38. Nguyen Le Huy; Nguyen Xuan Huong; Nguyen Thuy Dung

Solutions to satisfy social demand in training bachelor's degree in Golf major in the field of Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University

44. Dinh Khanh Thu; Dinh Quang Ngoc

Orientation in training bachelors in Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University in order to satisfy social demands to 2025 and vision to 2030

49. Nguyen Huy Hoang

Selecting and applying exercises to develop professional physical strength for male students in Table tennis team at the People's Security Academy

53. Dang Van Dung; Nguyen Xuan Trai; Nguyen Van Hoa

Actual situation of the initial training structure for chess players in professional chess clubs in the North of Vietnam

58. Do Huu Truong; Nguyen Xuan Thuyet

Actual status of body function of gun-shooting athletes in the National Youth Team at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University, before physical activity

62. Tran Thi Kim Huong; Le Minh Phuong

Developing standards for assessing the physical and technical level of male athletes in U11 Van Tam Dong Nai football team

65. Vo Tuong Kha

Protein markers in early diagnosis of athlete's cardiovascular diseases

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

75. Gia Linh

Bac Ninh Sports University and Sea Games 31

78. Pham Tuan Dung

Abdominal muscle group exercises

80. Rules of writing and posting.

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ TRÌNH ĐỘ THỂ LỰC VÀ KỸ THUẬT CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN BÓNG ĐÁ U11 VĂN TÂM ĐỒNG NAI

Trần Thị Kim Hương⁽¹⁾
Lê Minh Phương⁽²⁾

Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu cơ bản: tổng hợp và phân tích tài liệu, phỏng vấn, kiểm tra sự phạm, toán học thống kê; nghiên cứu tiến hành lựa chọn test và xây dựng bảng điểm đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật cho nam vận động viên Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai.

Từ khóa: Thể lực, kỹ thuật, tiêu chuẩn đánh giá, U11, Văn Tâm Đồng Nai.

Developing standards for assessing the physical and technical level of male athletes in U11 Van Tam Dong Nai football team

Summary:

The author has applied basic research methods: document synthesis and analysis, interviews, pedagogical tests, mathematical statistics and selected tests and has built a scoreboard in order to assess physical and technical level of male athletes in U11 Van Tam Dong Nai football team

Keywords: Fitness, technique, assessment criteria, U11, Van Tam Dong Nai.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Đồng Nai là một tỉnh thuộc miền Đông Nam Bộ, đến nay lực lượng vận động viên (VĐV) được tập trung đầu tư nhiều ở một số môn như Vovinam, Cầu mây, Điền kinh... trong đó Bóng đá cũng đã và đang nhận được sự quan tâm của lãnh đạo tỉnh và của xã hội. Những năm gần đây, CLB Bóng đá Văn Tâm Đồng Nai thực hiện ký kết hợp đồng đào tạo với Trung tâm đào tạo Bóng đá trẻ Viettell, qua đó đã có những bước đầu tư vào các lứa tuổi nhi đồng và trẻ ở các huyện và thành phố Biên Hòa. Đây là một trong những tiền đề để phát triển Bóng đá của tỉnh trong thời gian tới. Trong thi đấu, thành tích của các VĐV phụ thuộc nhiều vào 2 yếu tố thể lực và kỹ thuật, đáp ứng cho việc thực hiện chiến thuật của đội bóng. Trong qui trình đào tạo/huấn luyện, kiểm tra đánh giá là một khâu quan trọng, kết quả kiểm tra là cơ sở phản hồi hiệu quả của công tác huấn luyện, là căn cứ để huấn luyện viên điều khiển và điều chỉnh nội dung, kế hoạch huấn luyện, là căn cứ chuyên môn phục vụ công tác tuyển chọn và thải loại VĐV. Chính vì vậy, đối với VĐV, tiêu chuẩn đánh giá là chỉ tiêu phấn đấu, giúp VĐV xây dựng động cơ

trong tập luyện. Tuy vậy, trong thực tiễn huấn luyện Bóng đá trẻ hiện nay ở Việt Nam nói chung và tại CLB Bóng đá Văn Tâm Đồng Nai nói riêng vẫn chưa xây dựng được bộ tiêu chí và tiêu chuẩn đảm bảo tính khoa học, phù hợp với điều kiện thực tiễn của cơ sở đào tạo để đánh giá các năng lực này. Do đó, vấn đề xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật cho nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai trở nên cấp thiết và có ý nghĩa thực tiễn, nhằm góp phần nâng cao hiệu quả công tác đào tạo trẻ.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Trong quá trình nghiên cứu đã sử dụng các phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp phỏng vấn, phương pháp kiểm tra sự phạm, phương pháp thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật cho các VĐV bóng đá nam U11 Văn Tâm Đồng Nai

Thông qua các bước: Phân tích và tổng hợp tài liệu để hệ thống hóa các test, phỏng vấn chuyên gia và kiểm nghiệm độ tin cậy, tính thông báo của các test lựa chọn trên thực tiễn đối tượng khảo sát, chúng tôi đã lựa chọn được

⁽¹⁾TS, Trường ĐH ĐHTT TP.HCM

⁽²⁾ThS, TT HL& TĐ ĐHTT Đồng Nai



Đánh giá chính xác trình độ thể lực của VĐV là điều kiện cần thiết để tác động các giải pháp có hiệu quả nhằm phát triển thể lực cho VĐV

13 test đảm bảo các yêu cầu và phẩm chất để đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai. Các test được lựa chọn bao gồm: 08 test đánh giá trình độ thể lực chung và chuyên môn; 05 test đánh giá trình độ kỹ thuật, phù hợp với trình độ tập luyện, độ tuổi và mục tiêu của giai đoạn huấn luyện trẻ.

2. Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai theo các test được lựa chọn

Chúng tôi đã tiến hành xây dựng bảng điểm đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai theo thang độ C.

Để có căn cứ thực tiễn cho việc xây dựng các tiêu chuẩn đánh giá phù hợp với trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai, chúng tôi đã tiến hành lập test trên chính các VĐV đối tượng khảo sát. Từ kết quả thu được khảo sát tính phân bố chuẩn của kết quả lập test trên mẫu nghiên cứu. Phân tích kết quả thống kê cho thấy giá trị trung bình cộng của mẫu khảo sát đủ đại diện cho số trung bình tổng thể và với giá trị $C_v < 10\%$ đã khẳng định số liệu mẫu phân bố tập trung quanh giá trị trung

bình, không tản mát. Kết quả khảo sát này đã cho phép nghiên cứu, sử dụng kết quả lập test của mẫu làm cơ sở cho việc xây dựng các tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai.

Kết quả nghiên cứu đã xây dựng được 02 bảng điểm đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật cho nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai (bảng 1 và 2) sau khi đã làm tròn số ở các test tính số lần. Với tiêu chuẩn xây dựng được rất thuận lợi cho việc tiến hành đánh giá từng tố chất thể lực và các kỹ thuật cơ bản của từng VĐV bằng cách so sánh kết quả lập test của từng chỉ tiêu cần tra cứu để xác định điểm đạt được theo nguyên tắc tiệm cận trên.

Bảng 1. Thang điểm các test đánh giá trình độ thể lực của nam VĐV bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

TT	Nội dung	Thang điểm											
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Thể lực	Chạy 30m XPC (s)	2.31	2.24	2.17	2.1	2.03	1.96	1.89	1.82	1.75	1.68	1.61
2		Chạy 4x10m (s)	4.54	4.47	4.41	4.34	4.28	4.21	4.15	4.08	4.02	3.95	3.89
3		Chạy luồn cọc 20m (s)	203.96	208.33	212.71	217.08	221.46	225.83	230.21	234.58	238.96	243.33	247.71
4		Chạy T test (s)	28.09	29.76	31.43	33.1	34.77	36.44	38.11	39.78	41.45	43.12	44.79
5		Bật cao tại chỗ (cm)	22.86	22	21.14	20.28	19.42	18.56	17.7	16.84	15.98	15.12	14.26
6		Bật xa tại chỗ (cm)	400.95	391.11	381.27	371.43	361.59	351.75	341.91	332.07	322.23	312.39	302.55
7		Nằm ngửa gập bụng 1 phút (lần)	< 5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	>13
8		Chạy 1500m (s)	11.58	11.15	10.72	10.29	9.86	9.43	9	8.57	8.14	7.71	7.28

Bảng 2. Thang điểm các test đánh giá trình độ kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

TT	Nội dung	Thang điểm										
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Tâng bóng (lần)	13	14	16	17	19	20	21	23	24	26	27
2	Sút cầu môn cách khung thành 6m (lần)	< 2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	>10
3	Sút cầu môn cách khung thành 9m (lần)	15.84	16.53	17.22	17.91	18.6	19.29	19.98	20.67	21.36	22.05	22.74
4	Dẫn bóng tốc độ 15m (s)	9.32	8.66	8.01	7.35	6.7	6.04	5.39	4.73	4.08	3.42	2.77
5	Dẫn bóng hình số 8 (s)	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8

3. Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá tổng hợp trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

Từ kết quả thu được tại bảng 1 và 2, dựa trên nguyên tắc cao bằng (giá trị của các test là ngang nhau) nghiên cứu tiến hành xác định tiêu

chuẩn đánh giá tổng hợp trình độ thể lực và kỹ thuật của nam VĐV Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai theo thang điểm tổng là 130 điểm với 5 mức độ: Giỏi, Khá, Trung bình, Kém và Rất kém. Kết quả trình bày tại bảng 3.

Bảng 3. Bảng điểm tổng hợp phân loại trình độ thể lực và kỹ thuật của Nam VĐV bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

MỨC PHÂN LOẠI	ĐIỂM TỔNG HỢP		
	Thể lực	Kỹ thuật	Tổng điểm
Giỏi	72 - 80	45 - 50	117 - 130
Khá	56 - 71	35 - 44	91 - 116
Trung bình	40 - 55	25 - 34	65 - 90
Kém	24 - 39	15 - 24	39 - 64
Rất kém	0 - 23	0 - 14	0 - 38

Bảng tiêu chuẩn này cho phép đánh giá tổng hợp trình độ thể lực và kỹ thuật cho nam VĐV bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai. Kết quả đánh giá tổng hợp là căn cứ quan trọng giúp các HLV trong công tác tuyển chọn VĐV và đánh giá hiệu quả quá trình huấn luyện sát thực hơn, từ đó có những điều chỉnh về nội dung, hình thức và lượng vận động tập luyện trong kế hoạch huấn luyện.

KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu đã xác định được 13 test, trong đó có 08 test đánh giá trình độ thể lực và 05 test đánh giá kỹ thuật chuyên môn cho các VĐV Bóng đá nam U11. Quá trình nghiên cứu đã xây dựng được bảng điểm đánh giá từng yếu tố thành phần và bảng điểm tổng hợp đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của VĐV Bóng đá nam U11 Văn Tâm Đồng Nai.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Dương Nghiệp Chí (1991), *Đo lường thể thao*, Nxb TDTT, Hà Nội.
2. Lê Minh Phương (2017), “Nghiên cứu đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của vận động viên Bóng đá nam U11 Văn Tâm Đồng Nai sau 1 năm tập luyện”, *Luận văn thạc sĩ Giáo dục học*, Trường ĐH TDTT Tp.HCM.
3. Philin V.P (1996), *Lý luận và phương pháp thể thao trẻ*, Nxb TDTT, Hà Nội.
4. Nguyễn Xuân Sinh, Lê Văn Lãm (1999), *Giáo trình NCKH trong lĩnh vực TDTT*, Nxb TDTT, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 28/3/2022, phản biện ngày 13/6/2022, duyệt in ngày 29/6/2022)

Chịu trách nhiệm chính: Trần Thị Kim Hương;
Email: crabbytran@gmail.com)



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 3-2022
(70)**

