MỤC LỤC

1. Mai Thị Bích Ngọc; Đỗ Thu Hương; Nguyễn Lê Việt Phong
Thực trạng công tác phát triển thể lực trong giảng dạy võ Vovinam cho sinh viên Trường Cao đẳng FPT Polytechnic Hà Nội
Mai Thi Bich Ngoc; Do Thu Huong; Nguyen Le Viet Phong
Current status of physical fitness development in Vovinam instruction for students at FPT Polytechnic College Hanoi

9. Nguyễn Ngọc Khôi, Phạm Hải Yến
Thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Học viện Hành chính và Quản trị công - cơ sở Hà Nội
Nguyen Ngoc Khoi, Pham Hai Yen
Current status of extracurricular physical activity and sport among students at the Hanoi campus of the Academy of Public Administration and Governance

15. Lê Vương Anh; Nguyễn Danh Nam; Đặng Bùi Bình
Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kết quả học tập thực hành các học phần cho sinh viên năm thứ ba và năm thứ tư chuyên ngành Bóng bàn ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh
Le Vuong Anh; Nguyen Danh Nam; Dang Bui Binh
Development of assessment standards for practical learning outcomes among third- and fourth-year table tennis students in the Sports Coaching programme at Bac Ninh Sport University

22. Hoàng Sỹ Trung
Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác phát triển thể lực cho học sinh khối 6 các trường Trung học cơ sở thị trấn Hậu Lộc (nay là xã Hậu Lộc) Thanh Hóa
Hoang Sy Trung
Current status of factors influencing physical fitness development among sixth-grade students at lower secondary schools in Hau Loc township (now Hau Loc commune), Thanh Hoa Province

32. Nguyễn Thành Viên; Nguyễn Văn Ngọc
Thực trạng thói quen tập luyện thể dục, thể thao của sinh viên Học viện Ngân hàng và giải pháp nâng cao
Nguyen Thanh Vien; Nguyen Van Ngoc
Exercise and sports participation habits among students at the Banking Academy of Vietnam and proposed measures for improvement

41. Nguyễn Văn Hải; Vũ Minh Tân
Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam vận động viên Bóng rổ Quân đội lứa tuổi 15-17
Nguyen Van Hai; Vu Minh Tan
Selection of exercises to develop sport-specific physical fitness in male military basketball players aged 15–17 years

50. Phùng Hoài Nam

Nghiên cứu bài tập nâng cao hiệu quả đánh bóng bằng gậy sắt trung bình cho vận động viên Golf lứa tuổi 15 Hà Nội

Phung Hoài Nam

Exercises to improve mid-iron shot performance in 15-year-old golfers in Hanoi

57. Nguyễn Văn Bách; Vũ Quỳnh Như; Cao Hoàng Anh; Nguyễn Đăng Điệp; Đặng Quang Hải

Giải pháp nâng cao hiệu quả công tác bồi dưỡng phong cách làm việc theo tư tưởng Hồ Chí Minh cho đội ngũ cán bộ Cục Thể dục thể thao Việt Nam

Nguyen Van Bach; Vu Quynh Nhu; Cao Hoang Anh; Nguyen Dang Diep; Dang Quang Hai

Measures to improve the development of working practices guided by Ho Chi Minh's thought among officials at the Sports Authority of Viet Nam

67. Nguyễn Văn Hòa; Nguyễn Hải Nam

Thực trạng và đề xuất phương pháp sửa chữa những lỗi sai thường mắc cho sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

Nguyen Van Hoa; Nguyen Hai Nam

Common errors among novice student golfers at VNU University of Law and proposed corrective methods

74. Lâm Trung Hiếu; Nguyễn Hùng Cường

Nghiên cứu bài tập phát triển sức bền chuyên môn cho nam vận động viên Câu lạc bộ Bóng đá Đại học Văn Hiến

Lam Trung Hieu; Nguyen Hung Cuong

Exercises to develop sport-specific endurance in male players at Van Hien University Football Club

81. Trần Quốc Bảo; Nguyễn Kế Bình; Châu Hoàng Cầu; Nguyễn Đình Đô

Hiệu quả ứng dụng hệ thống bài tập nâng cao thể lực cho nữ vận động viên Taekwondo thi đấu đối kháng đội tuyển Hồng Đức, phường Bình Đông, Thành phố Hồ Chí Minh

Tran Quoc Bao; Nguyen Ke Binh; Chau Hoang Cau; Nguyen Dinh Do

Effectiveness of an exercise programme for improving kyorugi-specific physical fitness in female taekwondo athletes on the Hong Duc team, Binh Dong Ward, Ho Chi Minh City

87. Phạm Thanh Tùng; Lê Thị Minh Đạo; Nguyễn Long Vĩnh Trường; Tôn Thất Bảo Thiện

Nghiên cứu biện pháp tâm lý sư phạm nhằm phát triển kỹ năng quản lý cảm xúc cho sinh viên khoa Khoa học thể thao Trường Đại học Tôn Đức Thắng

Pham Thanh Tung; Le Thi Minh Dao; Nguyen Long Vinh Truong; Ton That Bao Thien

Psychological and pedagogical interventions to develop emotion regulation skills among students in the Faculty of Sport Science at Ton Duc Thang University

95. Lâm Trung Hiếu; Nguyễn Hùng Cường

Nghiên cứu bài tập sửa chữa những sai lầm thường mắc trong học kỹ thuật hai bước ném rổ một tay trên cao cho sinh viên Trường Đại học Văn Hiến

Lam Trung Hieu; Nguyen Hung Cuong
Exercises to correct common errors in learning the two-step one-handed overhand layup among students at Van Hien University

101. Renjie Zhou; Zhaohong Sun; Zehao Shen; Zhencheng Li
Team and Player Performance Before and During Chinese Basketball Association Bubble Seasons

111. Nguyễn Văn Hùng
Thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa tại các câu lạc bộ thể thao sinh viên Đại học Kinh tế Quốc dân
Nguyễn Văn Hùng
Current status of extracurricular physical activity and sport in student sports clubs at the National Economics University

116. Đỗ Mạnh Dũng
Ứng dụng phương pháp huấn luyện dựa trên vận tốc trong thể thao thành tích cao
Do Manh Dung
Application of velocity-based training in high-performance sport

123. Phạm Ngọc Hải; Nguyễn Anh Minh
Cơ sở khoa học và định hướng ứng dụng oxy cao áp, ngâm nước lạnh trong hồi phục vận động viên thành tích cao
Pham Ngoc Hai; Nguyen Anh Minh
Scientific basis and directions for applying hyperbaric oxygen therapy and cold-water immersion to recovery in high-performance athletes