e-ISSN 3030-4822

THỰC TRẠNG VÀ ĐỀ XUẤT PHƯƠNG PHÁP SỬA CHỮA NHỮNG LỖI SAI THƯỜNG MẮC CHO SINH VIÊN MỚI TẬP GOLF TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC LUẬT - ĐẠI HỌC QUỐC GIA HÀ NỘI

Nguyễn Văn Hòa[1]
Nguyễn Hải Nam[2]

Thông tin bài báo:
Ngày nhận bài: **15/09/2026**
Ngày phản biện: **12/10/2026**
Ngày đăng: **16/11/2026**

Tác giả liên hệ:
Nguyễn Văn Hòa
Email: hoatdtt@gmail.com
Tập 3, số 6 (2026), trang 67-73
DOI: https://doi.org/10.64024/upes14304
Bản quyền © 2026. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Thông qua các phương pháp nghiên cứu thường quy trong lĩnh vực Thể dục thể thao, qua quan sát, phỏng vấn, nghiên cứu xác định được 10 lỗi sai thường gặp, 8 nguyên nhân cơ bản, trên cơ sở đó đề xuất 10 phương pháp sửa chữa lỗi sai thường mắc cho sinh viên mới tập luyện Golf tại Trường Đại học Luật – Đại học Quốc gia Hà Nội.

Từ khóa: Lỗi sai thường mắc, phương pháp sửa chữa, Golf, sinh viên, Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội.

Common errors among novice student golfers at VNU University of Law and proposed corrective methods

Nguyen Van Hoa[1]
Nguyen Hai Nam[2]

Article Information:
Received: **15/09/2026**
Review date: **12/10/2026**
Published: **16/11/2026**

Corresponding Author:
Nguyen Van Hoa
Email: hoatdtt@gmail.com
Vol.3, Issue 6 (2026), pp 67-73
DOI: https://doi.org/10.64024/upes14304
Copyright © 2026. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Abstract:

Using standard research methods in physical education and sport, including observation and interviews, this study identified 10 common errors and eight underlying causes among novice student golfers at VNU University of Law, Vietnam National University, Hanoi. On this basis, 10 methods were proposed to correct these common errors.

Keywords: Common errors; causes; golf; students; VNU University of Law; Vietnam National University, Hanoi.

[1]TS Trường Đại học TDTT Bắc Ninh
[2]CN Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao, Đại học Quốc gia Hà Nội

ĐẶT VẤN ĐỀ

Cùng với sự phát triển mạnh mẽ của phong trào Golf trên toàn quốc, Trung tâm Giáo dục Thể chất và Thể thao – Đại học Quốc gia Hà Nội đã kịp thời nắm bắt xu thế, đưa bộ môn Golf vào chương trình giảng dạy chính thức cho sinh viên dưới hình thức học phần tự chọn. Trong Golf, kỹ thuật đánh bóng đóng vai trò đặc biệt quan trọng. Người tập không chỉ cần thực hiện đúng các động tác cơ bản, mà còn phải liên tục hoàn thiện và sửa chữa những lỗi kỹ thuật thường gặp nhằm đạt hiệu quả tối ưu. Qua quan sát thực tiễn việc tập luyện Golf tại các lớp học, chúng tôi nhận thấy kỹ thuật đánh bóng của sinh viên còn nhiều hạn chế: động tác thực hiện chưa chính xác, độ chuẩn xác thấp, khả năng kiểm soát lực và hướng bóng còn yếu. Vì vậy, kết quả tập luyện môn này chưa thực sự tốt. Đây là thực trạng phổ biến đối với những sinh viên mới tiếp cận tập môn Golf. Nếu không được phát hiện kịp thời, các lỗi sai này có thể hình thành định hình động tác không chính xác và ảnh hưởng đến quá trình hoàn thiện kỹ thuật.

Do đó, việc nghiên cứu chuyên sâu về các lỗi sai thường mắc trong quá trình tập luyện kỹ thuật đánh bóng Golf, đồng thời đề xuất phương pháp sửa chữa sai lầm thường mắc đó cho sinh viên mới học Trường Đại học Luật là rất cấp thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phân tích và tổng hợp tài liệu, phỏng vấn, quan sát sư phạm và toán học thống kê.

Nghiên cứu tiến hành phỏng vấn 25 chuyên gia, giảng viên giảng dạy môn Golf và quan sát 60 sinh viên mới tập tại Trường Đại học Luật – Đại học Quốc gia Hà Nội, nhằm xác định những lỗi sai thường mắc và nguyên nhân dẫn đến các lỗi sai cho đối tượng nghiên cứu.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Thực trạng những lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

1.1. Xác định những lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

Thông qua tham khảo tài liệu chuyên môn, quan sát sư phạm các buổi học của 60 sinh viên (kết hợp quay video đối chiếu) và phỏng vấn 25 chuyên gia, giảng viên, chúng tôi đã xác định được 10 lỗi sai thường mắc trong kỹ thuật đánh bóng của sinh viên mới tập Golf. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

Kết quả ở bảng 1 cho thấy, các lỗi chủ đạo phổ biến nhất (84,0% - 92,0%) gồm: backswing sai mặt phẳng swing, vung gậy quá nhanh, quá cao hoặc quá thấp; cầm gậy sai; downswing dùng lực cánh tay quá nhiều, không khởi động bằng hông; tiếp xúc bóng (impact) sai; tư thế chuẩn bị sai và nhịp điệu swing không ổn định. Kết quả quan sát trên 60 sinh viên cũng cho thấy xu hướng tương tự, với tỷ lệ mắc cao nhất là lỗi backswing sai mặt phẳng swing (73,3%), tiếp đến là nhịp điệu swing không ổn định (70,0%), cầm gậy sai (68,3%), downswing dùng lực cánh tay quá nhiều (66,7%) và tiếp xúc bóng sai (65,0%).

Các lỗi còn lại như chuyển trọng tâm cơ thể chưa đúng, tư thế chuẩn bị sai, ngắm hướng sai, không giữ được trục cơ thể và follow-through không hoàn chỉnh tuy có tỷ lệ thấp hơn nhưng vẫn xuất hiện ở trên 50% số sinh viên được quan sát. Điều này cho thấy phần lớn sinh viên khi mới tập chưa hình thành được kỹ thuật swing đúng và ổn định, đặc biệt ở các giai đoạn chuẩn bị, backswing, downswing và tiếp xúc bóng.

1.2. Thực trạng lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

Để thấy rõ hơn những sai lầm thường mắc, chúng tôi tiến hành quan sát trực tiếp các buổi học thực hành Golf của 60 sinh viên, với mục tiêu ghi chú chi tiết những lỗi sai về kỹ thuật mà sinh viên thường mắc. Kết quả quan sát được trình bày tại bảng 2.

Qua bảng 2 cho thấy, ở tất cả các lỗi sai thường mắc trong tập luyện, sinh viên đều mắc phải chiếm tỷ lệ khá cao (63,33-90%). Trong đó, lỗi sai nhiều nhất là lỗi 1,4,5,6,7 và lỗi 10. Điều này gây ảnh hưởng đến chất lượng đào tạo Giáo dục thể chất trường Đại học Luật, Đại học Quốc gia Hà Nội nói chung và môn Golf nói riêng.

2. Nguyên nhân và phương pháp sửa chữa những lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn xác định những lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

TT	Những lỗi sai thường mắc	Giảng viên (n = 25)		Sinh viên (n = 60)	
		m_i	Tỷ lệ %	m_i	Tỷ lệ %
1	Cầm gậy sai: tay đặt lệch, cầm quá chặt hoặc quá lỏng	22	88	41	68.3
2	Tư thế chuẩn bị sai: khoảng cách chân, tư thế gập thân, vị trí bóng không đúng	21	84	38	63.3
3	Ngắm hướng sai: vai, hông, chân không song song với đường bóng dự kiến	20	80	35	58.3
4	Backswing sai mặt phẳng swing, vung gậy quá nhanh, quá cao hoặc quá thấp	23	92	44	73.3
5	Downswing dùng lực cánh tay quá nhiều, không khởi động bằng hông, "đánh bằng tay"	22	88	40	66.7
6	Không giữ được trục cơ thể, đầu và thân di chuyển lên xuống trong khi swing	19	76	33	55
7	Follow-through không hoàn chỉnh, dừng gậy đột ngột sau khi tiếp xúc bóng	18	72	31	51.7
8	Nhịp điệu swing không ổn định, mất cân bằng khi kết thúc động tác	21	84	42	70
9	Chuyển trọng tâm cơ thể không đúng, không chuyển trọng lượng từ chân sau sang chân trước khi downswing	20	80	36	60
10	Tiếp xúc bóng sai: đánh trượt bóng, đánh vào đất trước bóng hoặc mặt gậy tiếp xúc không vuông góc với bóng	22	88	39	65

Ghi chú: *Swing là kỹ thuật vung gậy; Backswing là giai đoạn đưa gậy ra sau; Downswing là giai đoạn đưa gậy xuống đánh bóng; Follow-through là giai đoạn vung gậy theo bóng*

2.1. Xác định nguyên nhân dẫn đến những lỗi sai thường mắc khi mới học kỹ thuật Golf của sinh viên

Từ cơ sở lý luận và thực tiễn, kết hợp phân tích các yếu tố nền tảng kỹ thuật đánh Golf (cách cầm gậy, tư thế chuẩn bị, căn hướng, mặt phẳng swing, trình tự phối hợp vận động, chuyển trọng tâm, thời điểm tiếp xúc gậy - bóng và tư thế kết thúc), nghiên cứu đã tổng hợp và xác định 10 nguyên nhân cơ bản:

Chưa nắm vững khái niệm lý thuyết và yêu lĩnh kỹ thuật động tác; Cách cầm gậy, tư thế chuẩn bị và ngắm hướng mục tiêu ban đầu chưa đúng; Cảm giác gậy - bóng và khả năng tự định vị động tác trong không gian còn hạn chế; Sử dụng lực quá mức, có thói quen "đánh bóng bằng tay" thay vì phối hợp toàn thân; Trình tự phối hợp vận động giữa chân, hông, thân, tay và gậy chưa hợp lý; Chuyển trọng tâm cơ thể và duy trì sự thăng bằng khi di chuyển gậy chưa tốt; Khả năng linh hoạt, kiểm soát cơ thể và sức mạnh nhóm cơ trung tâm (core) còn yếu; Thời lượng thực hành trên sân/thảm chưa đủ; thiếu phương tiện phản hồi (video) và công cụ tự kiểm tra kỹ thuật.

2.2. Đề xuất phương pháp sửa chữa các lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội

Trên cơ sở phân tích nguyên nhân, chúng tôi tiến hành phỏng vấn các chuyên gia và giảng viên về các phương pháp sửa chữa những lỗi sai kỹ thuật, bằng thang đo Likert kết quả được tổng hợp tại bảng 3.

Bảng 2. Kết quả quan sát lỗi sai thường mắc của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội (n= 60)

TT	Các lỗi sai	m_i	Tỷ lệ %
1	Cầm gậy sai: tay đặt lệch, cầm quá chặt hoặc quá lỏng	48	80
2	Tư thế chuẩn bị sai: khoảng cách chân, tư thế gập thân, vị trí bóng không đúng	39	65
3	Ngắm hướng sai: vai, hông, chân không song song với đường bóng dự kiến	43	71.66
4	Backswing sai mặt phẳng swing, vung gậy quá nhanh, quá cao hoặc quá thấp	46	76.66
5	Downswing dùng lực cánh tay quá nhiều, không khởi động bằng hông, "đánh bằng tay"	51	85
6	Không giữ được trục cơ thể, đầu và thân di chuyển lên xuống trong khi swing	48	80
7	Follow-through không hoàn chỉnh, dừng gậy đột ngột sau khi tiếp xúc bóng	54	90
8	Nhịp điệu swing không ổn định, mất cân bằng khi kết thúc động tác	38	63.33
9	Chuyển trọng tâm cơ thể không đúng, không chuyển trọng lượng từ chân sau sang chân trước khi downswing	41	68.33
10	Tiếp xúc bóng sai: đánh trượt bóng, đánh vào đất trước bóng hoặc mặt gậy tiếp xúc không vuông góc với bóng	53	88.33

Bảng 3. Kết quả phỏng vấn phương pháp sửa chữa những lỗi sai thường mắc cho sinh viên mới tập Golf Trường Đại học Luật - Đại học Quốc gia Hà Nội (n = 25)

TT	Những lỗi sai	Nguyên nhân	Phương pháp sửa chữa	Điểm TB
1	Cầm gậy sai: tay đặt lệch, cầm quá chặt hoặc quá lỏng	Chưa nắm rõ vị trí và sự liên kết của hai bàn tay trên cán gậy; đặt tay theo hướng quá mạnh hoặc quá yếu làm mặt gậy dễ đóng hoặc mở; tâm lý sợ tuột gậy nên siết chặt; cảm giác về áp lực cầm gậy còn kém	Giảng giải, làm mẫu lại cách cầm gậy và hướng chữ "V" giữa ngón cái - ngón trỏ; tập cầm gậy trước gương, sử dụng grip trainer để định hình vị trí tay; điều chỉnh lực cầm ở mức vừa phải, các ngón tay giữ chắc nhưng cẳng tay không căng; tập swing ngắn, chậm để kiểm tra mặt gậy và cảm giác cổ tay	4.6
2	Tư thế chuẩn bị sai: khoảng cách chân, tư thế gập thân, vị trí bóng không đúng	Chưa hiểu mối quan hệ giữa độ rộng hai chân, khoảng cách cơ thể - bóng và chiều dài gậy; gập lưng hoặc khuỵu gối quá mức; đặt bóng giống nhau với mọi loại gậy; trọng lượng cơ thể dồn nhiều vào gót hoặc mũi chân nên tư thế thiếu ổn định	Giảng giải, làm mẫu và cho sinh viên kiểm tra tư thế theo các điểm chuẩn; đặt gậy định hướng dọc mũi chân và đánh dấu vị trí bóng phù hợp; tập tư thế trước gương với lưng thẳng tự nhiên, gập từ khớp hông, gối hơi khuỵu và trọng lượng phân bố cân bằng; thực hiện lặp lại quy trình setup trước mỗi cú đánh	4.9

TT	Những lỗi sai	Nguyên nhân	Phương pháp sửa chữa	Điểm TB
3	Ngắm hướng sai: vai, hông, chân không song song với đường bóng dự kiến	Chưa phân biệt đường mục tiêu của mặt gậy với đường căn của cơ thể; thường hướng cả bàn chân trực tiếp vào mục tiêu; đặt mặt gậy sau khi đã đứng vào tư thế nên dễ lệch hướng; thiếu điểm ngắm trung gian và thiếu kiểm tra vai, hông, đầu gối	Dùng hai gậy định hướng đặt song song như "đường ray", một gậy chỉ đường bóng và một gậy chỉ đường mũi chân; chọn điểm ngắm trung gian trước bóng, đặt mặt gậy vuông với đường mục tiêu trước rồi mới đặt chân; kiểm tra lần lượt bàn chân, đầu gối, hông và vai; quay video hoặc nhờ đồng đội quan sát từ phía sau	4.5
4	Backswing sai mặt phẳng swing, vung gậy quá nhanh, quá cao hoặc quá thấp	Khái niệm về mặt phẳng swing và vị trí đỉnh backswing chưa rõ; nâng tay tách rời khỏi chuyển động xoay vai và thân; gập cổ tay quá sớm hoặc quá muộn; cố tạo lực nên kéo gậy quá dài, quá nhanh; khả năng cảm nhận vị trí gậy phía sau cơ thể còn hạn chế	Giảng giải, làm mẫu chậm theo từng giai đoạn; tập swing phân đoạn theo nhịp đếm 1-2-3 và dừng kiểm tra ở đỉnh swing; dùng gậy định hướng hoặc vật chuẩn để kiểm soát mặt phẳng vung gậy; tập xoay vai với gậy đặt ngang sau vai, kết hợp khăn kẹp nách để giữ liên kết tay - thân; quay video đối chiếu với mẫu kỹ thuật	4.3
5	Downswing dùng lực cánh tay quá nhiều, không khởi động bằng hông, "đánh bằng tay"	Chưa nắm được trình tự vận động từ thân dưới đến thân trên; muốn đánh bóng xa nên dùng tay kéo gậy xuống ngay từ đỉnh backswing; trọng lượng còn ở chân sau, hông không mở về hướng mục tiêu; cảm giác xoay hông và phối hợp toàn thân chưa hình thành	Giảng giải trình tự chuyển động: chuyển áp lực sang chân trước - xoay hông - xoay thân - đưa tay và gậy xuống; tập động tác đẩy nhẹ hông trước về mục tiêu rồi mới xoay; tập step-through, xoay hông với gậy đặt ngang vai và swing nửa biên độ từ vị trí 9 giờ đến 3 giờ; kẹp khăn dưới nách để hạn chế tay hoạt động tách rời thân	4.2
6	Không giữ được trục cơ thể, đầu và thân di chuyển lên xuống trong khi swing	Tư thế ban đầu chưa ổn định; thay đổi góc gập thân và độ khuỵu gối trong quá trình vung gậy; chuyển động sang ngang quá mức thay vì xoay quanh trục; nóng vội nhìn đường bóng nên ngẩng đầu sớm; khả năng thăng bằng và kiểm soát cơ trung tâm còn yếu	Chỉnh lại tư thế chuẩn bị và nhấn mạnh xoay quanh trục cột sống; tập swing chậm với đầu tựa nhẹ vào vật chuẩn cố định hoặc có gậy dựng làm mốc; tập hai chân khép gần nhau và swing nửa biên độ để tăng cảm giác thăng bằng; duy trì mắt nhìn vị trí bóng đến sau tiếp xúc; quay video từ phía trước để kiểm tra độ dịch chuyển đầu và thân	4.6

TT	Những lỗi sai	Nguyên nhân	Phương pháp sửa chữa	Điểm TB
7	Follow-through không hoàn chỉnh, dừng gậy đột ngột sau khi tiếp xúc bóng	Quan niệm sai rằng động tác kết thúc ngay khi gậy chạm bóng; giảm tốc vì sợ đánh trượt hoặc sợ gậy chạm đất; tay và vai căng cứng; hông không tiếp tục xoay, trọng lượng không chuyển hết sang chân trước nên cơ thể không thể kết thúc cân bằng	Giảng giải, làm mẫu toàn bộ động tác liên tục từ backswing đến kết thúc; yêu cầu "vung xuyên qua bóng", giữ tư thế kết thúc 2-3 giây với ngực hướng mục tiêu, gót chân sau nâng và trọng lượng chủ yếu ở chân trước; tập swing không bóng liên tục và bài tập step-through; giảm tốc độ, giảm biên độ trước rồi tăng dần khi động tác ổn định	4.8
8	Nhịp điệu swing không ổn định, mất cân bằng khi kết thúc động tác	Thực hiện động tác nóng vội, nhịp backswing và downswing thay đổi giữa các lần đánh; chuyển tiếp ở đỉnh swing quá đột ngột; dùng sức tối đa ngay từ đầu; tư thế chuẩn bị và chuyển trọng tâm chưa ổn định; quá chú ý kết quả đường bóng nên mất tập trung vào nhịp động tác	Tập swing chậm theo nhịp đếm cố định, backswing êm và chuyển hướng không giật; thực hiện swing không bóng, có thể nhắm mắt ở tốc độ thấp để cảm nhận nhịp và thăng bằng; tập với hai chân khép gần nhau, giữ tư thế kết thúc 2-3 giây; chỉ tăng tốc độ khi sinh viên thực hiện được nhiều lần liên tiếp với cùng một nhịp	4.9
9	Chuyển trọng tâm cơ thể không đúng, không chuyển trọng lượng từ chân sau sang chân trước khi downswing	Chưa hiểu sự khác nhau giữa chuyển áp lực và lắc người sang ngang; dồn trọng lượng quá nhiều ra ngoài chân sau ở backswing; khởi động down-swing bằng tay nên cơ thể bị giữ lại phía sau; sợ mất thăng bằng hoặc khả năng phối hợp chân - hông - thân còn yếu	Giảng giải và làm mẫu quá trình chuyển áp lực trong từng giai đoạn; tập step-through hoặc bắt đầu với hai chân gần nhau rồi bước chân trước về hướng mục tiêu khi downswing; tập xoay hông, cảm nhận áp lực ở phía trong chân sau khi backswing và chuyển sang chân trước khi đánh xuống; kiểm tra tư thế kết thúc với cơ thể đứng vững trên chân trước	4.5
10	Tiếp xúc bóng sai: đánh trượt bóng, đánh vào đất trước bóng hoặc mặt gậy tiếp xúc không vuông góc với bóng	Hệ quả tổng hợp của lỗi grip, setup, alignment, mặt phẳng swing và chuyển trọng tâm; vị trí bóng không phù hợp; thả cổ tay sớm làm đáy quỹ đạo nằm sau bóng; nâng thân hoặc ngẩng đầu trước tiếp xúc; mặt gậy mở hoặc đóng do tay điều khiển quá nhiều	Sửa lần lượt các yếu tố nền tảng trước khi tăng lực; tập đánh bóng trên tee thấp và swing nửa biên độ để hình thành cảm giác tiếp xúc; kẻ một đường chuẩn trên thảm, đặt bóng ngay trước đường và yêu cầu gậy chạm mặt thảm ở phía mục tiêu sau bóng; tập vị trí impact với tay ở trước đầu gậy, hông đã mở và trọng lượng ở chân trước; quay video, kiểm tra vết chạm đất và hướng mặt gậy sau từng nhóm cú đánh	4.2






Sửa chữa, khắc phục lỗi sai thường mắc không chỉ giúp sinh viên hoàn thiện kỹ thuật mà còn giúp sinh viên biết cách nhận diện, sửa chữa lỗi sai trong quá trình dạy học

Qua bảng 3 cho thấy, các lỗi sai của sinh viên chịu ảnh hưởng của 10 nguyên nhân cơ bản, từ đó đề xuất 10 phương pháp sửa chữa lỗi sai được các chuyên gia và giảng viên đánh giá ở mức độ rất quan trọng (điểm trung bình từ 4.2 trở lên) các phương pháp trên được tiến hành từ các yếu tố nền tảng đến động tác toàn bộ, kết hợp giảng giải - làm mẫu, tập phân đoạn, sử dụng dụng cụ định hướng, quay video và luyện tập lặp lại có kiểm soát.

KẾT LUẬN

Qua phỏng vấn và quan sát 60 sinh viên, nghiên cứu đã xác định 10 lỗi sai kỹ thuật thường mắc do 10 nguyên nhân cơ bản của sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật - ĐHQGHN. Trong đó, phổ biến nhất là: back-swing sai mặt phẳng, nhịp điệu swing không ổn định, cầm gậy sai, dùng lực tay quá nhiều khi downswing và tiếp xúc bóng không chính xác. Trên cơ sở đó đề xuất 10 phương pháp sửa chữa lỗi sai tập trung vào chỉnh sửa tư thế chuẩn bị, sử dụng dụng cụ hỗ trợ định hướng (gậy định hướng), tập swing phân đoạn, kẹp khăn, bài tập step-through và phản hồi qua video cho sinh viên mới tập Golf tại Trường Đại học Luật – Đại học Quốc gia Hà Nội.

TUYÊN BỐ VỀ VIỆC SỬ DỤNG AI TẠO SINH

Tác giả không sử dụng bất kỳ công cụ AI nào trong quá trình soạn thảo văn bản.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nguyễn Lê Huy (2016), Nghiên cứu xây dựng chương trình môn học Golf cho sinh viên không chuyên sâu Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, *Đề tài KH&CN cấp cơ sở*.

2. Nguyễn Lê Huy, Nguyễn Xuân Hường (2016), *Giáo trình Golf*, Nxb TDTT Hà Nội.

3. Nguyễn Thế Phong (2023), Nghiên cứu lựa chọn bài tập sửa chữa sai lầm thường mắc khi đánh bóng bằng gậy Driver chô học viên các CLB Golf trên địa bàn tỉnh Bắc Ninh, *Luận văn Thạc sĩ Giáo dục học*.

4. Nguyễn Đức Văn (2000), *Phương pháp thống kê trong TDTT*, Nxb TDTT, Hà Nội.