

NGHIÊN CỨU XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ SỨC MẠNH TỐC ĐỘ NHÓM CƠ CHI DƯỚI CỦA NAM SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BÓNG ĐÁ NGÀNH HUẤN LUYỆN THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC TDTT ĐÀ NẴNG

Võ Văn Quyết *

Tóm tắt:

Bài viết giới thiệu kết quả kiểm tra 03 test sự phạm đánh giá sức mạnh tốc độ (SMTĐ) của nam sinh viên chuyên ngành Bóng đá ngành Huấn luyện thể thao, đồng thời xây dựng tiêu chuẩn phân loại và bảng điểm tổng hợp để đánh giá tổ chất sức mạnh tốc độ nhóm cơ chi dưới cho đối tượng nghiên cứu.

Từ khóa: Tiêu chuẩn, sức mạnh tốc độ, nam sinh viên, Bóng đá, Đại học TDTT Đà Nẵng.

Study on building criteria for assessing the strength of the lower limbs muscles group of male students specialized in football in the major of Sports coaching at Da Nang University of Physical education and Sports

Abstract:

This article presents the test results of 03 pedagogical tests of speed strength of male students specialized in Football in Sports Coaching major, and the development of classification criteria and comprehensive scoreboard to evaluate the strength of lower limbs muscles group for study subjects.

Key words: Standards, evaluation, speed strength, male students, football, Danang University of physical education and sports.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong tập luyện và thi đấu Bóng đá hiện đại thì thể lực có vai trò rất quan trọng, trong đó sức mạnh tốc độ (SMTĐ) chiếm vị trí chủ chốt hàng đầu. Bóng đá là môn thể thao sử dụng chủ yếu là đôi chân (chi dưới) nên SMTĐ nhóm cơ chi dưới là một năng lực đặc thù và đặc biệt quan trọng trong tập luyện, thi đấu đối với VĐV Bóng đá.

Việc kiểm tra và đánh giá các tổ chất thể lực của sinh viên chuyên ngành Bóng đá hiện nay tại Bộ môn đã áp dụng một số tiêu chuẩn đánh giá các tổ chất thể lực chung và chuyên môn. Tuy nhiên, đến nay vẫn chưa có một bộ tiêu chuẩn, thang điểm nào đánh giá một cách khoa học và chính xác về SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá ngành Huấn luyện thể thao.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Để giải quyết các nhiệm vụ đặt ra, đã sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; phương pháp phỏng vấn, tọa đàm; phương pháp quan sát sự phạm; phương pháp kiểm tra sự phạm; phương pháp toán thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn test đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá, Ngành HLTT

Với mục đích lựa chọn các test đánh giá SMTĐ với bóng của nhóm cơ chi dưới, đề tài đã dựa trên các yêu cầu của test và tiến hành tham khảo tài liệu chuyên môn, bước đầu đề xuất 4 test. Từ kết quả này đề tài đã phỏng vấn 31 HLV, chuyên gia, chuyên viên, giảng viên, đồng thời xác định độ tin cậy và tính thông báo.

*TS, Trường Đại học TDTT Đà Nẵng, Email: voquyetbd@gmail.com

Kết quả đã lựa chọn được 3 test kiểm tra, đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT. Các test đó là: 1- Chạy đà 5m, sút bóng liên tục 5 quả (s); 2- Dẫn bóng tốc độ 30m (s); 3- Đá bóng xa trong hành lang 8m (m).

2. Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT, Trường Đại học TDTT Đà Nẵng

Để xây dựng được các tiêu chuẩn đánh giá

Bảng 1. Kết quả kiểm tra SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT (n = 50)

TT	Test	$\bar{x}$	δ	$C_v(\%)$	ε
1	Chạy đà 5m, sút bóng liên tục 5 quả (s)	13.6	0.35	2.59	0.018
2	Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	4.44	0.14	3.17	0.014
3	Sút bóng xa trong hành lang 8m (m)	41.9	2.16	5.15	0.022

Kết quả thu được ở bảng 1 cho thấy, số liệu thu được khi thực hiện các test phân bố khá đồng đều ($C_v < 10\%$) và giá trị trung bình tìm được ở mẫu khảo sát có tính đại diện cho số trung bình tổng thể ($\varepsilon < 0.05$). Theo lý thuyết đo lường, trước hết cần phải kiểm định tính phân bố chuẩn của các số liệu. Kết quả kiểm định cho thấy, các số liệu ở các test (bảng 1) đều thuộc dạng phân bố chuẩn hoặc gần chuẩn. Với kết quả này, cho phép đề tài xây dựng tiêu chuẩn đánh giá của 03 test nêu trên dựa vào các thang chuẩn.

2.2. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại kết quả kiểm tra theo từng test đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá, Ngành HLTT

Có nhiều cách xây dựng tiêu chuẩn đánh giá phân loại, nhưng chúng tôi đã xây dựng tiêu

SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá, Ngành HLTT, chúng tôi tiến hành theo lộ trình sau:

2.1. Kiểm tra SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

Để xây dựng tiêu chuẩn đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên, chúng tôi tiến hành khảo sát mẫu lớn 50 nam sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT của 03 khóa ĐH 8,9,10. Kết quả trình bày ở bảng 1.

chuẩn phân loại theo phương thức $\pm 2\delta$

Bằng cách đó, chúng tôi phân loại đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT theo từng test. Kết quả được trình bày ở bảng 2.

Kết quả bảng 2 rất thuận tiện để sử dụng trong việc đánh giá, phân loại trình độ của từng test kiểm tra SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT.

2.3. Xác định chuẩn điểm đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

Chúng tôi đã sử dụng thang chuẩn C là thang chuẩn 10 điểm để xây dựng tiêu chuẩn đánh giá. Kết quả được trình bày trong bảng 3.

2.4. Xây dựng bảng điểm tổng hợp đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

Bảng 2. Tiêu chuẩn đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

TT	Test	Phân loại				
		Kém	Yếu	Trung bình	Khá	Giỏi
1	Chạy đà 5m, sút bóng liên tục 5 quả (s)	≥ 13.95	13.94 - 13.74	13.73 - 13.26	13.25 - 13.05	≤ 13.04
2	Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	≥ 4.60	4.59 - 4.52	4.51 - 4.32	4.31 - 4.24	≤ 4.23
3	Đá bóng xa trong hành lang 8m (m)	≤ 39.14	39.13 - 40.44	40.45 - 43.34	43.35 - 44.66	≥ 44.67



Phát triển sức mạnh tốc độ nhóm cơ chi dưới có tác động tích cực tới kết quả thi đấu môn Bóng đá

Bảng 3. Bảng điểm đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

Test	Điểm đánh giá									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Chạy đà 5m, sút bóng liên tục 5 quả (s)	14.20	14.02	13.85	13.67	13.5	13.32	13.15	12.97	12.8	12.62
Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	4.70	4.63	4.56	4.49	4.42	4.35	4.28	4.21	4.14	4.07
Đá bóng xa trong hành lang 8m (m)	37.58	38.66	39.74	40.82	41.9	42.98	44.06	45.14	46.22	47.3

Bảng phương pháp qui ước với 3 test kiểm tra thì tổng điểm tối đa đạt được là 30 điểm và tổng điểm qui ước theo 5 mức được trình bày ở bảng 4.

Bảng 4. Bảng điểm tổng hợp đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới cho sinh viên chuyên ngành Bóng đá Ngành HLTT

Xếp loại	Điểm đạt
Giỏi	≥ 27
Khá	21 – 26
Trung bình	15 – 20
Yếu	09 – 14
Kém	≤ 08

KẾT LUẬN

1. Kết quả nghiên cứu đã xác định được 03 test đủ phẩm chất để đánh giá trình độ SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá, Ngành HLTT, cụ thể các test sau: Chạy đà 5m, sút bóng liên tục 5 quả (s); Dẫn bóng tốc độ 30m (s); Đá bóng xa trong hành lang 8m (m).

2. Xây dựng được 03 bảng tiêu chuẩn đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới, bao gồm:

Bảng tiêu chuẩn phân loại SMTĐ nhóm cơ chi dưới theo từng test.

Bảng điểm đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới theo từng test.

Bảng điểm tổng hợp đánh giá SMTĐ nhóm cơ chi dưới của sinh viên chuyên ngành Bóng đá, Ngành HLTT.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Dương Nghiệp Chí và cộng sự (2004), *Đo lường thể thao*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

2. Nguyễn Thế Truyền và cộng sự (2002), *Các test đánh giá trình độ tập luyện thể lực của VĐV*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

3. Nguyễn Thiệt Tình (1997), *Huấn luyện và giảng dạy Bóng đá*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

4. Phạm Ngọc Viễn, Phạm Quang, Trần Quốc Tuấn, Nguyễn Minh Ngọc (2004), *Chương trình huấn luyện Bóng đá trẻ 11-18 tuổi*, Nxb TĐTT, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 5/10/2017, Phản biện ngày 30/10/2017, duyệt in ngày 28/11/2017)