

THỰC TRẠNG SỨC MẠNH TỐC ĐỘ CỦA HỌC VIÊN HỌC VIỆN AN NINH NHÂN DÂN TRONG HỌC TẬP MÔN VÕ THUẬT CÔNG AN NHÂN DÂN

Bùi Trọng Phương*

Tóm tắt:

Bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy đã xác định được thực trạng sức mạnh tốc độ của học viên Học viện An ninh nhân dân trong học tập môn võ thuật Công an nhân dân. Kết quả nghiên cứu làm cơ sở để đánh giá hiệu quả giảng dạy và kết quả học tập môn võ thuật Công an nhân dân của học viên Học viện An ninh nhân dân.

Từ khóa: Công an nhân dân, học viện An ninh nhân dân, thực trạng, sức mạnh tốc độ.

The reality of the speed of the students of the People's Security Academy in learning the People's Police martial arts

Abstract:

By means of scientific research frequently, it has identified the speed strength of the students of the People's Security Academy in learning People's Police martial arts. The research results shall serve as basis for evaluating the effectiveness of teaching and learning results of the People's Police martial arts of the People's Security Academy.

Key words: People's Police, People's Security Academy, current status, speed strength

ĐẶT VẤN ĐỀ

Võ thuật Công an nhân dân (CAND) là một môn võ tổng hợp được lực lượng CAND nghiên cứu, tập luyện và sử dụng phục vụ công tác đấu tranh phòng chống tội phạm, bảo vệ an ninh quốc gia và giữ gìn trật tự an toàn xã hội. Để đảm bảo yêu cầu công tác của lực lượng CAND, việc giảng dạy môn võ thuật CAND ở Học viện An ninh nhân dân (ANND) hướng tới việc nâng cao hiệu quả chiến đấu cho học viên. Một trong những yếu tố quan trọng và đặc trưng quyết định đến hiệu quả chiến đấu của môn võ thuật CAND là sức mạnh tốc độ. Sức mạnh tốc độ tốt sẽ giúp các học viên thực hiện có uy lực các đòn đánh, kỹ, chiến thuật trong chiến đấu. Do đó, trong giảng dạy, học tập môn võ thuật CAND cần chú ý phát triển sức mạnh tốc độ cho học viên Học viện ANND. Để có cơ sở đánh giá chúng tôi tiến hành nghiên cứu thực trạng sức mạnh tốc độ của học viên ANND trong tập luyện môn võ thuật CAND.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Trong quá trình nghiên cứu chúng tôi sử dụng các phương pháp sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp phỏng vấn, tọa đàm; Phương pháp quan sát sự phạm; Phương pháp kiểm tra sự phạm; Phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn các test đánh giá sức mạnh tốc độ cho học viên Học viện An ninh nhân dân trong môn võ thuật Công an nhân dân

Qua phân tích và tổng hợp các tài liệu có liên quan tới huấn luyện võ thuật; các tài liệu liên quan đến kiểm tra đánh giá trình độ tập luyện võ thuật. Quan sát các buổi tập, các buổi kiểm tra định kỳ cho học viên Học viện ANND, đề tài đã đề xuất và tiến hành phỏng vấn, kết quả đã xác định được 3 test gồm:

- Test đá thẳng vào đích 15s (số lần);
- Test đâm thẳng vào đích 20s (số lần);
- Test kéo dây cao su gập thân 20s (số lần).

*ThS, Học viện An ninh nhân dân; Email: Buitrongphuong1979@gmail.com

2. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại đánh giá sức mạnh tốc độ của học viên Học viện An ninh nhân dân trong môn võ thuật Công an nhân dân

Sau khi xử lý bằng phương pháp toán học thống kê, xác định được tính thông báo và độ tin cậy của các test lựa chọn, đề tài tiến hành nghiên

cứ xây dựng tiêu chuẩn đánh giá cho các chỉ tiêu lựa chọn trên kết quả của lần lập test thử nhất.

Cụ thể, việc xây dựng tiêu chuẩn đánh giá được xây dựng trên quy tắc 2σ chia thành 5 mức: Giỏi, khá, trung bình, trung bình yếu, kém. Kết quả được trình bày cụ thể ở bảng 1.

Bảng 1. Tiêu chuẩn phân loại chỉ tiêu đánh giá sức mạnh tốc độ cho học viên Học viện An ninh nhân dân trong môn võ thuật Công an nhân dân

TT	Test	Giỏi	Khá	Trung bình	Trung bình yếu	Kém
1	Đá thẳng vào đích 15 s (số lần)	>30.25	28.16-30.25	22.20-28.15	20.45-22.19	<20.45
2	Đấm thẳng vào đích 20 s (số lần)	>60.15	53.36-60.15	42.75-53.35	37.50-42.74	<37.50
3	Kéo dây cao su gấp thân 20 s (số lần)	>21.46	17.96-21.46	12.91-17.95	9.26-12.90	<9.26

Tiêu chuẩn phân loại đánh giá sức mạnh tốc độ môn võ thuật CAND cho học viên Học viện ANND được xây dựng trên cơ sở các test đã lựa chọn là nội dung quan trọng để giáo viên kiểm tra, đánh giá và có cơ sở điều chỉnh quá trình huấn luyện nhằm đạt được kết quả cao trong công tác giảng dạy; sinh viên có căn cứ tự đánh giá năng lực của bản thân và xây dựng mục tiêu để nâng cao thành tích học tập.

3. Thực trạng sức mạnh tốc độ trong học tập môn võ thuật Công an nhân dân của học viên Học viện An ninh nhân dân

Để tiến hành đánh giá thực trạng sức mạnh tốc độ trong học tập môn võ thuật CAND của học viên Học viện ANND, chúng tôi tiến hành kiểm tra và phân loại sức mạnh tốc độ của 150 học viên khóa D46 bằng các test lựa chọn. Kết quả được trình bày ở bảng 2.

Bảng 2. Thực trạng sức mạnh tốc độ môn võ thuật Công an nhân dân của học viên Học viện An ninh nhân dân (n=150)

TT	Test	Giỏi		Khá		Trung bình		Trung bình yếu		Kém	
		m _i	%	m _i	%	m _i	%	m _i	%	m _i	%
1	Đá thẳng vào đích 15 s (số lần)	0	0	17	11.33	112	74.67	16	10.67	5	3.33
2	Đấm thẳng vào đích 20 s (số lần)	0	0	18	12.00	113	75.33	15	10.00	4	2.67
3	Kéo dây cao su gấp thân 20 s (số lần)	0	0	15	10.00	112	74.67	18	12.00	5	3.33

Từ kết quả ở bảng 2 cho thấy: Thực trạng sức mạnh tốc độ của học viên Học viện ANND trong môn võ thuật CAND còn có những tồn tại cần khắc phục (không có học viên đạt loại giỏi, chủ yếu là loại trung bình, vẫn còn loại trung bình yếu, kém).

KẾT LUẬN

1. Thông qua nghiên cứu đã lựa chọn được 3 test đánh giá sức mạnh tốc độ cho học viên học viện An ninh nhân dân gồm:

- Test đá thẳng vào đích 15s (số lần);
- Test đấm thẳng vào đích 20s (số lần);
- Test kéo dây cao su gấp thân 20s (số lần).

2. Thực trạng sức mạnh tốc độ của học viên

Học viện ANND trong môn võ thuật CAND còn có những tồn tại cần khắc phục (không có học viên đạt loại giỏi, chủ yếu là loại trung bình, vẫn còn loại trung bình yếu, kém).

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Dương Nghiệp Chí (2004), *Đo lường thể thao*, Nxb TDTT, Hà nội.
2. Nguyễn Thanh Hải, Bùi Trọng Phương, Nguyễn Văn Trọng, Chử Hồng Sơn (2017), *Tập bài giảng môn võ thuật Công an nhân dân*, Học viện An ninh nhân dân, Hà Nội.
3. Nguyễn Đức Tăng, Nguyễn Văn Tiêu và các cộng sự (2009), *Giáo trình võ thuật CAND*, Nxb Công An Nhân Dân, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 25/10/2017, Phản biện ngày 6/11/2017, duyệt in ngày 20/12/2017)