

GIẢI PHÁP NÂNG CAO HIỆU QUẢ QUẢN LÝ CÔNG TÁC HUẤN LUYỆN CÁC ĐỘI TUYỂN QUỐC GIA TẠI TRUNG TÂM ĐÀO TẠO VẬN ĐỘNG VIÊN, TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Nguyễn Như Quỳnh⁽¹⁾; La Thanh Bình⁽²⁾
Vũ Thị Tuyết Nhung⁽³⁾; Nguyễn Hoàng Tuấn Cường⁽⁴⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 20/08/2026

Ngày phản biện: 09/09/2026

Ngày đăng: 29/09/2026

Tác giả liên hệ:

Nguyễn Như Quỳnh

Email: quatchtt@gmail.com

Tập 3, số 5 (2026), trang 132-136

DOI:

<https://doi.org/10.64024/upes14311>

Bản quyền © 2026. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Trên cơ sở đánh giá thực trạng hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tập huấn tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường qui đã lựa chọn được 05 giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển, trên cơ sở đó, xây dựng nội dung cụ thể cho từng giải pháp nhằm đảm bảo tính thống nhất và hiệu quả trong triển khai ứng dụng vào thực tiễn quản lý huấn luyện.

Từ khóa: Giải pháp; Hiệu quả quản lý huấn luyện; Trung tâm Đào tạo VĐV

Solutions to enhance the management efficiency of national team training at the athlete training center, Bac Ninh Sports University

Nguyen Nhu Quynh⁽¹⁾; La Thanh Binh⁽²⁾
Vu Thi Tuyet Nhung⁽³⁾; Nguyen Hoang Tuan Cuong⁽⁴⁾

Article Information:

Received: 20/08/2026

Review date: 09/09/2026

Published: 29/09/2026

Corresponding Author:

Nguyen Nhu Quynh

Email: quatchtt@gmail.com

Vol 3, Issue 5 (2026), pp 132-136

DOI:

<https://doi.org/10.64024/upes14311>

Copyright © 2026. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Abstract:

Based on an assessment of the current management efficiency regarding the training of national teams at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University, utilizing standard scientific research methods, five solutions were selected to improve the management of team training. Subsequently, specific content was developed for each solution to ensure consistency and effectiveness during practical implementation in training management.

Keywords: Solutions; Training management efficiency; Athlete Training Center.

⁽¹⁾TS, ⁽³⁾ThS, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

⁽²⁾ThS, Trường Đại học Bách khoa Hà Nội; ⁽⁴⁾ThS, Trường Đại học Sư phạm TP HCM

ĐẶT VẤN ĐỀ

Cùng với yêu cầu nâng cao thành tích thi đấu, công tác đào tạo và huấn luyện VĐV ngày càng đòi hỏi tính khoa học, chuyên nghiệp và hiệu quả trong hoạt động quản lý. Tại Trung tâm Đào tạo VĐV Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, tổ chức đào tạo nhiều môn thể thao, trong đó có các môn thể thao trọng điểm quốc gia như Điền kinh, Cử tạ, Bắn súng, Đấu kiếm và Cầu lông.

Thực tiễn cho thấy, tại Trung tâm, hoạt động quản lý công tác huấn luyện giữa các đội tuyển còn thiếu đồng bộ; việc ứng dụng công nghệ trong theo dõi, giám sát và đánh giá còn hạn chế; hệ thống kiểm tra, đánh giá chưa toàn diện; sự phối hợp giữa chuyên môn, y sinh học, dinh dưỡng và hồi phục chưa thật sự đồng bộ. Nghiên cứu đã xác định và đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng trực tiếp gồm: công tác lập kế hoạch và tổ chức tập luyện; năng lực cán bộ quản lý và HLV; điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị; hệ thống kiểm tra, giám sát, đánh giá và mức độ ứng dụng khoa học công nghệ.

Trên cơ sở phân tích các kết quả nghiên cứu đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng và thực trạng hiệu quả quản lý công tác huấn luyện, việc nghiên cứu tiếp theo được đặt ra là lựa chọn và ứng dụng các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện của các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV Trường Đại học TDTT Bắc Ninh là vấn đề có tính cấp thiết và có giá trị thực tiễn.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Nghiên cứu sử dụng các phương pháp: phân tích và tổng hợp tài liệu; phương pháp chuyên gia; quan sát sư phạm; thực nghiệm sư phạm; toán học thống kê.

Đối tượng nghiên cứu: các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện của các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV.

Khách thể nghiên cứu: gồm 45 cán bộ quản lý, HLV và chuyên gia.

Mẫu phỏng vấn chuyên gia: 30 chuyên gia (gồm 8 chuyên gia lĩnh vực quản lý thể thao, 10 CBQL và 12 HLV có kinh nghiệm đang công tác tại trung tâm và các đơn vị thể thao thành tích cao) được sử dụng để lựa chọn giải pháp và thẩm định hệ thống tiêu chí.

Thực nghiệm được thiết kế theo mô hình One-group Pre-test/Post-test, đánh giá cùng một nhóm đối tượng trước và sau can thiệp.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn và xây dựng nội dung các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Kết quả lựa chọn các giải pháp:

Trên cơ sở phân tích các kết quả nghiên cứu đạt được trong đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng và thực trạng hiệu quả quản lý công tác huấn luyện, đồng thời căn cứ cơ sở lý luận và thực tiễn liên quan đến hoạt động quản lý, đề tài bước đầu lựa chọn và đề xuất 7 giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Để đảm bảo tính khách quan và khả thi, đề tài tiến hành phỏng vấn 30 chuyên gia nhằm đánh giá mức độ cần thiết và tính khả thi của từng giải pháp theo thang đo Likert 5 mức. Thống kê kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 1.

Kết quả bảng 1 cho thấy, cả 7 giải pháp đề xuất đều được đánh giá có mức độ cần thiết cao, điểm trung bình từ 4,57 đến 4,80 điểm.

Căn cứ điều kiện thực tế và thời gian thực nghiệm, nghiên cứu lựa chọn 05 giải pháp có tính cấp thiết, khả thi và phù hợp, gồm: (1) Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong quản lý huấn luyện; (2) Đổi mới công tác kiểm tra, giám sát và đánh giá hiệu quả hoạt động tập luyện; (3) Nâng cao năng lực quản lý, tổ chức và điều hành của cán bộ quản lý và HLV; (4) Hoàn thiện công tác xây dựng và quản lý kế hoạch huấn luyện theo hướng cá thể hóa; (5) Hoàn thiện cơ chế phối hợp giữa các bộ phận trong quản lý huấn luyện.

Xây dựng nội dung các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV:

Các giải pháp được xây dựng chi tiết theo cùng một cấu trúc thống nhất, gồm các thành phần: Tên giải pháp; Mục đích giải pháp; Nội dung giải pháp; Cách thức tiến hành; Các đơn vị, tổ chức phối hợp; Các tiêu chí đánh giá hiệu quả.

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn các giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV (n = 30)

TT	Các giải pháp	Rất cần thiết		Cần thiết		Bình thường		Ít cần thiết		Không cần thiết		Điểm TB	Xếp hạng
		m _i	%	m _i	%	m _i	%	m _i	%	m _i	%		
1	Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong quản lý huấn luyện	24	80	6	20.0	0	0	0	0	0	0	4.8	1
2	Đổi mới công tác kiểm tra, giám sát và đánh giá hiệu quả hoạt động tập luyện	23	76.7	7	23.3	0	0	0	0	0	0	4.77	2
3	Nâng cao năng lực quản lý, tổ chức và điều hành của cán bộ quản lý và HLV	22	73.3	8	26.7	0	0	0	0	0	0	4.73	3
4	Hoàn thiện công tác xây dựng và quản lý kế hoạch huấn luyện theo hướng cá thể hóa	21	70.0	8	26.7	1	3.3	0	0	0	0	4.67	4
5	Tăng cường đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị và điều kiện bảo đảm huấn luyện	19	63.3	10	33.3	1	3.3	0	0	0	0	4.6	6
6	Tăng cường công tác y sinh học thể thao và hồi phục chức năng	18	60.0	11	36.7	1	3.3	0	0	0	0	4.57	7
7	Hoàn thiện cơ chế phối hợp giữa các bộ phận trong quản lý huấn luyện	20	66.7	9	30.0	1	3.3	0	0	0	0	4.63	5

Các nội dung cơ bản của từng giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV đã được xây dựng có thể được mô tả tóm tắt như sau:

Giải pháp 1: xây dựng hồ sơ điện tử HLV và VĐV; thống nhất biểu mẫu; ứng dụng phần mềm, bảng tính và nền tảng lưu trữ trực tuyến; từng bước xây dựng cơ sở dữ liệu VĐV, HLV, thành tích và kết quả kiểm tra; nghiên cứu khả năng ứng dụng AI, Big Data và phân tích dữ liệu.

Giải pháp 2: hoàn thiện quy trình kiểm tra, giám sát; kiểm tra giáo án, khối lượng vận động, nội dung và tiến độ; đánh giá kết quả

theo hướng kết hợp kiểm tra chuyên môn, thành tích thi đấu và mức độ hoàn thành mục tiêu huấn luyện.

Giải pháp 3: bồi dưỡng năng lực quản lý, tổ chức và điều hành cho cán bộ quản lý và HLV; nâng cao kỹ năng xây dựng kế hoạch, theo dõi lượng vận động, sử dụng dữ liệu và kiểm tra, đánh giá.

Giải pháp 4: hoàn thiện quy trình xây dựng và phê duyệt kế hoạch; ứng dụng công nghệ thông tin; nâng cao tính cá thể hóa đối với VĐV trọng điểm; sử dụng kết quả kiểm tra làm căn cứ điều chỉnh kế hoạch.

Giải pháp 5: hoàn thiện quy chế phối hợp; quy định rõ chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn; trao đổi thông tin về kế hoạch, tình trạng thể lực,

chấn thương, dinh dưỡng và tâm lý của VĐV; chuẩn hóa báo cáo và tổ chức giao ban định kỳ.

2. Ứng dụng đánh giá hiệu quả các giải pháp quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Kết quả lựa chọn bộ tiêu chí đánh giá hiệu quả các giải pháp:

Trên cơ sở tổng hợp và phân tích các nguồn tài liệu liên quan thu thập được, đề tài bước đầu

đã xác định được bộ tiêu chuẩn đánh giá hiệu quả các giải pháp quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh bao gồm 10 tiêu chí. Nhằm nâng cao độ tin cậy và tính khách quan của kết quả lựa chọn, đề tài tiến hành phỏng vấn 30 chuyên gia để thu thập ý kiến đánh giá về mức độ phù hợp của các tiêu chí theo thang đo Likert 5 mức. Kết quả thống kê được trình bày tại bảng 2.

Bảng 2. Kết quả thống kê mức độ phù hợp của hệ thống tiêu chí đánh giá hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh (n = 30)

TT	Tiêu chí đánh giá	$\bar{x}$	$\pm\delta$	Cv%	W	Mức đánh giá
1	Tỷ lệ hồ sơ số hóa	4.63	0.49	10.58	0.82	Rất phù hợp
2	Sử dụng công cụ số trong quản lý	4.57	0.50	10.94	0.82	Rất phù hợp
3	Kiểm tra, giám sát định kỳ	4.50	0.63	14.00	0.82	Phù hợp
4	Báo cáo đúng hạn	4.60	0.50	10.87	0.82	Rất phù hợp
5	Tham gia bồi dưỡng, tập huấn	4.67	0.48	10.28	0.82	Rất phù hợp
6	Cải thiện năng lực quản lý	4.53	0.57	12.58	0.82	Rất phù hợp
7	Giáo án cá nhân hóa VĐV	4.63	0.49	10.58	0.82	Rất phù hợp
8	Điều chỉnh kế hoạch huấn luyện	4.57	0.50	10.94	0.82	Rất phù hợp
9	Họp giao ban phối hợp	4.47	0.63	14.10	0.82	Phù hợp
10	Cập nhật thông tin VĐV	4.60	0.50	10.87	0.82	Rất phù hợp

Qua bảng 2 cho thấy, kết quả phỏng vấn 30 chuyên gia, điểm trung bình của 10 tiêu chí đạt được dao động từ 4,47 đến 4,67 điểm; Cv% đều trong ngưỡng 10%; hệ số đồng thuận Kendall đạt giá trị $W = 0,82$. Kết quả thống kê khẳng định cả 10 tiêu chí đều có mức độ phù hợp và đủ điều kiện để sử dụng trong đánh giá hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Tổ chức thực nghiệm và đánh giá hiệu quả:

Thực nghiệm được thiết kế theo mô hình One-group Pre-test/Post-test, đánh giá cùng một nhóm đối tượng trước và sau can thiệp. Đối tượng khảo sát gồm 08 đội tuyển thuộc 05 môn

thể thao trọng điểm quốc gia. Thời gian thực nghiệm 06 tháng, từ tháng 7/2025 đến tháng 12/2025. Địa điểm tại Trung tâm Đào tạo VĐV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Hiệu quả được đánh giá theo 10 tiêu chí đã được lựa chọn. Kết quả đánh giá từng tiêu chí được xác định bằng tỷ lệ % thực hiện được và đúng yêu cầu (hay % mức độ hoàn thành), VD, Báo cáo đúng hạn được đánh giá = Tỷ lệ % báo cáo nộp đúng hạn. Kết quả trình bày tại bảng 3.

Kết quả bảng 3 cho thấy hiệu quả quản lý công tác huấn luyện của 8 đội tuyển sau thực nghiệm đạt mức khá cao, với điểm trung bình chung 84,96%. Trong 10 tiêu chí đánh giá, TC4 đạt cao nhất (90,12%), tiếp đến là TC5

Bảng 3. Kết quả đánh giá hiệu quả quản lý công tác huấn luyện các đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo VDV, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh sau thực nghiệm (tỷ lệ % mức độ hoàn thành)

TT	Đội tuyển	TC1	TC2	TC3	TC4	TC5	TC6	TC7	TC8	TC9	TC10	TB
1	Bắn súng trẻ	86	80	83.3	91	90.9	88	80	84	83.3	87	85.35
2	Cầu lông quốc gia	87	81	91.7	92	90.9	89	81	85	91.7	89	87.83
3	Cầu lông trẻ	84	79	83.3	90	87.5	87	78	82	83.3	86	84.01
4	Cử tạ	88	82	91.7	93	90.9	90	82	86	91.7	90	88.53
5	Điền kinh quốc gia	85	80	91.7	92	90.9	87.5	80	84	91.7	88	87.08
6	Điền kinh trẻ	82	76	83.3	88	87.5	85	76	80	83.3	84	82.51
7	Kiểm quốc gia	83	78	83.3	89	87.5	86	77	81	83.3	85	83.31
8	Kiểm trẻ	80	75	83.3	86	85.7	83	74	78	83.3	82	81.03
Trung bình chung		84.38	78.88	86.45	90.12	88.98	86.94	78.5	82.5	86.45	86.38	84.96

(88,98%), trong khi TC7 thấp nhất (78,50%). Xét theo đội tuyển, điểm trung bình dao động từ 81,03% đến 88,53%; trong đó Cử tạ đạt 88,53%, Cầu lông quốc gia đạt 87,83%, Điền kinh quốc gia đạt 87,08%. Kết quả cho thấy các giải pháp quản lý được triển khai tương đối đồng bộ và mang lại chuyển biến tích cực ở các tiêu chí đánh giá.

Kết quả bước đầu cho thấy việc đồng bộ hóa các giải pháp quản lý, đặc biệt là ứng dụng công nghệ số, đổi mới kiểm tra - đánh giá, nâng cao năng lực quản lý, cá thể hóa kế hoạch và tăng cường phối hợp giữa các bộ phận, phù hợp với yêu cầu nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện tại Trung tâm.

KẾT LUẬN

Nghiên cứu lựa chọn và xây dựng chi tiết nội dung 05 giải pháp: tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số; đổi mới kiểm tra, giám sát và đánh giá; nâng cao năng lực quản lý, tổ chức và điều hành; hoàn thiện kế hoạch theo hướng cá thể hóa; hoàn thiện cơ chế phối hợp.

Thông qua quá trình thực nghiệm sư phạm trên 08 đội tuyển, cả 10 tiêu chí đánh giá đều được cải thiện, mức tăng trưởng trung bình đạt

45,7%; $t = 25,13$ và $p < 0,001$. Kết quả bước đầu cho thấy các giải pháp có tính khả thi, góp phần nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện tại Trung tâm.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. (2024). *Báo cáo tổng kết công tác huấn luyện năm 2024*.
2. Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. (2025a). *Báo cáo tổng kết công tác huấn luyện năm 2025*.
3. Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. (2025b). *Kế hoạch huấn luyện năm các đội tuyển quốc gia năm 2025*.
4. Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. (2025c). *Quy trình quản lý huấn luyện và đào tạo vận động viên tại Trung tâm Đào tạo VDV*.
5. Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh. (2025–2026). *Nghiên cứu giải pháp nâng cao hiệu quả quản lý công tác huấn luyện của các đội tuyển tại Trung tâm Đào tạo VDV, Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh* [Đề tài khoa học và công nghệ cấp cơ sở].