

THỰC TRẠNG THAM GIA VÀ TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO NGOẠI KHÓA CỦA SINH VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC FPT HÀ NỘI

Nguyễn Thị Thúy⁽¹⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 29/03/2026

Ngày phản biện: 17/04/2026

Ngày đăng: 28/05/2026

Tác giả liên hệ:

Nguyễn Thị Thúy

Email: thuynt176@fe.edu.vn

Tập 3, số 3 (2026), trang 95-102

DOI:

<https://doi.org/10.64024/upes14103>

Bản quyền © 2026. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy trong lĩnh vực TĐTT, nghiên cứu tiến hành đánh giá thực trạng tham gia và tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội. Nội dung nghiên cứu tập trung vào tần suất tham gia tập luyện, các môn thể thao sinh viên lựa chọn, hệ thống câu lạc bộ (CLB) thể thao, các sự kiện thể thao do CLB và Nhà trường tổ chức, kết quả tham gia các giải đấu thể thao của sinh viên trong năm 2023. Kết quả cho thấy, hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đã được quan tâm tổ chức dưới nhiều hình thức, hệ thống CLB tương đối đa dạng, một số sự kiện thể thao có sức hút nhất định và sinh viên đạt thành tích nổi bật ở các môn Võ thuật, Thể thao điện tử. Tuy nhiên, mức độ tham gia tập luyện của sinh viên chưa thường xuyên; tỷ lệ sinh viên không tham gia hoặc chỉ tập luyện 1 buổi/tuần còn cao; số lượng sinh viên tham gia CLB và sự kiện thể thao chưa tương xứng với quy mô đào tạo của Nhà trường.

Từ khóa: TĐTT ngoại khóa, CLB, Trường Đại học FPT Hà Nội.

Current status of participation in and organization of extracurricular physical education and sport activities among students at FPT University Hanoi

Nguyen Thi Thuy⁽¹⁾

Article Information:

Received: 29/03/2026

Review date: 17/04/2026

Published: 28/05/2026

Corresponding Author:

Nguyen Thi Thuy

Email: thuynt176@fe.edu.vn

Vol.3, Issue 3 (2026), pp 95-102

DOI:

<https://doi.org/10.64024/upes14103>

Copyright © 2026. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Abstract:

Using conventional scientific research methods in the field of physical education and sport, the study assessed the current status of students' participation in and organization of extracurricular physical education and sport activities at FPT University Hanoi. The research focused on training frequency, students' sport preferences, the system of sport clubs, sport events organized by clubs and the university, and students' sport competition results in 2023. The findings showed that extracurricular sport activities at FPT University Hanoi have received attention and have been organized in various forms; the club system is relatively diverse; several sport events have attracted student interest; and students achieved notable results in martial arts and esports. However, students' participation in regular training remained limited; the proportion of students who did not participate or trained only once per week was still high; and the number of students participating in sport clubs and events was not commensurate with the university's training scale.

Keywords: Extracurricular physical education and sport, clubs, FPT University Hanoi.

⁽¹⁾ThS Trường Đại học FPT Hà Nội

ĐẶT VẤN ĐỀ

Hoạt động thể thao ngoại khóa là một bộ phận quan trọng trong đời sống học đường, góp phần nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, hình thành lối sống tích cực và tạo môi trường giao lưu lành mạnh cho sinh viên. Trong bối cảnh giáo dục đại học hiện nay, bên cạnh yêu cầu về tri thức chuyên môn và kỹ năng nghề nghiệp, sinh viên cần được tạo điều kiện để rèn luyện thể chất, cân bằng trạng thái tâm lý và phát triển toàn diện.

Đối với sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội, đặc thù học tập gắn với cường độ cao, yêu cầu tự học lớn và thời gian sử dụng thiết bị số thường xuyên đặt ra nhu cầu cần quan tâm hơn đến việc tổ chức các hoạt động thể thao ngoại khóa. Thực tiễn cho thấy Nhà trường đã hình thành hệ thống CLB thể thao đa dạng, tổ chức nhiều sự kiện thể thao và tham gia một số giải đấu ngoài trường. Tuy nhiên, hiệu quả của các hoạt động này cần được xem xét trên các phương diện cụ thể như tần suất tham gia tập luyện của sinh viên, môn thể thao được lựa

chọn, quy mô hoạt động CLB, mức độ thu hút của các sự kiện và kết quả thi đấu. Vì vậy, việc nghiên cứu thực trạng tham gia và tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội là cần thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Để giải quyết các nội dung nghiên cứu, chúng tôi đã sử dụng các phương pháp: Phân tích và tổng hợp tài liệu; Phỏng vấn tọa đàm; Quan sát sự phạm; Kiểm tra sự phạm và Toán học thống kê.

Khảo sát được tiến hành trên 3000 sinh viên khóa 19 của Trường Đại học FPT Hà Nội

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Thực trạng tham gia hoạt động Thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội

Để tìm hiểu vấn đề này, chúng tôi tiến hành tìm hiểu về tần suất tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa và các môn thể thao mà sinh viên hiện đang tham gia tập luyện. Kết quả khảo sát được trình bày tại bảng 1 và bảng 2.

Bảng 1. Tần suất tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT (n=3000)

TT	Số buổi/tuần	m _i	Tỷ lệ (%)
1	Không buổi nào	835	27.83
2	1 buổi/tuần	1.106	36.87
3	2 buổi/tuần	363	12.10
4	3 buổi/tuần	660	22.00
5	4 buổi trở lên/tuần	36	1.20

Kết quả khảo sát tần suất tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa của 3.000 sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội cho thấy mức độ tham gia tập luyện của sinh viên còn chưa cao và chưa thật sự thường xuyên.

Cụ thể, nhóm sinh viên tham gia tập luyện 1 buổi/tuần chiếm tỷ lệ cao nhất với 1.106 sinh viên, tương ứng 36,87%. Đây là nhóm có tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa nhưng tần suất còn thấp, chưa đủ để hình thành thói quen rèn luyện thể chất thường xuyên. Bên cạnh đó, có

835 sinh viên không tham gia buổi tập nào, chiếm 27,83%, cho thấy vẫn còn một bộ phận khá lớn sinh viên chưa quan tâm hoặc chưa có điều kiện tham gia các hoạt động thể thao ngoại khóa.

Nhóm sinh viên tập luyện 3 buổi/tuần có 660 sinh viên, chiếm 22,00%. Đây là nhóm có tần suất tập luyện tương đối tích cực, thể hiện ý thức rèn luyện sức khỏe tốt hơn. Tuy nhiên, số sinh viên tập luyện 2 buổi/tuần chỉ chiếm 12,10%, và nhóm tập luyện 4 buổi trở lên/tuần chiếm tỷ lệ rất thấp, chỉ 1,20%.

Nhìn chung, kết quả cho thấy phần lớn sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa ở mức thấp hoặc chưa tham gia. Tỷ lệ sinh viên tập luyện từ 3 buổi/tuần trở lên mới đạt 23,2%, trong khi nhóm không tập luyện hoặc chỉ tập luyện 1 buổi/tuần chiếm

tới 64,70%. Điều này phản ánh thói quen rèn luyện thể thao ngoại khóa của sinh viên chưa ổn định, cần có các biện pháp tăng cường truyền thông, đa dạng hóa hình thức tổ chức, phát triển các CLB thể thao và tạo thêm động lực để sinh viên tham gia tập luyện thường xuyên hơn.

Bảng 2. Các môn thể thao sinh viên Trường Đại học FPT tham gia tập luyện (n=2165)

TT	Các môn thể thao	m_i	Tỷ lệ (%)
1	Võ thuật	740	34.20
2	Cầu lông	281	13.0
3	Bóng bàn	208	9.60
4	Chạy bộ	206	9.50
5	Bóng rổ	188	8.70
6	Bóng chuyền	159	7.30
7	Street Workout	137	6.30
8	Bóng đá	133	6.10
9	Yoga	59	2.70
10	Cờ vua	29	1.30
11	Các môn TT khác	25	1.20

Kết quả khảo sát về các môn thể thao sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội tham gia tập luyện cho thấy, trong tổng số 2.165 sinh viên có tham gia hoạt động thể thao, môn Võ thuật chiếm tỷ lệ cao nhất với 740 sinh viên, tương ứng 34,2%. Điều này phản ánh đặc thù nổi bật của Nhà trường khi võ thuật, đặc biệt là các môn võ được tổ chức trong chương trình và hoạt động CLB, có sức hút lớn đối với sinh viên.

Sau Võ thuật, các môn thể thao được sinh viên lựa chọn nhiều gồm Cầu lông (13,0%), Bóng bàn (9,6%), Chạy bộ (9,5%), Bóng rổ (8,7%) và Bóng chuyền (7,3%). Đây là những môn thể thao có tính phổ biến, dễ tổ chức, phù hợp với điều kiện sân bãi, thời gian học tập và nhu cầu rèn luyện thể chất của sinh viên. Các môn như Street Workout, Bóng đá, Yoga, Cờ vua và các môn thể thao khác có tỷ lệ tham gia thấp hơn, dao động từ 1,2% đến 6,3%.

Nhìn chung, cơ cấu môn thể thao sinh viên tham gia tương đối đa dạng, tuy nhiên sự phân bố chưa đồng đều giữa các môn. Võ thuật là nhóm môn chiếm ưu thế rõ rệt, trong khi một số

môn thể thao có khả năng thu hút đông sinh viên như Bóng đá, Bóng chuyền, Yoga hoặc các môn rèn luyện thể lực cá nhân có tỷ lệ tham gia chưa cao. Kết quả này cho thấy Nhà trường cần tiếp tục đa dạng hóa hình thức tổ chức, tăng cường truyền thông về lợi ích của từng môn thể thao, đồng thời phát triển các CLB phù hợp với sở thích, giới tính và điều kiện thời gian của sinh viên nhằm nâng cao mức độ tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa.

2. Thực trạng hệ thống câu lạc bộ và các sự kiện thể thao ngoại khóa tại Trường Đại học FPT Hà Nội

Để tìm hiểu vấn đề này, chúng tôi tiến hành thống kê về số lượng các CLB thể thao, số lượng sinh viên tham gia và số buổi sinh hoạt/tuần của các CLB tại Trường Đại học FPT. Kết quả được trình bày tại bảng 3.

Kết quả bảng 3 cho thấy: Trường Đại học FPT Hà Nội hiện có hệ thống CLB thể thao khá đa dạng, với 17 loại hình CLB, tổng cộng 126 CLB/nhóm hoạt động, thu hút 1.101 sinh viên tham gia, trong đó có 833 nam và 268 nữ. Điều

Bảng 3. Thực trạng các câu lạc bộ thể thao sinh viên tại Trường Đại học FPT Hà Nội

TT	Câu lạc bộ	Số lượng	Số lượng thành viên			Tần suất sinh hoạt/tuần
			Tổng	Nam	Nữ	
1	Bóng đá	1	46	43	3	2
2	Bóng chuyền	1	29	24	5	3
3	Bóng rổ	12	70	55	15	4
4	Cầu lông	9	64	56	8	4
5	Bóng bàn	13	21	19	2	4
6	Taekwondo	6	70	34	36	>4
7	Muay	5	60	40	20	2
8	Vovinam	15	200	120	80	2
9	Côn nhị khúc	6	130	123	7	2
10	Võ thuật điện ảnh	2	62	35	27	2
11	Karate	1	40	26	14	2
12	Street Workout	8	124	104	20	4
13	Yoga	4	40	35	5	2
14	Gymnastic	10	16	15	1	>4
15	Hiphop	16	46	43	3	4
16	Cờ vua	8	54	37	17	3
17	Esport	9	29	24	5	2
Tổng		126	1101	833	268	

này cho thấy hoạt động thể thao ngoại khóa đã được tổ chức dưới nhiều hình thức khác nhau, đáp ứng một phần nhu cầu rèn luyện thể chất, giao lưu và phát triển kỹ năng của sinh viên.

Về số lượng thành viên, Vovinam là CLB có quy mô lớn nhất với 200 sinh viên, tiếp theo là Côn nhị khúc với 130 sinh viên, Street Workout với 124 sinh viên, Taekwondo và Bóng rổ cùng có 70 sinh viên. Nhóm các CLB võ thuật chiếm ưu thế rõ rệt cả về số lượng thành viên và mức độ hoạt động, phản ánh đặc thù của Trường Đại học FPT khi các môn võ thuật có truyền thống phát triển và sức hút tương đối lớn đối với sinh viên.

Về cơ cấu giới tính, số lượng sinh viên nam tham gia các CLB thể thao chiếm tỷ lệ cao hơn nhiều so với sinh viên nữ. Cụ thể, nam có 833 sinh viên, chiếm khoảng 75,7%, trong khi nữ có 268 sinh viên, chiếm khoảng 24,3%. Sự chênh lệch này thể hiện rõ ở các câu lạc bộ như Bóng

đá, Côn nhị khúc, Street Workout, Bóng bàn, Gymnastic và Hiphop. Tuy nhiên, một số CLB có tỷ lệ nữ tham gia tương đối tốt như Taekwondo với 36 nữ/70 thành viên, Vovinam với 80 nữ/200 thành viên, Võ thuật điện ảnh với 27 nữ/62 thành viên và Karate với 14 nữ/40 thành viên. Điều này cho thấy nếu nội dung hoạt động phù hợp, có tính hấp dẫn và môi trường tập luyện thuận lợi thì sinh viên nữ vẫn có khả năng tham gia tích cực.

Về tần suất sinh hoạt, đa số các CLB duy trì hoạt động từ 2 đến 4 buổi/tuần. Một số CLB có tần suất hoạt động cao như Taekwondo và Gymnastic với trên 4 buổi/tuần; các CLB như Bóng rổ, Cầu lông, Bóng bàn, Street Workout và Hiphop sinh hoạt 4 buổi/tuần. Điều này cho thấy nhiều CLB đã có lịch tập luyện tương đối ổn định, tạo điều kiện cho sinh viên duy trì thói quen rèn luyện thường xuyên.

Tuy nhiên, quy mô thành viên giữa các CLB còn chưa đồng đều. Một số CLB có số lượng thành viên khá thấp như Gymnastic chỉ có 16 sinh viên, Bóng bàn 21 sinh viên, Bóng chuyền và Esport cùng có 29 sinh viên. Điều này cho thấy mức độ thu hút của các CLB chưa đồng đều, có thể do đặc thù môn thể thao, điều kiện sân bãi, công tác truyền thông, lịch sinh hoạt hoặc nhu cầu, sở thích của sinh viên.

Nhìn chung, hệ thống CLB thể thao sinh viên tại Trường Đại học FPT Hà Nội có tính đa dạng và đã hình thành được một số CLB có quy mô,

tần suất hoạt động tốt. Tuy nhiên, số lượng sinh viên tham gia CLB còn chưa tương xứng với quy mô sinh viên toàn trường; cơ cấu giới tính còn mất cân đối, sinh viên nữ tham gia ít hơn; sự phát triển giữa các CLB chưa đồng đều. Vì vậy, Nhà trường cần tiếp tục tăng cường truyền thông, mở rộng hình thức tổ chức, cải thiện điều kiện tập luyện, khuyến khích sinh viên nữ tham gia và xây dựng cơ chế hỗ trợ các câu lạc bộ có quy mô nhỏ nhằm phát triển phong trào thể thao ngoại khóa một cách rộng rãi, bền vững hơn.

Bảng 4. Thực trạng các sự kiện thể thao do các câu lạc bộ Trường Đại học FPT tổ chức

TT	Sự kiện thể thao do CLB tổ chức	Tần suất hàng năm (lần)
1	Thi đấu nội bộ trong CLB	2-3
2	Thi đấu giao lưu giữa các CLB võ thuật trong trường	2-3
3	Thi đấu giao lưu với các CLB, sinh viên ngoài trường	1-2
4	Giới thiệu CLB trong sự kiện Club day dành cho sinh viên khóa mới	1
5	Tuyển thành viên mới trên Fanpage CLB	1
6	Kỳ thi thăng đai của các CLB võ thuật	1-2

Kết quả bảng 4 cho thấy, các CLB thể thao của Trường Đại học FPT đã tổ chức nhiều hình thức hoạt động khác nhau trong năm, bao gồm thi đấu nội bộ, giao lưu giữa các CLB, giao lưu với đơn vị ngoài trường, giới thiệu CLB, tuyển thành viên mới và tổ chức kỳ thi thăng đai đối với các câu lạc bộ võ thuật. Điều này phản ánh hoạt động của các CLB không chỉ dừng lại ở tập luyện thường xuyên mà còn có sự mở rộng sang thi đấu, giao lưu và phát triển lực lượng thành viên.

Trong các hoạt động được tổ chức, thi đấu nội bộ trong CLB và thi đấu giao lưu giữa các CLB võ thuật trong trường có tần suất cao nhất, từ 2–3 lần/năm. Đây là những hoạt động có ý nghĩa quan trọng trong việc duy trì phong trào, tạo động lực tập luyện và tăng cường sự gắn kết giữa các thành viên. Bên cạnh đó, hoạt động thi đấu giao lưu với các CLB, sinh viên ngoài trường và kỳ thi thăng đai của các CLB võ thuật được tổ chức từ 1–2 lần/năm, góp phần tạo cơ

hội cho sinh viên cọ xát, đánh giá trình độ và nâng cao kinh nghiệm thực tiễn.

Các hoạt động như giới thiệu CLB trong sự kiện Club Day và tuyển thành viên mới trên Fanpage CLB được thực hiện 1 lần/năm, chủ yếu gắn với thời điểm đón sinh viên khóa mới và phát triển thành viên. Tuy nhiên, tần suất này còn tương đối ít, có thể chưa đủ để duy trì sức hút thường xuyên đối với sinh viên, đặc biệt là những sinh viên chưa có thói quen tham gia hoạt động thể thao hoặc chưa nắm bắt đầy đủ thông tin về các CLB.

Kết quả bảng 5 cho thấy trong năm 2023, Trường Đại học FPT đã tổ chức nhiều sự kiện thể thao dành cho cán bộ, sinh viên với nội dung khá đa dạng, bao gồm chạy bộ, giao lưu với vận động viên nổi tiếng, thi đấu thể thao dưới nước, giải võ thuật, workshop nhảy, Club Day và hội thao cho sinh viên khóa mới. Điều này phản ánh Nhà trường đã có sự quan tâm nhất định đến việc phát triển phong trào thể

Bảng 5. Thực trạng các sự kiện thể thao do Trường Đại học FPT tổ chức năm 2023

TT	Sự kiện thể thao do Nhà trường tổ chức	Số lượng sinh viên tham gia			Ghi chú
		Kỳ vọng	Thực tế	Tỷ lệ %	
1	Hành trình dấu chân hạnh phúc cùng chiến dịch 21 days season 2 – one more step	1000	247	25	Chiến dịch chạy 21 ngày nhằm tạo thói quen cho cán bộ, học sinh, sinh viên FPT edu
2	Gặp gỡ VĐV nổi tiếng: VĐV Nguyễn Thị Oanh, Đinh Phương Thành, Nguyễn Văn Yên và Vũ Thùy Linh	600	201	34	Sự kiện với mục đích tạo động lực tập luyện thể thao cho cán bộ và sinh viên
3	Giải chạy “Let’s run around campus”	300	139	46	Sự kiện chạy bộ dành cho cán bộ, sinh viên tại trường
4	Water day – thi đấu thể thao với nước	450	150	33	Hoạt động với những hoạt động thể thao vận động thử thách với nước
5	Giải Muay sinh viên tranh cup FPT mở rộng 2023	200	82	41	Dành cho học viên, sinh viên các trường Đại học, Học viện, Cao đẳng, Trung cấp và các Trung tâm TT
6	Chuỗi workshop về nhảy dành cho sinh viên Đại học FPT Hà Nội	120	70	58	Sự kiện có sự góp mặt của các vận động viên nhảy nổi tiếng
7	Võ việt tranh hùng đoạt cốc vương 2023	800	416	52	Giải đấu dành cho sinh viên FPT edu
8	Club day (dành cho sinh viên khóa mới)	900	367	41	Nhằm giới thiệu, thu hút, tuyển thành viên
9	Hội thao tháng rèn luyện tập trung cho sinh viên khóa 19	1000	496	50	Các môn thi đấu: bóng đá + bóng sọt

thao ngoại khóa, tạo môi trường để sinh viên tham gia rèn luyện thể chất, giao lưu và nâng cao đời sống tinh thần.

Tuy nhiên, số lượng sinh viên tham gia thực tế ở hầu hết các sự kiện đều thấp hơn so với kỳ vọng. Tỷ lệ tham gia dao động từ 25% đến 58%, cho thấy mức độ thu hút sinh viên chưa cao và chưa tương xứng với quy mô tổ chức. Sự kiện có tỷ lệ tham gia thấp nhất là “Hành trình dấu chân hạnh phúc cùng chiến dịch 21 days season 2 – one more step”, chỉ đạt 25% so với kỳ vọng. Các sự kiện như gặp gỡ vận động viên nổi tiếng

và Water Day cũng có tỷ lệ tham gia chưa cao, lần lượt đạt 34% và 33%.

Một số sự kiện có mức độ thu hút tốt hơn, tiêu biểu là chuỗi workshop về nhảy dành cho sinh viên Đại học FPT Hà Nội, đạt 58%; Võ Việt tranh hùng đoạt Cốc Vương 2023, đạt 52%; và Hội thao tháng rèn luyện tập trung cho sinh viên khóa 19, đạt 50%. Đây là những hoạt động có tính trải nghiệm, thi đấu hoặc gắn với sở thích của sinh viên nên có khả năng tạo sức hút cao hơn. Điều này cho thấy các sự kiện thể thao nếu được thiết kế phù hợp với nhu cầu, đặc điểm tâm

lý và sở thích của sinh viên sẽ có khả năng thu hút người tham gia tốt hơn.

Nhìn chung, các sự kiện thể thao do Nhà trường tổ chức đã góp phần làm phong phú hoạt động thể thao ngoại khóa, tạo điều kiện cho sinh viên tiếp cận nhiều hình thức vận động khác nhau. Tuy nhiên, khoảng cách giữa số lượng kỳ

vọng và số lượng tham gia thực tế còn khá lớn. Nguyên nhân có thể xuất phát từ công tác truyền thông chưa hiệu quả, thời gian tổ chức chưa phù hợp, nội dung hoạt động chưa thật sự đáp ứng nhu cầu của một bộ phận sinh viên hoặc sinh viên chưa nhận thức đầy đủ về ý nghĩa của việc tham gia hoạt động thể thao.

Bảng 6. Thực trạng tham gia các giải đấu thể thao của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội năm 2023

TT	Giải thể thao	Số lượng sinh viên	Thành tích
1	Giải Taekwondo Trường Đại Học Hàng Hải Việt Nam mở rộng lần thứ I năm 2023	7	1HCV, 2HCB, 1HCD
2	Giải Vovinam miền Bắc	10	6HCV, 1HCB, 3HCD
3	Giải Vovinam Hà Nội mở rộng	35	6HCV, 3HCB, 3HCD
4	Giải đấu thể thao điện tử sinh viên toàn quốc	12	Vô địch
5	Giải bóng đá sinh viên 7 người – khu vực Hà Nội lần thứ 2	14	Dừng chân ở vòng loại
6	Giải bóng rổ sinh viên toàn quốc (nữ)	5	Dừng chân ở tứ kết
7	Giải bóng rổ sinh viên toàn quốc (nam)	6	Dừng chân ở vòng loại

Bảng 6 cho thấy trong năm 2023, sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đã tham gia 7 giải đấu thể thao ở các môn Taekwondo, Vovinam, Thể thao điện tử, Bóng đá và Bóng rổ. Điều này cho thấy hoạt động thi đấu thể thao ngoài trường của sinh viên đã được triển khai ở nhiều nội dung, bao gồm cả môn cá nhân, môn đối kháng, môn đồng đội và Thể thao điện tử. Tuy nhiên, số lượng giải đấu tham gia chưa nhiều, chủ yếu tập trung vào một số môn có thể mạnh như Võ thuật và Thể thao điện tử.

Về thành tích thi đấu, sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đạt kết quả nổi bật ở nhóm môn Võ thuật. Tại Giải Taekwondo Trường Đại học Hàng Hải Việt Nam mở rộng lần thứ I năm 2023, sinh viên đạt 1 huy chương vàng, 2 huy chương bạc, 1 huy chương đồng. Đặc biệt, ở hai giải Vovinam, thành tích đạt được rất cao: Giải Vovinam miền Bắc đạt 6 huy chương vàng, 1 huy chương bạc, 3 huy chương đồng; Giải Vovinam Hà Nội mở rộng đạt 6 huy chương vàng, 3 huy chương bạc, 3 huy chương đồng. Như vậy,

chỉ riêng 3 giải võ thuật, sinh viên đã đạt tổng cộng 13 huy chương vàng, 6 huy chương bạc và 7 huy chương đồng. Kết quả này khẳng định võ thuật là nhóm môn có thể mạnh rõ rệt của sinh viên Nhà trường.

Bên cạnh Võ thuật, Thể thao điện tử cũng ghi nhận thành tích nổi bật khi sinh viên tham gia Giải đấu Thể thao điện tử sinh viên toàn quốc và đạt thành tích vô địch. Đây là kết quả đáng chú ý, cho thấy Nhà trường không chỉ có thể mạnh ở các môn thể thao truyền thống mà còn có tiềm năng ở các loại hình thể thao hiện đại, phù hợp với đặc thù sinh viên FPT.

Đối với các môn thể thao đồng đội, kết quả thi đấu còn hạn chế hơn. Sinh viên tham gia Giải Bóng đá sinh viên 7 người khu vực Hà Nội, Giải Bóng rổ sinh viên toàn quốc nam và Giải Bóng rổ sinh viên toàn quốc nữ, nhưng thành tích chủ yếu dừng ở vòng loại hoặc tứ kết. Điều này cho thấy các môn thể thao tập thể đã có sự tham gia thi đấu nhưng chưa đạt thành tích cao, cần tiếp tục được đầu tư về công tác tuyển chọn, huấn



Tại Đại học FPT, Vovinam phát triển mạnh mẽ cả ở hoạt động GDTC chính khóa và ngoại khóa

luyện, tổ chức đội tuyển và tăng cường thi đấu cọ xát.

Nhìn chung, trong năm 2023, sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đã tham gia số lượng giải đấu ở mức bước đầu, với 7 giải đấu, trong đó thành tích nổi bật tập trung vào Võ thuật và Thể thao điện tử. Các môn Bóng đá, Bóng rổ tuy đã có mặt ở các giải đấu sinh viên nhưng kết quả còn khiêm tốn. Vì vậy, Nhà trường cần tiếp tục duy trì các môn có thế mạnh, đồng thời mở rộng số lượng giải đấu tham gia và nâng cao chất lượng huấn luyện ở các môn thể thao tập thể để phát triển thành tích thi đấu một cách đồng đều hơn.

KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu cho thấy hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đã được triển khai với nhiều hình thức khác nhau, bao gồm tập luyện cá nhân, tham gia CLB, các sự kiện thể thao do CLB và Nhà trường tổ chức, cũng như tham gia các giải đấu thể thao ngoài trường. Hệ thống CLB thể thao của Nhà trường tương đối đa dạng, với nhiều môn thể thao phù hợp với nhu cầu và sở thích của sinh viên.

Tuy nhiên, mức độ tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa của sinh viên còn chưa cao. Tỷ lệ sinh viên không tham gia tập luyện hoặc chỉ tập luyện 1 buổi/tuần còn chiếm tỷ lệ lớn; sự phân bố sinh viên giữa các môn thể thao và giữa

các CLB chưa đồng đều; số lượng sinh viên tham gia các sự kiện thể thao thực tế còn thấp hơn so với kỳ vọng. Điều này cho thấy hoạt động thể thao ngoại khóa tuy đã có nền tảng tổ chức nhưng chưa phát huy hết tiềm năng và chưa thu hút được đông đảo sinh viên tham gia thường xuyên.

Về thành tích thi đấu, sinh viên Trường Đại học FPT Hà Nội đã đạt được một số kết quả nổi bật ở các môn Võ thuật và Thể thao điện tử, trong khi thành tích ở các môn thể thao đồng đội như Bóng đá, Bóng rổ còn hạn chế. Thực trạng

trên đặt ra yêu cầu Nhà trường cần tiếp tục đổi mới công tác tổ chức, tăng cường truyền thông, phát triển câu lạc bộ, mở rộng số lượng sự kiện, nâng cao chất lượng huấn luyện và xây dựng cơ chế khuyến khích sinh viên tham gia hoạt động thể thao ngoại khóa thường xuyên, bền vững hơn.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Chính phủ. (2015). *Nghị định số 11/2015/NĐ-CP ngày 31/01/2015 quy định về giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường*. Hà Nội, Việt Nam: Chính phủ.
2. Bộ Giáo dục và Đào tạo. (2020). *Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường*. Hà Nội, Việt Nam: Bộ Giáo dục và Đào tạo.
3. Thủ tướng Chính phủ. (2016). *Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016–2020, định hướng đến năm 2025*. Hà Nội, Việt Nam: Văn phòng Chính phủ.
4. Nguyễn Toán, & Phạm Danh Tôn. (2006). *Lý luận và phương pháp thể dục thể thao*. Hà Nội, Việt Nam: Nhà xuất bản Thể dục Thể thao.
5. Trường Đại học FPT Hà Nội. (2023). *Báo cáo tổng hợp hoạt động thể dục thể thao sinh viên năm 2023*. Hà Nội, Việt Nam: Trường Đại học FPT Hà Nội.