

# QUAN ĐIỂM, ĐỊNH HƯỚNG CỦA CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH VỀ HOẠT ĐỘNG THỂ DỤC THỂ THAO VÀ SỰ VẬN DỤNG TRONG GIAI ĐOẠN HIỆN NAY

Ban Biên Tập<sup>(1)</sup>

## Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 18/12/2025

Ngày phản biện: 22/01/2026

Ngày đăng: 24/04/2026

## Tác giả liên hệ:

Nguyễn Thị Thu Quyết

Email: thuquyetnguyen@gmail.com

Tập 16, số 2 (2026), trang 4-6

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes14085>

Bản quyền © 2026. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

## Article Information:

Received: 18/12/2025

Review date: 22/01/2026

Published: 24/04/2026

## Corresponding Author:

Nguyen Thi Thu Quyet

Email: thuquyetnguyen@gmail.com

Vol 16, Issue 2 (2026), pp 4-6

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes14085>

Copyright © 2026. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Chủ tịch Hồ Chí Minh là người đặt nền móng cho sự hình thành và phát triển nền thể dục thể thao (TDTT) cách mạng Việt Nam. Ngay từ những ngày đầu lập nước, Người đã khẳng định vai trò quan trọng của sức khỏe đối với sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Trong hệ thống tư tưởng của mình, Hồ Chí Minh không chỉ coi TDTT là hoạt động rèn luyện thể chất đơn thuần mà còn là một bộ phận hữu cơ của sự nghiệp cách mạng, gắn với mục tiêu phát triển con người toàn diện. Trong bối cảnh hiện nay, khi Việt Nam đang đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa và hội nhập quốc tế, yêu cầu nâng cao thể lực, tầm vóc và chất lượng nguồn nhân lực ngày càng trở nên cấp thiết. Do đó, việc nghiên cứu, vận dụng và phát triển tư tưởng Hồ Chí Minh về TDTT không chỉ có ý nghĩa lý luận mà còn mang giá trị thực tiễn sâu sắc, góp phần định hướng chiến lược phát triển TDTT quốc gia.

Trước hết, Chủ tịch Hồ Chí Minh khẳng định TDTT là nhu cầu thiết yếu và quyền lợi của mỗi người dân. Người cho rằng muốn xây dựng đất nước thành công thì trước hết con người phải có sức khỏe. Quan điểm này thể hiện rõ tư duy coi con người là trung tâm của sự phát triển, đồng thời đặt nền tảng cho việc hình thành

phong trào rèn luyện thân thể trong toàn xã hội [3]. Không dừng lại ở đó, Người còn nhìn nhận TDTT như một bộ phận của sự nghiệp cách mạng. Theo Người, TDTT có mối quan hệ chặt chẽ với các lĩnh vực chính trị, kinh tế và văn hóa – xã hội, góp phần nâng cao thể lực dân tộc và phục vụ trực tiếp cho công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc. Các nghiên cứu khoa học cũng đã khẳng định TDTT là một nội dung quan trọng trong hệ thống tư tưởng khoa giáo của Hồ Chí Minh. Trên cơ sở đó, Người đặc biệt nhấn mạnh việc phát triển TDTT theo hướng quần chúng rộng rãi. Quan điểm “mỗi người dân mạnh khỏe là cả nước mạnh khỏe” đã trở thành định hướng xuyên suốt trong phát triển TDTT Việt Nam. Điều này cho thấy TDTT không chỉ dành cho một bộ phận mà phải được phổ cập trong toàn dân, từ đó tạo nền tảng cho sự phát triển bền vững của xã hội [1].

Bên cạnh việc phát triển TDTT quần chúng, Hồ Chí Minh còn đề cao mục tiêu phát triển con người toàn diện. Ngay từ năm 1946, trong Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục, Người đã khẳng định: “Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công”. Trong bối cảnh hiện nay, quan điểm đó được thể chế hóa trong Hiến pháp Việt

<sup>(1)</sup>Tổng hợp



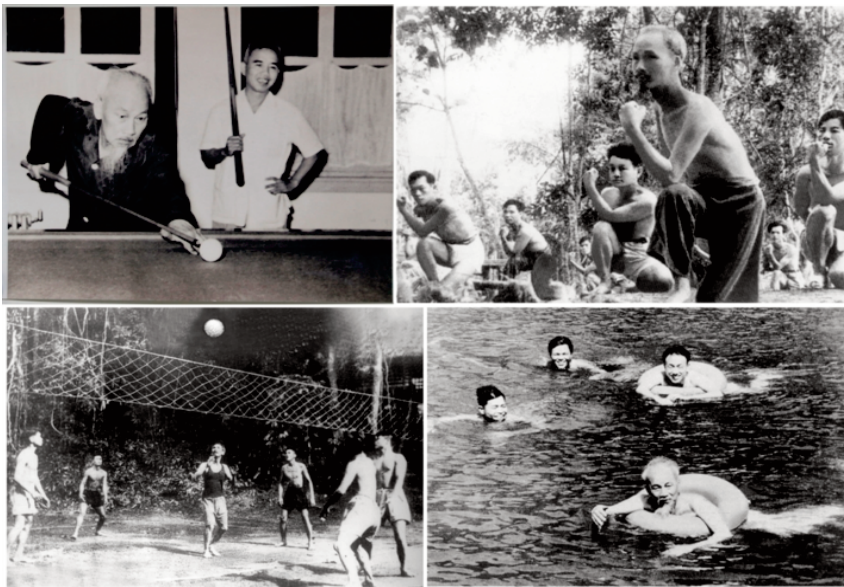
### Thể dục thể thao Việt Nam hiện đang phát triển mạnh mẽ cả về chiều rộng và chiều sâu

Năm 2013 khi khẳng định quyền được chăm sóc sức khỏe của công dân, và trong Luật Thể dục, Thể thao với quy định rõ ràng: “Phát triển sự nghiệp thể dục, thể thao là trách nhiệm của Nhà nước và của toàn xã hội nhằm nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc con người Việt Nam”. Điều này cho thấy tư tưởng Hồ Chí Minh đã đặt nền móng cho cách tiếp cận TDTT dưới góc độ quyền con người từ rất sớm.

Trên nền tảng đó, TDTT tiếp tục được Đảng và Nhà nước xác định là một bộ phận cấu thành trong chiến lược phát triển quốc gia. Nghị quyết 08-NQ/TW đã nêu rõ: “Phát triển thể dục, thể thao là trách nhiệm của cả hệ thống chính trị, góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực, tầm vóc người Việt Nam, phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”. Đây là bước phát triển quan trọng về nhận thức, TDTT là một nhiệm vụ chính trị, một yếu tố chiến lược quan trọng để phát triển con người tạo nên sức mạnh và động lực phát triển đất nước. Đồng thời, các định hướng dài hạn như Chiến lược phát triển TDTT đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045 cũng nhấn mạnh vai trò của TDTT trong nâng cao chất lượng dân số và nguồn nhân lực.

Trong lĩnh vực giáo dục và phát triển nguồn nhân lực, tư tưởng Hồ Chí Minh về con người phát triển toàn diện tiếp tục được khẳng định và cụ thể hóa. Nghị quyết 29-NQ/TW đã nhấn mạnh mục tiêu: “Phát triển giáo dục nhằm nâng cao dân trí, đào tạo nhân lực, bồi dưỡng nhân tài; phát triển con người Việt Nam toàn diện”. Theo đó, giáo dục thể chất giữ vai trò quan trọng trong việc phát triển sức khỏe thể lực, phẩm chất và năng lực của người học. Quyết định 1076/QĐ-TTg cũng khẳng định: “Đổi mới và nâng cao chất lượng giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong nhà trường, góp phần phát triển toàn diện cho học sinh, sinh viên”. Những quan điểm này cho thấy TDTT đã trở thành một bộ phận thiết yếu trong chiến lược phát triển nguồn nhân lực quốc gia.

Đáng chú ý, việc vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh còn được thể hiện rõ nét thông qua các phong trào TDTT trong thực tiễn. Trong những năm gần đây, phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” đã được triển khai sâu rộng trên phạm vi cả nước. Theo số liệu thống kê, tỷ lệ người dân tập luyện TDTT thường xuyên đạt khoảng 36–38% dân



**Chủ tịch Hồ Chí Minh: Tự tôi ngày nào tôi cũng tập**

số, tỷ lệ gia đình thể thao đạt trên 27%, cùng với sự phát triển mạnh mẽ của hệ thống câu lạc bộ TDTT cơ sở. Những kết quả này cho thấy sự lan tỏa mạnh mẽ của tư tưởng Hồ Chí Minh trong đời sống xã hội. Tuy nhiên, dưới góc độ quản lý hiện đại, vấn đề đặt ra không chỉ là mở rộng quy mô mà còn phải nâng cao chất lượng và tính bền vững của phong trào, bảo đảm sự phát triển đồng đều giữa các vùng miền và nhóm xã hội.

Đối với thể thao thành tích cao, mặc dù trong tư tưởng Hồ Chí Minh không sử dụng trực tiếp khái niệm hiện đại này, nhưng những quan điểm về ý chí, tinh thần vượt khó và cống hiến đã trở thành nền tảng giá trị cho thể thao đỉnh cao. Những phẩm chất như kiên trì, kỷ luật, quyết tâm chiến thắng không chỉ là yêu cầu của thể thao mà còn phản ánh sâu sắc tư tưởng của Người về rèn luyện con người. Trong bối cảnh hiện nay, các chiến lược phát triển thể thao thành tích cao của Việt Nam đều hướng tới việc kết hợp giữa nâng cao thành tích và phát triển con người, tránh xu hướng chạy theo thành tích đơn thuần.

Trong giai đoạn mới, việc vận dụng tư tưởng Hồ Chí Minh về TDTT cần gắn với các xu thế phát triển hiện đại, đặc biệt là chuyển đổi số và hội nhập quốc tế. Quyết định 749/QĐ-TTg đã xác định mục tiêu xây dựng xã hội số, trong đó các lĩnh vực, bao gồm TDTT, cần được tích hợp công nghệ nhằm nâng cao hiệu quả quản lý và

chất lượng dịch vụ. Điều này mở ra hướng phát triển mới cho TDTT, từ quản lý dữ liệu sức khỏe, huấn luyện thông minh đến phát triển kinh tế thể thao. Như vậy, tư tưởng Hồ Chí Minh không chỉ mang giá trị lịch sử mà còn có khả năng thích ứng và định hướng cho sự phát triển TDTT trong bối cảnh hiện đại.

Như vậy, có thể khẳng định rằng tư tưởng Hồ Chí Minh về TDTT là nền tảng lý luận quan trọng cho việc xây dựng và phát triển TDTT Việt Nam. Sự kế thừa và phát triển của Đảng và Nhà nước đã cụ thể

hóa các quan điểm này thành hệ thống chính sách toàn diện, từ TDTT quần chúng, GDTC đến thể thao thành tích cao. Trong thời gian tới, việc tiếp tục vận dụng sáng tạo tư tưởng Hồ Chí Minh gắn với các yêu cầu mới của thời đại sẽ là yếu tố then chốt để nâng cao sức khỏe nhân dân, phát triển nguồn nhân lực và thúc đẩy sự phát triển bền vững của nền TDTT Việt Nam./.

#### **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Bộ Chính trị. (2011). *Nghị quyết số 08-NQ/TW ngày 01 tháng 12 năm 2011 về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác thể dục thể thao.*
2. Hồ Chí Minh. (1946). *Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục.* Trong Hồ Chí Minh, Toàn tập (Tập 4). Hà Nội: Nhà xuất bản Chính trị Quốc gia Sự thật.
3. Thủ tướng Chính phủ. (2016). *Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 về phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016–2020, định hướng đến năm 2025.*
4. Trương, Q. Uyên. (2018). Những hoạt động rất có ý nghĩa về nghiên cứu, tuyên truyền và giáo dục tư tưởng Hồ Chí Minh trong lĩnh vực thể dục thể thao. *Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao số 2/2018.*