

THỰC TRẠNG PHÁT TRIỂN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO MÔN VOVINAM GIAI ĐOẠN 2019 – 2023

Hà Mươi Anh⁽¹⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 05/01/2026

Ngày phản biện: 13/02/2026

Ngày đăng: 27/03/2026

Tác giả liên hệ:

Hà Mươi Anh

Email: hamuoianh@gmail.com

Tập 3, số 2 (2026), trang 33-38

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13970>

Bản quyền © 2025. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Thông qua các phương pháp nghiên cứu khoa học thường sử dụng trong lĩnh vực TĐTT, tác giả đã đánh giá được thực trạng tham gia và thành tích môn Vovinam tại các giải đấu vô địch quốc gia và quốc tế trong giai đoạn 2019 - 2023 dựa trên các thông số như: Số bộ huy chương; Số nội dung VĐV tham gia (quyền và đôi kháng); Số VĐV tham gia, xếp hạng của các đội thông qua các giải đấu. Đây là những luận cứ quan trọng để ứng dụng công nghệ phát triển môn Vovinam, góp phần nâng cao hiệu quả đào tạo VĐV Vovinam ở Việt Nam trong thời gian tới.

Từ khóa: Thực trạng phát triển, thể thao thành tích cao; Vovinam.

The current state of development of high-performance sports in Vovinam during the period 2019 - 2023

Ha Muoi Anh⁽¹⁾

Article Information:

Received: 05/01/2026

Review date: 13/02/2026

Published: 27/03/2026

Corresponding Author:

Ha Muoi Anh

Email: hamuoianh@gmail.com

Vol.3, Issue 2 (2026), pp 33-38

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13970>

Copyright © 2025. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Abstract:

Through conventional scientific research methods in physical education and sports, this study assessed the current state of participation and achievements in Vovinam at national and international championships during the period 2019-2023 based on parameters such as : Number of medal sets; Number of events athletes participated in (forms and sparring); Number of athletes participating, and team rankings across tournaments. These are important arguments for applying technology to develop Vovinam, contributing to improving the effectiveness of Vovinam athlete training in Vietnam in the future.

Keywords: Current situation, high-performance sports; Vovinam.

⁽¹⁾TS Học viện Cảnh sát nhân dân

ĐẶT VẤN ĐỀ

Vovinam là môn thể thao dân tộc đã được quốc tế hóa. Sự đua tranh quyết liệt trên đấu trường trong nước cũng như quốc tế đã tạo nên một xu hướng phát triển mới cho Vovinam. Hơn một thập kỷ qua, Vovinam lại có thêm một số bài Nhu khí công quyền dành cho tất cả võ sinh và các bài liên hoàn đối luyện dành cho người có tuổi bao gồm những động tác nhẹ nhàng và không té ngã. Không ngừng phát triển trong 40 năm qua, hệ thống đòn thế, bài bản tay không và cả vũ khí (dao, kiếm, côn, búa, mã tấu, tay thước, đao, đại đao...) của Vovinam - Việt võ đạo vừa đảm bảo những đặc trưng cơ bản ban đầu, song lại vừa mang tính truyền thống Việt Nam, vừa mang tính hiện đại.

Ở trong nước và trong khu vực Đông Nam Á, môn Vovinam là một trong những môn thể thao thể mạnh, còn được gọi là mỏ vàng của thể thao Việt Nam. Vovinam cũng là một trong những môn có nội dung thi đấu nhiều nhất tại các đại hội thể thao. Tuy nhiên, để Vovinam Việt Nam có những bước phát triển mạnh mẽ hơn nữa cần không ngừng đổi mới về phương tiện, phương pháp, cũng như ứng dụng những công nghệ huấn luyện mới trong quá trình đào tạo VĐV. Chính vì vậy, việc nghiên cứu thực trạng phát triển thể thao thành tích cao ở môn Vovinam trong giai đoạn hiện nay là vấn đề hết sức cần thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp phỏng vấn, tọa đàm; Phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

Để đánh giá thực trạng phát triển thể thao thành tích cao ở môn Vovinam trong giai đoạn 2019 – 2023, chúng tôi tiến hành phân tích thống kê các giải vô địch trẻ Vovinam toàn quốc, giải vô địch các đội mạnh Vovinam toàn quốc, cũng như các giải vô địch Vovinam quốc gia và quốc tế trong năm 2019, 2020, 2022 và 2023 (riêng năm 2021 không tổ chức giải do đại dịch COVID-19). Kết quả được trình bày từ bảng 1 đến bảng 5.

1. Thực trạng tham gia và thành tích tại giải vô địch trẻ Vovinam toàn quốc giai đoạn 2019 - 2023 (bảng 1)

Qua bảng 1 cho thấy, tại giải vô địch trẻ Vovinam trong giai đoạn 2019 - 2023 có từ 34 - 38 đoàn tham dự tranh 62 - 78 bộ huy chương ở 3 nhóm tuổi; có từ 550 - 800 VĐV tham gia; nội dung quyền có từ 24 - 32 đội tham gia, nội dung đối kháng có từ 38 – 46 đội tham gia; kết quả xếp hạng toàn đoàn nhất, nhì và ba gồm: Tp. Hồ Chí Minh, Cần Thơ, Vĩnh Long, Đồng Nai. Đây là những tỉnh luôn quan tâm, đầu tư mạnh cho đào tạo VĐV Vovinam trẻ.

2. Thực trạng tham gia và thành tích tại giải vô địch Vovinam quốc gia giai đoạn 2019 - 2023 (bảng 2)

Bảng 1. Thực trạng tham gia và thành tích tại giải vô địch trẻ Vovinam toàn quốc giai đoạn 2019 - 2023

Năm tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số bộ huy chương	Số đoàn tham gia	Nội dung quyền	Nội dung Đối kháng	Số VĐV	Xếp hạng		
							Nhất	Nhì	Ba
2019	Kiên Giang	62	34	24	38	700	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Vĩnh Long
2020	Hậu Giang	78	36	32	46	800	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Đồng Nai
2022	Quảng Nam	78	38	32	46	550	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Tp. Hồ Chí Minh
2023	Quảng Ngãi	78	36	32	46	800	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Tp. Hồ Chí Minh

Bảng 2. Thực trạng tham gia và thành tích tại giải vô địch Vovinam quốc gia giai đoạn 2019 - 2023

Năm tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số bộ huy chương	Số đoàn tham gia	Nội dung quyền	Nội dung Đối kháng	Số VĐV	Xếp hạng		
							Nhất	Nhì	Ba
2019	Quảng Nam	48	36	22	26	400	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Thanh Hóa
2020	Hà Tĩnh	48	36	0	0	400	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Thanh Hóa
2022 (ĐHTT toàn Quốc)	Quảng Ninh	24	35	8	14	350	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Thanh Hóa

Qua bảng 2 cho thấy, tại các giải vô địch Vovinam quốc gia giai đoạn 2019 - 2023 có từ 35 - 36 đoàn tham dự tranh 24 - 48 bộ huy chương; có từ 350 - 400 VĐV tham gia; nội dung quyền có từ 8 - 22 đội tham gia, nội dung đối kháng có từ 14 - 26 đội tham gia; kết quả

xếp hạng toàn đoàn nhất, nhì và ba gồm: Tp. Hồ Chí Minh, Cần Thơ và Thanh Hóa - Đây là những tỉnh có phong trào Vovinam mạnh trên toàn quốc.

3. Thực trạng tham gia và thành tích tại các giải Vô địch các đội mạnh Vovinam toàn quốc giai đoạn 2019 - 2023 (bảng 3)

Bảng 3. Thực trạng tham gia và thành tích tại giải vô địch các đội mạnh Vovinam toàn quốc giai đoạn 2019 - 2023

Năm tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số bộ huy chương	Số đoàn tham gia	Nội dung quyền	Nội dung Đối kháng	Số VĐV	Xếp hạng		
							Nhất	Nhì	Ba
2019	Gia Lai	48	26	22	26	400	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Đồng Nai
2020	Yên Bái	48	30	22	26	287	Tp. Hồ Chí Minh	Thanh Hóa	Cần Thơ
2022	Quảng Ngãi	48	33	22	26	351	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Thanh Hóa
2023	Bình dương	48	30	22	26	320	Tp. Hồ Chí Minh	Cần Thơ	Thanh Hóa

Qua bảng 3 cho thấy, thông qua thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch các đội mạnh quốc gia số bộ huy chương là 48 bộ cho giải hàng năm; số nội dung VĐV tham gia là 48 nội dung, nội dung quyền là 22 nội dung và Nội dung đối kháng là 26 nội dung; Số VĐV tham gia trung bình từ 280 - 650 VĐV; thông qua xếp hạng của các đội cho thấy các tỉnh có phong trào

Vovinam mạnh trên toàn Quốc là: Tp. Hồ Chí Minh, Cần Thơ, Thanh Hóa, Đồng Nai...

4. Thực trạng thành tích Vovinam thành tích cao tại các giải đấu quốc tế

Nghiên cứu tiên hành đánh giá thực trạng tham gia và thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch thế giới và giải đấu vô địch Sea games giai đoạn 2017 - 2023. Kết quả được trình bày tại các bảng 4 và bảng 5.

Bảng 4. Thực trạng tham gia và thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch thế giới giai đoạn 2017 - 2022

Năm tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số bộ huy chương	Số đoàn tham gia	Nội dung quyền	Nội dung Đối kháng	Số VĐV	Xếp hạng		
							Nhất	Nhì	Ba
2017	New Delhi, Ấn Độ	44	19	27	16	350	Việt Nam	Algeria	Campuchia
2019	Phnom Penh, Campuchia	44	24	26	18	365	Việt Nam	Campuchia	Algeria
2022	Cộng hòa Pháp	44	15	26	18	500	Cộng hòa Pháp	Algeria	Việt Nam

Bảng 5. Thực trạng tham gia và thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch Sea games giai đoạn 2021 - 2023

Năm tổ chức	Địa điểm tổ chức	Số bộ huy chương	Số đoàn tham gia	Nội dung quyền	Nội dung Đối kháng	Số VĐV	Xếp hạng		
							Nhất	Nhì	Ba
2022	Việt Nam	15	7	9	6	365	Việt Nam	Thái Lan	Indonesia
2023	Campuchia	30	7	22	8	250	Campuchia	Việt Nam	Thái Lan

Qua bảng 4 và 5 cho thấy, thông qua thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch thế giới số bộ huy chương là 44 bộ cho giải được tổ chức 2 năm 1 lần; số nội dung VĐV tham gia là 44 nội dung, nội dung quyền là 26 - 27 nội dung và Nội dung đối kháng là 16 - 18 nội dung; Số VĐV tham gia trung bình từ 350 – 500 VĐV; thông qua xếp hạng của các đội cho thấy các nước có phong trào Vovinam phát triển trên thế giới là: Việt Nam, Algeria, Campuchia, Cộng hòa Pháp, Iran... Về thành tích môn Vovinam tại giải đấu vô địch Sea games giai đoạn 2021 - 2023 cho thấy: số bộ huy chương là 15 - 30 bộ cho giải; số nội dung VĐV tham gia là 15 - 30 nội dung, nội dung quyền là 9 - 22 nội dung và nội dung đối kháng là 6 - 8 nội dung; Số VĐV

tham gia trung bình hơn 300 VĐV; thông qua xếp hạng của các đội cho thấy các tỉnh có phong trào Vovinam mạnh trên toàn quốc là: Việt Nam, Campuchia, Thái Lan, Indonesia ...

5. Thực trạng về chất lượng nhân lực cho thi đấu Vovinam ở Việt Nam

5.1. Thực trạng về đội ngũ vận động viên Vovinam tại Việt Nam

Nghiên cứu tiến hành điều tra thu thập thông tin nhằm xác định thực trạng đội ngũ vận động viên Vovinam tại Việt Nam.

- Địa điểm điều tra thu thập thông tin: 03 Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia, Hà Nội, Đà Nẵng và Hồ Chí Minh. Kết quả được trình bày tại bảng 6.

Bảng 6. Thực trạng đội ngũ vận động viên Vovinam tại Việt Nam

Trung tâm HLTT QG	Giới tính	Số vận động viên	Thành tích 2020-2022			Trình độ đào tạo			Đăng cấp		Tuổi		
			HCV	HCB	HCD	>đại học	đại học	<đại học	KT	khác	<20	20 - 25	>25
Hà Nội	Nam	7	5	2	0	2	5	0	7	0	0	7	3
	Nữ	7	6	1	0	1	6	0	7	0	0	7	2
Đà Nẵng	Nam	8	6	2	0	1	7	0	8	0	0	6	2
	Nữ	7	5	2	0	1	6	0	7	0	0	5	2
Hồ Chí Minh	Nam	10	8	2	0	0	10	2	10	0	0	0	10
	Nữ	15	12	3	0	0	15	1	15	0	0	0	15
Tổng:		54	42	12	0	5	49	5	54	0	0	25	29
%		100	77.78	23.66	0	9.26	90.74	9.26	100	0	0	46.30	53.70

Qua bảng 6 cho thấy, tại thời điểm khảo sát, có tổng số 54 VĐV đang tham gia tập luyện và thi đấu môn Vovinam, trong đó:

- Thành tích đạt được từ năm 2020 – 2022: 42 huy chương vàng; 12 huy chương bạc.
- Về trình độ: Có 9.26% trên đại học; có 90.94% đại học; 9.26% dưới đại học
- Về đăng cấp: kiện tướng có 100
- Về độ tuổi: <20 có 0.00%; 20 – 25 có 46.30%; >25 có 53.70%

5.2. Thực trạng đội ngũ huấn luyện viên Vovinam tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia ở Việt Nam

Nghiên cứu tiến hành điều tra thu thập thông tin về vấn đề này nhằm xác định thực trạng đội ngũ huấn luyện viên của môn Vovinam tại các Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia tại Việt Nam. Kết quả được trình bày tại các bảng 7.

Bảng 7. Thực trạng chất lượng nhân lực Vovinam thành tích cao ở Việt Nam

Môn thể thao	Giới tính	Số huấn luyện viên	Thâm niên bình quân		Trình độ đào tạo			Võ sư cao cấp	Ngoại ngữ		
			< 5 năm	> 5 năm	>đại học	đại học	<đại học		A-2	B-1	C
TTHLQG Hà Nội	Nam	2	1	1	0	2	0	2	0	2	0
	Nữ	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0
TTHLQG HCM	Nam	2	0	2	0	2	0	2	1	1	0
	Nữ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tổng:		5	2	3	0	5	0	5	1	4	0
%		100	40.0	60.0	0	100	0.00	100	20.0	80.0	0



Để phát triển môn võ Vovinam ở Việt Nam và trên thế giới trong giai đoạn tới, phát triển lĩnh vực thể thao thành tích cao là nội dung cần thiết, có ý nghĩa thực tiễn

Qua bảng 7 cho thấy, tổng số huấn luyện viên là 5. Thâm niên huấn luyện <5 năm chiếm 40.0%; >5 năm chiếm 60.0%; trình độ trên đại học chiếm 100%; trình độ đại học chiếm 100%; Võ sư cao cấp chiếm 100%. Trình độ ngoại ngữ A 2 có 20.0%, B 1 có 80.0% và không có HLV có trình độ C.

KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu đã làm rõ thực trạng phát triển thể thao thành tích cao môn Vovinam giai đoạn 2019–2023 với quy mô thi đấu ổn định, trung bình 35–38 đoàn, 350–500 VĐV tham gia mỗi giải và 44–78 bộ huy chương. Ở cấp quốc gia, các đơn vị như TP. Hồ Chí Minh, Cần Thơ, Thanh Hóa, Đồng Nai liên tục giữ vị trí dẫn đầu, thể hiện sự đầu tư bài bản và bền vững. Trên đấu trường quốc tế, Vovinam Việt Nam duy trì vị thế nhóm đầu: xếp hạng Nhất tại Giải vô địch thế giới năm 2017 và 2019, xếp hạng Ba năm 2022; tại SEA Games, đạt hạng Nhất năm 2022 và hạng Nhì năm 2023. Tuy nhiên, sự vươn lên của các quốc gia như Campuchia, Algeria, Pháp... cho thấy mức độ cạnh tranh ngày càng gia tăng. Về nguồn nhân lực, có 54 VĐV tại các Trung tâm HLTT quốc gia (100% đạt trình độ kiện tướng), giành 42 HCV và 12 HCB giai đoạn 2020–2022; cơ cấu tuổi tập trung chủ yếu từ 20 tuổi trở lên. Đội ngũ huấn luyện viên gồm 5 người (100% trình độ trên đại học, 60% có thâm niên >5 năm), song còn hạn chế về số lượng và

trình độ ngoại ngữ (chủ yếu mức B1). Điều này cho thấy, Vovinam thành tích cao Việt Nam có nền tảng vững chắc và thành tích nổi bật trong nước và quốc tế, song cần tiếp tục tăng cường đầu tư, ứng dụng khoa học – công nghệ và phát triển nguồn nhân lực chất lượng cao để nâng cao sức cạnh tranh trong giai đoạn tới.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Phạm, T. Điệp. (2014). *Ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên đội tuyển Vovinam lứa tuổi 16–18 Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục Thể thao Hà Nội* (Luận văn thạc sĩ khoa học giáo dục). Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh.
2. Trần, T. Hiếu., & cộng sự. (2023). *Nghiên cứu ứng dụng công nghệ phát triển môn Vovinam trong giai đoạn hiện nay* (Đề tài khoa học và công nghệ cấp Bộ). Viện Khoa học Thể dục Thể thao.
3. Lê, Đ. Hòa. (2011). *Kỹ thuật Vovinam Việt Võ Đạo dưới ánh sáng khoa học vật lý*. <http://www.vovinam.vvd>
4. Phạm, Q. Long. (2013). *Nghiên cứu tiêu chuẩn đánh giá sức mạnh cho nam vận động viên Vovinam lứa tuổi 15–16 câu lạc bộ cấp quận (huyện) Hà Nội* (Luận văn thạc sĩ khoa học giáo dục). Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh.
5. Mai, V. Muôn., & cộng sự. (1991). *Lược sử võ cổ truyền Việt Nam*. Nhà xuất bản Thể dục Thể thao.
6. Mai, V. Muôn., & cộng sự. (2008). *Bước đầu tìm hiểu võ học Việt Nam*. Nhà xuất bản Thể dục Thể thao.
7. Nguyễn, T. Tuấn. (2001). *Nghiên cứu hiệu quả phát triển các tố chất thể lực ở người tập Vovinam – Việt võ đạo (nhóm 14 và 17 tuổi)* (Luận án tiến sĩ giáo dục học). Viện Khoa học Thể dục Thể thao.
8. Tổng cục Thể dục Thể thao. (2018). *Luật thi đấu Vovinam*. Nhà xuất bản Thể dục Thể thao.