

**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO****4. Trương Quốc Uyên**

Giá trị của Thể dục thể thao cách mạng

**BÀI BÁO KHOA HỌC****7. Nguyễn Văn Phúc; Nguyễn Thu Hương**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới chất lượng luận án Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh

**13. Tạ Hữu Hiếu; Phạm Việt Hùng**

Giải pháp phát triển thể dục thể thao quần chúng tại các khu công nghiệp, khu chế xuất

**19. Đỗ Hữu Trường; Thang Văn Minh; Nghiêm Việt Hùng**

Thực trạng mô hình phát triển thể dục thể thao quần chúng tại khu vực miền núi Việt Nam

**23. Võ Đình Hợp; Trần Hữu Hùng**

Nhu cầu và thái độ của sinh viên Đại học Đà Nẵng đối với hoạt động thể dục thể thao

**28. Nguyễn Quang Vinh**

Nghiên cứu thực trạng thể chất nữ học sinh 10 tuổi tại Thành phố Hồ Chí Minh

**32. Nguyễn Xuân Hương; Nguyễn Lê Huy; Nguyễn Thùy Dung**

Thực trạng những sai lầm thường mắc và hiệu quả kỹ thuật đánh bóng của sinh viên chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**35. Nguyễn Đình Chung; Nguyễn Đình Sơn**

Thực trạng việc sử dụng trò chơi vận động trong phát triển thể lực cho học sinh tiểu học khối 3 Trường tiểu học Nguyễn Tri Phương, Thành phố Hà Nội

**40. Nguyễn Thành Long**

Lựa chọn và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển thể lực chuyên môn chạy 100m cho nam sinh viên chuyên ngành Điền Kinh năm thứ ba Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**46. Nguyễn Hồng Đăng**

Lựa chọn bài tập nâng cao khả năng thực hiện đòn đánh Ippon (3 điểm) trong thi đấu Kumite cho sinh viên chuyên ngành Karate ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**51. Đặng Minh Thành; Nguyễn Quang Vinh**

Lựa chọn nội dung hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên các Trường cao đẳng Tỉnh Sóc Trăng

**57. Mai Thị Bích Ngọc; Thang Văn Minh**

Giải pháp nâng cao hiệu quả định hướng nghề nghiệp cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**63. Ngô Thị Như Thơ**

Thực trạng hình thái, chức năng và năng lực thể chất của người cao tuổi bị cao huyết áp độ I tại Thành phố Vinh – tỉnh Nghệ An

**68. Đinh Khánh Thu; Nguyễn Thị Văn**

Ảnh hưởng tập luyện thể thao sức khỏe đến các biểu hiện lo âu cơ thể của nữ cán bộ giáo viên Trường Cao đẳng Bắc Hà

**TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT****72. Đinh Quang Ngọc**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh bảo vệ thành công 07 đề tài nhánh thuộc chương trình Khoa học và Công nghệ cấp bộ “Nghiên cứu thể dục thể thao quần chúng đáp ứng nhu cầu phát triển bền vững”

**74. Lê Thị Tuyết Thương**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công Lễ Kỷ niệm 60 năm thành lập Trường (1959-2019), 58 năm Ngày Bác Hồ về thăm Trường (14/12/1961-14/12/2019), và đón nhận Huân chương Lao động hạng Nhất (lần thứ hai)

**76. Đỗ Xuân Đặng**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị khoa học Quốc tế với chủ đề: “Thể dục thể thao trong bối cảnh cuộc Cách mạng công nghiệp 4.0”

**78. Trần Văn Rin**

Nhóm bài tập phát triển nhóm cơ đùi sau dành cho nữ

**80. Thể lệ viết và gửi bài.**

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### **4. Truong Quoc Uyen**

The value of revolutionary sport

## **ARTICLES**

### **7. Nguyen Van Phuc; Nguyen Thu Huong**

Situation of factors affecting the quality of thesis of Bac Ninh Sports University

### **13. Ta Huu Hieu; Pham Viet Hung**

Solutions for developing mass public physical training and sport activities in industrial zone and export processing zones

### **19. Do Huu Truong; Thang Van Minh; Nghiem Viet Hung**

Current situation of model of mass public physical training and development in mountainous areas of Vietnam

### **23. Vo Dinh Hop; Tran Huu Hung**

Needs and attitudes of Da Nang students for physical training and sports

### **28. Nguyen Quang Vinh**

Study on current physical condition of 10-year-old female students in Ho Chi Minh City

### **32. Nguyen Xuan Huong; Nguyen Le Huy; Nguyen Thuy Dung**

Situation of common mistakes and technical efficiency of golf students of Bac Ninh Sports University

### **35. Nguyen Dinh Chung; Nguyen Dinh Son**

Situation of using motor games in physical development for grade 3 elementary school students Nguyen Tri Phuong Primary School, Hanoi City

### **40. Nguyen Thanh Long**

Choosing and evaluating the effectiveness of a 100m specialized fitness development exercise for male students majoring in Athletics for the third year of sports training at Bac Ninh Sports University

### **46. Nguyen Hong Dang**

Selection of exercises to improve Ippon performance (3 points) in Kumite competition for Karate students majoring in sports training at Bac Ninh Sports University

### **51. Dang Minh Thanh; Nguyen Quang Vinh**

Select extracurricular sports activities for students in Soc Trang Province's colleges

### **57. Mai Thi Bich Ngoc; Thang Van Minh**

Solutions to improve the efficiency of career orientation for students of Bac Ninh Sports University

### **63. Ngo Thi Nhu Tho**

Current situation of form, function and physical ability of the elderly with high blood pressure level 1 in Vinh City - Nghe An Province

### **68. Dinh Khanh Thu; Nguyen Thi Van**

Influence of physical training and sports to the body anxiety manifestations of female teachers at Bac Ha College

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### **72. Dinh Quang Ngoc**

Bac Ninh Sports University successfully defended 07 branch projects under the Ministry of Science and Technology's program "Studying mass public physical training and sports to meet the needs of sustainable development"

### **74. Le Thi Tuyet Thuong**

Bac Ninh Sports University successfully organized the 60th Anniversary of the University's Founding Day (1959-2019), 58 years of Uncle Ho's visit to the University (December 14, 1961 to December 14, 2019), and received the First-Class Labor Medal (the second time)

### **76. Do Xuan Dang**

Bac Ninh Sports University successfully organized the International Scientific Conference with the theme: "Sport in the context of the Industrial Revolution 4.0"

### **78. Tran Van Rin**

Group exercises to train the back thigh muscles for women

### **80. Rules of writing and posting.**





**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING**

**Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University**

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

ISSN 1859-4417

**SỐ 6-2019**  
**(55)**

