

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Trương Quốc Uyên**

Ý nghĩa lịch sử của phong trào “Khỏe vì nước” do Chủ tịch Hồ Chí Minh đích thân phát động

BÀI BÁO KHOA HỌC**7. Vũ Chung Thủy; Phạm Đức Viễn**

Hiệu quả tác động của các chính sách, giải pháp tới các yếu tố ảnh hưởng đến phát triển thể lực của người dân tộc thiểu số tỉnh Sơn La

16. Đỗ Hữu Trường; Mai Thị Bích Ngọc; Hoàng Duy Tường; Mai Thị Thanh Thủy

Đặc điểm thói quen tập luyện của người dân tập luyện thể dục thể thao thường xuyên khu vực miền núi Miền Bắc, Miền Trung và Miền Nam Việt Nam

23. Trương Minh Toàn

So sánh nội dung chương trình Giáo dục thể chất học sinh Tiểu học Trung Quốc và Việt Nam

27. Nguyễn Trọng Bốn; Nguyễn Hùng Kỳ

Thực trạng công tác giáo dục thể chất cho học sinh khối 7 Trường Trung học cơ sở Trùng Xá – Lương tài – Bắc Ninh

31. Đặng Hoàng Anh

Thực trạng nhu cầu, động cơ và hứng thú tập luyện Cầu lông của đội ngũ công chức, viên chức Thành phố Sơn La

34. Trần Thị Thu Hằng

Thực trạng công tác xây dựng chương trình bơi vũ trang trong các trường đào tạo Công an nhân dân

38. Châu Vĩnh Huy; Lê Quang Phát

Đánh giá sự phát triển thể lực chuyên môn và kỹ thuật cơ bản của đội Futsal nam U10, Nhà thiếu nhi Quận Bình Tân, Thành phố Hồ Chí Minh sau 6 tháng tập luyện

43. Kiều Bình Chính; Ngô Mạnh Thắng; Nguyễn Văn Tình

Thực trạng độ linh hoạt cơ năng trong học tập môn Võ thuật Công an Nhân dân của nữ học viên khóa D31 Trường Đại học Phòng cháy Chữa cháy

47. Vũ Thành Long

Giải pháp nâng cao nhận thức về tác dụng của tập luyện thể dục thể thao cho người cao tuổi Câu lạc bộ sức khỏe ngoài trời Quận Hai Bà Trưng Hà Nội

52. Nguyễn Xuân Hải

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác huấn luyện sức mạnh tốc độ của nam vận động viên Pencak Silat Bộ Công an

58. Bùi Thị Sáng

Xác định test đánh giá trình độ sức bền tốc độ của nữ vận động viên đua thuyền Kayak lứa tuổi 15-17 Câu lạc bộ Đua thuyền Hà Nội

64. Đặng Văn Dũng; Trần Thanh Tùng

Hiệu quả tác động của chế phẩm Biogame đến các chỉ tiêu chức năng của vận động viên

68. Đậu Thị Bình Hương

Ảnh hưởng của bài tập đi bộ đối với bệnh nhân đái tháo đường type 2

72. Trương Đức Thăng; Trần Văn Hậu, Nguyễn Thị Huyền

Nghiên cứu kết quả học tập và rèn luyện của sinh viên Ngành Y sinh học thể dục thể thao giai đoạn 2007-2014

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**75. Lê Thị Tuyết Thương**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh bảo vệ thành công cấp cơ sở đề tài khoa học và công nghệ cấp Quốc gia mã số CTDT.23.17/16-20

77. Đỗ Xuân Đặng

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công chuỗi các hoạt động chào mừng Ngày Khoa học và Công nghệ Việt Nam năm 2020

78. Phạm Tuấn Dũng; Phạm Việt Hà

Bài tập giúp cải thiện tư thế lưng

80. Thể lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The historical meaning of “Strong for country” movement launched by President Ho Chi Minh

ARTICLES

7. Vu Chung Thuy; Pham Duc Vien

Efficiency of policies and solutions on factors affecting physical development of ethnic minority people in Son La province

16. Do Huu Truong; Mai Thi Bich Ngoc; Hoang Duy Tuong; Mai Thi Thanh Thuy

Exercising habit characteristics of people practicing physical training and sports regularly in the mountainous areas of Northern, Central and Southern Vietnam

23. Truong Minh Toan

Compare contents of Physical Education program for Chinese and Vietnamese primary students

27. Nguyen Trong Bon; Nguyen Hung Ky

Situation of physical education activities for grade-7 students at Trung Xa Secondary School in Luong Tai, Bac Ninh province

31. Dang Hoang Anh

Situation of demand, motivation and interest in practicing Badminton of officials in Son La City

34. Tran Thi Thu Hang

Actual development situation of an armed swimming program in the People's Police training schools

38. Chau Vinh Huy; Le Quang Phat

Evaluation of the professional physicality and basic techniques development of the male Futsal F10 team in the Youth Center in Binh Tan District, Ho Chi Minh City after 6 months of training

43. Kieu Binh Chinh; Ngo Manh Thang; Nguyen Van Tinh

The situation of functional flexibility in learning the people's police martial arts for female learners of D31 University of Fire Prevention and Fighting

47. Vu Thanh Long

Solutions to raise awareness about the effects of physical training and sports for elderly people in outdoor health club in Hai Ba Trung District, Hanoi

52. Nguyen Xuan Hai

Situation of factors affecting the speed length training for male Pencak Silat athletes in the Ministry of Public Security

58. Bui Thi Sang

Determine the test to assess the level of speed endurance for female Kayak rowers aged 15-17 in Hanoi Boat Racing Club

64. Dang Van Dung; Tran Thanh Tung

The effect of Biogame preparations on the functional indicators of athletes

68. Dau Thi Binh Huong

The effect of walking exercise on type-2 diabetic patients

72. Truong Duc Thang; Tran Van Hau, Nguyen Thi Huyen

Researching the learning and training results of students majoring in Biomedical Medicine and Sports in the 2007-2014 period

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

75. Le Thi Tuyet Thuong

Bac Ninh Sports University has successfully defended the national science and technology topic CTD.T.23.17 / 16-20 at grassroots level

77. Do Xuan Dang

Bac Ninh Sports University has successfully organized a series of activities to celebrate Vietnam Science and Technology Day 2020

78. Pham Tuan Dung; Pham Viet Ha

Exercises for improving the back position

80. Rules of writing and posting.