

BÁC HỒ VỚI PHONG TRÀO "KHỎE VÌ NƯỚC" Ở CHIẾN KHU VIỆT BẮC TRONG THỜI KỲ DÂN TỘC TA TIẾN HÀNH CUỘC KHÁNG CHIẾN CHỐNG THỰC DÂN PHÁP XÂM LƯỢC

Trương Quốc Uyên*

Phong trào "Khỏe vì nước" năm 1946 đã đạt tới tầm cỡ nền thể dục thể thao (TDTT) Cách mạng. Cuối tháng 12 năm 1946 cả nước ta tiến hành cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, do đó tất cả các lĩnh vực, các hoạt động chuyển hướng về hậu phương, vùng "tự do" và lên Chiến khu Việt Bắc, nền TDTT Cách mạng trở lại dạng thức phong trào "Khỏe vì nước".

Bác Hồ và cán bộ, chiến sĩ rèn luyện thân thể ở Chiến khu Việt Bắc

Rạng sáng ngày 23/9/1945, thực dân Pháp đánh chiếm Nam Bộ, mở đầu cuộc xâm lược của chúng ở nước ta lần thứ hai. Cuối tháng 10 năm 1945 quân Pháp mở rộng đánh chiếm toàn Miền Nam Việt Nam. Đến ngày 18/12/1946, chúng mở rộng chiến tranh xâm lược ra Miền Bắc nước ta và đánh phá Hà Nội. Ngày 19/12/1946, tại làng Vạn Phúc (Hà Đông) Bác Hồ ra lời kêu gọi toàn quốc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược. Từ cuối tháng 12 năm 1946 đến giữa năm 1947, hầu hết các cơ quan Đảng, Chính phủ, các đoàn thể Trung ương, các ngành đã lên ổn định nơi ở và làm việc tại Chiến khu Việt Bắc gồm các tỉnh Thái Nguyên, Tuyên Quang, Bắc Kạn. Lực lượng vũ trang vừa tiến hành xây dựng căn cứ địa kháng chiến tại Việt Bắc vừa bảo vệ an toàn khu (ATK). Bác Hồ và Trung ương Đảng, Chính phủ chỉ thị cho Đảng bộ, chính quyền các cấp ổn định tình hình, tiếp tục xây dựng kinh tế, văn hóa, giữ vững sản xuất, sẵn sàng chống quân địch xâm chiếm, bảo vệ vững chắc hậu phương, các vùng "tự do".

Trong thời kỳ dân tộc ta tiến hành cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, mục đích của các hoạt động TDTT vẫn là "Khỏe vì nước", khỏe để "kháng chiến, kiến quốc", động viên các đối tượng tích cực tham gia tập luyện như: Thanh thiếu niên, học sinh, sinh viên, nông dân, công nhân, dân quân, du kích, tự vệ, cán bộ dân chính đảng, chiến sĩ lực lượng vũ trang ở hậu phương, các vùng "tự do", bộ đội

trên các nẻo đường, các địa bàn chiến đấu. Điều hình là ở Chiến khu Việt Bắc, nơi Bác Hồ cùng Trung ương Đảng, Chính phủ với cán bộ các ban, ngành, các cơ quan, đoàn thể, đội ngũ trí thức, văn nghệ sĩ và hàng chục ngàn cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang sống, làm việc, bảo vệ ATK, sôi nổi rèn luyện thân thể "Khỏe vì nước". Các hình thức tập luyện như bài thể dục phổ thông, đi bộ, chạy, leo núi, bơi lội, võ thuật, bóng chuyền, bóng đá với hào khí "Khỏe vì nước", khỏe để "kháng chiến, kiến quốc", khỏe để chiến thắng giặc Pháp. Bác Hồ là tấm gương sáng tích cực, thường xuyên rèn luyện sức khỏe, Người còn luôn động viên cán bộ, chiến sĩ không được buông bỏ tập luyện TDTT. Ở Chiến khu Việt Bắc, Hội đồng Chính phủ thường tổ chức các cuộc họp quan trọng do Bác Hồ chủ trì. Hầu hết các cuộc họp tiến hành vào buổi tối kéo dài tới khuya. Họp xong, Bác Hồ cùng các thành viên trong Chính phủ ngủ lại tại các phòng, lán của khu vực cuộc họp. Sáng nào cũng vậy, Bác Hồ thức dậy sớm giữa núi rừng tĩnh mịch, sương mù còn bao phủ dày đặc, Người đánh thức tất cả các thành viên ra bãi cỏ tập thể dục, rèn luyện sức khỏe. Điều khiển các thành viên tập bài thể dục phổ thông là Bộ trưởng Bộ Tài chính Lê Văn Hiến. Bác Hồ cùng xếp hàng tập với mọi người và đồng thanh hát bài "Bình minh trên chiến khu" như sau: "Khi bình minh lên vén màn phương Đông/ Ánh dương chiếu ra tung bùm/ Ta cùng vui hát/ Cố gắng luyện rèn thêm sức/ Tấm thân nở nang dẻo mềm/ Đòi ta còn phen chiến đấu/ Sức ta sẽ đem

*Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Trong mọi hoàn cảnh bận rộn, Chủ tịch Hồ Chí Minh vẫn dành thời gian để rèn luyện sức khỏe hàng ngày!

ra dùng/ Chí hùng vang ca”. Bài hát này do Bộ trưởng Lê Văn Hiến sáng tác, được Bác Hồ cho phổ biến rộng rãi trong phong trào “Khỏe vì nước” ở Chiến khu Việt Bắc.

Từ ngày 11 đến ngày 19/12/1951, Đại hội Đảng lần thứ II được tổ chức tại xã Kim Bình, huyện Chiêm Hóa, tỉnh Tuyên Quang. Dự Đại hội có 158 đại biểu chính thức và 53 đại biểu dự khuyết thay mặt cho 766.349 đảng viên trong toàn Đông Dương. Bác Hồ đã động viên tất cả các đại biểu dự Đại hội mỗi sáng thức dậy hãy ra sân tập thể dục. Nhà báo Thép Mới kể lại câu chuyện rất cảm động về Bác Hồ đôn đốc các đại biểu ra sân tập thể dục như sau: “Về sáng, rét ngọt, thức dậy sớm, trời chưa sáng, mọi người đã thấy Bác đứng ngoài sân gọi các đại biểu ra tập thể dục và còn đi khua từng phòng đại biểu ngủ. Các đại biểu Nam Bộ vốn kém chịu rét, cho nên ngại dậy sớm. Rất tình nghịch, các đồng chí đại biểu Nam Bộ bảo nhau cứ nằm trên giường mà hô “một, hai...” y như đang đứng ngoài sân tập thể dục thật. Bác Hồ khám phá ra trò gian lận nghịch ngợm đó. Thế là “bẻ mảnh”, và sự “bẻ mảnh” đó, tôi được chứng kiến rất khoái cái phong cách độc đáo của các đồng chí Nam Bộ. Chính từ buổi ấy mà tôi kết thân với một vài đồng chí trẻ nhất đoàn. Mười mấy năm sau, đi chiến trường vào B2 gặp lại một vài đồng chí đã quen thân từ Đại hội Đảng lần thứ hai. Gặp nhau lại kể với nhau về kỷ niệm vui, trong đó Bác Hồ vào lật chăn lên của các anh chàng nằm

trên giường tập thể dục bằng mồm ở Chiến khu Việt Bắc” (Nhân dân hàng tháng, số 2, tháng 6 năm 1997).

Ngoài việc động viên và cùng rèn luyện thân thể với cán bộ, chiến sĩ ở Chiến khu Việt Bắc, Bác Hồ còn trực tiếp hướng dẫn các Bộ trưởng, Thứ trưởng trong Chính phủ tập Thái cực quyền. Đối với các chiến sĩ cảnh vệ trẻ, Người thị phạm và chỉ dẫn kỹ thuật động tác với phương pháp tấn công, phòng thủ của các thế võ khi đánh địch. Vào một buổi sáng sớm tinh sương, trên đường đi công tác ở Chiến khu Việt Bắc, Bác Hồ thấy một đơn vị bộ đội đang tập bài thể dục trên bãi cỏ ven rừng. Một số chiến sĩ tập động tác không chuẩn xác, Người liền xuống sửa chữa động tác cho họ rồi mới lên đường đi tiếp.

Bác Hồ cùng với cán bộ, chiến sĩ tập luyện và giao hữu Bóng chuyền ở Chiến khu Việt Bắc

Trong những năm dân tộc ta tiến hành cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, các hoạt động văn hóa, vui chơi ở Chiến khu Việt Bắc của cán bộ, chiến sĩ, chủ yếu là tập luyện, giao hữu Bóng chuyền vào những buổi cuối chiều và ngày nghỉ việc. Từ năm 1947 đến giữa năm 1954, tại Chiến khu Việt Bắc có nhiều đội bóng chuyền của các đơn vị lực lượng vũ trang. Cơ quan Phủ Chủ tịch cũng thành lập được một đội Bóng chuyền chín cầu thủ, tức là chín thành viên, trong đó có Bác Hồ. Người tích cực tập



Chủ tịch Hồ Chí Minh tập luyện Bóng chuyền tại Khâu Lấu, xã Tân Trào, huyện Sơn Dương, tỉnh Tuyên Quang hè năm 1949

luyện cùng với các thành viên. Trong cuốn nhật ký của ông Bộ trưởng Lê Văn Hiến viết: “*Vừa sáng, sương vừa tan, Hồ Chủ tịch đã cho gọi các cầu thủ ra chơi Volleyball. Cũng như mọi lần trước, mình cùng một số anh em ra sân chơi với Hồ Chủ tịch*”. Những lần Bác Hồ tham gia giao hữu thì không khí trong sân và ngoài sân rất hào hứng, sôi nổi, phấn chấn hẳn lên. Có những trận giao hữu giữa các “đội mạnh” được Bác Hồ làm trọng tài với phong thái nhanh nhẹn, linh hoạt, chính xác. Ông Văn Chấn, nguyên là cán bộ của đơn vị bảo vệ Bác Hồ, bảo vệ lãnh đạo Đảng, Nhà nước và Chính phủ, đã nhớ lại một lần Bác Hồ làm trọng tài cho một trận đấu giao hữu bóng chuyền giữa hai “đội mạnh” như sau: “Trong điều kiện sống và công tác ở Chiến khu Việt Bắc, cán bộ, chiến sĩ nói chung và đơn vị bảo vệ nói riêng gặp muôn vàn khó khăn, thiếu thốn, nhưng cán bộ, chiến sĩ vẫn “vui kháng chiến”, tích cực tăng gia sản xuất, tập văn nghệ và hoạt động TDTT. Tết năm Canh Dần (1950), cơ quan tổ chức thi đấu bóng chuyền để chào mừng xuân. Bác Hồ làm trọng tài và ra điều kiện nếu đội nào thắng sẽ được thưởng mỗi người một điều thuốc lá. Khi kết thúc trận đấu, cả đội thắng lẫn đội thua đều xếp hàng chờ nhận quà của Bác Hồ. Thấy vậy Bác bảo: “*Vậy là năm nay (tức năm Canh Dần) chúng ta đều thắng quân địch*” (Báo An ninh thế giới, số 143, ngày 16/9/1999). Những người đến

xem và cổ vũ cuộc thi đấu Bóng chuyền này cũng được Bác Hồ thưởng mỗi người một điều thuốc lá. Thời kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, ở nước ta, nhất là trên Chiến khu Việt Bắc thuốc lá rất khan hiếm.

Bóng đá cũng được phát triển ở Chiến khu Việt Bắc. Nhiều danh thủ bóng đá của nước ta vào năm 1947 hầu hết lên ATK hoạt động, tập luyện, vui chơi thể thao, giao hữu bóng đá cùng với cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang. Cuối năm 1947, trên Chiến khu Việt Bắc tổ chức một trận thi đấu bóng đá mừng xuân. Đông đảo cán bộ và chiến sĩ đến xem và cổ vũ sôi nổi với tinh thần “*Khỏe vì nước*”. Sau trận thi đấu bóng đá mừng xuân này, những mùa xuân tiếp theo, các trận thi đấu bóng đá của các đội tuyển các đơn vị lực lượng vũ trang diễn ra sôi nổi, gây không khí tung bừng trong phong trào “*Khỏe vì nước*” ở Chiến khu Việt Bắc.

Được sự quan tâm của Bác Hồ và tấm gương rèn luyện thân thể của Người, phong trào “*Khỏe vì nước*” ở Chiến khu Việt Bắc trong những năm dân tộc ta tiến hành cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược đã thu hút hầu hết lãnh đạo, cán bộ của các cơ quan Đảng, Nhà nước, Chính phủ, đoàn thể, các ngành, chiến sĩ lực lượng vũ trang tích cực rèn luyện sức khỏe, tập luyện và giao hữu bóng chuyền, thi đấu bóng đá. Nhờ đó dù “*gặp muôn vàn khó khăn, thiếu thốn*” về cuộc sống mọi người vẫn đảm bảo sức khỏe, tăng cường sức bền bỉ, dẻo dai, ý chí, nghị lực đáp ứng với mọi hoạt động bảo vệ ATK, tiến hành công cuộc “*Kháng chiến, kiến quốc*” đi tới thành công.