

# THỰC TRẠNG CÁC CÂU LẠC BỘ THỂ DỤC THỂ THAO NGOẠI KHÓA KHỐI CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC KỸ THUẬT TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ HÀ NỘI

Nguyễn Trọng Tài\*

## Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy đánh giá thực trạng các CLB TDTT ngoại khóa tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội trên các mặt: Thực trạng số lượng CLB, tình trạng hoạt động, tính pháp lý và tình hình sở hữu của các CLB. Kết quả cho thấy, việc phát triển các CLB TDTT ngoại khóa tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn thành phố Hà Nội phát triển chưa tương xứng với tiềm năng sẵn có. Cần có giải pháp phù hợp để nâng cao hiệu quả phát triển của các CLB thể thao tại các đơn vị này.

**Từ khóa:** Thực trạng, câu lạc bộ TDTT ngoại khóa, khối các trường đại học Kỹ thuật, Thành phố Hà Nội.

## The current situation of extracurricular sport clubs at technical universities in Hanoi city

### Summary:

The topic applied regular scientific research methods to assess the status of extracurricular sport clubs at technical universities in Hanoi city on the following aspects: club quantity, operational status, legal status and ownership status of clubs. The results show that the development of extracurricular sports clubs at technical universities in Hanoi is not commensurate with the its potential. It is necessary to have appropriate solutions to improve the development efficiency of sports clubs in these units.

**Keywords:** Current situation, extracurricular sport clubs, technical universities block, Hanoi city.

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội có đặc điểm nghề nghiệp đặc thù, gồm nhiều chuyên ngành học khác nhau. Đây là khối trường có đặc thù riêng và áp dụng những thành tựu khoa học – công nghệ vào từng lĩnh vực cụ thể, vì vậy việc phát triển toàn diện các tổ chức thể lực, tạo điều kiện cho sinh viên đáp ứng các yêu cầu công việc sau khi ra trường là vấn đề cần thiết và có ý nghĩa thực tiễn cao.

Để phát triển thể lực cho sinh viên khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội, ngoài việc thực hiện tốt các hoạt động GDTC nội khóa, việc phát triển tập luyện TDTT ngoại khóa, đặc biệt là các CLB TDTT ngoại khóa, đơn vị tổ chức tập luyện TDTT bài bản và có hiệu quả cao, là vấn đề cần quan tâm. Tuy vậy trên thực tế, tại khối các trường đại học Kỹ

thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội, việc phát triển các CLB TDTT diễn ra chưa xứng với tiềm năng sẵn có nên hiệu quả chưa đạt như mong muốn. Để có căn cứ lựa chọn và tác động các giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động các CLB TDTT này, việc đánh giá chính xác thực trạng hoạt động là cần thiết và cấp thiết.

## PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp quan sát sơ phạm; Phương pháp toán học thống kê.

Khảo sát được tiến hành tại 06 trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội gồm: Đại học Bách Khoa Hà Nội, Đại học Giao thông vận tải, Đại học Mỏ - Địa chất, Đại học Xây dựng; Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp, Trường Đại học Thủy lợi.

\*ThS, Trường Đại học Bách khoa Hà Nội; Email: Tai.nguyentrong@hust.edu.vn

## BÀI BÁO KHOA HỌC

Thời điểm khảo sát: Học kỳ 2 năm học 2018-2019.

### KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

**1. Thực trạng hoạt động của các câu lạc bộ TDTT ngoại khóa tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội**

Tiến hành khảo sát thực trạng các CLB TDTT NK tại khối 6 trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội. Nội dung khảo sát gồm: Số lượng CLB, số lượng hội viên, tình trạng hoạt động, nội dung hoạt động, thời điểm hoạt động. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

**Bảng 1. Thực trạng hoạt động CLB TDTT ngoại khóa tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội (n=6 trường)**

TT	Hình thức CLB	Số lượng CLB		Số lượng hội viên		Tình trạng hoạt động	Nội dung hoạt động	Thời điểm hoạt động
		m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%			
1	Đội tuyển thể thao	13	27.66	421	24.72	Theo mùa vụ	Bóng đá, Bóng chuyên, Cầu lông, Bóng rổ, Bóng bàn	17h-19h
2	CLB thể thao có thu phí, có người hướng dẫn	17	36.17	629	36.93	Quanh năm	Cầu lông, Bóng bàn, Bóng rổ	17h-19h
3	CLB thể thao có thu phí, không có người hướng dẫn	15	31.91	597	35.06	Quanh năm	Bóng đá, Bóng chuyên	Sáng, tối, ngày nghỉ
4	CLB thể thao không thu phí, có người hướng dẫn	0	0	0	0	-	-	-
5	CLB thể thao không thu phí, không có người hướng dẫn	2	4.26	56	3.29	Quanh năm	Bóng đá, Bóng chuyên, Bóng rổ	Sáng, tối, ngày nghỉ
	<b>Tổng:</b>	47	100	1703	100	-	-	-

Qua bảng 1 cho thấy:

Về số lượng CLB thể thao: Các trường hiện có 47 CLB thể thao NK hoạt động, trong đó CLB thể thao NK có thu phí, có người hướng dẫn chiếm tỷ lệ cao nhất, tới 36.17%. Đây là loại hình tổ chức CLB thể thao có tình bền vững nhất. Tiếp đó là các CLB thể thao có thu phí, không có người hướng dẫn với số lượng 31.91%. Loại hình đội tuyển thể thao với 27.66% tổng số CLB. Các loại hình CLB khác hầu như không có. Như vậy, về số lượng CLB, trung bình có gần 08 CLB thể thao các loại/trường, nếu so sánh với số lượng sinh viên của các trường thì còn quá ít.

Về số lượng hội viên: Tổng 47 CLB TDTT

NK các loại tại các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội có hơn 1700 hội viên, trong đó số lượng hội viên đông nhất thuộc các CLB thể thao có thu phí, có người hướng dẫn, tiếp đó tới CLB thể thao có thu phí, không có người hướng dẫn. 02 loại hình CLB thể thao này hoạt động theo hình thức hội viên được đăng ký và tự nguyện tham gia, không yêu cầu về điều kiện ban đầu. Tiếp sau đó là số lượng hội viên thuộc các đội tuyển thể thao của các trường. Đây là loại hình CLB thể thao do nhà trường tổ chức để bồi dưỡng, huấn luyện các VĐV có năng khiếu thể thao, đại diện cho các trường tham gia thi đấu các giải thể thao các trường đại học, các trường trong khối ngành, thi đấu giao hữu...

Các loại hình khác có số lượng hội viên rất ít.

Về tình trạng hoạt động: Ngoại trừ loại hình đội tuyển thể thao hoạt động theo mùa vụ, chỉ tập trung và tập luyện khi chuẩn bị có các giải thi đấu thể thao, các loại hình CLB TDTT NK khác đều hoạt động quanh năm. Đây cũng là điểm mạnh trong tổ chức hoạt động CLB TDTT NK cho sinh viên các trường, bảo đảm sinh viên có thể tập luyện TDTT NK thường xuyên trong suốt năm học.

Về nội dung hoạt động: Các CLB thể thao chủ yếu hoạt động với các nội dung: Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông, Bóng rổ, Bóng bàn, Thể dục... Đây là những môn thể thao phát triển tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội. Nội dung các môn đa dạng, tạo điều kiện tốt để sinh viên có thể lựa chọn môn thể thao phù hợp với nhu cầu, sở thích và điều kiện hoạt động TDTT của bản thân. Đây cũng là một lợi thế khi phát triển các CLB TDTT NK trong khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

Về thời điểm hoạt động: phần lớn các CLB hoạt động vào sáng, tối và các ngày nghỉ của sinh viên. Điều này hoàn toàn phù hợp với thực tế giờ học tập, rèn luyện hàng ngày của sinh viên, giúp sinh viên vừa có thể đảm bảo học tập, vừa có thể rèn luyện sức khỏe hàng ngày.

Như vậy, có thể thấy: Các CLB TDTT NK khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội có số lượng chưa thực sự cao, số sinh viên tham gia chưa nhiều, chủ yếu hoạt động quanh năm với các nội dung chính gồm Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông, Bóng rổ, Bóng bàn, Thể dục... và hoạt động ngoài giờ học của sinh viên.

**2. Thực trạng tính pháp lý và hình thức sở hữu các CLB TDTT ngoại khóa khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội**

Kết quả khảo sát tình pháp lý và hình thức sở hữu của 47 CLB TDTT NK hoạt động trong khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội được trình bày tại bảng 2.

**Bảng 2. Thực trạng tính pháp lý và loại hình sở hữu các CLB TDTT ngoại khóa khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn thành phố Hà Nội (n=47 CLB)**

Loại hình CLB	Số CLB	Tính pháp lý						Loại hình sở hữu					
		Có quyết định thành lập		Có xin phép nhưng chưa có quyết định thành lập		Chưa xin phép		Sở hữu thuộc trường (hoặc Bộ môn GDTC)		Sở hữu thuộc tư nhân (doanh nghiệp)		Kết hợp nhà trường và tư nhân	
		m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%	m <sub>i</sub>	%
Đội tuyển thể thao	13	13	100	0	0	0	0	13	100	0	0	0	0
CLB thể thao có thu phí, có người hướng dẫn	17	17	100	0	0	0	0	3	17.65	0	0	14	82.35
CLB thể thao có thu phí, không có người hướng dẫn	15	3	20	12	80	0	0	3	20	0	0	12	80
CLB thể thao không thu phí, có người hướng dẫn	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CLB thể thao không thu phí, không có người hướng dẫn	2	0	0	0	0	2	100	0	0	0	0	2	100
<b>Tổng:</b>	<b>47</b>	<b>33</b>	<b>70.2</b>	<b>12</b>	<b>25.5</b>	<b>2</b>	<b>0.3</b>	<b>19</b>	<b>40.4</b>	<b>0</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>59.6</b>

Qua bảng 2 cho thấy:

Về tính pháp lý: Ngoại trừ các CLB TDTT NK hoạt động dưới hình thức đội tuyển thể thao và CLB thể thao có thu phí, có người hướng dẫn đều đã có quyết định thành lập; loại hình CLB thể thao có thu phí, không có người hướng dẫn phần lớn hoạt động có xin phép (hoặc báo cáo với nhà trường) nhưng chưa có quyết định thành lập; đặc biệt, các CLB thể thao không thu phí, không có người hướng dẫn (do sinh viên tự lập) ở tất cả các trường đều không xin phép. Như vậy, việc đảm bảo tính pháp lý trong hoạt động của các CLB TDTT NK tại các trường cần phải chú ý hơn nữa. Đây là việc làm cần thiết để đảm bảo quyền lợi của các sinh viên tham gia tập luyện TDTT NK tại các CLB TDTT NK trong khối các trường thuộc nhóm đối tượng khảo sát của đề tài.

Về loại hình sở hữu: Tất cả các CLB TDTT NK tại khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội được khảo sát đều thuộc sở hữu của nhà trường hoặc kết hợp nhà trường và tư nhân sở hữu. Không có CLB thuộc sở hữu tư nhân (Cá nhân hoặc doanh nghiệp) trong khối các trường được khảo sát. Điều đó cho thấy, việc tổ chức các hoạt động CLB TDTT NK tại các trường đều có sự tham gia quản lý của nhà trường.

### KẾT LUẬN

1. Các CLB TDTT NK khối các trường đại học Kỹ thuật trên địa bàn Thành phố Hà Nội có số lượng chưa thực sự cao, số sinh viên tham gia chưa nhiều, chủ yếu hoạt động quanh năm với các nội dung chính gồm: Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông, Bóng rổ, Bóng bàn, Thể dục... và hoạt động ngoài giờ học của sinh viên.

2. Việc tổ chức các hoạt động CLB TDTT NK tại các trường đều có sự tham gia quản lý của nhà trường. Đồng thời, việc đảm bảo tính pháp lý trong hoạt động của các CLB TDTT NK cần phải chú ý hơn nữa để đảm bảo quyền lợi của các sinh viên tham gia tập luyện TDTT NK tại các CLB thể thao NK.



**Tập luyện TDTT NK dưới hình thức các CLB thể thao đang được nhiều sinh viên yêu thích tập luyện**

### TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ GD-ĐT (2008), *Quy định tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa cho học sinh, sinh viên, Ban hành kèm theo Quyết định số 72/2008/QĐ-BGDĐT ngày 23/12/2008 của Bộ trưởng Bộ GD-ĐT.*

2. Lê Trường Sơn Chân Hải (2003), “Tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa các môn thể thao như một biện pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Sư phạm Hà Nội”, *Luận án tiến sĩ Giáo dục học, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội.*

3. Đỗ Đình Quang (2011), “Nghiên cứu một số giải pháp phát triển thể chất nhằm nâng cao kết quả học tập thực hành kỹ thuật các môn thể thao trong chương trình đào tạo sinh viên Khoa TDTT Trường Đại học Hải Phòng”, *Luận án tiến sĩ giáo dục học, Viện Khoa học TDTT, Hà Nội.*

4. Nguyễn Đức Thành (2013), “Xây dựng nội dung và hình thức tổ chức hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên ở một số trường đại học ở Thành phố Hồ Chí Minh”, *Luận án tiến sĩ giáo dục học, Viện Khoa học TDTT, Hà Nội.*

5. Đặng Minh Thành (2018), “Đôi mới nội dung và phương pháp tổ chức hoạt động thể thao ngoại khóa cho sinh viên tỉnh Sóc Trăng”, *Luận án tiến sĩ giáo dục học, Viện Khoa học TDTT, Hà Nội.*

(Bài nộp ngày 25/5/2021, phản biện ngày 28/5/2021, duyệt in ngày 29/6/2021)