

QUY TRÌNH ỨNG DỤNG CÔNG NGHỆ 3D TRONG GIẢNG DẠY KỸ THUẬT CƠ BẢN CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH BÓNG CHUYỀN, KHOA GIÁO DỤC THỂ CHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Phạm Thế Vượng*

Tóm tắt:

Bằng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy, chúng tôi đã xác định được cách thức sử dụng và ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Khoa Giáo dục thể chất (GDTC), Trường Đại học Thể dục thể thao (TDTT) Bắc Ninh.

Từ khóa: Quy trình; công nghệ 3D; giảng dạy; kỹ thuật; Bóng chuyền.

The process of applying 3D technology in teaching basic techniques to students majoring in Volleyball, at the Faculty of Physical Education, Bac Ninh Sports University

Summary:

Through regular scientific research methods, we have determined the usage and application of 3D technology in teaching basic techniques to students majoring in Volleyball at the Faculty of Physical Education, Bac Ninh Sports University

Keywords: Process; 3D technology; Teaching; Skill; Volleyball....

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong những năm gần đây, trước sự phát triển rộng rãi, mạnh mẽ của Bóng chuyền trong xã hội, số lượng sinh viên đăng ký học chuyên ngành Bóng chuyền tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh ngày một gia tăng. Tuy nhiên, số lượng sân bãi, dụng cụ chưa đáp ứng được nhu cầu đào tạo thực tế. Trước thực tiễn đó, Bộ môn Bóng chuyền đã không ngừng đổi mới, vận dụng các phương tiện giảng dạy mới nhằm nâng cao chất lượng đào tạo. Phương pháp phân tích chuyển động học (Human Kinematics) dựa trên công nghệ Video kỹ thuật số 2D, 3D là một trong các phương pháp hiện đại, tiên tiến đang được sử dụng nhiều trong huấn luyện VĐV Bóng chuyền chuyên nghiệp. Ưu điểm của phương pháp này là giúp HLV quan sát và đo lường chính xác toàn bộ động tác chi tiết kỹ thuật của từng VĐV (góc độ, tốc độ...), từ đó đưa ra các biện pháp sửa chữa hoàn chỉnh.

Xuất phát từ thực tiễn trên, chúng tôi tiến hành tìm hiểu quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Khoa Giáo dục thể

chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Trong quá trình nghiên cứu, chúng tôi sử dụng các phương pháp: Phương pháp tổng hợp và phân tích tài liệu; Phương pháp phỏng vấn tọa đàm và Phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Xác định nội dung ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền Khoa GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Dựa theo chương trình môn học của sinh viên năm thứ nhất, chúng tôi đã xác định được các nội dung ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật:

Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt

- + Tư thế chuẩn bị
- + Điểm tiếp xúc bóng
- + Hình tay tiếp xúc
- + Lực chuyền bóng
- + Kết thúc động tác

Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay (đệm bóng)

*TS, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh; Email: phamthevuongbc@gmail.com

- + Tư thế chuẩn bị
- + Điểm tiếp xúc bóng
- + Hình tay tiếp xúc
- + Lực chuyển bóng
- + Kết thúc động tác

Kỹ thuật phát bóng cao tay chính diện

- + Tư thế chuẩn bị
- + Tung bóng
- + Điểm tiếp xúc bóng
- + Hình tay tiếp xúc
- + Lực phát bóng
- + Kết thúc động tác

Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương vào đà vị trí số 4

- + Tư thế chuẩn bị
- + Các bước đà
- + Bật nhảy
- + Trên không đánh bóng.
- + Điểm tiếp xúc
- + Kết thúc động tác

Kỹ thuật chắn bóng

- + Tư thế chuẩn bị
- + Di chuyển.

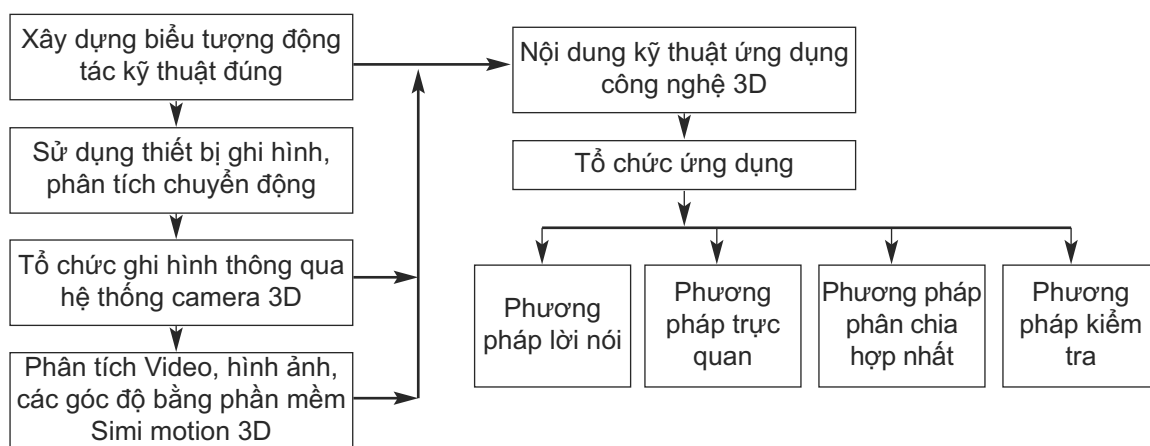
- + Bật nhảy
- + Hình tay tiếp xúc
- + Kết thúc động tác

Trên đây là 5 kỹ thuật mà đề tài xác định ứng dụng công nghệ 3D để giảng dạy cho đối tượng nghiên cứu

2. Xác định quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản Bóng chuyền cho sinh viên chuyên ngành Khoa GDTC Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Để xác định được quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản Bóng chuyền, chúng tôi thực hiện theo các bước: Xác định yêu cầu; mục đích; phạm vi; nội dung chính; điểm mấu chốt của quy trình; người thực hiện; các phương pháp kiểm soát công việc và mô tả các bước công việc.

Để đảm bảo tính khách quan trong quá trình xác định quy trình ứng dụng công nghệ 3D, chúng tôi tiến hành phỏng vấn 20 giáo viên huấn luyện viên, chuyên gia Bóng chuyền. Kết quả thu được 20/20 phiếu đồng ý với quy trình ứng dụng công nghệ 3D như sơ đồ 1.



Sơ đồ 1. Quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật Bóng chuyền

KẾT LUẬN

1. Dựa theo chương trình môn học của sinh viên năm thứ nhất, đề tài xác định được các nội dung ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

2. Qua đọc và phân tích tài liệu, phỏng vấn, đề tài đã xây dựng được quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản Bóng chuyền cho sinh viên chuyên ngành Khoa GDTC Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Đinh Văn Lãm, Phạm Thế Vượng (2006), *Giáo trình Bóng chuyền*, Nxb TDTT
2. Đinh Văn Lãm (1997), *Huấn Luyện Bóng chuyền*, Nxb TDTT
3. Phan Hồng Minh, Nguyễn Thành Lâm, Trần Đức Phấn, “Phương pháp huấn luyện Bóng chuyền”, *Thông tin KHKT TDTT*, Viện KH TDTT, Hà Nội số 4/1997.

(Bài nộp ngày 25/3/2021, phản biện ngày 28/5/2021, duyệt in ngày 20/8/2021)

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Giá trị của nền thể dục thể thao cách mạng 75 năm xây dựng và phát triển

7. Vũ Trọng Lợi

Du lịch với thể thao và Yoga

BÀI BÁO KHOA HỌC

11. Đặng Văn Dũng

Dự báo ảnh hưởng của dân số, tăng trưởng kinh tế và thời gian đến số lượng người khuyết tật ở Việt Nam

14. Đỗ Hữu Trường; Mai Thị Bích Ngọc; Đào Văn Thắng

Giải pháp phát triển nguồn lực để đáp ứng phong trào thể dục thể thao quần chúng ở miền núi

18. Phạm Thế Vượng

Quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Khoa Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

20. Nguyễn Văn Phúc; Lê Thị Thanh Thủy

Thực trạng các yếu tố giáo dục thể chất nội khóa ảnh hưởng tới phát triển thể lực của học sinh Trung học cơ sở Tỉnh Bắc Ninh

26. Lê Thị Tuyết Thương; Phạm Văn Thắng

Lựa chọn và xây dựng giải pháp phát triển phong trào tập luyện Bóng rổ ngoại khóa cho học sinh Trường Trung học cơ sở Thụy Lâm, Đông Anh, Hà Nội

29. Đỗ Đức Hùng

Thực trạng phát triển thể lực của nữ sinh viên không chuyên Giáo dục thể chất Trường Đại học Sư phạm Hà Nội 2

33. Nguyễn Hồng Đăng

Thực trạng và nguyên nhân hạn chế năng lực sư phạm thực hành của sinh viên chuyên ngành Karate Ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

38. Bùi Trọng Duy

Thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của học sinh trung học phổ thông các huyện miền núi tỉnh Bình Định

44. Nguyễn Thị Phương Oanh

Thực trạng và đề xuất biện pháp nâng cao kỹ năng làm việc nhóm trong học tập môn Lý luận và Phương pháp Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

48. Nguyễn Thành Long

Nguyên nhân những sai lầm thường mắc trong giảng dạy kỹ thuật nhảy xa uốn thân cho sinh viên chuyên ngành Điền kinh Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

53. Vũ Thành Long

Thực trạng hoạt động tập luyện của nữ người cao tuổi tại Câu lạc bộ Sức khỏe ngoài trời Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội

59. Nguyễn Bá Hòa

Thực trạng và nhu cầu tham gia thể dục thể thao thích ứng của người khuyết tật ở Quận Cầu Giấy, Thành phố Hà Nội

63. Trần Thủy

Giải pháp phát triển phong trào tập luyện Bóng chuyền hơi cho người trung-cao tuổi phường Nam Lý, Đồng Hới, Quảng Bình

70. Đinh Thị Mai Anh; Võ Đình Độ; Lê Trung Kiên

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Cao đẳng Thương mại Đà Nẵng

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

74. Trung Đức

Xây dựng và phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn đổi mới đất nước (1986-1999)

76. Nhật Minh

Kế hoạch triển khai thực hiện Khung trình độ Quốc gia Việt Nam đối với các trình độ của giáo dục đại học giai đoạn 2020-2025 – góc nhìn từ chuẩn đầu ra của bậc Đại học

78. Phạm Việt Hà

Tập luyện cơ bụng, hông và đùi trong thời gian thực hiện giãn cách xã hội phòng dịch Covid-19

80. Thể lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The value of the 75-year revolutionary construction and development

7. Vu Trong Loi

Tourism associated with sports and yoga

ARTICLES

11. Dang Van Dung

Forecast impacts of population, economic growth and time on the quantity of people with disabilities in Vietnam

14. Do Huu Truong; Mai Thi Bich Ngoc; Dao Van Thang

Solutions for increasing resources in the development of public sports movement in mountainous areas

18. Pham The Vuong

The process of applying 3D technology in teaching basic techniques to students majoring in Volleyball, at the Faculty of Physical Education, Bac Ninh Sports University

20. Nguyen Van Phuc; Le Thi Thanh Thuy

The situation of inter-curricular physical education factors that impacts on physical development of secondary students in Bacninh province

26. Le Thi Tuyet Thuong; Pham Van Thang

Select and develop solutions in order to increase movement of student extracurricular basketball practice at Thuylam secondary school, Dong anh district, Hanoi

29. Do Duc Hung

Situation of fitness development of female students, who are not specialized in physical education at Hanoi pedagogical university 2

33. Nguyen Hong Dang

The situation and reasons of limited practical pedagogical proficiency of students majoring in Karate - Physical education at Bacninh sports university

38. Bui Trong Duy

Current status of high school students' extracurricular sports in the mountainous district of Binh Dinh province

44. Nguyen Thi Phuong Oanh

Situation and proposed measures to improve team working skills in learning Theory and Methodology of Physical education subject for students at Bacninh sports university

48. Nguyen Thanh Long

Causes of regular mistakes in teaching the hang style technique of long jumping for athlete-majoring students at Bacninh sports university

53. Vu Thanh Long

Situation of exercise practice of elderly women at outdoor health club in Hai Ba Trung district, Hanoi

59. Nguyen Ba Hoa

Situation and demand in participation in adaptive sports of people with disabilities in Cau Giay district, Hanoi

63. Tran Thuy

Solutions to improve the efficiency of wallyball practicing for middle-aged and elderly people at Namly, Donghoi, Quang binh

70. Dinh Thi Mai Anh; Vo Dinh Do; Le Trung Kien

The situation of factors affecting the development of fitness of male freshmen of the University of Fire prevention and fighting

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

74. Trung Duc

Developing Bacninh sports university in the period of country renovation (1986-1999)

76. Nhat Minh

Implementation plan for the implementation of the Vietnam National Qualifications Framework for higher education qualifications for the period 2020-2025 – a perspective from the university's output standards

78. Pham Viet Ha

Exercise the abs, butt and leg during Covid-19 social distancing period.

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 4-2021
(65)

