

GIÁ TRỊ CỦA NỀN THỂ DỤC THỂ THAO CÁCH MẠNG 75 NĂM XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN

Trương Quốc Uyên*

Nền thể dục thể thao (TDTT) cách mạng do Bác Hồ khai sinh đã trải qua 75 năm xây dựng và phát triển. Giá trị của nền TDTT cách mạng thể hiện mục đích cao quý vì dân, vì nước, vì Tổ quốc Việt Nam.

Mục đích của nền TDTT cách mạng bao hàm các mục tiêu cụ thể trong các giai đoạn, thời kỳ xây dựng, bảo vệ và phát triển đất nước. Mục đích của nền TDTT cách mạng có vai trò định hướng các hoạt động TDTT nhằm đem lại lợi ích cho nhân dân, đất nước, cho Tổ quốc Việt Nam.

Chỉ thị số 227 - CT/TW, ngày 18 tháng 11 năm 1957 của Ban Bí thư trung ương Đảng về công tác TDTT trong tình hình mới đã chỉ ra rằng: *“Để đảm bảo cho hoạt động thể dục thể thao đi đúng hướng và có hiệu quả thiết thực, các cấp ủy Đảng, các cấp chính quyền và cán bộ quản lý thể dục thể thao các cấp, các ngành cần nắm vững và làm cho mọi người hiểu mục đích của nền thể dục thể thao cách mạng”*. Để thực hiện có kết quả mục đích của nền TDTT cách mạng thì chủ thể hoạt động phải đề ra và thực hiện các mục tiêu cụ thể trong các giai đoạn, thời kỳ trước mắt cũng như lâu dài.

Mục đích của nền TDTT cách mạng được xác định như sau: Nền TDTT cách mạng phục vụ đắc lực sức khỏe, nâng cao và làm phong phú đời sống văn hóa tinh thần cho mọi thành viên trong toàn xã hội, phát triển và hoàn thiện thể chất của các thế hệ trẻ ở trường học các cấp, tăng cường chất lượng nguồn nhân lực quốc gia, phát huy tinh thần dân tộc, bao hàm những nội dung cơ bản như sau:

Thứ nhất, nền TDTT cách mạng phục vụ đắc lực sức khỏe nhân dân, ngày càng nâng cao thể lực và tầm vóc nòi giống Việt Nam

Sức khỏe, thể lực và tầm vóc vừa là nguồn hạnh phúc của mỗi con người, của toàn xã hội vừa là nguồn nhân lực to lớn của quốc gia làm

nên dân giàu, nước mạnh. Chủ tịch Hồ Chí Minh thời thanh niên làm thầy giáo tại trường Dục Thanh, dạy bảo học sinh rằng: *“Cái quý nhất của con người là sức khỏe, các em hãy tích cực tập thể dục để có được quý báu đó”*. Vào cuối tháng 3 năm 1946 trong bài báo *“Sức khỏe và thể dục”* Người chỉ rõ *“Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công”* và nêu lên một chân lý sâu sắc *“Dân cường thì nước thịnh”*. Vào cuối năm 1961 Chủ tịch Hồ Chí Minh mong rằng: *“Nếu nhân dân ta ai cũng khỏe thì nước ta sẽ mau mạnh giàu”*. Trong mỗi cộng đồng và toàn xã hội, mỗi thành viên đều luyện tập TDTT để có sức khỏe, thể chất khang kiện, tinh thần sung mãn thì nhân dân ta, dân tộc và nòi giống Việt Nam khỏe mạnh hạnh phúc sẽ làm nên đất nước phú cường.

Nguồn nhân lực của nền TDTT cách mạng thực hiện các hoạt động TDTT ngày càng phát triển, ngày càng phong phú cùng với điều kiện sống ngày càng đảm bảo, ngày càng tốt, nhất định sẽ đem lại cho nhân dân ta, giống nòi Việt Nam thể chất và ý chí nghị lực được tăng cường chưa từng có trong lịch sử.

Thứ hai, nền TDTT cách mạng góp phần quan trọng nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho mọi thành viên trong toàn xã hội

Đời sống xã hội gồm có hai lĩnh vực lớn: Lĩnh vực vật chất và lĩnh vực văn hóa tinh thần. Hai lĩnh vực này có quan hệ mật thiết và thống nhất biện chứng trong đời sống mỗi con người cũng như mỗi cộng đồng và toàn xã hội. Lĩnh vực vật chất có tính quyết định sự tồn tại của

*Nhà nghiên cứu Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Các hoạt động thể thao dân tộc góp phần nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho nhân dân

con người và xã hội. Song lĩnh vực văn hóa tinh thần có tầm quan trọng đặc biệt, nó cung ứng và bồi đắp cho con người những yếu tố mang tính người, bồi đắp cho xã hội những yếu tố mang tính xã hội. Nền TDTT cách mạng góp phần rất quan trọng trong việc nâng cao và làm phong phú đời sống văn hóa tinh thần của con người, của toàn xã hội. Văn hóa thể thao là sự hoạt động thể chất của con người thông qua hình thức tập luyện, thi đấu, giao hữu, tranh đua sức, tài trên các đấu trường cơ sở, địa phương, quốc gia, quốc tế.

Văn hóa thể thao của nền TDTT cách mạng có hai cấp độ, cấp độ thấp là thể thao phong trào hay thể thao quần chúng, cấp độ cao là thể thao thành tích cao. Cả hai cấp độ đều có sự ảnh hưởng tích cực, quan trọng tới đời sống văn hóa tinh thần của nhân dân và toàn xã hội.

Thể thao phong trào là hoạt động của đại chúng bằng các hình thức tập luyện, giao hữu, thi đấu cá nhân, đồng đội được diễn ra trong thời gian nghỉ lao động, công tác, hoạt động trong các ngày lễ hội. Trong lễ hội, thể thao phong trào diễn ra rất phong phú, tung bừng, rộn ràng, sôi động. Các cuộc giao hữu thi đấu, tranh giải trong phần hội như: Bóng chuyền, Bóng đá, Đá cầu, Cầu lông, Vật dân tộc, Võ cổ truyền, Đua thuyền, các trò chơi dân gian loại hình vận động thể chất như: Kéo co, Đẩy gậy, Phóng lao, leo cây, leo núi, bịt mắt bắt dê, Ném còn, đánh phết. Các hoạt động thể thao này làm giàu thêm tính chất văn hóa của lễ hội, đậm đà bản sắc văn hóa

dân tộc, phục vụ mục đích của nền TDTT cách mạng. Nhân dân đến với lễ hội có các hoạt động thể thao phong trào như vậy là những dịp khơi dậy và tăng cường tinh thần dân tộc, nâng cao lòng yêu đất nước, yêu quê hương.

Về thể thao thành tích cao, trong đó có các giải thể thao toàn quốc, các đại hội thể thao cấp quốc gia, các cuộc thi đấu quốc tế, thi đấu các môn thể thao hiện đại và thể thao dân tộc với sức lực và tài năng được rèn luyện công phu của các vận động viên, các đấu thủ. Các cuộc thi đấu, đua tranh thuộc về thể thao thành tích cao thu hút đông đảo nhân ta theo dõi, cổ vũ, thụ hưởng cái dũng, cái mạnh, sự thông minh, mưu trí, ý chí của các vận động viên, các đấu thủ nam và nữ trên đấu trường. Các hoạt động thi đấu thể thao thành tích cao như vậy hàm chứa tính văn hóa phong phú của nền TDTT cách mạng.

Như vậy, cả thể thao phong trào và thể thao thành tích cao của nền TDTT cách mạng thực sự góp phần quan trọng nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho nhân dân, cho xã hội.

Thứ ba, nền TDTT cách mạng góp phần quan trọng phát triển và hoàn thiện thể chất các thế hệ trẻ

Thế hệ trẻ vừa là tương lai của nước nhà vừa là tương lai của nòi giống Việt Nam. Sự nghiệp phát triển đất nước giàu mạnh, bảo vệ giang sơn gấm vóc vững bền phụ thuộc vào các thế hệ trẻ hiện nay và mai sau có sức khỏe, ý chí và trí tuệ. Giống nòi Việt Nam khỏe mạnh, tráng kiện phụ thuộc một phần quan trọng thể lực và tầm vóc

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

của các thể hệ trẻ đương đại, chủ yếu là các thể hệ trẻ trong trường học các cấp.

Nền TDTT cách mạng, trong đó có TDTT trường học góp phần quan trọng nâng cao tầm vóc, thể lực, phát triển và hoàn thiện thể chất của thiếu nhi, thiếu niên và thanh niên. Môn giáo dục thể chất học đường xứng đáng được coi trọng để thực hiện lời dạy của Bác Hồ: “Tuổi trẻ Việt Nam phải khỏe và đẹp”

Thứ tư, nền TDTT cách mạng góp phần quan trọng tăng cường chất lượng nguồn nhân lực quốc gia

Nguồn nhân lực quốc gia bao hàm tất cả nguồn nhân lực của các ngành, của các lĩnh vực trong cả nước. Đó là “*nguồn lực của mọi nguồn lực*”, là “*tài nguyên của mọi tài nguyên*” cho nên nguồn nhân lực quốc gia đối với tất cả các nước trên thế giới cũng như của Việt Nam là sự sống còn và phát triển tất cả các lĩnh vực, các ngành, là sự nghiệp phát triển đất nước giàu mạnh, bảo vệ Tổ quốc, quê hương. Nhưng nguồn nhân lực quốc gia phải được phát triển toàn diện, trong đó sức khỏe là yếu tố cơ bản. Bác Hồ đã từng chỉ rõ “*việc gì cũng cần có sức khỏe mới thành công*”.

Để đất nước phát triển nhanh mạnh, bền vững, nguồn nhân lực quốc gia không chỉ đảm bảo đầy đủ về số lượng, mà quan trọng hơn nữa là phải đảm bảo về chất lượng. Sức khỏe là một mặt cơ bản của chất lượng nguồn nhân lực quốc gia. Đồng thời, sức khỏe là điều kiện tất yếu để phát huy các yếu tố khác của chất lượng nguồn nhân lực quốc gia.

Sức khỏe bao hàm cả thể chất và tinh thần. Đó là sức mạnh, sự nhanh nhẹn, hoạt bát, sức bền bỉ, sự khéo léo, linh hoạt của cơ thể, sự sáng tạo, tháo vát, kiên định, ý chí, nghị lực của tinh thần con người. Nền TDTT cách mạng, trong đó có TDTT cho mọi người góp phần quan trọng tăng cường sức khỏe, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực quốc gia.

Thứ năm, nền TDTT cách mạng góp phần quan trọng phát huy tinh thần dân tộc



TDTT góp phần quan trọng trong nâng cao tầm vóc, thể lực và hoàn thiện thể chất cho thiếu nhi

Dân tộc ta đã trải qua sự tồn tại và phát triển hơn bốn nghìn năm lịch sử. Một trong những nguyên nhân tạo dựng điều thiêng liêng đó là công sức của cha ông không ngừng xây đắp và phát huy mạnh mẽ tinh thần dân tộc. Đó là tinh thần độc lập tự chủ, bất khuất kiên cường, khí phách anh hùng, tinh thần thượng võ, lòng tự hào dân tộc ... Nền TDTT cách mạng trong đó có thể thao lễ hội và thể thao thành tích cao đã góp phần quan trọng phát huy tinh thần dân tộc như vậy.

Thể thao trong lễ hội phản ánh và nâng cao tinh thần dân tộc đối với nhân dân ta trong mọi hoạt động vì nhà, vì dân, vì nước. Thể thao thành tích cao, trong luyện tập và thi đấu, các vận động viên phát huy cao độ tinh thần dân tộc trên các đấu trường quốc tế dành vinh quang về cho dân tộc Việt Nam anh hùng. Thể thao thành tích cao còn góp phần tăng cường quan hệ đoàn kết quốc tế vì lợi ích chung của các dân tộc, các quốc gia trên thế giới.

Mục đích của nền TDTT cách mạng từ những nội dung đã được đề cập, phản ánh giá trị cao quý của nền TDTT cách mạng. Nền TDTT cách mạng hàm chứa giá trị cao quý, được hình thành và đang phát triển mạnh mẽ dưới ánh sáng tư tưởng Hồ Chí Minh và đường lối của Đảng cộng sản Việt Nam về TDTT.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Trương Quốc Uyên**

Giá trị của nền thể dục thể thao cách mạng 75 năm xây dựng và phát triển

7. Vũ Trọng Lợi

Du lịch với thể thao và Yoga

BÀI BÁO KHOA HỌC**11. Đặng Văn Dũng**

Dự báo ảnh hưởng của dân số, tăng trưởng kinh tế và thời gian đến số lượng người khuyết tật ở Việt Nam

14. Đỗ Hữu Trường; Mai Thị Bích Ngọc; Đào Văn Thắng

Giải pháp phát triển nguồn lực để đáp ứng phong trào thể dục thể thao quần chúng ở miền núi

18. Phạm Thế Vượng

Quy trình ứng dụng công nghệ 3D trong giảng dạy kỹ thuật cơ bản cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Khoa Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

20. Nguyễn Văn Phúc; Lê Thị Thanh Thủy

Thực trạng các yếu tố giáo dục thể chất nội khóa ảnh hưởng tới phát triển thể lực của học sinh Trung học cơ sở Tỉnh Bắc Ninh

26. Lê Thị Tuyết Thương; Phạm Văn Thắng

Lựa chọn và xây dựng giải pháp phát triển phong trào tập luyện Bóng rổ ngoại khóa cho học sinh Trường Trung học cơ sở Thụy Lâm, Đông Anh, Hà Nội

29. Đỗ Đức Hùng

Thực trạng phát triển thể lực của nữ sinh viên không chuyên Giáo dục thể chất Trường Đại học Sư phạm Hà Nội 2

33. Nguyễn Hồng Đăng

Thực trạng và nguyên nhân hạn chế năng lực sư phạm thực hành của sinh viên chuyên ngành Karate Ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

38. Bùi Trọng Duy

Thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của học sinh trung học phổ thông các huyện miền núi tỉnh Bình Định

44. Nguyễn Thị Phương Oanh

Thực trạng và đề xuất biện pháp nâng cao kỹ năng làm việc nhóm trong học tập môn Lý luận và Phương pháp Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

48. Nguyễn Thành Long

Nguyên nhân những sai lầm thường mắc trong giảng dạy kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân cho sinh viên chuyên ngành Điền kinh Ngành Huấn luyện thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

53. Vũ Thành Long

Thực trạng hoạt động tập luyện của nữ người cao tuổi tại Câu lạc bộ Sức khỏe ngoài trời Quận Hai Bà Trưng, Hà Nội

59. Nguyễn Bá Hòa

Thực trạng và nhu cầu tham gia thể dục thể thao thích ứng của người khuyết tật ở Quận Cầu Giấy, Thành phố Hà Nội

63. Trần Thủy

Giải pháp phát triển phong trào tập luyện Bóng chuyền hơi cho người trung-cao tuổi phường Nam Lý, Đồng Hới, Quảng Bình

70. Đinh Thị Mai Anh; Võ Đình Độ; Lê Trung Kiên

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chung cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Cao đẳng Thương mại Đà Nẵng

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**74. Trung Đức**

Xây dựng và phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh giai đoạn đổi mới đất nước (1986-1999)

76. Nhật Minh

Kế hoạch triển khai thực hiện Khung trình độ Quốc gia Việt Nam đối với các trình độ của giáo dục đại học giai đoạn 2020-2025 – góc nhìn từ chuẩn đầu ra của bậc Đại học

78. Phạm Việt Hà

Tập luyện cơ bụng, hông và đùi trong thời gian thực hiện giãn cách xã hội phòng dịch Covid-19

80. Thể lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The value of the 75-year revolutionary construction and development

7. Vu Trong Loi

Tourism associated with sports and yoga

ARTICLES

11. Dang Van Dung

Forecast impacts of population, economic growth and time on the quantity of people with disabilities in Vietnam

14. Do Huu Truong; Mai Thi Bich Ngoc; Dao Van Thang

Solutions for increasing resources in the development of public sports movement in mountainous areas

18. Pham The Vuong

The process of applying 3D technology in teaching basic techniques to students majoring in Volleyball, at the Faculty of Physical Education, Bac Ninh Sports University

20. Nguyen Van Phuc; Le Thi Thanh Thuy

The situation of inter-curricular physical education factors that impacts on physical development of secondary students in Bacninh province

26. Le Thi Tuyet Thuong; Pham Van Thang

Select and develop solutions in order to increase movement of student extracurricular basketball practice at Thuylam secondary school, Dong anh district, Hanoi

29. Do Duc Hung

Situation of fitness development of female students, who are not specialized in physical education at Hanoi pedagogical university 2

33. Nguyen Hong Dang

The situation and reasons of limited practical pedagogical proficiency of students majoring in Karate - Physical education at Bacninh sports university

38. Bui Trong Duy

Current status of high school students' extracurricular sports in the mountainous district of Binh Dinh province

44. Nguyen Thi Phuong Oanh

Situation and proposed measures to improve team working skills in learning Theory and Methodology of Physical education subject for students at Bacninh sports university

48. Nguyen Thanh Long

Causes of regular mistakes in teaching the hang style technique of long jumping for athlete-majoring students at Bacninh sports university

53. Vu Thanh Long

Situation of exercise practice of elderly women at outdoor health club in Hai Ba Trung district, Hanoi

59. Nguyen Ba Hoa

Situation and demand in participation in adaptive sports of people with disabilities in Cau giay district, Hanoi

63. Tran Thuy

Solutions to improve the efficiency of wallyball practicing for middle-aged and elderly people at Namly, Donghoi, Quang binh

70. Dinh Thi Mai Anh; Vo Dinh Do; Le Trung Kien

The situation of factors affecting the development of fitness of male freshmen of the University of Fire prevention and fighting

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

74. Trung Duc

Developing Bacninh sports university in the period of country renovation (1986-1999)

76. Nhat Minh

Implementation plan for the implementation of the Vietnam National Qualifications Framework for higher education qualifications for the period 2020-2025 – a perspective from the university's output standards

78. Pham Viet Ha

Exercise the abs, butt and leg during Covid-19 social distancing period.

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 4-2021
(65)

