

CHỦ TỊCH HỒ CHÍ MINH VỚI NHỮNG SỰ KIỆN LỊCH SỬ QUAN TRỌNG CỦA NGÀY THỂ THAO VIỆT NAM

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Ngày 29 tháng 1 năm 1991, Hội đồng Bộ trưởng nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam ban hành Quyết định số 25 về việc lấy ngày 27 tháng 3 hàng năm làm “Ngày Thể thao Việt Nam”. Chủ tịch Hồ Chí Minh với những sự kiện lịch sử quan trọng của “Ngày thể thao Việt Nam” luôn được ngành Thể dục thể thao (TDTT) và nhân dân ta rất trân trọng, ghi nhớ sâu sắc.

Giá trị của “Ngày Thể thao Việt Nam” là động lực mạnh mẽ phát huy vai trò của nền TDTT cách mạng, ngày càng tăng cường sức mệnh vì dân, vì nước. Động lực này luôn được thể hiện trong sự nghiệp phát triển nền TDTT cách mạng từ trung ương đến địa phương, lan tỏa khắp mọi miền của đất nước.

Nhu cầu hình thành những sự kiện lịch sử quan trọng của “Ngày Thể thao Việt Nam”. Sau Cách mạng Tháng 8 năm 1945 thành công, Chính phủ Liên hiệp lâm thời Việt Nam Dân chủ cộng hòa do Hồ Chí Minh đứng đầu đã lãnh đạo quốc dân thực thi những nhiệm vụ cấp thiết, quan trọng như bảo vệ nền độc lập dân tộc vừa giành được, “chống giặc đói”, “giặc dốt”, xây dựng nước nhà, tiến hành đời sống mới. Chủ tịch Hồ Chí Minh nhận thấy sức khỏe của đồng bào ta rất yếu do thực dân Pháp thống trị đất nước Việt Nam hơn 80 năm, sau đó Phát xít Nhật áp bức tàn bạo, bóc lột nặng nề, gây ra nạn đói năm 1945 đối với nhân dân ta rất đau xót, chưa từng có, sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến những nhiệm vụ cấp thiết, quan trọng này. Do đó Người đã khởi xướng cuộc vận động toàn dân rèn luyện sức khỏe, khai sinh nền TDTT Cách mạng vì dân, vì nước. Để thực hiện nhiệm vụ này, vai trò của Chủ tịch Hồ Chí Minh về sự hình thành hai sự kiện lịch sử quan trọng sau đây.

Sự kiện Chủ tịch Hồ Chí Minh ban hành Sắc lệnh số 38 ngày 27 tháng 3 năm 1946 thiết lập trong Bộ Quốc gia Giáo dục Nha Thanh niên và Thể dục. Sau khi Bộ Thanh niên được thiết lập, ông Dương Đức Hiền được bổ nhiệm làm Bộ trưởng. Chủ tịch Hồ Chí Minh giao nhiệm vụ cho ông Bộ Trưởng Bộ Thanh niên Dương Đức Hiền chuẩn bị nhân sự thành lập Nha Thể dục Trung ương trong Bộ Thanh niên. Người đề nghị ông Bộ trưởng Thanh niên Dương Đức

Hiền khẩn trương tiến hành. Ông Bộ trưởng Thanh niên Dương Đức Hiền là một thành viên của Chính phủ lâm thời, lúc đầu tỏ ra băn khoăn, đã trình bày với Chủ tịch Hồ Chí Minh rằng: Cách mạng vừa mới thành công, đất nước và nhân dân ta còn nhiều khó khăn, nếu thành lập cơ quan TDTT Trung ương để xúc tiến hoạt động TDTT thì sợ rằng không ai ủng hộ. Chủ tịch Hồ Chí Minh ân cần giải thích cho ông Bộ trưởng Thanh niên Dương Đức Hiền, nội dung như sau: Tác dụng tích cực đối với đồng bào ta tập thể dục, rèn luyện sức khỏe sẽ đem lại lợi ích cho dân cho nước không chỉ trước mắt mà cả trong tương lai. Bởi vậy, dù hiện tại đất nước và đồng bào ta còn nhiều khó khăn vẫn cố gắng tiến hành, thể dục thì ai cũng có thể dành mười phút tập luyện vào sáng sớm hàng ngày sau khi ngủ dậy, không tốn thời gian, không khó khăn gì cả, thể thao thì vừa vui chơi, thanh thoát tinh thần vừa có tác dụng rèn luyện sức khỏe thể chất, ý chí, nghị lực được nhiều người, nhất là tuổi trẻ ưa thích tập luyện. Đồng bào ta có sức khỏe thì công cuộc kiến thiết quốc gia, bảo vệ nước nhà mới thành công. Ông Bộ trưởng Thanh niên Dương Đức Hiền ngay sau khi nghe lời Chủ tịch Hồ Chí Minh dạy bảo như vậy đã vui lòng nhận nhiệm vụ do Người giao phó. Ông Dương Đức Hiền đã khẩn trương sắp xếp nhân sự thành lập Nha Thể dục Trung ương trong Bộ Thanh niên. Vị trí của Nha Thể dục Trung ương ngang cấp vụ, nhưng để có vị thế và hoạt động kết quả tốt, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã yêu cầu ông Bộ trưởng Thanh niên Dương Đức Hiền ngoài công việc phụ trách chung các nhiệm vụ của Bộ, hãy trực tiếp chỉ đạo các hoạt động của Nha Thể dục Trung ương. Ông Dương Đức Hiền còn được Chủ tịch Hồ Chí Minh tiến cử làm Ủy viên Ban Trung ương thực hiện đời sống mới của

⁽¹⁾ Nhà nghiên cứu Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Cán bộ, giáo viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chạy hưởng ứng kỷ niệm ngày Thể thao Việt Nam

nước nhà. Nhiệm vụ tuyên truyền, vận động, tổ chức đồng bào tập luyện TDTT cũng là một trong những nội dung thực hiện đời sống mới.

Sau khi hoàn thành việc sắp xếp nhân sự Nha Thể dục Trung ương, Chủ tịch Hồ Chí Minh ký ban hành Sắc lệnh số 14 ngày 30 tháng Giêng năm 1946 thiết lập trong Bộ Thanh niên Nha Thể dục Trung ương, nhiệm vụ là: *“Liên lạc mật thiết với Bộ y tế và Bộ Quốc gia Giáo dục để nghiên cứu phương pháp thực hành thể dục trong toàn quốc”*. Sự nghiệp hình thành Ngành TDTT và nền TDTT Cách mạng vì dân, vì nước bắt đầu được tiến hành từ Sắc lệnh số 14 này. Hơn một tháng sau kỳ họp đầu tiên của Quốc hội khóa I tại Hà Nội vào ngày 2/3/1946, quyết định thành lập Chính phủ Liên hiệp kháng chiến đã sắp xếp, kiện toàn lại tổ chức, gồm có 10 bộ, không còn Bộ Thanh niên, do đó Nha Thể dục Trung ương cũng không còn. Hai tổ chức Thanh niên và Thể dục chuyển sang trực thuộc Bộ quốc gia Giáo dục nhằm tăng cường, mở rộng hoạt động TDTT đối với thế hệ trẻ trong trường học các cấp và trực tiếp chỉ đạo công tác giáo dục thể chất học đường. Ngày 27 tháng 3 năm 1946, Chủ tịch Chính phủ Liên hiệp kháng chiến Hồ Chí Minh ký ban hành Sắc lệnh số 38: *“Thiết lập trong Bộ Quốc gia Giáo dục một Nha Thanh niên và Thể dục gồm có một phòng Thanh niên Trung ương và một phòng Thể dục Trung ương”*. Được sự chỉ đạo của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Ông Dương Đức Hiền nguyên Bộ trưởng Bộ Thanh niên được bổ nhiệm làm Giám đốc Nha Thanh niên và Thể dục. Ông Huỳnh Văn Tiểng nguyên Tổng Ủy viên Thanh niên

phụ trách Phòng Thanh niên. Ông Hà Đức Toàn nguyên giám đốc Nha Thể dục Trung ương phụ trách Phòng Thể dục Trung ương. Phòng Thể dục Trung ương thực hiện hầu hết các nhiệm vụ do Nha Thể dục Trung ương trong Bộ Thanh niên đã đề ra. Đồng thời Phòng Thể dục Trung ương phối hợp với Phòng Thanh niên Trung ương xúc tiến và tổ chức các hoạt động TDTT trong thanh niên cả nước. Ngày 2/4/1946 Bộ trưởng Bộ nội vụ Huỳnh Thúc Kháng đã ra Thông tư số 10 *“Về việc đặt ủy viên thanh niên – thể dục ở các cơ quan Bộ và ủy ban hành chính các tỉnh”*. Thực hiện Thông tư này, ngày 22 tháng 7 năm 1946, Bộ trưởng Bộ Quốc gia Giáo dục Đặng Thai Mai ban hành Nghị định số 330 quy định: *“Ở mỗi Kỳ - Bộ lập một Sở Thanh niên - Thể dục, ở mỗi tỉnh - thành phố lập một Ty Thanh niên - Thể dục và các cấp xã lập Tiểu ban Thanh niên - Thể dục”*.

Đến cuối tháng 12 năm 1946, trước Ngày toàn quốc kháng chiến chống Thực dân Pháp (19/12/1946) đã có hầu hết các Kỳ, Bộ và nhiều tỉnh, thành phố, phủ, huyện, xã thành lập được tổ chức Thanh niên – Thể dục như Nghị định số 330 đã đề ra. Riêng các địa phương ở Nam Trung bộ và Nam bộ đã tiến hành cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp cho nên không thành lập được tổ chức Thanh niên – Thể dục.

Đến cuối năm 1946, về cơ bản Ngành TDTT Cách mạng của nước ta đã được hình thành. Ngành TDTT từ trung ương đến cơ sở đã tuyên truyền, động viên đồng bào ta làm theo lời khuyên toàn dân tập thể dục của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Tổ chức thành công *“Ngày thanh niên vận động”* tạo dựng nền TDTT Cách mạng vì dân, vì nước. Được sự quan tâm và chỉ đạo của Chủ tịch Hồ Chí Minh, Nha Thanh niên và Thể dục trong Bộ Quốc gia Giáo dục là động lực rất quan trọng làm nên những hoạt động tốt đẹp đó.

Ngày 27 tháng 3 năm 1946, Chủ tịch Hồ Chí Minh ký ban hành Sắc lệnh số 38 thiết lập trong Bộ Giáo dục Nha Thanh niên và Thể dục gồm có một Phòng Thanh niên Trung ương và một Phòng Thể dục Trung ương là một sự kiện lịch sử quan trọng của *“Ngày thể thao Việt Nam”*.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

Sự kiện bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh đăng trang trọng ở trang nhất tờ báo Cứu Quốc số 119 ngày 27 tháng 3 năm 1946. Vào ngày 27/3/1946 nhân dân cả nước ta đón một sự kiện quan trọng chưa từng có, đó là trên tờ báo Cứu Quốc, cơ quan tuyên truyền tranh đấu của Tổng bộ Việt Minh, số 119 ra ngày 27/3/1946 đăng trang trọng ở trang nhất bài báo “Sức khỏe và Thể dục” ký tên Hồ Chí Minh.

Tư tưởng sâu sắc của Chủ tịch Hồ Chí Minh trong bài báo “Sức khỏe và thể dục” rất có giá trị, là động lực quan trọng đối với sự nghiệp hình thành, phát triển nền TDTT Cách mạng vì dân, vì nước. Mở đầu bài báo “Sức khỏe và thể dục” Chủ tịch Hồ Chí Minh chỉ rõ cho đồng bào ta nhận thấy tác dụng to lớn của sức khỏe con người như sau: “Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới thành công”. Giữ gìn dân chủ nghĩa là bảo vệ vững chắc chế độ mới của nước Việt Nam là: “Chế độ ta là chế độ dân chủ, tức là dân làm chủ”. Người nhấn mạnh: “Nước ta là nước dân chủ, địa vị cao nhất là dân, vì dân là chủ”. Xây dựng nước nhà là xây dựng và phát triển tất cả các lĩnh vực của đời sống xã hội, trong đó có nền TDTT cách mạng vì dân, vì nước. Xây dựng và phát triển tất cả các lĩnh vực của đời sống xã hội tức là làm nên sự cường thịnh của đất nước và hạnh phúc với sức mạnh của nhân dân. Gây đời sống mới tức là xây dựng và phát triển đời sống văn minh, văn hóa của chế độ mới, trong đó có văn hóa thể chất. Như vậy 3 bộ phận trọng yếu trong bài báo “Sức khỏe và thể dục” là “Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới”. Để thực hiện thành công cả 3 bộ phận này, quan điểm của Chủ tịch Hồ Chí Minh là nhân dân ta phải có sức khỏe. Sức khỏe của mỗi người dân là sức khỏe của cả nước. Người nhận định: “Mỗi người dân yếu ớt, tức là cả nước yếu ớt, mỗi người dân mạnh khỏe, tức là cả nước mạnh khỏe”. Từ đó Chủ tịch Hồ Chí Minh động viên, hô hào đồng bào ta rằng: “Việc đó (tập thể dục) không tốn kém, khó khăn gì, trai gái, già trẻ ai cũng nên làm, ai cũng làm được”, “Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục”. Chủ tịch Hồ Chí Minh không chỉ động viên, hô hào đồng bào ta tích

cực tập thể dục, rèn luyện sức khỏe, bản thân Người thường xuyên tập thể dục, rèn luyện sức khỏe và nhiều môn rèn luyện sức khỏe khác: “Tự tôi ngày nào cũng tập”.

Trong bài báo “Sức khỏe và thể dục” Chủ tịch Hồ Chí Minh đề cập tới quan điểm rất có giá trị: “Dân cường thì quốc thịnh” hiển nhiên đây là một chân lý. Dân cường tức là sức khỏe cả thể chất và tinh thần của nhân dân đều sung mãn, nước thịnh tức là đất nước giàu mạnh, phú cường. Đất nước nào cũng vậy, tuân theo quy luật này thì dân chúng mới hạnh phúc, Quốc gia thịnh vượng ngày càng gia tăng sức mạnh.

Bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh có giá trị khởi phát nhiều phong trào khỏe vì nước ở hầu khắp các tỉnh, thành phố Việt Nam năm 1946 và ở nhiều địa phương, cơ sở ở nước ta trong thời kỳ kháng chiến chống thực dân Pháp. Các phong trào “khỏe vì nước” đã hình thành và phát triển nhất định nền TDTT cách mạng vì dân, vì nước. Bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh như một văn kiện lịch sử, là cương lĩnh đầu tiên về xây dựng và phát triển nền TDTT cách mạng vì “Dân cường thì quốc thịnh”. Như vậy bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh đăng trang trọng ở trang nhất tờ báo Cứu Quốc số 119 ngày 27 tháng 3 năm 1946 là một sự kiện lịch sử quan trọng của Ngày Thể thao Việt Nam.

Cả 2 sự kiện lịch sử quan trọng: Sự kiện Chủ tịch Hồ Chí Minh ký ban hành Sắc lệnh số 38 thiết lập trong Bộ Quốc gia Giáo dục Nha Thanh niên và Thể dục và sự kiện bài báo “Sức khỏe và thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh đăng trên trang nhất tờ báo Cứu Quốc số 119 đều diễn ra cùng một thời gian vào ngày 27 tháng 3 năm 1946. Do đó Hội đồng Bộ Trưởng nước Cộng hòa Xã hội chủ nghĩa Việt Nam ban hành Quyết định lấy ngày 27 tháng 3 hàng năm làm “Ngày Thể thao Việt Nam” là hoàn toàn chuẩn xác và có ý nghĩa sâu sắc. Đồng thời, đó cũng khẳng định vai trò lãnh đạo to lớn của Chủ tịch Hồ Chí Minh đối với sự nghiệp cách mạng nước ta và sự hình thành hai sự kiện lịch sử quan trọng của “Ngày Thể thao Việt Nam”.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Chủ tịch Hồ Chí Minh với những sự kiện lịch sử quan trọng của Ngày thể thao Việt Nam

BÀI BÁO KHOA HỌC

7. Nguyễn Thị Hồng Liên

Đánh giá hiệu quả tác động của chính sách phát triển thể dục thể thao cho mọi người đến kinh tế và xã hội

12. Đặng Văn Dũng

Thực trạng phân biệt đối xử với người khuyết tật trong tập luyện thể dục thể thao ở các Trung tâm văn hóa đô thị

15. Vũ Quỳnh Như; Trần Ngọc Dũng; Chu Vương Thìn

Thực trạng và định hướng đào tạo cử nhân thể dục thể thao chuyên ngành Điện kinh Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đáp ứng nhu cầu xã hội đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

21. Đặng Hoài An; Nguyễn Như Quỳnh

Thực trạng công tác quản lý học tập của vận động viên tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

26. Nguyễn Văn Phúc; Phan Hoàng Lan

Thực trạng hiệu quả quảng bá, tư vấn tuyển sinh đại học chính quy của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

31. Đinh Khánh Thu; Vũ Bá Mỹ; Lưu Thị Như Quỳnh

Giải pháp xây dựng môi trường văn hóa tại Trung tâm Đào tạo vận động viên, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

36. Phạm Đức Viễn; Nguyễn Xuân Thuyết

Thực trạng các yếu tố bảo đảm thực hiện chương trình đào tạo cử nhân ngành giáo dục thể chất, Trường Đại học Tây Bắc

41. Nguyễn Văn Long

Giải pháp tập luyện ngoại khóa các môn học thực hành Điện kinh cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng

44. Ngô Mạnh Cường

Thực trạng hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Công nghệ thông tin và Truyền thông - Đại học Thái Nguyên

49. Lê Đức Long

Xây dựng chương trình dạy bơi ban đầu, phòng chống đuối nước cho học sinh tiểu học trên địa bàn tỉnh Bắc Ninh

54. Nguyễn Mạnh Toàn

Thực trạng dạy học môn học Quần vợt đối với sinh viên Trường Đại học Sư phạm Thể dục thể thao Hà Nội

60. Phùng Xuân Dũng; Hà Hoài Phong

Ứng dụng trò chơi vận động nhằm phát triển thể lực cho học sinh khối 10 Trường Trung học phổ thông Lộc Thành, huyện Bảo Lâm, tỉnh Lâm Đồng

64. Lương Thị Ánh Ngọc; Lê Ngọc Nguyên

Thực trạng thể lực chuyên môn của nam vận động viên Muay cầu lạc bộ Tây Thạnh

68. Nguyễn Ngọc Ánh

Thực trạng kỹ thuật đập bóng lao ngắn của Đội tuyển Bóng chuyền nam Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

71. Lê Thị Tuyết Thương

Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam thăm và kiểm tra công tác chuẩn bị SEA Games 31 tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

74. Trần Văn Khôi

Kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025

77. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Văn Hiếu

Bài tập tạ tay tại nhà

80. Thể lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

President Ho Chi Minh and important historical events of Vietnam Sports Day

ARTICLES

34. Nguyen Thi Hong Lien

Evaluating the effectiveness of sports for human development policies on the economy and society

12. Dang Van Dung

Discrimination against people with disabilities (PWDs) at sports centers in urban cultural centers

15. Vu Quynh Nhu; Tran Ngoc Dung; Chu Vuong Thin

Current status and educational orientation of Sports Bachelor in Athletics at Bac Ninh Sports University social in order to satisfy society's demand by 2025 with a vision to 2030

21. Dang Hoai An; Nguyen Nhu Quynh

Actual situation of athletes' learning management at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University

26. Nguyen Van Phuc; Phan Hoang Lan

Actual effectiveness in advertising, promoting and consulting works for regular college admissions of Bac Ninh Sports University

31. Đinh Khanh Thu; Vu Ba My; Luu Thi Nhu Quynh

Solutions to create a cultural environment at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

36. Pham Duc Vien; Nguyen Xuan Thuyet

The current situation of factors ensuring the content implementation of the PE Bachelor's training program at Tay Bac University

41. Nguyen Van Long

Choosing solutions to practice Athletics extracurricular activities for students at Danang Sports University

44. Ngo Manh Cuong

Actual situation of student's extracurricular sports activities at Information and Communication Technology University - Thai Nguyen University

49. Le Duc Long

Developing an initial swimming teaching program in order to prevent drown accident for primary students in Bac Ninh province

54. Nguyen Manh Toan

Evaluate the current situation of tennis teaching methodology for students at Hanoi University of Physical Education and Sports

60. Phung Xuan Dung; Ha Hoai Phong

Research on some physical games to develop general fitness for grade-10 students at Loc Thanh High School, Bao Lam District, Lam Dong Province

64. Luong Thi Anh Ngoc; Le Ngoc Nguyen

Current status of professional fitness of male Muay athletes of Tay Thanh club

68. Nguyen Ngoc Anh

Actual situation of short-distance ball-hitting technique of Men Volleyball Team at the Bac Ninh Sports University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

71. Le Thi Tuyet Thuong

Deputy Prime Minister Vu Duc Dam visited and examined the preparation progress for the 31st SEA Games at Bac Ninh Sports University

74. Tran Van Khoi

The plan to instruct residents to practice sports and improve health, develop stature, physical strength, prevent and fight diseases in the 2021-2025 period

77. Pham Tuan Dung; Nguyen Van Hieu

Arm dumbbell exercises at home

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 2-2022
(69)

