

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Trương Quốc Uyên**

Sinh thời Bác Hồ đến động viên các đại hội thể thao của nước ta

7. Đỗ Hữu Trường

Công tác đào tạo trọng tài, huấn luyện viên, vận động viên Bắn súng Việt Nam đáp ứng tình hình mới

BÀI BÁO KHOA HỌC**10. Nguyễn Văn Phúc; Mai Thị Bích Ngọc**

Giải pháp nâng cao hiệu quả quảng bá, tư vấn tuyển sinh đại học chính quy của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

22. Nguyễn Tôn Hoài

Nghiên cứu yếu tố hình thành động cơ của người tham gia tập luyện Yoga ở thành phố Tuy Hòa tỉnh Phú Yên

27. Lê Anh Dũng

Thực trạng thừa cân, béo phì và chất lượng cuộc sống của sinh viên Đại học Huế

32. Hoàng Thị Thùy Trang

Lựa chọn bài tập nâng cao thành tích nhảy xa kiểu ngồi cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Điện lực Hà Nội

38. Nguyễn Lê Huy; Nguyễn Xuân Hường; Nguyễn Thùy Dung

Giải pháp đáp ứng nhu cầu xã hội trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao Chuyên ngành Golf, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

44. Đinh Khánh Thu; Đinh Quang Ngọc

Định hướng công tác đào tạo cử nhân thể dục thể thao của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đáp ứng nhu cầu xã hội đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

49. Nguyễn Huy Hoàng

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng bàn Học viện An ninh nhân dân

53. Đặng Văn Dũng; Nguyễn Xuân Trãi; Nguyễn Văn Hòa

Thực trạng cấu trúc giai đoạn huấn luyện ban đầu vận động viên Cờ vua ở các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp miền Bắc Việt Nam

58. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Xuân Thuyết

Thực trạng chức năng cơ thể trước vận động của vận động viên Bắn súng Đội tuyển trẻ quốc gia tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

62. Trần Thị Kim Hương; Lê Minh Phương

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam vận động viên Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

65. Võ Tường Kha

Chỉ dấu Protein trong chẩn đoán sớm các bệnh lý tim mạch vận động viên

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**75. Gia Linh**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh với Sea Games 31

78. Phạm Tuấn Dũng

Bài tập nhóm cơ bụng

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

During his life, Uncle Ho came to encourage our country's sports festivals

7. Do Huu Truong

The training of referees, coaches and athletes in Vietnam's gun-shooting team in order to satisfy the new situation

ARTICLES

10. Nguyen Van Phuc; Mai Thi Bich Ngoc

Solutions to improve the effectiveness of regular college admission advertisement and consultation of Bac Ninh Sports University

16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

22. Nguyen Ton Hoai

Research on participants' motivation in practicing yoga in Tuy Hoa city, Phu Yen province

27. Le Anh Dung

Assessment of overweight, obesity and students' life quality at Hue University

32. Hoang Thi Thuy Trang

Selecting exercises to improve the performance of sitting-style long jump for first-year female students at Hanoi Electric Power University

38. Nguyen Le Huy; Nguyen Xuan Huong; Nguyen Thuy Dung

Solutions to satisfy social demand in training bachelor's degree in Golf major in the field of Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University

44. Dinh Khanh Thu; Dinh Quang Ngoc

Orientation in training bachelors in Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University in order to satisfy social demands to 2025 and vision to 2030

49. Nguyen Huy Hoang

Selecting and applying exercises to develop professional physical strength for male students in Table tennis team at the People's Security Academy

53. Dang Van Dung; Nguyen Xuan Trai; Nguyen Van Hoa

Actual situation of the initial training structure for chess players in professional chess clubs in the North of Vietnam

58. Do Huu Truong; Nguyen Xuan Thuyet

Actual status of body function of gun-shooting athletes in the National Youth Team at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University, before physical activity

62. Tran Thi Kim Huong; Le Minh Phuong

Developing standards for assessing the physical and technical level of male athletes in U11 Van Tam Dong Nai football team

65. Vo Tuong Kha

Protein markers in early diagnosis of athlete's cardiovascular diseases

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

75. Gia Linh

Bac Ninh Sports University and Sea Games 31

78. Pham Tuan Dung

Abdominal muscle group exercises

80. Rules of writing and posting.

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH VỚI SEA GAMES 31

Gia Linh⁽¹⁾

Tại SEA Games 31 tổ chức tại Việt Nam, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đóng góp 215 sinh viên, vận động viên (VĐV), học viên tham gia thi đấu 27 môn thể thao, đạt 155 huy chương các loại; 260 sinh viên đã tham gia biểu diễn nghệ thuật phục vụ SEA Games; 40

tình nguyện viên là cán bộ, giáo viên, sinh viên Nhà trường; 60 cán bộ phục vụ công tác đăng cai, tổ chức thi đấu nội dung Bóng ném trong nhà tại Trường và 47 lượt cán bộ, giáo viên tham gia công tác trọng tài các môn thể thao tại SEA Games.



Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức Lễ Tổng kết, khen thưởng cán bộ, huấn luyện viên, vận động viên, sinh viên đạt thành tích xuất sắc tại SEA Games 31

SEA Games 31 tổ chức tại Việt Nam có sự tham gia của 4906 VĐV của 11 quốc gia trong khu vực Đông Nam Á, tranh tài ở 40 môn thể thao với tổng số 523 nội dung thi đấu mà phần lớn là các môn thể thao Olympic và ASIAD. SEA Games 31 được tổ chức tại Hà Nội và 11 tỉnh, thành phố tại Việt Nam. Mặc dù gặp nhiều khó khăn, thách thức trong bối cảnh đại dịch Covid-19 diễn biến phức tạp nhưng với sự lãnh đạo, chỉ đạo, quyết tâm cao của Đảng, Nhà nước, sự nỗ lực, quyết liệt của các bộ ngành, cơ quan, địa phương, sự đồng hành, ủng hộ của doanh nghiệp và nhân dân và đặc biệt là sự cố gắng vượt bậc của các VĐV các môn thể thao, Việt Nam đã có một kỳ SEA Games thành công rực rỡ, một kỳ SEA Games công bằng, trung thực, trong sáng với tinh thần thể thao cao thượng.

⁽¹⁾ Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Trong quá trình tổ chức SEA Games 31, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được giao thực hiện nhiều nhiệm vụ kép trong cùng khoảng thời gian như: Huấn luyện VĐV của 5 đội tuyển quốc gia tham gia thi đấu SEA Games 31 (Bóng ném nam, Bóng ném nữ, Cầu lông, Điền kinh và Lặn) cùng 10 đội tuyển trẻ; đăng cai tổ chức thi đấu môn Bóng ném trong nhà (nam và nữ); Phối hợp tổ chức biểu diễn nghệ thuật trong Lễ khai mạc SEA Games 31 diễn ra tại sân vận động Mỹ Đình; Phối hợp và tổ chức truyền thông các vấn đề liên quan tới tổ chức SEA Games 31 tại Việt Nam nói chung và công tác tổ chức thi đấu nội dung Bóng ném trong nhà tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh nói riêng... Với sự quan tâm, chỉ đạo của Đảng, Nhà nước, tỉnh Bắc Ninh, sự điều hành khoa học của Đảng



Sáng ngày 3/5/2022, đoàn công tác của Chính phủ do Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam làm trưởng đoàn đã sang thăm và kiểm tra tiến độ chuẩn bị SEA Games 31 tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

ủy, Ban Giám hiệu Nhà trường và sự nỗ lực, quyết tâm của toàn thể cán bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên, VĐV toàn Trường, tất cả các nhiệm vụ đều đã được Nhà trường hoàn thành xuất sắc.

Với tinh thần thi đấu quyết tâm cao cùng sự cổ vũ nhiệt tình của khán giả, Đoàn Thể thao Việt Nam đã giành được vị trí nhất toàn đoàn với 446 huy chương, trong đó có 205 HCV, 125 HCB và 116 HCD, phá đổ kỷ lục tổng số huy chương một quốc gia đạt được tại các kỳ SEA Games mà đoàn Indonesia lập được tại SEA Games 1997 đã tồn tại suốt 25 năm. Góp phần không nhỏ vào thành tích chung của Đoàn Thể thao Việt Nam, các sinh viên, VĐV Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đóng góp 155 huy chương các loại, trong đó có 54 HCV, 52 HCB và 49 HCD, phá 10 kỷ lục SEA Games. Nổi bật nhất là các sinh viên, VĐV: Phạm Thị Hồng Thanh sinh viên chuyên ngành Điền kinh, Cử tạ khóa Đại học 56 phá 3 kỷ lục SEA Games môn Cử tạ ở hạng cân 64 kg nữ (nội dung cử giật, cử đẩy và tổng cử, đóng góp 1 HCV cho Cử tạ Việt Nam); Các VĐV Nguyễn Thành Lộc ở môn Lặn phá 3 kỷ lục SEA Games (các nội dung 100m vọt hơi chân vịt nam, 4x100m vọt hơi chân vịt nam đồng đội và 50m hơi chân vịt nam); VĐV Phạm Thị Thu sinh viên chuyên ngành thể thao dưới nước, Khóa đại học 57; Phạm Thị Kim Thương,



Đoàn công tác Tỉnh Bắc Ninh do do ông Vương Quốc Tuấn - Ủy viên dự khuyết BCH TW Đảng, Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Bí thư Ban Cán sự Đảng, Phó Chủ tịch thường trực UBND Tỉnh Bắc Ninh làm trưởng đoàn đã đến thăm và làm việc với Trường Đại học TDTT Bắc Ninh về công tác chuẩn bị tổ chức SEA Games 31

Nguyễn Thị Hằng, Cao Thị Duyên, Kim Anh Kiệt, Đặng Đức Mạnh, Trương Hồng Phúc, Nguyễn Trung Kiên, Nguyễn Duy Anh, Lê Đặng Đức Việt, Trần Thị Huyền Trang, Hoàng Thị Tâm là các VĐV đã phá kỷ lục SEA Games; Sinh viên Nguyễn Thị Hương, sinh viên khóa Đại học 57 đạt 05 HCV SEA Games 31 môn đua thuyền (HCV thuyền đơn nữ 1000m, HCV thuyền 4 nữ 1000m C4, HCV thuyền đơn nữ C1 500m, HCV thuyền 4 nữ C4 500m, HCV thuyền đơn nữ 200m); Sinh viên Đinh Phương Thành sinh viên khóa Đại học 52 đạt 03 HCV môn TDDC (HCV đồng đội nam, HCV xà đơn, HCV xà kép); Sinh viên Nguyễn Thị Oanh - Cao học Khóa 29 đạt 03 HCV môn Điền kinh và phá 1 kỷ lục đã được bình chọn là 1 trong 2 VĐV xuất sắc nhất SEA Games 31 và được tặng huân chương lao động hạng 2. Ngoài các nội dung thi đấu phá kỷ lục SEA Games còn có nhiều nội dung thi đấu các VĐV đã phá nhiều kỷ lục quốc gia như VĐV Nguyễn Linh Na môn Điền kinh ở nội dung 7 môn phối hợp, giành 01 HCV. Đặc biệt, tại nội dung Bóng ném trong nhà nam - nữ được tập huấn và tổ chức thi đấu tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, các VĐV thi đấu "bất bại" và đạt HCV Bóng ném trong nhà nam - nữ. Đây là những tấm gương sáng về sự nỗ lực, ý chí quyết tâm của sinh viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Về công tác tổ chức đăng cai nội dung thi đấu Bóng ném trong nhà nam và nữ tại SEA Games 31: Nhà trường đã chú trọng chuẩn bị cơ sở vật chất, các điều kiện tốt nhất phục vụ tổ chức thi đấu, động viên và chú ý tới công tác huấn luyện VĐV, tạo điều kiện tốt nhất cho các



Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam đánh giá tốt về công tác chuẩn bị SEA Games 31 tại Trường

Về công tác tham gia biểu diễn nghệ thuật tại Lễ Khai mạc SEA Games 31. Lễ Khai mạc diễn ra tại Sân vận động Mỹ Đình, Hà Nội, 260 sinh viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, đóng góp sức mình tạo



Sinh viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tập đồng diễn trong dịp nghỉ Lễ 30/4, 1/5

Ngày 22/6/2022, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã tổ chức Lễ Tổng kết, khen thưởng cán bộ, huấn luyện viên, VĐV, sinh viên đạt thành tích xuất sắc tại SEA Games 31, và tặng giấy

VĐV tham gia tập luyện và thi đấu. Công tác truyền thông được chú trọng cả về các sự kiện chung phục vụ tổ chức SEA Games tại Việt Nam và các hoạt động tổ chức nội dung thi đấu Bóng ném trong nhà tại Trường.



Lãnh đạo Trường Đại học TDTT Bắc Ninh gặp mặt, động viên các huấn luyện viên, vận động viên đang tập huấn tại trường tham dự SEA Games 31

ra Lễ Khai mạc SEA Games 31 ấn tượng với người dân Việt Nam, bạn bè khu vực và thế giới.

Công tác tập huấn lực lượng tình nguyện viên SEA Games 31 cũng được Nhà trường chú trọng và triển khai phù hợp.



Lãnh đạo Nhà trường gặp mặt, tập huấn các cán bộ giáo viên, tình nguyện viên, sinh viên Nhà trường tham gia tình nguyện tại SEA Games 31

khen cho 3 tập thể; 30 cán bộ, giáo viên huấn luyện viên và 184 học viên, sinh viên, VĐV có thành tích xuất sắc tại SEA Games 31.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 3-2022
(70)**

