

**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO****4. Trương Quốc Uyên**

Sinh thời Bác Hồ đến động viên các đại hội thể thao của nước ta

**7. Đỗ Hữu Trường**

Công tác đào tạo trọng tài, huấn luyện viên, vận động viên Bản súng Việt Nam đáp ứng tình hình mới

**BÀI BÁO KHOA HỌC****10. Nguyễn Văn Phúc; Mai Thị Bích Ngọc**

Giải pháp nâng cao hiệu quả quảng bá, tư vấn tuyển sinh đại học chính quy của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung**

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

**22. Nguyễn Tôn Hoài**

Nghiên cứu yếu tố hình thành động cơ của người tham gia tập luyện Yoga ở thành phố Tuy Hòa tỉnh Phú Yên

**27. Lê Anh Dũng**

Thực trạng thừa cân, béo phì và chất lượng cuộc sống của sinh viên Đại học Huế

**32. Hoàng Thị Thùy Trang**

Lựa chọn bài tập nâng cao thành tích nhảy xa kiểu ngồi cho nữ sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Điện lực Hà Nội

**38. Nguyễn Lê Huy; Nguyễn Xuân Hoàng; Nguyễn Thùy Dung**

Giải pháp đáp ứng nhu cầu xã hội trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao Chuyên ngành Golf, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**44. Đinh Khánh Thu; Đinh Quang Ngọc**

Định hướng công tác đào tạo cử nhân thể dục thể thao của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đáp ứng nhu cầu xã hội đến năm 2025 và tầm nhìn 2030

**49. Nguyễn Huy Hoàng**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng bàn Học viện An ninh nhân dân

**53. Đặng Văn Dũng; Nguyễn Xuân Trãi; Nguyễn Văn Hòa**

Thực trạng cấu trúc giai đoạn huấn luyện ban đầu vận động viên Cờ vua ở các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp miền Bắc Việt Nam

**58. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Xuân Thuýét**

Thực trạng chức năng cơ thể trước vận động của vận động viên Bản súng Đội tuyển trẻ quốc gia tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**62. Trần Thị Kim Hương; Lê Minh Phương**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực và kỹ thuật của nam vận động viên Bóng đá U11 Văn Tâm Đồng Nai

**65. Võ Tường Kha**

Chỉ dấu Protein trong chẩn đoán sớm các bệnh lý tim mạch vận động viên

**TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT****75. Gia Linh**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh với Sea Games 31

**78. Phạm Tuấn Dũng**

Bài tập nhóm cơ bụng

**80. Thẻ lệ viết và gửi bài.**

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### **4. Truong Quoc Uyen**

During his life, Uncle Ho came to encourage our country's sports festivals

### **7. Do Huu Truong**

The training of referees, coaches and athletes in Vietnam's gun-shooting team in order to satisfy the new situation

## **ARTICLES**

### **10. Nguyen Van Phuc; Mai Thi Bich Ngoc**

Solutions to improve the effectiveness of regular college admission advertisement and consultation of Bac Ninh Sports University

### **16. Nguyen Gang; Nguyen The Tinh; Le Tran Quang; Duong Anh Tuan; Phan Thanh Hung**

Evaluating effectiveness of male student's physical development at Hue University after one year of studying the club-based physical education program model and the basic physical education program model

### **22. Nguyen Ton Hoai**

Research on participants' motivation in practicing yoga in Tuy Hoa city, Phu Yen province

### **27. Le Anh Dung**

Assessment of overweight, obesity and students' life quality at Hue University

### **32. Hoang Thi Thuy Trang**

Selecting exercises to improve the performance of sitting-style long jump for first-year female students at Hanoi Electric Power University

### **38. Nguyen Le Huy; Nguyen Xuan Huong; Nguyen Thuy Dung**

Solutions to satisfy social demand in training bachelor's degree in Golf major in the field of Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University

### **44. Dinh Khanh Thu; Dinh Quang Ngoc**

Orientation in training bachelors in Physical Education and Sports at Bac Ninh Sports University in order to satisfy social demands to 2025 and vision to 2030

### **49. Nguyen Huy Hoang**

Selecting and applying exercises to develop professional physical strength for male students in Table tennis team at the People's Security Academy

### **53. Dang Van Dung; Nguyen Xuan Trai; Nguyen Van Hoa**

Actual situation of the initial training structure for chess players in professional chess clubs in the North of Vietnam

### **58. Do Huu Truong; Nguyen Xuan Thuyet**

Actual status of body function of gun-shooting athletes in the National Youth Team at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University, before physical activity

### **62. Tran Thi Kim Huong; Le Minh Phuong**

Developing standards for assessing the physical and technical level of male athletes in U11 Van Tam Dong Nai football team

### **65. Vo Tuong Kha**

Protein markers in early diagnosis of athlete's cardiovascular diseases

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### **75. Gia Linh**

Bac Ninh Sports University and Sea Games 31

### **78. Pham Tuan Dung**

Abdominal muscle group exercises

### **80. Rules of writing and posting.**

## SINH THỜI BÁC HỒ ĐẾN ĐỘNG VIÊN CÁC ĐẠI HỘI THỂ THAO CỦA NƯỚC TA

Trương Quốc Uyên<sup>(1)</sup>

Bác Hồ rất quan tâm tới các hoạt động thể dục thể thao nói chung, đại hội thể thao của nước ta nói riêng. Sinh thời Người đã đến động viên 02 Đại hội thể thao của nước ta tổ chức tại Thành phố Hà Nội.

Những năm đất nước Việt Nam bị chia cắt thành 2 miền: Miền Bắc và Miền Nam. Miền Bắc trong bối cảnh hòa bình, xây dựng xã hội mới, vào những năm trước khi cả nước tiến hành cuộc kháng chiến chống đế quốc Mỹ xâm lược, Ngành Thể dục thể thao Việt Nam và Ngành Thể dục thể thao Thành phố Hà Nội đã tổ chức thành công tốt đẹp các đại hội thể thao quan trọng, trong đó có Đại hội Bơi thiếu niên toàn miền Bắc lần thứ nhất và Đại hội thể thao Thủ đô Hà Nội lần thứ nhất. Bác Hồ đã đến động viên hai Đại hội thể thao này. Ban Tổ chức, các Đoàn vận động viên, các đại biểu và khán giả tại Đại hội vô cùng phấn khởi. Hai sự kiện lịch sử này là niềm vinh dự cho thể thao nước ta.

### **Bác Hồ đến động viên Đại hội Bơi thiếu niên toàn Miền Bắc lần thứ nhất.**

Vào thượng tuần tháng 9 năm 1958, Ban Thể dục thể thao Trung ương tổ chức Đại hội Bơi thiếu niên toàn Miền Bắc lần thứ nhất tại bể bơi Ba Đình, Hà Nội. Đại hội này có tất cả 59 vận động viên (VĐV) nam và nữ tiêu biểu của các thành phố, tỉnh như Hà Nội, Hải Phòng, Quảng Ninh, Hải Dương, Thái Bình, Nam Định, Bắc Ninh, Bắc Giang, Hưng Yên, Hà Nam, Ninh Bình, Thanh Hóa, Nghệ An, Hà Tĩnh, Quảng Bình, các khu Việt Bắc, Tây Bắc tham gia thi đấu. Bác Hồ đã đến động viên các VĐV thiếu niên thi bơi.

Vào buổi tối ngày 15 tháng 8 năm 1958 âm lịch, trăng sáng như gương, Bác Hồ đến bể bơi Ba Đình, Hà Nội. Ban tổ chức Đại hội vô cùng phấn khởi, rất vinh dự được đón tiếp Bác và báo cáo với Người về tình hình thi bơi của các VĐV thiếu niên những ngày vừa qua diễn ra rất tốt đẹp. Bác Hồ phấn khởi, bước vào hội trường cạnh bể bơi Ba Đình vui Tết Trung thu với các cháu VĐV thiếu niên của các tỉnh,

thành phố đang tham dự Đại hội Bơi này. Các cháu VĐV thiếu niên vô cùng phấn khởi, đứng dậy vỗ tay nhiệt liệt chào đón Bác Hồ. Người bảo các cháu VĐV ngồi xuống rồi kể cho các cháu nghe về những vận động viên thiếu niên bơi nổi tiếng của nước ngoài.

Thông qua báo chí và đài phát thanh trong nước và ngoài nước, Bác Hồ đã biết được các cuộc thi đấu thể thao quốc tế của lứa tuổi thiếu niên các quốc gia trên thế giới, trong đó có môn Bơi. Để khuyến khích, động viên thiếu niên Việt Nam phấn đấu trở thành những tài năng Bơi, Bác Hồ đã kể cho các cháu nghe về những VĐV Bơi thiếu niên của nước Australia, tiêu biểu là 2 anh em John và Lisa Konrads. Người anh 15 tuổi, người em mới 14 tuổi đã tham gia thi Bơi tại đấu trường quốc tế có nhiều nước mạnh về thể thao của phương Tây. Hai anh em đã quyết chí thi đấu, giành được những thành tích tốt đẹp, phá kỷ lục thế giới về Bơi lứa tuổi thiếu niên. Bác Hồ còn kể cho các cháu nghe về một VĐV khác cũng của đất nước Australia, tên là Myray Rose 17 tuổi. Với sự nỗ lực tập luyện và quyết tâm trong thi đấu Myray Rose đã giành được hai huy chương vàng cự ly 400m và cự ly 1500m Bơi trườn sấp tại Melbourne, Australia diễn ra từ ngày 22 tháng 11 năm 1956 đến ngày 8 tháng 12 năm 1956. Kể xong Người hỏi các cháu VĐV:

Các cháu có hăng hái thi đua với nhau quyết tâm tập luyện và thi đấu có kết quả tốt đẹp không nào?

Tất cả các VĐV thiếu niên đồng thanh trả lời:

- Thưa Bác, chúng cháu sẽ quyết tâm thi đua tập luyện và thi đấu giành được kết quả tốt đẹp ạ!

Bác Hồ rất vui và căn dặn các cháu vận động viên rằng:

<sup>(1)</sup> Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



**Đại hội thể thao toàn quốc là một sự kiện thể thao lớn cấp quốc gia của Việt Nam được tổ chức định kỳ 4 năm một lần**

- Các cháu tiếp tục thi đấu có kết quả tốt đẹp. Sau Đại hội này các cháu về các tỉnh, thành phố cố gắng tập luyện hơn nữa để ngày càng tiến bộ. Các cháu là tương lai của thể thao nước nhà.

Tất cả các VĐV thiếu niên đồng thanh:

- Thưa Bác, chúng cháu sẽ thực hiện lời Bác dạy ạ!

Được Bác Hồ đến động viên, Đại hội Bơi thiếu niên toàn Miền Bắc lần thứ nhất đã thành công rất tốt đẹp. Tất cả các VĐV thiếu niên của các tỉnh, thành phố, các khu tham dự, sau khi kết thúc Đại hội, đã về các địa phương, cơ sở tích cực tiếp tục học văn hóa và không ngừng thực hiện lời Bác Hồ dạy, cố gắng nâng cao ý chí tập luyện môn Bơi. Gần bốn năm sau, đa số VĐV thiếu niên ấy đã trở thành những VĐV môn Bơi tiêu biểu như: Trương Triệu Oanh, Nguyễn Chí Lập, Hoàng Vàng, Trương Ngu, Cao Thanh Yên, Nguyễn Hải Đường, Nguyễn Bội Ngọc, Trương Ngọc Thành... Họ là những VĐV, kiện tướng cấp Quốc gia, dành được nhiều huy chương vàng, bạc tại đấu trường quốc gia, quốc tế.

**Bác Hồ đến dự Lễ bế mạc Đại hội thể thao của Thành phố Hà Nội lần thứ nhất.**

Đại hội thể thao lần thứ nhất của Thành phố Hà Nội được chuẩn bị chu đáo và tổ chức thành công tốt đẹp. Đại hội có hàng trăm VĐV nam,

nữ của hàng chục đoàn thể thao của các cơ quan, xí nghiệp, trường học, của các đơn vị Quân đội, Công an nhân dân. Bác Hồ đã dành thời gian đến dự Lễ bế mạc Đại hội này.

Sáng chủ nhật ngày 5 tháng 2 năm 1961, Bác Hồ đến dự Lễ bế mạc Đại hội thể thao của Thành phố Hà Nội tại sân vận động Hàng Đẫy. Người cùng với các vị lãnh đạo Đảng và Nhà nước như: Lê Duẩn, Tố Hữu,...ngồi trên khán đài A xem các đoàn VĐV diễu hành trên đường chạy quanh sân vận động. Bác Hồ đưa một bó hoa tươi thắm cho người thư ký xuống tặng Đoàn nữ VĐV Quân đội đang đi diễu hành phía trước khán đài A.

Kết thúc phần diễu hành, lần lượt các đoàn VĐV tập trung giữa sân vận động đối diện khán đài A. Sau bản báo cáo tổng kết của ông Trưởng ban tổ chức Đại hội là phần tặng thưởng các đoàn VĐV và các VĐV dành được những thành tích nổi bật nhất, nhì, ba trong thi đấu các môn thể thao. Các đoàn và những VĐV được khen thưởng tiến lên đứng thành hàng ngang trên sân vận động. Từ trên khu ghế đặc biệt ở khán đài A, Bác Hồ bước nhanh xuống sân vận động thân mật bắt tay người phụ trách các đoàn và những VĐV được khen thưởng. Người đã đến bắt tay một nữ VĐV tên là Nguyễn Thị Nga, Đội



## LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

trưởng Đội Bóng chuyên nữ Khối các Cơ quan Trung ương, dành giải nhất môn Bóng chuyên nữ tại Đại hội. Bác Hồ hỏi nữ Đội trưởng Bóng chuyên Nguyễn Thị Nga:

- Thanh niên các cháu tập thể dục buổi sáng và Bóng chuyên thường xuyên không?

Nữ đội trưởng Bóng chuyên Nguyễn Thị Nga rất xúc động trả lời:

- Thưa Bác! Thanh niên Khối Cơ quan

Trung ương tập thể dục buổi sáng thường xuyên theo lời Bác khuyên toàn thể đồng bào tập thể dục để “Dân cường quốc thịnh” trong bài báo Bác viết vào ngày 27 tháng 3 năm 1946 ạ! Về Bóng chuyên, thanh niên Khối Cơ quan Trung ương thành lập được nhiều đội Bóng chuyên nam và nữ. Buổi chiều nào cũng vậy, sau giờ làm việc các đội Bóng chuyên nam và nữ đều tập luyện và giao hữu rất sôi nổi ạ!

Bác Hồ vui vẻ khen:

- Thế là tốt!

Sau khi hỏi chuyện nữ Đội trưởng Bóng chuyên Nguyễn Thị Nga, Bác Hồ đi đến hỏi chuyện nữ VĐV Điền kinh Lâm Minh Thủy, dân tộc Hơrê quê BaTơ, Quảng Ngãi, thuộc Đoàn thể thao Trường Dân tộc Trung ương, vóc người cao, khỏe mạnh. Tại Đại hội thể thao này, nữ VĐV Lâm Minh Thủy thi đấu dành huy chương các nội dung như: Chạy 1500m dành được huy chương vàng, Đẩy tạ dành được huy chương vàng và Phóng lao dành được huy chương bạc. Bác Hồ khen ngợi nữ VĐV Điền kinh Lâm Minh Thủy thi đấu xuất sắc, dành được những thành tích rất tốt đẹp. Người căn dặn nữ VĐV này hãy cố gắng học văn hóa cho tốt, tiếp tục phát huy kỹ năng, tinh thần, ý chí tự tập luyện và thi đấu tốt hơn nữa. Nữ VĐV Lâm Minh Thủy vô cùng xúc động, vâng lời Bác Hồ dạy bảo.

Sau Đại hội thể thao của Thành phố Hà Nội lần thứ nhất này, Lâm Minh Thủy trở về Trường



**Bơi lội là một trong những môn thể thao được tổ chức ở hầu hết các Đại hội Thể dục thể thao các tỉnh, thành và toàn quốc**

Dân tộc Trung ương rất tích cực làm theo lời Bác Hồ dạy. Vài tháng sau, VĐV Lâm Minh Thủy được chuyển về Trường Huấn luyện kỹ thuật thể thao Trung ương ở Nhôn, Hà Nội, được đào tạo trở thành VĐV cấp Quốc gia trong Đội tuyển Điền kinh do huấn luyện viên Bùi Tử Liêm phụ trách, thuộc Đoàn thể thao Việt Nam tham dự Đại hội GANEFO năm 1966— Đại hội thể thao của các lực lượng mới trỗi dậy ở Châu Á, tổ chức ở Thủ đô Phnom Penh, Vương Quốc Campuchia. Tại Đại hội này, VĐV Lâm Minh Thủy dành được huy chương Bạc nội dung chạy tiếp sức 400m nữ cùng với ba nữ VĐV khác.

Đại hội thể thao của Thành phố Hà Nội lần thứ nhất thành công tốt đẹp. Rất vinh dự cho Đại hội đã được Bác Hồ và các vị lãnh đạo Đảng, Nhà nước đến dự Lễ tổng kết Đại hội. VĐV các đoàn thể thao rất phấn khởi, sau Đại hội này các VĐV trở về đơn vị, cơ quan, trường học, xí nghiệp càng tích cực tập luyện phát triển phong trào TDTT, trong đó có các môn thể thao họ đã tham gia thi đấu.

Sinh thời Bác Hồ đến động viên hai Đại hội thể thao trên. Đây là những sự kiện lịch sử rất quan trọng, vô vùng quý báu. Những sự kiện lịch sử này ngày càng khắc sâu dấu ấn trong lĩnh vực TDTT nói chung, Đại hội thể thao nói riêng của đất nước và của Thành phố Hà Nội.



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 3-2022  
(70)

