

CÁC PHONG TRÀO KHỎE VÌ NƯỚC THEO GƯƠNG BÁC HỒ VĨ ĐẠI

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Từ năm 1946 đến nay ở nước ta diễn ra nhiều phong trào TDTT quần chúng và phát triển ngày càng sâu rộng. Nổi bật là các phong trào khỏe vì nước theo gương Bác Hồ vĩ đại. Ý nghĩa của các phong trào này là động viên toàn dân Việt Nam rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại để có sức khỏe tốt nhằm xây dựng nước nhà giàu mạnh, bảo vệ Tổ quốc vững chắc.

Vào ngày 27 tháng 3 năm 1946, trên trang nhất tờ báo Cứu quốc số 199 đăng bài viết “Sức khỏe và thể dục” của Bác Hồ. Trong bài viết này có nội dung: “Dân cường thì quốc thịnh. Tôi mong đồng bào ta ai cũng gắng tập thể dục. Tự tôi ngày nào tôi cũng tập”. Với tư tưởng “Dân cường quốc thịnh” và theo gương Bác Hồ rèn luyện thân thể, Nha Thanh niên và Thể dục đã phối hợp các ngành Thanh niên, Giáo dục tiến hành một cuộc họp vào chiều ngày 27 tháng 3 năm 1946 bàn về các hoạt động TDTT vì sức khỏe nhân dân, trước hết là thế hệ trẻ, trong đó hoàn toàn nhất trí tổ chức “Ngày Thanh niên vận động” 26 tháng 5 năm 1946 tại Hà Nội. Ngày này diễn ra rất sôi nổi, buổi sáng đồng diễn thể dục, buổi chiều thi đấu các môn thể thao của học sinh, sinh viên các trường học và thanh niên ở các sở thuộc Hà Nội, buổi tối tiến hành Lễ phát động phong trào “Khỏe vì nước”. Bác Hồ đến dự Lễ và đích thân người châm “ngọn lửa thiêng” phát động phong trào này.

“Phong trào khỏe vì nước” phát động ở Hà Nội nhanh chóng lan tỏa khắp các miền Bắc, Trung, Nam của nước ta, được đông đảo dân chúng, nhất là tuổi trẻ thanh niên, thiếu niên, học sinh, sinh viên nhiệt tình, tích cực rèn luyện thân thể. Cuối năm 1946 bắt đầu cuộc kháng chiến toàn quốc của nhân dân ta chống thực dân Pháp xâm lược, “Phong trào khỏe vì nước” vẫn được duy trì ở các vùng tự do – hậu phương của cuộc kháng chiến. Phong trào “khỏe vì nước” do đích thân Bác Hồ phát động ảnh hưởng tới sự hình thành và phát triển các phong trào sau đây:

Phong trào Thể dục thể thao yêu nước Thu – Đông – Xuân năm 1958 – 1959. Sau khi cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp của nhân dân

Việt Nam thành công, Miền Bắc nước ta trong bối cảnh hòa bình tiến hành xây dựng xã hội mới, đầu mùa thu năm 1958, Ban Thể dục thể thao Trung ương tiến hành phát động “Phong trào thể dục thể thao yêu nước Thu – Đông – Xuân năm 1958 – 1959”. Phong trào này sau vài tháng phát động thu hút đông đảo dân chúng tham gia rèn luyện thân thể thường xuyên, nhất là tuổi trẻ học sinh, sinh viên, cán bộ, công chức, viên chức nhà nước, cán bộ và chiến sĩ các lực lượng vũ trang.

Các môn rèn luyện thân thể trong “Phong trào TDTT yêu nước Thu – Đông – Xuân năm 1958” khá sôi nổi, nhất là Thể dục, Điền kinh, Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng bàn, Bơi, thể thao dân tộc như Vật, Đá cầu.

Phong trào Thể dục thể thao yêu nước giai đoạn 1961-1965. Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng lần thứ III tháng 9 năm 1960 đã đề ra chủ trương phát động phong trào thể dục thể thao yêu nước trên toàn Miền Bắc nước ta. Ngành TDTT đã kịp thời thực hiện chủ trương này của Đảng từ đầu năm 1961 và chỉ đạo phát triển phong trào này đến năm 1965.

Sau khi Ngành TDTT phát động, “Phong trào TDTT yêu nước” phát triển nhanh chóng, sôi nổi từ năm 1961 đến năm 1965, thu hút hàng triệu người trên toàn Miền Bắc nước ta tham gia rèn luyện thân thể bao gồm các đối tượng quần chúng như: nông dân, công nhân, cán bộ, công chức, viên chức, học sinh, sinh viên, cán bộ chiến sĩ các lực lượng vũ trang.

Phong trào Thể dục thể thao yêu nước chống Mỹ giai đoạn 1966-1975. Ngày 7 tháng 1 năm 1966, Thủ tướng Chính phủ ra Chỉ thị số 05-TTg/VG, quyết định phát động “Phong trào

⁽¹⁾Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Thể dục thể thao yêu nước, chống Mỹ” với nội dung trọng tâm là 5 môn: Chạy, nhảy, bơi, bắn, võ dân tộc. Ngành Thể dục thể thao đã phối hợp với Cục động viên Dân quân và Trung ương Đoàn thanh niên thực hiện Chỉ thị của Thủ tướng Chính phủ. “Phong trào Thể dục thể thao yêu nước chống Mỹ” nhằm mục đích tăng cường sức khỏe cho quần chúng nói chung, trang bị những kỹ năng quân sự cần thiết cho thanh niên, dân quân, tự vệ nói riêng, sẵn sàng chiến đấu chống đế quốc Mỹ. Phong trào này phát triển rất mạnh mẽ, thu hút nhiều triệu quần chúng tập thể dục với 5 môn: Chạy, nhảy, bơi, bắn, võ. Có tới 90.000 người tập chạy vũ trang, 80.000 người tập bắn súng, 46.500 người tập hành quân xa mang vác nặng, hàng chục vạn người tập bơi vũ trang, ném lựu đạn trúng đích, tập võ dân tộc, tập võ chiến đấu. Nhiều cuộc thi đấu 5 môn ở không ít địa phương và toàn miền Bắc được tổ chức chu đáo, thành công tốt đẹp.

Phong trào toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại từ năm 2000 trở đi.

“Phong trào toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” là phong trào học tập tấm gương rèn luyện thân thể của Bác, tự giác tập luyện TDTT thường xuyên nhằm nâng cao sức khỏe và thể lực để phụng sự đất nước được nhiều hơn, tốt hơn. Trước phong trào này đã từng diễn ra các phong trào học tập Bác Hồ tích cực rèn luyện thân thể ở nhiều cơ sở miền Bắc nước ta, cụ thể như sau: Những năm đầu thập niên 60 của thế kỷ XX, ở tỉnh Yên Bái có xã Kim Sơn chủ yếu là dân tộc Tày và dân tộc Mán (nay thuộc tỉnh Lào Cai) và xã Hưng Khánh cũng gồm phần đa là dân tộc Tày, dưới sự chỉ đạo của cán bộ Ban Thể dục thể thao tỉnh đã phát động phong trào “Học tập Bác Hồ rèn luyện thân thể”, điển hình là xã Kim Sơn, đến năm 1963, hầu hết nam nữ thanh niên và trung niên với nhiều người cao tuổi và cán bộ xã tích cực tham gia tập thể dục sáng, tập chạy bền, chạy nhanh, nhảy cao, nhảy xa, bắn cung, bắn nỏ. Ngoài ra, xã Kim Sơn còn có 2 đội Bóng đá của thanh niên ở Ván A và Ván B thường tập và giao hữu với nhau, mỗi quý giao hữu với các đội Bóng đá của các xã kế cận như Bảo Hà, Minh Tân. Năm 1963, Thủ tướng Chính phủ đã tặng Bằng khen cho xã Kim Sơn, chỉ đạo học tập

kinh nghiệm phát triển phong trào này để về chỉ đạo phong trào phát triển thể dục thể thao ở các cơ sở.

Những năm đầu thập niên 90 của thế kỷ XX các cụ ông, cụ bà cao tuổi ở Hà Đông đã tự tổ chức phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ”. Các cụ tích cực tập thể dục sáng, đi bộ, chạy bền, Thái cực quyền. Nhiều người lứa tuổi trung niên, thanh niên cũng tập luyện thể dục thể thao cùng với các cụ người cao tuổi.

Năm 1970, Tổng Công đoàn Việt Nam phát động phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương sáng ngời của Bác Hồ”. Phong trào này được hầu hết đoàn viên công đoàn của các cơ quan Trung ương và các địa phương tỉnh thành phố, đoàn viên công đoàn của các xí nghiệp, nông trường, lâm trường, công trường, hầm mỏ, trường học nhiệt tình tham gia. Nội dung tập luyện của phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương sáng ngời của Bác Hồ” gồm có: bài thể dục tay không giữa giờ làm việc, lao động, rèn luyện thân thể theo tiêu chuẩn, Bóng chuyền, Bóng đá, Bơi lội.

Năm 2000 mở đầu thế kỷ XXI, nhân Ngày thể thao Việt Nam 27/3, Ủy ban Thể dục thể thao phát động phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Nội dung tập luyện của phong trào này rất phong phú. Tùy theo điều kiện của mỗi người dân, mỗi gia đình, mỗi địa bàn khu dân cư, các cá nhân và tập thể tiến hành luyện tập những môn như: Thể dục sáng, Thể dục dưỡng sinh, Đi bộ, Chạy bền, Thái cực quyền, Bóng chuyền hơi, Bơi lội, Cầu lông, Quần vợt, Đá cầu, Leo núi. Hiện nay phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” vẫn tiếp tục phát triển, thực hiện chủ trương của Bộ Chính trị trong Nghị quyết số 08-NQ/TW năm 2011 nêu: “Duy trì và nâng cao chất lượng phong trào toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

Các phong trào “Khỏe vì nước theo gương Bác Hồ vĩ đại” từ năm 1946 đến nay đã và đang góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam, thực hiện mục đích “Dân cường quốc thịnh”. Các phong trào TDTT phát triển sâu rộng là cơ sở phát triển thể thao thành tích cao của nước ta.

1. Đặng Văn Dũng

Chúc mừng năm mới 2023

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**4. Chung Anh**

05 sự kiện tiêu biểu năm 2022 của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

8. Trương Quốc Uyên

Các phòng trào khỏe vì nước theo gương Bác Hồ vĩ đại

10. Nguyễn Văn Phúc

Nhiệm vụ trọng tâm trong phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

12. Trần Trung

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

14. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc

Định hướng hoạt động khoa học và công nghệ của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

17. Đặng Hoài An

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại trung tâm đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

20. Trương Quốc Chí

Thể thao mạo hiểm - một số khuyến nghị khi lựa chọn để định hướng phát triển tại Việt Nam

25. Phạm Trường Nam; Cao Trường Sơn

Khôi phục các môn thể thao dân tộc phát huy giá trị văn hóa truyền thống

BÀI BÁO KHOA HỌC**30. Đặng Văn Dũng; Phùng Thị Phương**

Xác định cấu trúc quá trình huấn luyện trong giai đoạn chuyên môn hóa cho các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp Miền Bắc

33. Mai Thị Hồng Hạnh; Lê Quý Phương

Xác định mức độ hài lòng của sinh viên về chất lượng đào tạo tại Trường Đại học thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh

40. Mai Thị Bích Ngọc; Đinh Thị Hằng

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới việc phát triển kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

44. Nguyễn Hữu Hùng; Hoàng Thúy Anh

Tái chế, tái sử dụng rác thải nhựa thành dụng cụ tập luyện phát triển thể lực cho học sinh Trung học sơ sở trên địa bàn thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh

51. Trần Viết Sơn; Nguyễn Kiêm Sao; Phan Trung Kiên; Vũ Xuân Tình

Thực trạng, nhu cầu, các yếu tố đảm bảo dạy và học môn Võ Karate tại Trường Đại học Kinh tế quốc dân

57. Nguyễn Thị Minh Hiền

Lựa chọn giải pháp phát triển câu lạc bộ thể dục thể thao cho sinh viên Trường Đại học sư phạm Hà Nội

62. Đỗ Hữu Trường

Nghiên cứu diễn biến một số chỉ số tim mạch đặc trưng của vận động viên Bắn súng đội tuyển trẻ Quốc gia tại Trung tâm Đào tạo Vận động viên, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**66. Đỗ Hữu Trường**

Công đoàn Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh triển khai các nhiệm vụ trọng tâm năm 2023 với chủ đề “tập trung phát triển đoàn viên, thành lập công đoàn cơ sở”, từng bước hoàn thành nhiệm vụ chính trị Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn trường khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

69. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Văn Hiếu

Bài tập cơ bụng tư thế đứng với tạ tay

72. Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2022

80. Thể lệ viết và gửi bài.

1. Dang Van Dung

Happy New Year 2023

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Chung Anh

05 outstanding event of Bac Ninh Sports University

8. Truong Quoc Uyen

Movements for country health follow the example of the great Uncle Ho

10. Nguyen Van Phuc

Key tasks in the development of Bac Ninh Sports University in 2023

12. Tran Trung

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sports University in 2023

14. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc

Orientation of scientific and technological activities of Bac Ninh Sports University in 2023

17. Dang Hoai An

Objectives and orientation of athlete training at the athlete training center of Bac Ninh Sports University in 2023

20. Truong Quoc Chi

Extreme sports - some recommendations when choosing to develop development orientation in Vietnam

25. Pham Truong Nam; Cao Truong Son

Restore national sports and promote traditional cultural values

ARTICLES

30. Dang Van Dung; Phung Thi Phuong

Determining the structure of the training process in the specialization period for the professional chess clubs in the North

33. Mai Thi Hong Hanh; Le Quy Phuong

Determining the level of student satisfaction about the quality of training at Ho Chi Minh City Sports University

40. Mai Thi Bich Ngoc; Dinh Thi Hang

Actual situation of factors affecting the development of soft skills for students at Bac Ninh Sports University

44. Nguyen Huu Hung; Hoang Thuy Anh

Recycling and reusing plastic waste into physical training tools for junior high school students in Tu Son city, Bac Ninh province

51. Tran Viet Son; Nguyen Kiem Sao; Phan Trung Kien; Vu Xuan Tinh

Actual situation, needs, and factors to ensure teaching and learning of Martial Arts at National Economics University

57. Nguyen Thi Minh Hien

Choosing a solution to develop sports clubs for students of Hanoi National University of Education

62. Do Huu Truong

Study on the evolution of some typical cardiovascular indicators of National Youth Shooting Athletes at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

66. Do Huu Truong

The Trade Union of Bac Ninh Sports University deploys key tasks in 2023 with the theme of "focusing on developing union members, establishing grassroots trade unions", step by step completing political tasks of the National Assembly Resolution, Delegate Assembly of the School Trade Union, class XXV, term 2023-2028

69. Pham Tuan Dung; Nguyen Van Hieu

Abdominal exercises standing with dumbbells

72. Summary of articles published in the Education, Science and Sport Coaching journal in 2022

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 1-2023
(74)**

