

# 05 SỰ KIỆN TIÊU BIỂU NĂM 2022 CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC

Khắc phục các khó khăn về dịch bệnh Covid-19, trong năm 2022, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã hoàn thành các nhiệm vụ công tác năm và đạt được nhiều thành tích xuất sắc. Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao xin gửi tới quý bạn đọc 05 sự kiện tiêu biểu nhất trong năm 2022 của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh qua bình chọn của lãnh đạo, cán bộ, giáo viên Nhà trường.

## 01 Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công SEA Games 31 - nội dung Bóng ném trong nhà và tích cực đóng góp các hoạt động tổ chức SEA Games 31 tại Việt Nam

Trong quá trình tổ chức SEA Games 31 tại Việt Nam, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được giao thực hiện nhiều nhiệm vụ kép như: Huấn luyện VĐV của 5 đội tuyển quốc gia tham gia thi đấu tại SEA Games 31 (Bóng ném nam, Bóng ném nữ, Cầu lông, Điền kinh và Lặn) cùng 07 đội tuyển trẻ quốc gia; Tổ chức thi đấu môn Bóng ném trong nhà (nam và nữ); Phối hợp tổ chức biểu diễn nghệ thuật trong Lễ khai mạc SEA Games 31 diễn ra tại sân vận động Mỹ Đình... Với sự chỉ đạo, điều hành khoa học của Đảng ủy, Ban Giám hiệu và sự nỗ lực, quyết tâm của toàn thể cán bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên, vận động viên toàn Trường, tất cả các nhiệm vụ đều đã



PGS.TS. Nguyễn Văn Phúc, Bí thư Đảng ủy, Hiệu trưởng Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chúc mừng Đội tuyển nam Bóng ném trong nhà Việt Nam sau trận đấu gặp Thái Lan



Công tác tổ chức SEA Games 31, nội dung Bóng ném trong nhà tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh thành công rực rỡ, đánh dấu mốc uy tín của Trường trong tổ chức các sự kiện TDTT cấp quốc tế

được Nhà trường hoàn thành xuất sắc. Tại SEA Games 31 tổ chức tại Việt Nam, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đóng góp 215 sinh viên, vận động viên, học viên tham gia thi đấu 27 môn thể thao; 260 sinh viên đã tham gia biểu diễn nghệ thuật phục vụ SEA Games; 40 tình nguyện viên là cán bộ, giáo viên, sinh viên Nhà trường; 60 cán bộ phục vụ công tác, tổ chức thi đấu nội dung Bóng ném trong nhà tại Trường và 47 lượt cán bộ, giáo viên tham gia công tác trọng tài và hàng nghìn lượt sinh viên tình nguyện trong các hoạt động...

# THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

## 02 Công tác đào tạo vận động viên đạt nhiều thành tích xuất sắc

Trong năm 2022, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tổ chức huấn luyện 05 đội tuyển quốc gia (Điền Kinh quốc gia, Cầu Lông quốc gia, Bóng ném nam quốc gia, Bóng ném nữ quốc gia và Lặn quốc gia) với tổng số 14 HLV, 01 chuyên gia, 01 phiên dịch, 03 trợ lý HLV và 78 VĐV và 07 đội tuyển trẻ quốc gia (Điền kinh trẻ; Cầu mây trẻ; Bắn súng trẻ; Cầu lông trẻ; Pencaksilat trẻ; Cử tạ trẻ và Vật nữ trẻ) với tổng số 26 HLV và 113 VĐV.

Thành tích đạt được:

SEA Games 31 tổ chức tại Việt Nam, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đóng góp 215 sinh viên, vận động viên, học viên tham gia thi đấu 27 môn thể thao, đạt 155 huy chương các loại, trong đó có 54 HCV, 52 HCB và 49 HCD, phá 10 kỷ lục SEA Games. Riêng các VĐV được đào tạo tại Trung tâm Đào tạo VĐV Nhà trường đã đạt được tổng số 35 huy chương các loại, trong đó có 23 HCV, 06 HCB, 06 HCD và phá 18 kỷ lục, trong đó có 01 kỷ lục Sea Games ở môn Điền Kinh; 11 kỷ lục SEA Games của Lặn, 03 kỷ lục giải trẻ thế giới môn Cử tạ và 03 kỷ lục giải trẻ Châu Á của Cử tạ

Tại các giải thi đấu trong nước và Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ IX, các VĐV đã xuất sắc đạt 516 huy chương các loại trong đó có 186 HCV, 127 HCB, 210 HCD. Phá 02 kỷ lục quốc gia và 01 kỷ lục Đại hội.



**Học sinh, sinh viên, VĐV Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đóng góp hơn 1/4 số Huy chương vàng tại SEA Games 31**

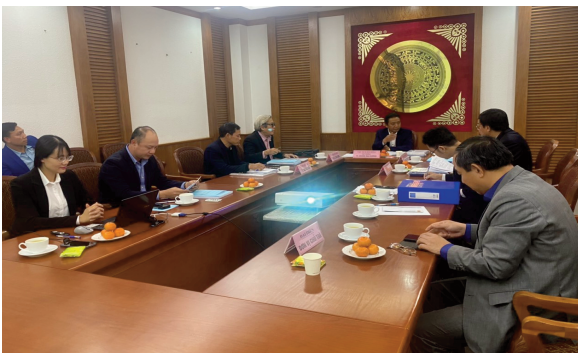
## 03 Hoạt động khoa học công nghệ đổi mới về chất lượng và chiều sâu

Năm 2022, hoạt động khoa học công nghệ của Trường tiếp tục phát triển mạnh mẽ, đổi mới về chất lượng và tập trung phát triển về chiều sâu. Trong năm 2022, Nhà trường đã nghiệm thu thành công 01 đề tài cấp Bộ (loại xuất sắc) và 01 dự án môi trường cấp bộ, 01 tiêu chuẩn TCVN;

Triển khai 02 đề tài độc lập, 01 đề tài thuộc chương trình và 01 dự án cấp bộ; Đăng ký đầu thầu thành công 01 dự án cấp bộ và 01 đề tài cấp bộ.

Song song với việc phát triển khoa học công nghệ phục vụ sự phát triển của Ngành, Quốc gia, Nhà trường còn nghiệm thu 01 Chương trình khoa học công nghệ cấp cơ sở với 21 đề tài nhánh; 45 đề tài cấp cơ sở của cán bộ, giáo viên, 22 đề tài cấp cơ sở của sinh viên; Tiến hành triển khai 42 đề tài cấp cơ sở của cán bộ, giáo viên và 18 đề tài cấp cơ sở của sinh viên; Tổ chức thành công 01 Hội nghị khoa học sinh viên; 02 Hội nghị TCVN và 04 Hội thảo cấp khoa, 01 Hội thảo khoa học cấp trường.

Sinh viên Nhà trường tham gia và đạt 01 giải đặc biệt, 01 giải khuyến khích tại Hội nghị sinh viên nghiên cứu khoa học toàn quốc khối các trường TDTT năm 2022.



**Toàn cảnh buổi nghiệm thu đề tài KH - CN cấp Bộ “Xây dựng mô hình giảm thiểu rủi ro trong hoạt động TDTT tại Việt Nam” do PGS.TS. Nguyễn Văn Phúc chủ nhiệm**



# 04 Công tác Đảng, đoàn thể phát triển vững chắc và mạnh mẽ



Trong các ngày 13-16/9/2022, các chi bộ thuộc Đảng bộ Trường đã tổ chức thành công Đại hội chi bộ nhiệm kỳ 2022 – 2025. Ảnh: PGS.TS Nguyễn Văn Phúc, Bí thư Đảng ủy, Hiệu trưởng Nhà trường tặng hoa chúc mừng chi bộ Trung tâm GDQPAN

Từ ngày 22 đến 28 tháng 11 năm 2022, 09 Công đoàn bộ phận trực thuộc Công đoàn Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã tổ chức thành công Đại hội công đoàn bộ phận nhiệm kỳ 2023 – 2028. Đại hội Đại biểu Công đoàn Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được tổ chức thành công vào ngày 6/1/2023.

Hàng loạt các hoạt động Đảng, đoàn thể, các giải thi đấu thể thao đã được tổ chức chào mừng các sự kiện của Trường như: Tổ Covid cộng đồng trong trường học với 9 mô hình điểm trong mùa Covid; Hiến máu tình nguyện; tiếp sức mùa thi; đêm hội trăng rằm... các hoạt động đã phát triển mạnh mẽ cả về chiều rộng và chiều sâu, đóng góp có ý nghĩa cho cộng đồng; Tham gia các giải đấu như: Giải Bóng đá 7 người sinh viên Quốc gia VNPay cup 2022 (đạt giải nhất); Hội thể thao Người giáo viên Nhân dân; giải Sinh viên Nghiên cứu khoa học khối Ngành TDTT toàn quốc...

Thực hiện kế hoạch số 05-KH/DU ngày 15/7/2022 của Đảng bộ Trường Đại học TDTT Bắc Ninh về việc tổ chức đại hội các chi bộ trực thuộc Đảng bộ Trường nhiệm kỳ 2022-2025, trong các ngày 13-16/9/2022, 09 Chi bộ thuộc Đảng bộ Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã tổ chức thành công Đại hội Chi bộ nhiệm kỳ 2022 – 2025.

Trong 2 ngày 9 - 10/08/2022 tại Hội trường A, Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã tổ chức thành công Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, lần thứ XXVIII, nhiệm kỳ 2022 - 2024. Các đại hội của 9 liên chi đoàn đã được tổ chức. Thành công của Đại hội Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Nhà trường đã tạo động lực khẳng định vai trò của tuổi trẻ Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đáp ứng yêu cầu phát triển đất nước trong giai đoạn mới.



Các đại biểu chụp ảnh lưu niệm tại Đại hội Đại biểu Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Trường Đại học TDTT Bắc Ninh nhiệm kỳ 2022-2024



Hội thao nhân kỷ niệm 40 năm ngày Nhà giáo Việt Nam – hoạt động ý nghĩa được các cán bộ, giáo viên, công nhân viên toàn trường hưởng ứng mạnh mẽ



## 05 Hoạt động đào tạo khắc phục khó khăn, vượt qua dịch bệnh Covid-19

Khắc phục các khó khăn do dịch bệnh Covid-19, trong năm 2022, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã duy trì hoạt động đào tạo trực tuyến (trong thời gian cách ly) và trực tiếp (trong giai đoạn bình thường mới) đối với tất cả các hệ đào tạo của Trường, từ Trung học cơ sở, Trung học phổ thông (trong Trường PTNK TDTT Olympic) tới đào tạo Đại học, Thạc sĩ, Tiến sĩ. Tổ chức tuyển sinh thành công các hệ đào tạo; tổ chức lễ tốt nghiệp và cấp bằng tiến sĩ cho 10 NCS, cấp bằng thạc sĩ cho 100 học viên, cấp bằng tốt nghiệp cử nhân cho 270 cử nhân (204 hệ chính quy, 32 hệ vừa làm vừa học, 34 hệ liên thông); Trung tâm Quốc phòng và An ninh Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đào tạo cho 27/31 trường liên kết trong và ngoài tỉnh Bắc Ninh với tổng số là 14.134 lượt sinh viên; Trường PTNK TDTT Olympic đào tạo tổng số 317 học sinh (trong đó có 158 THCS, 159 THPT), kết quả thi tốt nghiệp THCS 100% và tốt nghiệp THPT trên 90% học sinh...



**Lễ Tốt nghiệp và trao bằng Tiến sĩ, Thạc sĩ, Cử nhân TDTT năm 2022 tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**



**Trung tâm Quốc phòng và An ninh Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đào tạo 14.134 lượt sinh viên trong năm 2022**

**Trường PTNK TDTT Olympic đào tạo tổng số 317 học sinh (trong đó có 158 THCS, 159 THPT)**





**1. Đặng Văn Dũng**

Chúc mừng năm mới 2023

**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO****4. Chung Anh**

05 sự kiện tiêu biểu năm 2022 của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**8. Trương Quốc Uyên**

Các phòng trào khỏe vì nước theo gương Bác Hồ vĩ đại

**10. Nguyễn Văn Phúc**

Nhiệm vụ trọng tâm trong phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

**12. Trần Trung**

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

**14. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc**

Định hướng hoạt động khoa học và công nghệ của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

**17. Đặng Hoài An**

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại trung tâm đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2023

**20. Trương Quốc Chí**

Thể thao mạo hiểm - một số khuyến nghị khi lựa chọn để định hướng phát triển tại Việt Nam

**25. Phạm Trường Nam; Cao Trường Sơn**

Khôi phục các môn thể thao dân tộc phát huy giá trị văn hóa truyền thống

**BÀI BÁO KHOA HỌC****30. Đặng Văn Dũng; Phùng Thị Phương**

Xác định cấu trúc quá trình huấn luyện trong giai đoạn chuyên môn hóa cho các câu lạc bộ Cờ vua chuyên nghiệp Miền Bắc

**33. Mai Thị Hồng Hạnh; Lê Quý Phương**

Xác định mức độ hài lòng của sinh viên về chất lượng đào tạo tại Trường Đại học thể dục thể thao thành phố Hồ Chí Minh

**40. Mai Thị Bích Ngọc; Đinh Thị Hằng**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới việc phát triển kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**44. Nguyễn Hữu Hùng; Hoàng Thúy Anh**

Tái chế, tái sử dụng rác thải nhựa thành dụng cụ tập luyện phát triển thể lực cho học sinh Trung học sơ sở trên địa bàn thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh

**51. Trần Viết Sơn; Nguyễn Kiêm Sao; Phan Trung Kiên; Vũ Xuân Tình**

Thực trạng, nhu cầu, các yếu tố đảm bảo dạy và học môn Võ Karate tại Trường Đại học Kinh tế quốc dân

**57. Nguyễn Thị Minh Hiền**

Lựa chọn giải pháp phát triển câu lạc bộ thể dục thể thao cho sinh viên Trường Đại học sư phạm Hà Nội

**62. Đỗ Hữu Trường**

Nghiên cứu diễn biến một số chỉ số tim mạch đặc trưng của vận động viên Bắn súng đội tuyển trẻ Quốc gia tại Trung tâm Đào tạo Vận động viên, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT****66. Đỗ Hữu Trường**

Công đoàn Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh triển khai các nhiệm vụ trọng tâm năm 2023 với chủ đề “tập trung phát triển đoàn viên, thành lập công đoàn cơ sở”, từng bước hoàn thành nhiệm vụ chính trị Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn trường khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

**69. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Văn Hiếu**

Bài tập cơ bụng tư thế đứng với tạ tay

**72.** Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2022

**80. Thể lệ viết và gửi bài.**

**1. Dang Van Dung**

Happy New Year 2023

**THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

**4. Chung Anh**

05 outstanding event of Bac Ninh Sports University

**8. Truong Quoc Uyen**

Movements for country health follow the example of the great Uncle Ho

**10. Nguyen Van Phuc**

Key tasks in the development of Bac Ninh Sports University in 2023

**12. Tran Trung**

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sports University in 2023

**14. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc**

Orientation of scientific and technological activities of Bac Ninh Sports University in 2023

**17. Dang Hoai An**

Objectives and orientation of athlete training at the athlete training center of Bac Ninh Sports University in 2023

**20. Truong Quoc Chi**

Extreme sports - some recommendations when choosing to develop development orientation in Vietnam

**25. Pham Truong Nam; Cao Truong Son**

Restore national sports and promote traditional cultural values

**ARTICLES**

**30. Dang Van Dung; Phung Thi Phuong**

Determining the structure of the training process in the specialization period for the professional chess clubs in the North

**33. Mai Thi Hong Hanh; Le Quy Phuong**

Determining the level of student satisfaction about the quality of training at Ho Chi Minh City Sports University

**40. Mai Thi Bich Ngoc; Dinh Thi Hang**

Actual situation of factors affecting the development of soft skills for students at Bac Ninh Sports University

**44. Nguyen Huu Hung; Hoang Thuy Anh**

Recycling and reusing plastic waste into physical training tools for junior high school students in Tu Son city, Bac Ninh province

**51. Tran Viet Son; Nguyen Kiem Sao; Phan Trung Kien; Vu Xuan Tinh**

Actual situation, needs, and factors to ensure teaching and learning of Martial Arts at National Economics University

**57. Nguyen Thi Minh Hien**

Choosing a solution to develop sports clubs for students of Hanoi National University of Education

**62. Do Huu Truong**

Study on the evolution of some typical cardiovascular indicators of National Youth Shooting Athletes at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

**NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

**66. Do Huu Truong**

The Trade Union of Bac Ninh Sports University deploys key tasks in 2023 with the theme of "focusing on developing union members, establishing grassroots trade unions", step by step completing political tasks of the National Assembly Resolution, Delegate Assembly of the School Trade Union, class XXV, term 2023-2028

**69. Pham Tuan Dung; Nguyen Van Hieu**

Abdominal exercises standing with dumbbells

**72.** Summary of articles published in the Education, Science and Sport Coaching journal in 2022

**80. Rules of writing and posting.**





**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING**

**Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University**

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

**ISSN 1859-4417**

**Số 1-2023  
(74)**

