

TIẾP TỤC PHÁT TRIỂN YOGA VIỆT NAM

Vũ Trọng Lợi⁽¹⁾

1. KHÁI QUÁT CHUNG TÌNH HÌNH PHÁT TRIỂN YOGA GIAI ĐOẠN 2016-2022

Thời gian qua các đơn vị, địa phương, trực tiếp là các Câu lạc bộ (CLB) Yoga trong toàn quốc đã có nhiều hoạt động góp phần tích cực vào sự nghiệp chăm sóc sức khỏe nhân dân, phát triển sự nghiệp Thể dục thể thao nói chung và Yoga nói riêng. Nếu trước năm 2016 Yoga mới phát triển ở các thành phố lớn như Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Hải Phòng và một số tỉnh thành khác thì đến nay phong trào luyện tập đã phát triển ở tất cả các tỉnh thành phố trong cả nước. Năm 2016 hầu như chưa có câu lạc bộ Yoga ở các vùng nông thôn đến nay Yoga đã được tổ chức tập luyện ở nhiều địa phương, ở vùng sâu, vùng xa, miền núi và hải đảo.

1.1. Phát triển phong trào tập luyện Yoga cộng đồng cho mọi người:

- Phong trào tập luyện Yoga được phát triển ở hầu khắp các địa phương trên cả nước dành cho mọi đối tượng, lứa tuổi, giới tính, nghề nghiệp. Bên cạnh những địa phương có phong trào mạnh trước đây như Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Hải Phòng ... nhiều tỉnh, thành phố cũng đã có phong trào Yoga phát triển mạnh mẽ như: Quảng Ninh, Hòa Bình, Vĩnh Phúc, Ninh Bình, Nam Định, Thanh Hóa, Đà Nẵng, Khánh Hòa, Phú Yên, Đồng Nai, Ninh Thuận, các tỉnh Tây Nguyên như Đắk Lắk, Kon Tum, Gia Lai, Lâm Đồng,...

Tính đến nay cả nước có khoảng trên 4.500 câu lạc bộ Yoga cơ sở thuộc 87 tổ chức hội viên Liên đoàn Yoga Việt Nam, trong đó có những hội viên tổ chức có hệ thống Yoga mạnh như Yoga Sống Khỏe, Hương Anh Fittness & Yoga, Shivannanda, Liên đoàn Thể dục dưỡng sinh và Yoga Thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội ... với số người tập luyện thường xuyên khoảng 500.000 đến 700.000 người. Với hàng ngàn người có chuyên môn và nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện

Yoga tốt, trong đó đã có hơn 4500 người được tập huấn chuyên môn nghiệp vụ do Liên đoàn Yoga Việt Nam tổ chức.

- Hoạt động yoga gắn liền phục vụ các nhiệm vụ chính trị văn hóa xã hội của địa phương và đất nước: Chào mừng Ngày Văn hóa các dân tộc Việt Nam góp phần tôn vinh các giá trị văn hóa truyền thống của dân tộc, Liên đoàn Yoga Việt Nam phối hợp với Làng Văn hóa các dân tộc Việt Nam tổ chức Festival Yoga với các dân tộc Việt Nam hàng năm (kể từ ngày 23-24/4/2017) tại Làng Văn hóa – Du lịch các dân tộc Việt Nam, Đồng Mô, Sơn Tây, Hà Nội. Festival Yoga các dân tộc Việt Nam tạo cơ hội giao lưu, gắn bó, đoàn kết, nâng cao và chia sẻ kiến thức chuyên môn trong cộng đồng Yoga khẳng định vai trò của Liên đoàn trong việc củng cố và phát triển nền Yoga Việt Nam. Kể từ đó hàng năm các hội viên Liên đoàn có nhiều sáng kiến tổ chức các hoạt động luyện tập yoga phong phú thu hút đông đảo người tham gia (như festival mùa xuân, mùa đông của các hội viên như Hương Anh Fitness & Yoga, Yoga Sống khỏe...).

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng chào mừng Ngày thể thao Việt Nam 27/3 và ngày Quốc tế Yoga 21/6 nhiều hội viên Liên đoàn tổ chức festival với hàng nghìn người tham gia góp phần tạo nên nét sinh hoạt độc đáo được xã hội đánh giá cao. Các đơn vị, tổ chức của Liên đoàn phối hợp với Đại sứ quán Ấn Độ tổ chức chào mừng kỷ niệm ngày Quốc tế Yoga (21/6) tại các tỉnh, thành phố trên cả nước. Mỗi năm có 5 tỉnh được Đại sứ quán hỗ trợ cùng thực hiện; Năm 2019 Liên đoàn Yoga tổ chức festival chào mừng Quốc tế Yoga 21/6 do Công ty cổ phần Yoga Sống Khỏe Việt Nam đăng cai tổ chức Festival Yoga tại Ninh Bình với sự tham gia của trên 50 câu lạc bộ Yoga từ các tỉnh thành phố trên cả nước; Học viện Zen tổ chức Festival Yoga tại Yên tử với sự tham gia của các CLB từ

⁽¹⁾ Chủ tịch danh dự Liên đoàn Yoga Việt Nam

các tỉnh, thành phố trong cả nước với gần 1000 người tham gia. Năm 2020, Trung tâm hướng dẫn phương pháp Yoga Việt Nam tổ chức Festival Yoga tại Thanh Hóa với gần 2000 người tham gia. Các hội viên Liên đoàn Yoga tại Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Quảng Ninh và các tỉnh, thành phố khác chủ động triển khai hoạt động chào mừng Quốc tế Yoga có sự hướng dẫn của Liên đoàn phối hợp với các cơ quan ban ngành có liên quan ở địa phương.

- Năm 2021 do ảnh hưởng của dịch Covid-19 nhưng các hội viên vẫn tích cực tham gia hướng dẫn online các hoạt động, luyện tập yoga miễn phí tại nhà cho hội viên và cộng đồng nhân dân. Nhiều hội viên tổ chức các buổi dạy yoga trực tuyến cho các đội ngũ y, bác sỹ tuyến đầu đang tham gia công tác chống dịch (công ty cổ phần Học viện Yoga Sống khỏe Việt Nam, Hương Anh Fitness & Yoga...); Hàng trăm hội viên Liên đoàn tham gia trực tiếp vào công tác chống dịch (đi đến chăm sóc, tham gia hậu cần cho tuyến đầu chống dịch, chia sẻ những phần quà giúp đỡ những hoàn cảnh khó khăn do ảnh hưởng của dịch bệnh (Công ty TNHH Cure Yoga...);

Tích cực đóng góp vào quỹ phòng chống Covid-19, thực hiện nghiêm túc các quy định phòng dịch của Chính phủ và khuyến cáo của Bộ y tế.

Năm 2022 sau khi đại dịch Covid 19 được đẩy lùi các hoạt động chào mừng Ngày quốc tế Yoga từ đầu tháng 6 đã cuốn hút hàng nghìn người tập luyện tham gia đồng diễn yoga tại Hạ Long Quảng Ninh, Đà Nẵng, Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Ninh Thuận...

1.2. Đào tạo Vận động viên, Trọng tài và tổ chức thi đấu Yoga trong nước và quốc tế:

- Để tổ chức, quản lý các giải Yoga trong hệ thống quốc gia, Liên đoàn đã xây dựng được một đội ngũ mạnh, có trình độ cao đủ khả năng làm nhiệm vụ ở từng giải đấu. Đó là sự nhiệt tình và trách nhiệm của các cá nhân, tổ chức hỗ trợ về tài chính, nhân lực trực tiếp tại giải đấu, như: Hội Yoga Thành phố Hải Phòng đăng cai Giải Vô địch Yoga Toàn quốc lần thứ nhất 2018, Công ty TNHH Acroyoga & Thiền phối hợp với Sở VHTTDL Kontum đăng cai giải Vô địch Yoga lần thứ II-2019, Sở Văn hóa Thể thao và

Du lịch Đồng Nai năm 2020; Ninh Thuận, Tây Ninh năm 2022... Các Hội viên Liên đoàn như Trung tâm Hương Anh Yoga & Fitness; Victoria Hà Nội, Yoga Sống Khỏe, Công ty Cure Yoga... đã đồng hành và tài trợ cho hầu hết các giải đấu và sự kiện do Liên đoàn Yoga Việt Nam tổ chức.

- Liên đoàn đã tổ chức thành công 05 giải thi đấu nằm trong hệ thống thi đấu quốc gia. Sau 4 năm thử nghiệm và nghiên cứu nghiêm túc đến nay Liên đoàn Yoga Việt Nam đã chính thức ban hành Luật thi đấu môn Yoga. Đây là cơ sở để thống nhất các hoạt động thi đấu Yoga trên toàn quốc.

- Thành lập Đoàn tham gia thi đấu 3 giải Vô địch Yoga Châu Á tại Singapore (2017), Ấn Độ (2018) và Hàn Quốc (2019) với thành tích thứ Nhì toàn Đoàn. Kết quả tại các giải quốc tế mà Liên đoàn Yoga Việt Nam cử thi đấu đã minh chứng cho trình độ phát triển tài năng Yoga Việt Nam.

- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành Thông tư 06/2021/ TTBVHTTDL quy định tiêu chuẩn phong đẳng cấp vận động viên thể thao thành tích cao trong đó có môn Yoga.

- Hoàn thiện tài liệu tập huấn chuyên môn cho huấn luyện viên, xuất bản Sách: “Tài liệu tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ Huấn luyện viên Yoga” có đăng ký bản quyền ISBN của Nhà xuất bản TDTT.

- Tổ chức các lớp tập huấn chuyên môn, nghiệp vụ Huấn luyện viên cho hơn 4500 HLV và người hướng dẫn tập luyện Yoga trên cả nước. Các lớp tập huấn được tổ chức qui củ, chặt chẽ theo đúng quy định bảo đảm chương trình giảng dạy do Tổng cục TDTT ban hành .

1.3. Yoga chuyên sâu hồi phục chức năng tự nhiên.

Đây là ứng dụng khá toàn diện bằng hệ thống phương pháp truyền thống Yoga giúp cơ thể tự điều chỉnh chữa lành các cơ quan trong cơ thể bị tổn thương do tác động của hoàn cảnh sống, khẳng định ưu thế vượt trội của Yoga so với các phương pháp thể dục trị liệu bằng vận động của các môn thể dục thể thao khác. Nhiều huấn luyện viên Yoga đã ứng dụng yoga hồi phục chữa lành cho bản thân và hướng dẫn nhiều người mắc các bệnh mãn tính không lây nhiễm luyện tập và thực hành lối sống yoga đạt hiệu quả thiết thực.



Để phát triển mạnh mẽ Yoga tại Việt Nam trong thời gian tới, tăng cường đào tạo huấn luyện viên đủ tiêu chuẩn là một nội dung quan trọng

- Liên đoàn xây dựng chương trình bồi dưỡng chuyên sâu yoga hồi phục chức năng cho HLV Yoga. Đã hoàn thành cơ bản các tài liệu về chương trình bồi dưỡng chuyên sâu cho HLV Yoga.

- Tổ chức Hội thảo Khoa học “Xây dựng chương trình bồi dưỡng chuyên sâu HLV Yoga” và nhiều cuộc tọa đàm trao đổi thảo luận với sự tham gia của nhiều nhà khoa học đầu ngành TDDT và các thầy dạy Yoga có trình độ chuyên môn cao và kinh nghiệm giảng dạy lâu năm. Đang tiếp tục từng bước hoàn thiện và triển khai thực hiện chương trình.

2. ĐỊNH HƯỚNG NỘI DUNG VÀ GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN YOGA NĂM 2023 VÀ NHỮNG NĂM TIẾP THEO

2.1. Mục tiêu

Từ kết quả đạt được của nhiệm kỳ 5 năm 2016- 2021 và năm 2022 như đã nêu khái quát trên đây. Liên đoàn Yoga Việt Nam đã xác định 3 mục tiêu cụ thể trong mục tiêu chuyên môn chung phát triển phong trào tập luyện Yoga ở Việt Nam 2023 và các năm tiếp theo là:

1. Phát triển mạnh mẽ phong trào tập luyện yoga trong cả nước, nâng số người tập luyện

yoga thường xuyên lên 1000 000 người (một triệu) trong năm 2023 và duy trì đến 2025.

2. Tổ chức tốt các giải Yoga toàn quốc trong hệ thống các giải thể thao quốc gia hàng năm bao gồm Giải vô địch các Câu lạc bộ; Giải Trẻ, Thiếu niên Nhi đồng và Giải Vô địch Yoga Quốc gia. Tham gia và tổ chức Giải Yoga quốc tế tại Việt Nam.

3. Phát triển Yoga hồi phục chức năng góp phần tích cực hỗ trợ chữa bệnh bằng liệu pháp Yoga hồi phục chức năng tự nhiên.

2.2. Nhiệm vụ và giải pháp thực hiện

Để thực hiện đạt được 3 mục tiêu trên cần triển khai một số nhiệm vụ cơ bản sau đây:

1. Tăng cường quản lý nhà nước về TDDT

Quản lý nhà nước về TDDT tạo hành lang pháp lý thông thoáng cho mọi tổ chức, người dân tham gia hoạt động phát triển sự nghiệp TDDT trong đó có Yoga. Điều này đã được quy định tại các văn bản quy phạm pháp luật, tuy nhiên để pháp luật đi vào cuộc sống cần được các cơ quan quản lý nhà nước về TDDT thực hiện.. Cơ quan quản lý nhà nước về TDDT từ Trung ương đến địa phương cần tăng cường thanh tra, kiểm tra về thực hiện chính sách pháp

luật về TDTT đối với các tổ chức thực hiện chức năng tác nghiệp về TDTT qua đó đề xuất kịp thời các giải pháp quản lý phát triển TDTT (trong đó có Yoga).

2. Phát huy vai trò của Liên đoàn Yoga Việt Nam.

Với tôn chỉ, mục đích của Liên đoàn Yoga Việt Nam quy định trong Điều lệ của Liên đoàn Yoga Việt Nam là: tập hợp, đoàn kết hội viên, huy động mọi nguồn lực của các tổ chức, cá nhân thúc đẩy phong trào tập luyện, thi đấu môn Yoga nhằm mục đích giáo dục thể chất, rèn luyện ý chí, phẩm chất đạo đức, nâng cao sức khỏe phát triển tài năng yoga thể thao phục vụ các nhiệm vụ chính trị, kinh tế xã hội an ninh quốc phòng và đối ngoại của quốc gia. Năm năm qua với sự ra đời của Liên đoàn Yoga Việt Nam phong trào tập luyện Yoga trong nhân dân ngày càng được phát triển mạnh mẽ. Sự đoàn kết nhất trí, nhiệt tình hoạt động của các Ủy viên Ban Chấp hành, của hội viên Liên đoàn. Sự năng động sáng tạo của cán bộ chủ chốt của Liên đoàn đã tranh thủ được sự ủng hộ giúp đỡ của các cơ quan quản lý nhà nước và cán bộ khoa học đầu ngành Thể dục thể thao.

Nâng cao ý thức trách nhiệm của hội viên Liên đoàn, nhất là các hội viên tổ chức để xây dựng Liên đoàn có đủ nguồn lực là sợi dây kết nối trong việc thực hiện nhiệm vụ trau dồi nghiệp vụ, bồi dưỡng nâng cao trình độ cho đội ngũ huấn luyện viên, người hướng dẫn tập luyện Yoga. Với những thầy cô giáo là hội viên của các tổ chức thuộc Liên đoàn Yoga Việt Nam và các hội viên cá nhân của Liên đoàn không ngừng học tập nâng cao trình độ đồng thời không quản ngại để lan tỏa, kết nối tuyên truyền, đi đến hướng dẫn nhân dân luyện tập Yoga theo đúng tinh thần Yogis phụng sự.

Hướng dẫn các hội viên Liên đoàn hoạt động và tiếp tục xúc tiến thành lập Liên đoàn Yoga ở các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chưa có Liên đoàn.

3. Tích cực truyền truyền, hướng dẫn hội viên Liên đoàn mở các câu lạc bộ tập yoga tại cộng đồng.

Thu hút sự tham gia, hỗ trợ của các tổ chức như Phụ nữ, Người cao tuổi và các tổ chức thành viên Mặt trận tổ quốc khu dân cư để vận động

mọi người tập luyện. Từ kinh nghiệm những năm qua, 2023 khuyến khích các hội viên Liên đoàn vận động các nhà trường từ mầm non đến Trung học phổ thông và các trường chuyên nghiệp, Cao đẳng, Đại học tổ chức các câu lạc bộ tập luyện Yoga trong nhà trường. Thực tế nhiều trường ở Hà Nội và Thành phố Hồ Chí Minh và các tỉnh thành khác đã thành lập Câu lạc bộ Yoga duy trì tập luyện thường xuyên và đưa yoga vào giờ giáo dục thể chất đạt hiệu quả tốt.

Vận động tổ chức công đoàn và các chủ doanh nghiệp tạo điều kiện thuận lợi cho người lao động trong đơn vị tham gia tập luyện, biểu diễn Yoga, coi đây là một biện pháp hữu hiệu tái tạo sức lao động và mang ý nghĩa nhân văn góp phần cải thiện đời sống văn hóa tinh thần cho người lao động.

4. Tăng cường đào tạo tài năng Yoga để nâng cao thành tích khẳng định vị thế của Yoga Việt Nam hội nhập với thế giới

Tiếp tục làm tốt công tác quảng bá hình ảnh Yogasport để thu hút người trẻ có năng khiếu đến với bộ môn thể thao này. Từ năm 2017 đến 2019 Liên đoàn Yoga Việt Nam đã chính thức thành lập và cử đoàn VĐV Yoga tham gia thi đấu Giải Châu Á. Hiện nay nhiều CLB Yoga của các Hội viên Liên đoàn Yoga Việt Nam đã tích cực đào tạo VĐV trẻ để đi thi đấu như CLB của Công ty TNHH Đầu tư, phát triển thể thao và Du lịch Á Châu, Công ty CP Thể thao quốc tế Victoria, Hội Yoga Thành phố Hải Phòng, Thành phố Hồ Chí Minh, Cty CP Học viện Yoga Sống Khỏe, Công ty TNHH Thương mại Việt Tuấn, Trung tâm Hương Anh Fitness & Yoga...

Trình độ VĐV Yoga Việt Nam đã đạt tricolor đương với các nước Châu Á. Có phong trào Yoga phát triển. Kết quả thi đấu tại các giải quốc tế của các VĐV Yoga Việt Nam đã minh chứng cho trình độ phát triển tài năng Yoga Việt Nam.

5. Phát triển phong trào Yoga gắn với lễ hội, du lịch nhằm giới thiệu với du khách về vẻ đẹp tương đồng của yoga với văn hóa Việt và lợi ích tác dụng của yoga đối với sức khỏe du khách

Thông qua các giải thi đấu, festival thu hút nhiều du khách đến với các điểm tuyến du lịch của nước ta nhằm tăng cường giới thiệu, quảng bá về hình ảnh đất nước con người và nét đẹp văn hóa của người Việt Nam trên khắp mọi miền tổ



Yoga hiện đang được phát triển rất mạnh mẽ trong toàn xã hội

quốc để góp phần phát triển du lịch. Bên cạnh du lịch truyền thống nói chung, xu thế du lịch nghỉ dưỡng tại các khu du lịch sinh thái nghỉ dưỡng của Việt Nam thì Yoga & Thiền là một sản phẩm rất được du khách yêu thích, cần được quan tâm phát triển. Nhiều khu du lịch nghỉ dưỡng của nước ta đã tổ chức tốt việc chăm sóc du khách bằng trải nghiệm lối sống Yoga & Thiền.

6. Tổ chức tốt các hoạt động Yoga Cộng đồng thường niên

Tiếp tục khuyến khích động viên hội viên Liên đoàn phối hợp với các tổ chức xã hội khác tổ chức triển khai các hoạt động hưởng ứng chào mừng các lễ hội, sự kiện của các địa phương cơ sở, Ngày thể thao Việt Nam 27/3 và ngày Quốc tế Yoga 21/6 như phối hợp với Đại sứ quán Ấn Độ tổ chức chào mừng kỷ niệm ngày Quốc tế Yoga (21/6) tại các tỉnh thành trên cả nước. Nhân dịp Ngày Quốc tế Yoga 21/6 nhiều hội viên Liên đoàn tổ chức festival với hàng nghìn người tham gia góp phần tạo nên nét sinh hoạt độc đáo được dư luận đánh giá cao.

7. Tổ chức bồi dưỡng nâng cao chất lượng đội ngũ huấn luyện viên

Tiếp tục hoàn thiện tài liệu và quy trình bồi dưỡng, đào tạo đội ngũ huấn luyện viên, người hướng dẫn tập luyện yoga bảo đảm người hướng

dẫn tập luyện có trình độ chuyên môn tốt, có ý thức trách nhiệm với cộng đồng.

Kịp thời khen thưởng các VĐV, HLV đạt thành tích cao tại giải thi đấu Yoga quốc gia và quốc tế. Thực hiện phong đẳng cấp Vận động viên Yoga theo đúng tiêu chuẩn và quy trình phong đẳng cấp Vận động viên thể thao thành tích cao của Bộ văn hóa Thể thao và Du lịch đã ban hành (Thông tư 06/2021/TT-BVHTTDL về phong đẳng cấp VĐV Thể thao thành tích cao)

Triển khai bồi dưỡng kiến thức và thực hiện phong danh hiệu cấp bậc Huấn luyện viên, Trọng tài Yoga theo quy chế đã ban hành.

8. Các giải pháp khác

Tăng cường công tác truyền thông, phổ biến kiến thức về ý nghĩa tác dụng của việc tập luyện yoga và phương pháp tập luyện Yoga dưới nhiều hình thức tới mọi người.

Tăng cường hợp tác quốc tế học tập, trao đổi kinh nghiệm nâng cao trình độ cho huấn luyện viên. Thi đấu rèn luyện nâng cao trình độ chuyên môn và bản lĩnh hội nhập cho VĐV Yoga Việt nam.

Tích cực vận động tìm nguồn tài chính theo hướng xã hội hóa tích cực, chuyên nghiệp bằng nội lực phục vụ cho phát triển Yoga lâu dài bền vững.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam

6. Trương Anh Tuấn

Một số suy nghĩ về đào tạo nguồn nhân lực thể dục thể thao

11. Nhật Minh

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tập trung nâng cao năng lực đội ngũ giảng viên, cán bộ quản lý đáp ứng yêu cầu đổi mới căn bản toàn diện giáo dục và đào tạo giai đoạn 2019 – 2030

BÀI BÁO KHOA HỌC

13. Nguyễn Văn Phúc

Thực trạng rủi ro pháp lý trong hoạt động Thể dục thể thao ở Việt Nam

19. Bùi Việt Hà

Kinh nghiệm huy động nguồn tài chính của các câu lạc bộ Bóng đá chuyên nghiệp trên thế giới và bài học đối với Bóng đá chuyên nghiệp Việt Nam

23. Nguyễn Bá Hòa

Lựa chọn giải pháp ứng dụng thể dục thể thao thích ứng cho người khuyết tật ở thành phố Hà Nội

26. Đào Thị Phương Chi

Hiệu quả mô hình giáo dục thể chất theo nhu cầu người học tại Trường Đại học Thủ đô Hà Nội

31. Trần Văn Tùng

Thực trạng công tác thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Thủ đô Hà Nội

37. Bounnuang Kamphengthong

Thực trạng nhu cầu, động cơ, lý do không tích cực tham gia các hoạt động thể thao của học sinh trung học phổ thông ở Thủ đô Viêng Chăn - Lào

41. Ngô Mạnh Cường

Biện pháp nâng cao hiệu quả dạy và học môn Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

46. Nguyễn Hải Tùng

Đánh giá thực trạng thể lực chung của nam sinh viên Trường Đại học luật Hà Nội

49. Hoàng Sỹ Trung

Thực trạng mức độ hứng thú học tập các học phần kiến thức bổ trợ trong chương trình đào tạo sinh viên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Hồng Đức

52. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Thị Thu Hiền; Lê Đức Anh

Xác định tiêu chí đánh giá kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

57. Phạm Thế Vượng; Nguyễn Tất Tuấn

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới chất lượng dạy học trực tuyến cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

63. Nguyễn Thị Hà; Đào Thị Hoa Quỳnh

Thực trạng động cơ học tập Thể dục thể thao của sinh viên Đại học Thái Nguyên

66. Nguyễn Thị Thảo Mai, Nguyễn Đình Chung

Thực trạng huấn luyện sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên Cầu lông lứa tuổi 14-15 tỉnh Bắc Giang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

70. Trần Đức Thọ

Thể thao người khuyết tật Việt Nam tích cực chuẩn bị tham dự Asean Para Games 12 và Asian Para Games 4

72. Vũ Trọng Lợi

Tiếp tục phát triển Yoga Việt Nam

77. Phạm Tuấn Dũng; Phạm Việt Hà

Bài tập nâng cao thể lực với tạ tay

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The movement of the whole people to exercise their bodies following the example of the great Uncle Ho contributed positively to improving the quality of Vietnam's population

6. Truong Anh Tuan

Some thoughts on human resource training in sport

11. Nhat Minh

Bac Ninh Sports University focuses on improving the capacity of lecturers and managers to meet the requirements of fundamental and comprehensive renovation of education and training in the period of 2019 - 2030

ARTICLES

13. Nguyen Van Phuc

Current status of legal risks in sport activities in Vietnam

19. Bui Viet Ha

Experience in mobilizing financial resources of professional football clubs in the world and lessons for Vietnamese professional football

23. Nguyen Ba Hoa

Selection of adaptive sports application solutions for people with disabilities in Hanoi City

26. Dao Thi Phuong Chi

Effectiveness of the model of physical education according to the needs of learners at Hanoi Capital University

31. Tran Van Tung

Actual situation of extracurricular sports activities of students at Hanoi Capital University

37. Bounnuang Kamphengthong

Current status of needs, motivations and reasons for participating in sports practice of high school students in Vientiane Capital - Laos

41. Ngo Manh Cuong

Measures to improve the effectiveness of teaching and learning Physical Education for students University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

46. Nguyen Hai Tung

Assessment of the general physical condition of male students at Hanoi Law University

49. Hoang Sy Trung

Current status of interest in learning complementary knowledge modules in the training program of students majoring in Physical Education, Hong Duc University

52. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thi Thu Hien; Le Duc Anh

Determination of soft skills assessment criteria for students of Bac Ninh University of Physical Education and Sports

57. Pham The Vuong; Nguyen Tat Tuan

Actual situation of factors affecting the quality of online teaching for students majoring in Volleyball, Bac Ninh Sports University

63. Nguyen Thi Ha; Dao Thi Hoa Quynh

Current status of students' motivation to study physical education at Thai Nguyen University

66. Nguyen Thi Thao Mai, Nguyen Dinh Chung

Current status of speed strength training for male Badminton players aged 14-15 in Bac Giang province

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

70. Tran Duc Tho

Sports for people with disabilities in Vietnam actively prepares to participate in Asean Para Games 12 and Asian Para Games 4

72. Vu Trong Loi

Continue to develop Vietnamese Yoga

77. Pham Tuan Dung; Pham Viet Ha

Strength training with dumbbells

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 2 -2023
(75)**

