

CUỘC VẬN ĐỘNG TOÀN DÂN RÈN LUYỆN THÂN THỂ THEO GƯƠNG BÁC HỒ VĨ ĐẠI GÓP PHẦN TÍCH CỰC NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ VIỆT NAM

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Đầu năm 2000, Ủy ban Thể dục thể thao phát động cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Cuộc vận động này phát triển mạnh mẽ, ngày càng góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam.

Mục đích của cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” là góp phần nâng cao, giữ gìn sức khỏe nhân dân, nâng cao tầm vóc thể trạng giống nòi Việt Nam, tăng tuổi thọ, phát huy năng lực nhận thức văn hóa, khoa học kỹ thuật, tăng cường nguồn nhân lực sung mãn xây dựng đất nước và bảo vệ Tổ quốc. Từ mục đích đặt ra như vậy cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, đã góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam.

Nội dung cơ bản của chất lượng dân số Việt Nam: Chất lượng dân số là năng lực tổng thể của con người trong toàn xã hội Việt Nam thực thi các hoạt động vì lợi ích của nhân dân và đất nước, vì lợi ích của tất cả các gia đình và mỗi thành viên trong toàn xã hội. Bản chất của chất lượng dân số là sự phản ánh các giá trị về sức khỏe, tinh thần, trí tuệ của toàn bộ dân số đất nước: Giá trị về sức khỏe con người bao gồm thể lực, tuổi thọ; Giá trị về tinh thần con người bao gồm lòng nhân ái, sự kiên nhẫn, tính tích cực; Giá trị về trí tuệ bao gồm trình độ học vấn văn hóa, chuyên môn, khoa học, kỹ thuật.

Từ nội dung cơ bản của chất lượng dân số đã chỉ ra rằng: nâng cao chất lượng dân số là nâng cao sức khỏe, tinh thần, trí tuệ của toàn dân trong đó nâng cao sức khỏe rất quan trọng. Bác Hồ từng chỉ ra rằng: “việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công” và “cái quý nhất của con người là sức khỏe”. Con người sống hạnh phúc là có sức khỏe tốt, sức khỏe con người tăng cường tuổi thọ, tăng cường sức mạnh tinh thần, tăng cường năng lực tư duy, năng lực học tập, nghiên cứu, nâng cao trình độ học vấn, phát triển phong phú trí tuệ về văn hóa, chuyên môn,

khoa học, kỹ thuật cho toàn dân, nâng cao chất lượng dân số. Sức khỏe con người, sức khỏe nhân dân vô cùng quý giá, vì vậy các biện pháp hữu hiệu giữ gìn và tăng cường sức khỏe cho con người, cho toàn dân, trong đó có biện pháp tích cực rèn luyện thân thể là không thể thiếu được.

Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” ngày càng góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam. Cuộc vận động này nhằm động viên, tổ chức, hướng dẫn toàn dân già, trẻ, gái, trai ở mọi địa phương, ngành nghề noi gương Bác Hồ rèn luyện thân thể.

Bác Hồ là tấm gương rèn luyện thân thể từ tuổi niên thiếu cho đến cuối đời để tăng cường và giữ gìn sức khỏe. Tuổi niên thiếu, thanh niên học tập và dạy học ở trong nước, người rất tích cực rèn luyện thân thể như tập thể dục tay không, kiên nhẫn đi bộ đường xa, tập xà đơn, xà kép, tập bơi lội ở sông hồ. Những năm sống và hoạt động cách mạng ở nước ngoài cũng như từ sau ngày về Tổ quốc trực tiếp chỉ đạo cách mạng Việt Nam, Bác Hồ ngày càng cố gắng rèn luyện thân thể. Người thường xuyên tập thể dục tay không và thể dục có dụng cụ, tập võ thuật, tập đi bộ qua núi cao, rừng rậm, tập bơi lội vượt qua sông sâu suối rộng. Những năm tuổi cao, cuối đời, để phụng sự đất nước, phục vụ nhân dân được nhiều hơn, lâu dài hơn. Bác hồ đã bỏ hẳn hút thuốc lá, ăn uống tiết chế, kiên định rèn luyện thân thể. Ông Lê Văn Lương là nhà cách mạng lão thành cho biết: “Trong những năm cuối đời tuy yếu, mệt, nhưng Bác Hồ vẫn tập đi bộ, leo dốc khá cao. Tôi hiểu rằng người vẫn quyết tâm rèn luyện thân thể để thực hiện ý định vào miền Nam thăm đồng bào, đồng chí”. Nhà

⁽¹⁾ Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Phong trào rèn luyện thể thao theo gương Bác Hồ vĩ đại phát triển mạnh mẽ trong cả nước, từ học sinh, sinh viên... cho tới những người cao tuổi, từ các môn thể thao truyền thống tới hiện đại

thơ Việt Phương từng có nhiều năm sống và làm việc gần Bác Hồ, sau khi Người mất hai ngày đã làm một bài thơ “Muôn vắn tình thương yêu trùm lên khắp quê hương” có một đoạn đề cập đến Bác Hồ rèn luyện thân thể với những lo toan việc dân, việc nước như sau:

“Ngoài bảy mươi Bác vẫn thường ném bóng
Cái gạt tàn thuốc là đã lâu không nóng trên bàn
Mỗi ban mai Bác luyện chân như ngày xưa
leo sườn núi vắng

Con biết lòng Người quyết sống cho Việt Nam và Thế giới”

Dẫn chứng một số tư liệu như trên đây cũng đã minh chứng Bác Hồ là gương sáng rèn luyện thân thể cho toàn dân ta noi theo. Hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, từ đầu năm 2000 đến nay, số học sinh, sinh viên đạt tỷ lệ 100% học tập môn Giáo dục thể chất và rèn luyện thân thể ngoại khóa đạt tỷ lệ trên 83.5%; số cán bộ chiến sĩ công an, quân đội rèn luyện thân thể thường xuyên đạt tỷ lệ gần 100% quân số; đông đảo cán bộ, viên chức các cơ quan Đảng và Nhà nước, công nhân và nông dân ở các cơ sở sản xuất công nghiệp, nông nghiệp ngoài thời gian

công tác, lao động đã rất tích cực rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại.

Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” đã góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam, tính đến nay về một số mặt như sau: Sức khỏe toàn dân tăng lên, tuổi thọ trung bình đạt 73.6 tuổi cao hơn nhiều nước có cùng mức thu nhập bình quân đầu người; tầm vóc, thể lực từng bước được cải thiện; các giá trị về tinh thần, trí tuệ cũng được tăng cường.

Để tiếp tục nâng cao số lượng và chất lượng của cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030, ngành thể dục thể thao Việt Nam đã đề ra nhiều giải pháp đúng đắn, phù hợp nhằm động viên, tổ chức, hướng dẫn ngày càng nhiều người dân tích cực và thường xuyên rèn luyện thân thể.

Chắc chắn rằng, tương lai không xa hầu hết người dân Việt Nam tích cực rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại, từ đó chất lượng dân số được nâng cao hơn nữa, sự nghiệp xây dựng đất nước và bảo vệ Tổ quốc càng được tăng cường.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại góp phần tích cực nâng cao chất lượng dân số Việt Nam

6. Trương Anh Tuấn

Một số suy nghĩ về đào tạo nguồn nhân lực thể dục thể thao

11. Nhật Minh

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tập trung nâng cao năng lực đội ngũ giảng viên, cán bộ quản lý đáp ứng yêu cầu đổi mới căn bản toàn diện giáo dục và đào tạo giai đoạn 2019 – 2030

BÀI BÁO KHOA HỌC

13. Nguyễn Văn Phúc

Thực trạng rủi ro pháp lý trong hoạt động Thể dục thể thao ở Việt Nam

19. Bùi Việt Hà

Kinh nghiệm huy động nguồn tài chính của các câu lạc bộ Bóng đá chuyên nghiệp trên thế giới và bài học đối với Bóng đá chuyên nghiệp Việt Nam

23. Nguyễn Bá Hòa

Lựa chọn giải pháp ứng dụng thể dục thể thao thích ứng cho người khuyết tật ở thành phố Hà Nội

26. Đào Thị Phương Chi

Hiệu quả mô hình giáo dục thể chất theo nhu cầu người học tại Trường Đại học Thủ đô Hà Nội

31. Trần Văn Tùng

Thực trạng công tác thể dục thể thao ngoại khóa của sinh viên Trường Đại học Thủ đô Hà Nội

37. Bounnuang Kamphengthong

Thực trạng nhu cầu, động cơ, lý do không tích cực tham gia các hoạt động thể thao của học sinh trung học phổ thông ở Thủ đô Viêng Chăn - Lào

41. Ngô Mạnh Cường

Biện pháp nâng cao hiệu quả dạy và học môn Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

46. Nguyễn Hải Tùng

Đánh giá thực trạng thể lực chung của nam sinh viên Trường Đại học luật Hà Nội

49. Hoàng Sỹ Trung

Thực trạng mức độ hứng thú học tập các học phần kiến thức bổ trợ trong chương trình đào tạo sinh viên ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Hồng Đức

52. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Thị Thu Hiền; Lê Đức Anh

Xác định tiêu chí đánh giá kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

57. Phạm Thế Vượng; Nguyễn Tất Tuấn

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới chất lượng dạy học trực tuyến cho sinh viên chuyên ngành Bóng chuyền, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

63. Nguyễn Thị Hà; Đào Thị Hoa Quỳnh

Thực trạng động cơ học tập Thể dục thể thao của sinh viên Đại học Thái Nguyên

66. Nguyễn Thị Thảo Mai, Nguyễn Đình Chung

Thực trạng huấn luyện sức mạnh tốc độ cho nam vận động viên Cầu lông lứa tuổi 14-15 tỉnh Bắc Giang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

70. Trần Đức Thọ

Thể thao người khuyết tật Việt Nam tích cực chuẩn bị tham dự Asean Para Games 12 và Asian Para Games 4

72. Vũ Trọng Lợi

Tiếp tục phát triển Yoga Việt Nam

77. Phạm Tuấn Dũng; Phạm Việt Hà

Bài tập nâng cao thể lực với tạ tay

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The movement of the whole people to exercise their bodies following the example of the great Uncle Ho contributed positively to improving the quality of Vietnam's population

6. Truong Anh Tuan

Some thoughts on human resource training in sport

11. Nhat Minh

Bac Ninh Sports University focuses on improving the capacity of lecturers and managers to meet the requirements of fundamental and comprehensive renovation of education and training in the period of 2019 - 2030

ARTICLES

13. Nguyen Van Phuc

Current status of legal risks in sport activities in Vietnam

19. Bui Viet Ha

Experience in mobilizing financial resources of professional football clubs in the world and lessons for Vietnamese professional football

23. Nguyen Ba Hoa

Selection of adaptive sports application solutions for people with disabilities in Hanoi City

26. Dao Thi Phuong Chi

Effectiveness of the model of physical education according to the needs of learners at Hanoi Capital University

31. Tran Van Tung

Actual situation of extracurricular sports activities of students at Hanoi Capital University

37. Bounnuang Kamphengthong

Current status of needs, motivations and reasons for participating in sports practice of high school students in Vientiane Capital - Laos

41. Ngo Manh Cuong

Measures to improve the effectiveness of teaching and learning Physical Education for students University of Information and Communication Technology - Thai Nguyen University

46. Nguyen Hai Tung

Assessment of the general physical condition of male students at Hanoi Law University

49. Hoang Sy Trung

Current status of interest in learning complementary knowledge modules in the training program of students majoring in Physical Education, Hong Duc University

52. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thi Thu Hien; Le Duc Anh

Determination of soft skills assessment criteria for students of Bac Ninh University of Physical Education and Sports

57. Pham The Vuong; Nguyen Tat Tuan

Actual situation of factors affecting the quality of online teaching for students majoring in Volleyball, Bac Ninh Sports University

63. Nguyen Thi Ha; Dao Thi Hoa Quynh

Current status of students' motivation to study physical education at Thai Nguyen University

66. Nguyen Thi Thao Mai, Nguyen Dinh Chung

Current status of speed strength training for male Badminton players aged 14-15 in Bac Giang province

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

70. Tran Duc Tho

Sports for people with disabilities in Vietnam actively prepares to participate in Asean Para Games 12 and Asian Para Games 4

72. Vu Trong Loi

Continue to develop Vietnamese Yoga

77. Pham Tuan Dung; Pham Viet Ha

Strength training with dumbbells

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 2 -2023
(75)

