

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Văn hóa thể chất trong các lễ hội mùa thu ở Việt Nam

6. Trương Anh Tuấn

Nghị quyết 08-NQ/TW của Bộ Chính trị về Tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, tạo bước phát triển mạnh mẽ về thể dục, thể thao đến năm 2020 – Hạn chế và tồn tại của Thể dục thể thao Việt Nam sau 10 năm thực hiện

BÀI BÁO KHOA HỌC

9. Nguyễn Văn Phúc

Thực trạng rủi ro tài chính trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

14. Lê Trí Trường; Đinh Khánh Thu

Đặc điểm phát sinh chất thải rắn sinh hoạt trong các sự kiện thể thao quần chúng tại Việt Nam

18. Phan Quốc Chiến

Đề xuất giải pháp phát triển Thể dục thể thao người cao tuổi trong bối cảnh hiện tại

23. Lê Hoài Nam, Lê Xuân Hùng

Giải pháp phát triển kỹ năng mềm cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

30. Bùi Việt Hà

Đề xuất giải pháp cốt lõi giúp nâng cao hiệu quả tạo nguồn tài chính cho các câu lạc bộ Bóng đá chuyên nghiệp Việt Nam

36. Nguyễn Thị Thu Quyết; Nguyễn Thị Xuân Phương; Phạm Văn Thắng; Nguyễn Tất Dũng

Giải pháp phát triển văn hóa đọc cho sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

41. Lê Thị Thanh Thủy; Trần Trung Nguyễn Trọng Bốn; Lưu Xuân Thái

Định hướng và giải pháp trong đào tạo cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Bóng ném Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đáp ứng nhu cầu phát triển và hội nhập xã hội

48. Phan Thanh Mỹ; Nguyễn Thị Lệ Hằng

Đánh giá tính tích cực của sinh viên Trường Đại học Tài Chính – Marketing trong giờ học Giáo dục thể chất

55. Nguyễn Văn Phúc; Đinh Thị Mai Anh; Trần Thị Hồng Việt

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ thể lực chuyên môn cho nam vận động viên Bóng bàn lứa tuổi 14-15

59. Đỗ Xuân Đoàn

Thực trạng công tác phát triển thể lực cho học viên quân sự Lào tại Trường sĩ quan lục quân 1

64. Đào Văn Thắng

Thực trạng các yếu tố căn bản đảm bảo chất lượng công tác huấn luyện thể lực chuyên môn nội dung Súng trường cho nam vận động viên Bắn súng Đội tuyển trẻ quốc gia

71. Nguyễn Thị Hiền

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá hình thái, chức năng tim mạch, hô hấp và thần kinh cơ cho vận động viên Pencak Silat lứa tuổi 16-17 Đội tuyển trẻ quốc gia

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

77. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Phương Thảo

Bài tập leo cầu thang đốt mỡ

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

Physical culture in autumn festivals in Vietnam

6. Truong Anh Tuan

Resolution No.08 of the Politburo on strengthening the leadership of the Party, creating a strong development step in Physical Education and Sports until 2020 – limitations and existence of physical training and sports after 10 years of implementation presently

ARTICLES

9. Nguyen Van Phuc

Current status of financial risks in sports activities in Vietnam

14. Le Tri Truong; Dinh Khanh Thu

Characteristics of domestic solid waste generation in mass sports events in Vietnam

18. Phan Quoc Chien

Proposing solutions to develop sports for the elderly in the current context

23. Le Hoai Nam, Le Xuan Hung

Solutions for developing soft skills for students of Bac Ninh Sports University

30. Bui Viet Ha

Proposing core solutions to improve the efficiency of creating financial resources for Vietnamese professional football clubs

36. Nguyen Thi Thu Quyet; Nguyen Thi Xuan Phuong; Pham Van Thang; Nguyen Tat Dung

Solutions to develop reading culture for students of Bac Ninh Sports University

41. Le Thi Thanh Thuy; Tran Trung Nguyen Trong Bon; Luu Xuan Thai

Orientation and solutions in Bachelor of Sports majoring in Handball Bac Ninh Sports University to meet the needs of development and social integration

48. Phan Thanh My; Nguyen Thi Le Hang

Assessing the positivity of University of Finance - Marketing students in Physical Education class

55. Nguyen Van Phuc; Dinh Thi Mai Anh; Tran Thi Hong Viet

Developing standards for assessing professional fitness levels for male Table tennis players aged 14-15

59. Do Xuan Doan

Actual situation of physical development for Lao military cadets at Army Officer School 1

64. Dao Van Thang

Actual situation of basic factors to ensure the quality of professional physical training in rifle content for male National Youth Team Shooting athletes

71. Nguyen Thi Hien

Development of criteria for assessing morphology, cardiovascular, respiratory and neuromuscular function for athletes Pencak Silat aged 16-17 National youth team

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

77. Pham Tuan Dung; Nguyen Phuong Thao

Stair climbing exercise to burn fat

80. Rules of writing and posting.

VĂN HÓA THỂ CHẤT TRONG CÁC LỄ HỘI MÙA THU Ở VIỆT NAM

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Lễ hội dân gian ở nước ta từ nghìn xưa đến nay diễn ra trong 4 mùa: Xuân, hè, thu, đông. Lễ hội dân gian có 2 phần: Phần lễ và phần hội. Phần lễ là các hoạt động tín ngưỡng, tâm linh thấm đậm tình cảm của con người. Phần hội, chủ yếu là những hoạt động văn hóa thể chất bao hàm các trò chơi vận động, các môn thể thao dân tộc và các môn thể thao hiện đại. Sau đây là những lễ hội dân gian tổ chức vào mùa thu hàng năm, có các hoạt động văn hóa thể chất vui khỏe, sôi nổi.

1. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Bơi trái

Đào Xá: Hàng năm, từ ngày 9 tháng 7 đến ngày 15 tháng 7 âm lịch. Lễ hội được tổ chức tại xã Đào Xá, huyện Thanh Thủy, tỉnh Phú Thọ. Lễ hội Bơi trái làng Đào Xá có 2 phần: phần lễ và phần hội. Phần lễ gắn với chiến tích của Lý Thường Kiệt chống quân xâm lược nhà Tống thế kỷ XI, được ghi trong bản thần phả ở đình làng; Phần lễ tổ chức vào ngày thứ nhất là những hoạt động tín ngưỡng, tâm linh. Ngày thứ 2 là những hoạt động văn hóa thể chất, chủ yếu là cuộc thi bơi trái. Làng Đào Xá có 5 giáp hình thành 2 trái, giáp Đông và giáp Bắc một trái (Trái đực), Giáp Tây và giáp Nam một trái (Trái cái). Mỗi trái có 27 nam thanh niên khỏe mạnh, trong đó có 24 thanh niên là những tay chèo, một thanh niên ngồi giữa trái cầm cờ, một thanh niên ngồi đầu trái đánh trống, một thanh niên ngồi cuối trái bẻ lái. Tất cả thanh niên đều mặc áo màu đỏ, đội khăn màu đỏ. Trong cuộc đua giữa 2 trái, tất cả các thanh niên phải nhanh nhẹn, bền bỉ, dẻo dai, tay chèo phải vung mạnh, người thanh niên cầm lái phải linh hoạt, tháo vát điều khiển trái lướt nhanh trên mặt nước đến chỗ nối sông Hồng với sông Đà rồi quay nhanh về cửa đền, trái nào về đến cửa đền đầu tiên là thắng cuộc. Cuộc đua bơi trái Đào Xá thể hiện sự rèn luyện thể chất và tinh thần mạnh mẽ của nam thanh niên làng Đào Xá. Dân chúng làng Đào Xá và các nơi khác trong nước ta đến xem, cổ vũ rất sôi nổi, đông đảo.

2. Văn hóa thể chất trong Lễ hội làng An

Hải: Làng An Hải thuộc phường An Hải, quận Sơn Trà, Thành phố Đà Nẵng. Lễ hội làng An Hải được tổ chức hàng năm vào ngày 10 tháng

8 âm lịch. Chỉ diễn ra trong một ngày nhưng có nhiều nội dung. Buổi sáng, sau Lễ thỉnh văn khai mạc Lễ hội tại đình làng, diễn ra trò chơi vận động đầy hứng thú, đó là cuộc thi Lắc thúng. Buổi chiều tiếp tục các hoạt động văn hóa thể chất trong sân đình rộng lớn: Thi đấu Cờ tướng, thi đấu Cầu lông. Những người cao tuổi, trung niên, thanh niên tham gia thi đấu những môn thể thao này. Riêng môn Cầu lông có 2 sân thi đấu, sân nam và sân nữ thanh niên. Môn Điền kinh thi đấu Nhảy cao, Nhảy xa nam thanh niên và nữ thanh niên. Dân chúng địa phương và ở các huyện, các tỉnh khác đến xem, cổ vũ sôi nổi.

3. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Côn Sơn:

Lễ hội Côn Sơn thuộc huyện Chí Linh, tỉnh Hải Dương. Nơi đây là di tích và danh thắng được lịch sử ghi nhận từ hơn bảy thế kỷ trước và là chốn của thiền phái Trúc Lâm Việt Nam, nơi Nguyễn Trãi sinh sống phần cuối cuộc đời.

Lễ hội Côn Sơn diễn ra từ 15 tháng 8 đến ngày 30 tháng 8 âm lịch, ngày 18 tháng 8 âm lịch là ngày chính của Hội. Ngoài những ngày tiến hành các nghi thức tín ngưỡng, tâm linh của phần lễ, phần hội diễn ra phong phú như hát Chèo, hát Quan họ, các trò chơi dân gian.

Về văn hóa thể chất trong lễ hội có các hoạt động sôi nổi như Kéo co, Vật, Đánh phết của hàng chục nam nữ thanh niên khỏe mạnh, thi đấu sôi nổi. Có một trò chơi vận động là đi Cầu Kiệu. Trò chơi vận động này có giá trị rèn luyện trạng thái giữ thăng bằng cơ thể, rèn luyện thần kinh vững vàng, rèn luyện ý trí tập trung, tâm tính vững vàng. Cầu Kiệu là một cây tre thẳng, đã đóc hết cành lá, dài khoảng 7m, góc được

⁽¹⁾Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh

chôn chặt ở bờ hồ, ngọn vươn thẳng ra phía trước, cao cách mặt nước chừng 1m, đầu ngọn tre buộc chặt vào thanh ngang giữa 2 cái cọc cắm chặt giữa hồ, trên một cọc cắm một cây cờ nhỏ. Những người tham gia đi Cầu Kiệu, đi hết cầu giắt được cây cờ nhỏ là được khen thưởng. Muốn vậy người đi Cầu Kiệu đôi chân phải nhẹ nhàng, khéo léo, hai tay dang ra hai bên để điều chỉnh sự thăng bằng của thân thể, phải tập trung sự chú ý trong khi thực hiện các động tác di chuyển. Những người đã từng tập luyện nhiều về cách di chuyển này có thể tham gia thi Cầu Kiệu trong phần hội Côn Sơn.

4. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Đền Kiếp

Bạc: Đền Kiếp Bạc thuộc xã Hưng Đạo, huyện Chí Linh, tỉnh Hải Dương. Nơi đây thờ Đức Thánh Trần (Trần Quốc Tuấn), vị tướng nổi tiếng của nhà Trần, đã ba lần chiến thắng giặc Nguyên Mông. Lễ hội đền Kiếp Bạc diễn ra từ ngày 15 tháng 8 đến ngày 20 tháng 8 âm lịch hàng năm. Ngày 20 tháng 8 âm lịch là ngày chính của Lễ hội. Phần lễ có các nghi thức dâng hương, tế lễ, rước kiệu. Phần hội có các hoạt động văn nghệ, trò chơi dân gian. Về văn hóa thể chất, Đua thuyền trên sông Lục Đầu với hàng chục chiếc thuyền do những thanh niên khỏe mạnh chèo, lái, lướt nhanh trong tiếng trống và tiếng chuông thúc giục với tiếng hò reo của dân chúng vang trời náo nức lòng người.

5. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Võ Giàng:

Võ Giàng thuộc xã Phong Thủy, huyện Thanh Liêm, tỉnh Hà Nam. Hội làng Võ Giàng diễn ra trong hai ngày, từ 15 tháng 8 đến 16 tháng 8 âm lịch hàng năm. Ngày thứ nhất phần lễ, là các nghi thức thờ cúng và lễ rước; Ngày thứ 2 là phần hội, tổ chức các trò chơi dân gian và văn hóa thể chất.

Về văn hóa thể chất tiến hành các hoạt động như đấu Vật dân tộc, Đua thuyền, Phóng lao xa trúng đích. Ai tham dự, đạt được giải nhất một trong những môn này được ban tổ chức khen thưởng lớn, quần chúng nhân dân đánh giá cao.

6. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Đền Gốm:

Đền Gốm ở xã Cổ Thành, huyện Chí Linh, tỉnh Hải Dương, thờ Trần Khánh Dư (nhân Huệ Vương). Lễ hội Đền Gốm tiến hành từ ngày 13 tháng 8 đến ngày 21 tháng 8 âm lịch hàng năm. Phần lễ là những ngày tổ chức các hoạt động thờ

cúng, lễ rước. Phần hội là các hoạt động văn nghệ và nhiều trò chơi dân gian, văn hóa thể chất.

Về văn hóa thể chất, diễn ra nhiều cuộc Đua thuyền lướt nhanh trên mặt hồ. Đồng bào địa phương và nhiều du khách nơi khác trong và ngoài tỉnh đến xem cổ vũ đông đảo, sôi động.

7. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Đồng Bằng:

Lễ hội Đồng Bằng tổ chức ở xã An Lễ, huyện Quỳnh Phụ, tỉnh Thái Bình. Lễ hội Đồng Bằng tổ chức vào các ngày từ 20 tháng 8 đến 26 tháng 8 âm lịch. Nơi đây có đền thờ Trần Hưng Đạo. Phần lễ là những ngày tiến hành các hoạt động tín ngưỡng, tâm linh. Phần hội là các hoạt động văn nghệ, trò chơi dân gian, văn hóa thể chất.

Về văn hóa thể chất tổ chức các trò chơi vận động, Vật, Võ dân tộc, Bơi trải nhanh. Thi Bơi trải có nhiều thanh niên tham gia, mỗi trải dài 11m, 22 tay chèo nam thanh niên khỏe mạnh với một người cầm lái giỏi sau trải, một người cầm cờ đầu trải, một người ngồi giữa trải tát nước từ trong trải ra ngoài. Trong cuộc đua, trải nào về đích đầu tiên được đông đảo người xem hoan hô sôi động tỏa khắp không gian lễ hội là thắng cuộc.

8. Văn hóa thể chất trong Lễ hội Chùa Keo:

Chùa Keo thuộc xã Vũ Nhất, huyện Vũ Thư, tỉnh Thái Bình. Nơi đây là một danh thắng văn hóa hiếm có ở vùng châu thổ Sông Hồng. Hàng năm, Lễ hội Chùa Keo diễn ra trong 3 ngày, từ ngày 13 tháng 9 đến ngày 15 tháng 9 âm lịch nhằm suy tôn đức thiền sư Không Lộ, người rất giỏi Phật pháp. Phần lễ, ngày 13 tháng 9 âm lịch, mở đầu Lễ hội là rước kiệu kỷ niệm ngày tịch của thiền sư Không Lộ với các nghi thức tín ngưỡng, tâm linh ở chùa. Phần hội từ ngày 14 đến ngày 15 tháng 9 âm lịch diễn ra các hoạt động văn nghệ, trò chơi dân gian, văn hóa thể chất.

Về văn hóa thể chất, có các trò chơi vận động và Bơi trải rất sôi động không kém Bơi trải trong Lễ hội Đồng Bằng, dân chúng địa phương và các nơi trong huyện, trong tỉnh đến xem rất đông.

Trên đây là 8 lễ hội dân gian nước ta tổ chức vào mùa Thu hàng năm có các hoạt động văn hóa thể chất sôi nổi, tung bừng, rộn ràng, vui khỏe. Các hoạt động văn hóa thể chất trong Lễ hội thu hút thanh niên nhiệt tình tham gia, qua đó sức khỏe của họ được tăng cường.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 4 -2023
(77)**

