

ĐẢM BẢO CHẤT LƯỢNG DỊCH VỤ HÀNG ĐẦU

Vũ Trọng Lợi⁽¹⁾

Yoga là một trong những hoạt động sống của con người từ xa xưa nhằm hoàn thiện về thể chất, khai thác tiềm năng của con người để phục vụ cuộc sống của mình. Yoga có nguồn gốc xuất xứ từ Phương Đông, từ nền văn minh sông Hằng - Ấn Độ cổ đại. Với sự giao thoa lan tỏa của văn hóa, Yoga đã có mặt tại Việt Nam từ rất sớm và được cộng đồng người sinh sống từ Nam chí Bắc đón nhận, lưu truyền và phát triển từ thế hệ này đến thế hệ khác phù hợp với bản sắc văn hóa dân tộc Việt Nam. Yoga tại Việt Nam, có thể nói là đã được lưu truyền trong cộng đồng dân cư từ rất lâu đời, chủ yếu là trong các tầng lớp tu sĩ Phật giáo, đạo Bàlamôn và các môn phái tu luyện khác nhằm khai thác tiềm năng nhận thức thể giới và rèn luyện sức khỏe ứng dụng khả năng tự chữa bệnh của cơ thể con người. Tuy nhiên, trước đây phong trào tập luyện Yoga còn hạn chế, chưa được quản lý và phổ biến rộng rãi tới mọi người như hiện nay.

Kể từ năm 2012, cùng với việc triển khai thực hiện Nghị quyết 08 ngày 11/12/2011 của Bộ Chính trị về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng tạo bước phát triển mạnh mẽ về TDTT đến 2020, Vụ TDTT quần chúng thuộc Tổng cục TDTT, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch đã triển khai nắm bắt tình hình tập luyện Yoga trên toàn quốc. Với cách làm nghiêm túc, thống kê số lượng, gặp gỡ những người đang trực tiếp truyền dạy Yoga tại Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Hải Phòng và một số địa phương khác để có cơ sở báo cáo Lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Tổng cục TDTT về biện pháp quản lý, định hướng hoạt động Yoga lành mạnh có tổ chức.

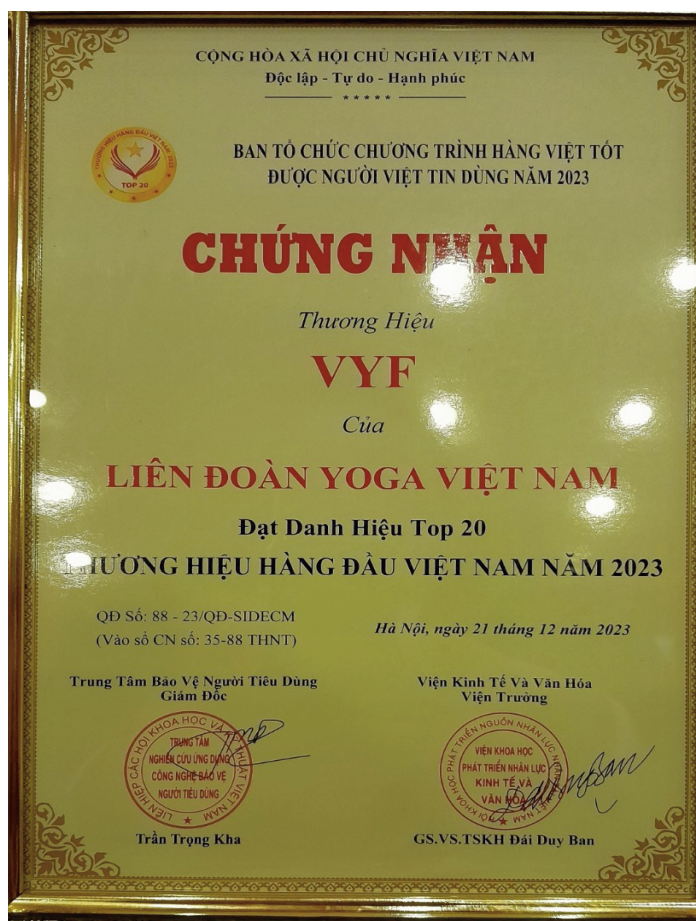
Năm 2014, với sự kiện Đại hội đồng Liên hiệp quốc lấy ngày 21/6 hàng năm là ngày Quốc tế Yoga để tôn vinh những giá trị tốt đẹp của Yoga đối với việc giữ gìn, nâng cao sức khỏe cho con người, cũng từ đó Việt Nam là một trong nhiều quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới tích cực hướng ứng phát triển phong trào

tập luyện Yoga đến với mọi người. Được sự chấp thuận của Chính phủ Việt Nam, Đại sứ quán Ấn Độ tại Hà Nội cùng Liên hiệp các Hội hữu nghị, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Hội Hữu nghị Việt - Ấn tổ chức trọng thể ngày Quốc tế Yoga 21/6/2015 lần đầu tiên tại Cung Thể thao Quần Ngựa Hà Nội với hàng trăm người biểu diễn các giao thức Yoga dưới sự hướng dẫn của cán bộ Sứ quán Ấn Độ.

Cũng trong năm này, Vụ TDTT quần chúng đã chủ động tích cực hướng dẫn, phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch Hà Nội đồng ý cho phép Câu lạc bộ Shivom Yoga tổ chức giải thi đấu Yoga Hà Nội mở rộng năm 2015 và giải Yoga quốc tế châu Á năm 2016, đánh dấu sự phát triển Yoga thể thao (Yogasport) chính thức được tổ chức thi đấu tại Việt Nam.

Qua nắm bắt tình hình thực tiễn tập luyện Yoga trên toàn quốc và việc tổ chức giải thi đấu Yoga được tổ chức tại Hà Nội, thu thập tài liệu và tình hình phát triển Yoga trên thế giới, Vụ TDTT quần chúng kiến nghị với Tổng cục TDTT và Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch xây dựng thông tư quản lý việc tập luyện và thi đấu Yoga để đưa Yoga vào hoạt động có tổ chức và định hướng phát triển Yoga theo đúng quan điểm đường lối phát triển TDTT của Đảng và Nhà nước. Ngày 8/11/2016, Bộ trưởng Bộ văn hóa, Thể thao và Du lịch đã ban hành Thông tư số 11/2016/ TT- BVHTTDL quy định điều kiện chuyên môn tổ chức tập luyện và thi đấu môn Yoga. Cũng trong thời điểm này, ngày 2/11/2016, Bộ Nội vụ ban hành Quyết định số 3959/QĐ-BNV cho phép thành lập Liên đoàn Yoga Việt Nam là tổ chức xã hội-nghề nghiệp về thể dục thể thao có tôn chỉ mục đích là tập hợp đoàn kết những người yêu thích tập luyện Yoga và những cá nhân, tổ chức ủng hộ phát triển Yoga tại Việt Nam. Ngày 14/12/2016 tại Hà Nội, Đại hội thành lập Liên đoàn Yoga Việt Nam đã được tiến hành trọng thể bầu Ban Chấp

⁽¹⁾Chủ tịch Hội đồng Chuyên môn kỹ thuật, Liên đoàn Yoga Việt Nam



**Chứng nhận thương hiệu VYF của Liên đoàn
Yoga Việt Nam đạt Danh hiệu Tốp “20 THƯƠNG
HIỆU HÀNG ĐẦU VIỆT NAM NĂM 2023”**

hành và thông qua dự thảo Điều lệ hoạt động của Liên đoàn. Ngày 3/4/2017, Bộ Nội vụ chính thức quyết định ban hành Điều lệ hoạt động của Liên đoàn Yoga Việt Nam. Kể từ đây Yoga đã có một hành lang pháp lý và một tổ chức xã hội-nghề nghiệp đại diện cho nguyện vọng của những người yêu thích tập luyện, thi đấu và hành nghề kinh doanh hoạt động thể thao Yoga được Nhà nước bảo hộ theo pháp luật của nước CHXHCN Việt Nam.

Ngay sau Đại hội, Liên đoàn Yoga đã bắt tay ngay vào hoạt động, trước hết là cùng với Tổng cục TDTT xây dựng chương trình tập huấn bồi dưỡng kiến thức chuyên môn nghiệp vụ cho người hướng dẫn tập luyện môn Yoga. Xác định đây là nhiệm vụ trọng tâm quan trọng nhất để thống nhất về nội dung tập luyện, thi đấu môn Yoga. Bởi lẽ môn Yoga từ lâu đã được giảng dạy hướng dẫn tại Việt nam, nhưng chưa có trường lớp đào tạo giáo viên, hướng dẫn viên Yoga,

trong các cơ sở đào tạo huấn luyện viên, giáo viên TDDT chưa có chuyên môn này. Với kinh nghiệm công tác TDDT cho mọi người của Vụ TDDT quần chúng, Tổng cục TDDT và sự ủng hộ giúp đỡ của các nhà giáo, nhà khoa học TDDT đầu ngành đang công tác tại Viện khoa học TDDT, Trường Đại học TDDT Bắc Ninh, Đại học TDDT Tp Hồ Chí Minh, những người thầy có nhiều năm tập luyện và giảng dạy Yoga. Giáo trình tập huấn và tài liệu giảng dạy bồi dưỡng kiến thức cho người hướng dẫn tập luyện Yoga đã được Liên đoàn Yoga Việt Nam chủ trì soạn thảo, nghiệm thu, trở thành tài liệu chính thức chuẩn về nội dung chuyên môn để người dạy Yoga hướng tới hoàn thiện tri thức kỹ năng kỹ xảo cần có và phương pháp, kỹ năng sư phạm trong quá trình hướng dẫn tập luyện, thi đấu Yoga trong cả nước.

Tiếp theo việc thống nhất ban hành chương trình tập huấn theo Thông tư 11/2016/ TT- BVHTTDL, Liên đoàn Yoga Việt Nam phối hợp cùng Tổng cục TDTT triển khai tập huấn cho những người hướng dẫn tập luyện Yoga trên cả nước. Đến nay, có khoảng gần 5000 (năm nghìn) đã được theo học các lớp tập huấn chuyên môn nghiệp vụ dành cho người hướng dẫn tập luyện môn Yoga theo quy định của pháp luật về TDTT. Với chủ trương và các biện pháp kiên trì xã hội hóa các hoạt động đào tạo, bồi dưỡng đội ngũ giáo viên, hướng dẫn viên Yoga, giúp cho các hoạt động tập luyện và thi đấu Yoga trong cả nước đảm bảo chất lượng, ngày càng đáp ứng được nhu cầu tập luyện của quần chúng. Có thể nói với hàng ngàn câu lạc bộ thể thao cơ sở có tổ chức hoạt động hướng dẫn tập luyện Yoga hiện nay, hầu hết những người hướng dẫn đã được tập huấn chuyên môn nghiệp vụ theo chương trình của Tổng cục TDTT hiện hành. Với đội ngũ đông đảo hướng dẫn viên Yoga này đã góp phần to lớn vào việc thống nhất và đảm bảo chất lượng dịch vụ hướng dẫn rèn luyện sức khỏe cho nhân dân bằng tập luyện Yoga.

Năm 2023, Liên đoàn Yoga Việt Nam đã tổ chức nhiều hoạt động chuyên môn được dư luận

đánh giá cao như tổ chức tập luyện biểu diễn Yoga chào mừng ngày Quốc tế Yoga 21/6 hàng năm với hàng vạn người tham gia trên khắp cả nước từ cuối tháng 5 đến đầu tháng 7, đặc biệt năm nay với sự vào cuộc của báo Dân trí sự kiện 5000 người đồng diễn Yoga xếp hình lá cờ Tổ quốc trên sân vận động Quốc gia Mỹ Đình đã tạo tiếng vang lớn, lan tỏa tích cực ý nghĩa của việc tập luyện Yoga đến với đông đảo nhân dân cả trong nước và thế giới.

Năm 2023, đánh dấu việc từng bước hoàn thiện hệ thống các giải thi đấu Yoga trong toàn quốc. Trước hết phải xác định rõ khuyến khích phát triển Yoga thể thao (thi đấu) là nhằm quảng bá nét đẹp của Yoga thông qua sự thao diễn hình thể khỏe đẹp. Từ đó thu hút nhiều người trẻ đến với Yoga, trước hết là Yoga thể thao (thi đấu), để phát triển cơ thể cân đối và khai thác khả năng phối hợp vận động kỳ diệu của các bộ phận cơ thể một cách dẻo dai, bền bỉ.

Các giải thi đấu Yoga hiện nay ở nước ta gồm có: Giải Vô địch các Câu lạc bộ Yoga toàn quốc, Giải trẻ Yoga Quốc gia, Giải Vô địch Yoga Quốc gia. Vận động viên đạt thành tích cao tại các giải này được xét phong đẳng cấp vận động viên từ Cấp 2 đến Cấp Kien tướng theo quy định tại Thông tư 06/2021/TT- BVHTTDL, Quy định phong đẳng cấp vận động viên thể thao thành tích cao của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

Giải Yoga dành cho thiếu niên và nhi đồng - Giải thi đấu Yoga Hướng mặt trời. Nội dung thi đấu theo quy định tại Luật thi đấu môn thể thao Yoga năm 2021.

Năm 2023, các giải thể thao Yoga do Liên đoàn Yoga Việt Nam phối hợp với các Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổ chức thu hút đông đảo vận động viên tham gia. Chỉ riêng 2 giải “Hướng mặt trời” đã có hơn 900 vận động viên tham dự.

Tại một số tỉnh, môn Yoga đã được đưa vào hệ thống giải hàng năm như Đồng Nai, Ninh Thuận, Khánh Hòa, Đắk Lắk...

Bên cạnh các giải Yoga tổ chức tại Việt Nam, Liên đoàn đã cử hội viên đi thi đấu tại các giải Yoga do Ấn Độ, Thái Lan, Hồng Kông tổ chức và giành thành tích cao.

Năm 2023 là năm đầu tiên thực nghiệm thi đấu Giải Vô địch Đấu trường Yoga Việt Nam.

Theo đó đây là giải đấu dành cho các vận động viên chuyên nghiệp. Giải đang trong giai đoạn tiếp tục thử nghiệm với các phương thức xác định thành tích so sánh và xác lập kỷ lục trong thực hành vận động tư thế (Asana) Yoga.

Liên đoàn Yoga Việt Nam đã tổ chức các lớp tập huấn chuyên môn nghiệp vụ cho người hướng dẫn tập luyện Yoga theo Nghị định 36/2019/NĐ-CP hướng dẫn thi hành một số điều của Luật sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật Thể dục, thể thao 2018 để phát triển phong trào tập luyện Yoga rộng khắp trong mọi đối tượng lứa tuổi, giới tính, nghề nghiệp. Liên đoàn đã tổ chức Hội thảo, thống nhất về nội dung đào tạo huấn luyện viên thể thao Yoga nâng cao và chương trình giảng dạy chuyên môn sâu về hồi phục chức năng bằng liệu pháp tập luyện Yoga.

Với những hoạt động chuyên môn đã được xác định và thực hiện nhằm đảm bảo chất lượng dịch vụ đem đến cho người tập không ngừng được nâng cao, Liên đoàn Yoga Việt Nam đã được Ban tổ chức chương trình HÀNG VIỆT TỐT ĐƯỢC NGƯỜI VIỆT TIN DÙNG NĂM 2023 chứng nhận thương hiệu VYF của Liên đoàn Yoga Việt Nam đạt Danh hiệu Tốp “20 THƯƠNG HIỆU HÀNG ĐẦU VIỆT NAM NĂM 2023”.

Để tiếp tục phát huy những thành quả đã đạt được về chuyên môn, năm 2024 Liên đoàn Yoga Việt Nam tập trung vào một số nhiệm vụ sau:

1. Hệ thống các giải đấu Yoga đòi hỏi cần phải được xây dựng và hoàn thiện nhằm đáp ứng được cả phát triển phong trào và nâng cao thành tích vận động môn Yoga. Bởi thế việc đào tạo huấn luyện viên và trọng tài Yoga thể thao được xác định là nhiệm vụ trọng tâm của năm 2024 bên cạnh những nhiệm vụ thường xuyên khác của Liên đoàn như tổ chức các giải thi đấu toàn quốc và hướng dẫn các tỉnh, các cơ sở tổ chức các giải Yoga quần chúng.

2. Năm 2024, Liên đoàn sẽ tiếp tục tổ chức Giải Vô địch Đấu trường Yoga Việt Nam nhằm rút kinh nghiệm, lập Đề án trình Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch phê duyệt kế hoạch phát triển Yoga Thể thao chuyên nghiệp.

3. Hướng dẫn thực hành tập luyện, tuyển chọn vận động viên và huấn luyện Yoga thể thao một cách khoa học và lối sống nhân văn là một



Yoga là một trong những hoạt động sống của con người nhằm hoàn thiện về thể chất, khai thác tiềm năng của con người để phục vụ cuộc sống của mình

trong những nhiệm vụ trước mắt và lâu dài của Liên đoàn Yoga Việt Nam.

4. Sự phát triển lớn mạnh của phong trào tập luyện Yoga trong cả nước được ghi nhận trong thời gian qua đã thể hiện rõ quan điểm, định hướng xã hội hóa các hoạt động TDTT của Đảng và Nhà nước. Liên đoàn Yoga Việt Nam đã và đang tiếp tục thực hiện chủ trương này một cách có hiệu quả. Đến nay hầu hết các địa phương, cơ sở tổ chức tập luyện và thi đấu Yoga đều tự túc kinh phí cả về đào tạo huấn luyện viên, hướng dẫn viên và đầu tư cơ sở vật chất sân bãi trang thiết bị tập luyện và thi đấu. Các giải Yoga quốc gia do Liên đoàn Yoga Việt Nam tổ chức cũng bằng nguồn kinh phí xã hội hóa.

5. Để tiếp tục đẩy mạnh phát triển và quản lý chất lượng phong trào tập luyện thi đấu Yoga, bên cạnh việc tăng cường kiểm tra giám sát thực hiện chính sách pháp luật của cơ quan quản lý Nhà nước về TDTT, Liên đoàn Yoga Việt Nam tăng cường các biện pháp hướng dẫn các cơ sở tổ chức tập luyện Yoga thực hiện đảm bảo chất lượng chuyên môn. Một trong các giải pháp đó là vận động các cơ sở, câu lạc bộ và huấn luyện viên, người hướng dẫn tập luyện Yoga gia nhập là hội viên Liên đoàn. Đồng thời hướng dẫn các tổ chức cá nhân tại các địa phương kết nối thành lập Liên đoàn Yoga tại địa phương mình. Năm

2016, cả nước có 2 Hội Yoga cấp tỉnh là Đà Nẵng và Hải Phòng, đến nay đã có tổng số 15 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương đã thành lập Liên đoàn Yoga là thành viên của Liên đoàn Yoga Việt Nam: Hà Nội, TP Hồ Chí Minh, Ninh Thuận, Đồng Nai, Đắk Lắk, Lâm Đồng, Bình Thuận, Khánh Hòa, Quảng Ngãi, Bà Rịa-Vũng Tàu, Bình Dương, Hà Tĩnh, Thanh Hóa, Hải Phòng và Đà Nẵng.

Trong năm 2024 và những năm tới một số

địa phương có phong trào phát triển đã có Ban vận động sẽ tiến hành thành lập Liên đoàn Yoga nhằm: Tập hợp đoàn kết hội viên, huy động mọi nguồn lực của các tổ chức, cá nhân thúc đẩy phong trào tập luyện thi đấu môn Yoga với mục đích góp phần giáo dục thể chất, rèn luyện ý chí, phẩm chất đạo đức, nâng cao sức khỏe, phát triển tài năng môn Yoga thể thao, phục vụ các nhiệm vụ chính trị, kinh tế, xã hội, an ninh quốc phòng và đối ngoại của quốc gia.

Chung tay phát triển phong trào và bảo vệ uy tín chất lượng chuyên môn Yoga trên khắp mọi miền đất nước và trong tất cả các đối tượng nhân dân là nhiệm vụ hàng đầu của Liên đoàn Yoga Việt Nam.

1. Đặng Văn Dũng

Chúc mừng năm mới 2024

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Gia Linh

06 sự kiện tiêu biểu năm 2023 của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

8. Trương Quốc Uyên

Văn hóa thể chất trong các lễ hội mùa xuân ở Việt Nam

11. Nguyễn Văn Phúc

Phương hướng nhiệm vụ trọng tâm phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2024

13. Trần Trung

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2024

15. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc

Định hướng hoạt động khoa học và công nghệ của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2024

19. Đặng Hoài An

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2024

22. Trương Anh Tuấn

Cần quan tâm giáo dục vận động viên trẻ

25. Vũ Trọng Lợi

Đảm bảo chất lượng dịch vụ hàng đầu

BÀI BÁO KHOA HỌC

29. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Thị Thu Quyết; Nguyễn Thị Dung

Thực trạng phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

35. Đinh Quang Ngọc

Tiêu chí đánh giá môi trường văn hóa và xây dựng môi trường văn hóa ở các cơ sở tập luyện thể thao tại Việt Nam

40. Lê Trí Trường; Phạm Tuấn Hiệp; Phạm Bá Dũng; Nguyễn Thúy Sinh; Ngô Thanh Huyền

Thực trạng và xu thế nghiên cứu về nhận dạng và phân tích chuyển động thể thao ở Việt Nam

44. Vũ Chung Thủy; Mai Thị Bích Ngọc

Giải pháp nâng cao chất lượng bài viết đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao

49. Nguyễn Ngọc Minh

Thực trạng việc sử dụng trò chơi dân gian trong học phần Giáo dục thể chất tại Đại học Quốc gia Hà Nội

55. Nguyễn Lê Huy; Nguyễn Xuân Hoàng

Một số giải pháp tăng cường hợp tác với doanh nghiệp nhằm nâng cao hiệu quả đào tạo cử nhân Thể dục thể thao chuyên ngành Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

60. Đỗ Hữu Trường

Công đoàn Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh phát huy kết quả thực hiện nhiệm vụ năm 2023 và triển khai nhiệm vụ năm 2024 - Từng bước hoàn thành mục tiêu Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

64. Lê Thị Tuyết Thương

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh bảo vệ thành công 03 đề tài khoa học và công nghệ cấp bộ năm 2023

67. Lương Văn Tùng

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh xác lập kỷ lục Việt Nam với “giải đấu toàn quốc kết hợp các bộ môn thể thao điện tử và thể chất số đầu tiên ở Việt Nam”

69. Phạm Tuấn Dũng

Bài tập giãn cơ cho nhóm cơ tay vai

72. Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2023

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

1. Dang Van Dung

Happy New Year 2024

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Gia Linh

06 outstanding event in 2023 of Bac Ninh Sports University

8. Truong Quoc Uyen

Physical culture in spring festivals in Vietnam

11. Nguyen Van Phuc

Orientation and key tasks for the development of Bac Ninh Sport University in 2024

13. Tran Trung

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sport University in 2024

15. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc

Orientation of science and technology activities of Bac Ninh Sport University in 2024

19. Dang Hoai An

Objectives and orientation of athlete training at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sport University in 2024

22. Truong Anh Tuan

Needing to care about education young athlete

25. Vu Trong Loi

Ensuring top service quality

ARTICLES

29. Do Huu Truong; Nguyen Thi Thu Quyet; Nguyen Thi Dung

Current status of adventure sports development in the Northern midlands and mountains

35. Dinh Quang Ngoc

Criteria for evaluating the cultural environment and building a cultural environment in sports facilities in Vietnam

40. Le Tri Truong; Pham Tuan Hiep; Pham Ba Dung; Nguyen Thuy Sinh; Ngo Thanh Huyen

Current status and trends in research on recognition and analysis of sports movements in Vietnam

44. Vu Chung Thuy; Mai Thi Bich Ngoc

Solutions to improve the quality of articles published in the Journal of Scientific training and Sports coaching

49. Nguyen Ngoc Minh

Current status of using folk games in physical education courses at Hanoi National University

55. Nguyen Le Huy; Nguyen Xuan Huong

Some solutions to enhance cooperation with businesses to improve the effectiveness of training for Bachelor of Physical Education and Sports majoring in Golf at Bac Ninh Sport University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

60. Do Huu Truong

Bac Ninh Sport University Trade Union promotes the results of implementing tasks in 2023 and implementing tasks in 2024 - Gradually complete the goal of the resolution of the XXV, trade union congress for the 2023-2028 term

64. Le Thi Tuyet Thuong

Bac Ninh Sport University successfully defended 03 ministerial-level science and technology projects in 2023

67. Luong Van Tung

Bac Ninh Sport University set a Vietnamese record with "the first national tournament combining electronic sports and digital physical sports in Vietnam"

69. Pham Tuan Dung

Stretching exercises for the arm and shoulder muscles

72. Summary of articles published in the Journal of Scientific Training and Sports Coaching in 2023

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 1 -2024
(80)**

