

NGHIÊN CỨU CÁC ĐIỀU KIỆN CẦN THIẾT ĐỂ PHÁT TRIỂN THỂ THAO MẠO HIỂM TẠI VÙNG TRUNG DU VÀ MIỀN NÚI BẮC BỘ

Mai Thị Bích Ngọc⁽¹⁾; Nguyễn Anh Tú⁽²⁾; Lê Thị Tuyết Thương⁽²⁾

Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu thường quy xác định được 10 điều kiện cần thiết để phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc bộ với 39 tiêu chí đánh giá, trên cơ sở đó, đánh giá thực trạng các điều kiện cần thiết trên cơ sở khảo sát mẫu nghiên cứu gồm 446 đối tượng thuộc 03 nhóm. Kết quả cho thấy: Các tỉnh vùng Trung du và miền núi Bắc bộ có tài nguyên thiên nhiên rất thuận lợi cho phát triển thể thao mạo hiểm; sức khỏe và nhận thức của người dân về rèn luyện sức khỏe khá; có nhu cầu tham gia trải nghiệm và tập luyện thể thao mạo hiểm ở mức khá; sự phát triển văn hóa xã hội khá; 6/10 điều kiện khác mới chỉ dừng lại ở mức trung bình hoặc cận dưới trung bình.

Từ khóa: Điều kiện cần thiết, phát triển thể thao mạo hiểm, Trung du và miền núi Bắc bộ.

Research the necessary conditions to develop adventure sports in the Northern midlands and mountainous regions

Summary:

Using routine research methods, we have identified 10 necessary conditions to develop adventure sports in the Northern Midlands and Mountains with 39 evaluation criteria, on that basis, evaluate Current status of necessary conditions based on a survey of research samples including 446 subjects in 03 groups. The results show that: The Northern Midlands and Mountainous provinces have natural resources that are very favorable for the development of adventure sports; People's health and awareness of physical exercise are quite good; have a need to participate in experiencing and practicing adventure sports at a moderate level; good socio-cultural development; The other 6/10 conditions only stop at the average or below average level.

Keywords: Necessary conditions, adventure sports development, Northern midlands and mountainous areas.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trung du và miền núi Bắc bộ là vùng có diện tích lớn nhất nước ta, chiếm 30,7% diện tích và 14,4% dân số cả nước, với trên 30 dân tộc có nền văn hóa đậm đà bản sắc, tuy là vùng còn nhiều khó khăn về phát triển kinh tế - xã hội, song lại có những lợi thế về tiềm năng cũng như các điều kiện đặc thù để phát triển TDTT nói chung và thể thao mạo hiểm nói riêng trong xu thế hội nhập và phát triển. Với vị trí địa lý khá đặc biệt, phía Bắc giáp với 3 tỉnh Quảng Đông, Quảng Tây và Vân Nam Trung Quốc, phía Tây giáp Lào, phía Nam giáp Đồng bằng sông Hồng và Bắc Trung Bộ, phía Đông giáp Vịnh Bắc bộ, rất thuận lợi trong việc giao lưu, liên kết các hoạt động TDTT giải trí, du lịch thể thao mạo hiểm, thể thao dân tộc và đào tạo các VĐV thể thao thành tích cao

giữa các vùng trong nước và các tỉnh thành phố của các nước bạn. Song song với đó, trung du và miền núi Bắc bộ có địa hình núi cao, hiểm trở, các thung lũng sâu hay hẻm vực, các cao nguyên đá vôi có độ cao trung bình thích hợp để phát triển nhiều môn thể thao mạo hiểm, thể thao giải trí như: đi bộ (trekking), leo núi (hiking), vượt thác, đua ô tô, mô tô, xe đạp, chèo bè mảng, đua thuyền, lướt ván, nhảy dù, dù lượn, khinh khí cầu... Đây là vùng có địa hình phức tạp, đan xen giữa địa hình núi cao với đồng bằng thấp ven sông nên khí hậu thời tiết có sự tương phản rõ rệt theo mùa và cả trong ngày (tiêu biểu như: huyện Tam Đảo tỉnh Vĩnh Phúc, huyện Sa Pa tỉnh Lào Cai, huyện Sơn Hồ tỉnh Lai Châu, Cung đường Hạnh Phúc tỉnh Hà Giang...). Những kiểu thời tiết và địa hình này rất thích hợp cho những đợt tập huấn của các VĐV cấp cao, các VĐV chuyên nghiệp

⁽¹⁾TS, ⁽²⁾ThS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

rèn luyện ý chí, kiên trì và lòng can đảm với nhiều bài tập khắc nghiệt như: chạy đường dài dốc cao, đồi núi với không khí loãng, đồng thời cũng rất thích hợp để phát triển đa dạng các môn thể thao mạo hiểm.... Tuy nhiên, trên thực tế, hoạt động thể thao mạo hiểm tại các vùng trung du và miền núi Bắc Bộ lại chưa thực sự phát triển, cũng chưa được nghiên cứu thực tế để đánh giá chính xác các điều kiện, tiềm năng... làm cơ sở khoa học để tác động các giải pháp phát triển phù hợp.

Để có các căn cứ khoa học tác động các giải pháp phát triển thể thao mạo hiểm tại khu vực này, nghiên cứu đánh giá điều kiện để phát triển thể thao mạo hiểm là vấn đề cần thiết và cấp thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phương pháp tham khảo tài liệu, phương pháp phỏng vấn, phương pháp toán học thống kê.

Thời điểm nghiên cứu: năm 2022.

Đối tượng phỏng vấn xác định điều kiện ảnh hưởng và các tiêu chí đánh giá: 32 chuyên gia quản lý TDTT, chuyên gia phát triển thể thao mạo hiểm, hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm... (gọi chung là chuyên gia)

Đối tượng khảo sát đánh giá thực trạng các điều kiện ảnh hưởng: mẫu nghiên cứu gồm 446 đối tượng thuộc 03 nhóm: cán bộ quản lý hoạt động Văn hóa, Thể thao và Du lịch của các tỉnh Trung du và miền núi Bắc bộ: 92 người; khách du lịch: 156 người và người dân tại các tỉnh vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ: 198 người.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Xác định các điều kiện cần thiết để phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ

Để xác định các điều kiện cần thiết nhằm phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ, chúng tôi tiến hành phân tích các tài liệu, tham khảo các quy định của Việt Nam về phát triển du lịch mạo hiểm, thể thao mạo hiểm và các đề tài khoa học liên quan, đồng thời phỏng vấn 32 chuyên gia bằng phiếu hỏi. Kết quả nghiên cứu đã xác định được 10 điều kiện cần thiết để phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ với 39 tiêu chí đánh giá thực trạng các điều kiện cần thiết.

2. Thực trạng các điều kiện cần thiết để phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ

Trên cơ sở 10 điều kiện và 39 tiêu chí đánh giá đã xác định, chúng tôi tiến hành đánh giá thực trạng các điều kiện bảo đảm cho việc phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại địa bàn. Đánh giá được tiến hành thông qua phỏng vấn với thang đo Likert 5 mức, tương ứng từ bảo đảm Rất tốt (5 điểm), bảo đảm Khá (4 điểm), Trung bình (3 điểm), bảo đảm Yếu (2 điểm) và bảo đảm Kém (1 điểm).

Mẫu khảo sát gồm 446 người được phân theo 3 nhóm đối tượng.

Kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 1.

Qua bảng 1 cho thấy: Trong 10 điều kiện cần thiết để phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ, với 39 tiêu chí đánh giá được sử dụng để khảo sát đã cho thấy, có 4/10 điều kiện được đánh giá chủ yếu ở mức khá, các điều kiện còn lại chủ yếu ở mức trung bình, thậm chí có điều kiện được đánh giá ở mức yếu. Cụ thể:

Các điều kiện được đánh giá chủ yếu ở mức khá gồm: ĐK2. Tài nguyên phát triển thể thao mạo hiểm; ĐK7. Sức khỏe và nhận thức về rèn luyện sức khỏe của người dân và ĐK9. Sự phát triển văn hóa, xã hội với 100% các tiêu chí được đánh giá ở mức độ khá; ĐK5. Thị trường và marketing với 2/3 tiêu chí được đánh giá ở mức độ khá. Điều này khẳng định các điểm thuận lợi để phát triển thể thao mạo hiểm ở vùng Trung du và miền núi Bắc bộ như tài nguyên thiên nhiên, sự phát triển văn hóa xã hội, nhận thức của người dân và thị trường có nhu cầu.

Nhóm các điều kiện được đánh giá chủ yếu ở mức trung bình gồm: ĐK 4. Cơ sở hạ tầng, vật chất kỹ thuật và trang thiết bị phát triển thể thao mạo hiểm với 3/5 tiêu chí ở mức trung bình; ĐK 6. Các dự án, dự định đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm với 2 tiêu chí ở mức trung bình, 1 tiêu chí mức khá và 1 tiêu chí mức yếu và ĐK 10. Điều kiện kinh tế của người dân với 2/2 tiêu chí ở mức trung bình. Nhóm các điều kiện này bước đầu đã tạo được nền tảng để phát triển thể thao mạo hiểm, cần tác động thêm các giải pháp để khai thác hiệu quả các điều kiện giúp phát triển mạnh mẽ hơn nữa phục vụ phát triển thể thao mạo hiểm.

Bảng 1. Thực trạng điều kiện cần thiết để phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ (n=446)

TT	Bài tập	Cán bộ quản lý (n=92)		Khách du lịch (n=156)		Người Dân (n=198)		Trung bình	
		Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá
ĐK1. Chính sách phát triển thể thao mạo hiểm									
1	1.1. Nhà nước có chính sách phù hợp khuyến khích phát triển thể thao mạo hiểm	2.63	TB	2.54	Yếu	2.08	Yếu	2.35	Yếu
2	1.2. Nhà nước ban hành các quy định cụ thể về quản lý thể thao mạo hiểm	2.61	TB	2.61	TB	2.71	TB	2.65	TB
3	1.3. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ ban hành các chính sách phù hợp khuyến khích phát triển thể thao mạo hiểm	2.68	TB	2.05	Yếu	2.27	Yếu	2.28	Yếu
4	1.4. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ ban hành các quy định cụ thể về quản lý thể thao mạo hiểm	2.48	Yếu	2.18	Yếu	2.45	Yếu	2.36	Yếu
5	1.5. Chính quyền địa phương có chính sách hỗ trợ và thu hút đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm	2.56	Yếu	2.63	TB	2.25	Yếu	2.45	Yếu
ĐK2. Tài nguyên phát triển thể thao mạo hiểm									
6	2.1. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có địa hình đa dạng, hiểm trở phù hợp để phát triển thể thao mạo hiểm	4.26	Tốt	3.52	Khá	4.07	Khá	3.92	Khá
7	2.2. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có khí hậu thuận lợi để phát triển thể thao mạo hiểm	4.23	Tốt	4.28	Tốt	3.54	Khá	3.94	Khá
8	2.3. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có truyền thống tham gia tập luyện TDTT	3.96	Khá	3.47	Khá	4.38	Tốt	3.98	Khá
9	2.4. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có nền văn hóa đa dạng, đậm đà bản sắc thu hút khách kết hợp trải nghiệm các loại hình du lịch văn hóa, du lịch mạo hiểm và thể thao mạo hiểm	4.38	Tốt	3.65	Khá	4.02	Khá	3.96	Khá

TT	Bài tập	Cán bộ quản lý (n=92)		Khách du lịch (n=156)		Người Dân (n=198)		Trung bình	
		Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm	Đánh giá
ĐK3. Nguồn nhân lực phát triển thể thao mạo hiểm									
10	3.1. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có đủ đội ngũ cán bộ nghiệp vụ để tổ chức hoạt động thể thao mạo hiểm	2.68	TB	3.73	TB	3.25	TB	3.3	TB
11	3.2. Nguồn nhân lực thường xuyên được tập huấn, bồi dưỡng, đào tạo nghiệp vụ phát triển thể thao mạo hiểm và du lịch thể thao	2.34	Yếu	2.25	Yếu	2.27	Yếu	2.28	Yếu
12	3.3. Nguồn nhân lực có kỹ năng chuyên môn, kỹ năng tư vấn, nghiệp vụ tốt trong phát triển thể thao mạo hiểm và du lịch thể thao	2.73	TB	2.28	Yếu	2.23	Yếu	2.35	Yếu
13	3.4. Nguồn nhân lực phát triển thể thao mạo hiểm và nghiệp vụ thể thao yêu nghề và có sức khỏe tốt	2.83	TB	3.47	Khá	3.61	Khá	3.4	TB
ĐK4. Cơ sở hạ tầng, vật chất kỹ thuật và trang thiết bị phát triển thể thao mạo hiểm									
14	4.1. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có cơ sở hạ tầng tốt	3.32	TB	3.23	TB	2.63	TB	2.98	TB
15	4.2. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có các cơ sở kinh doanh, phát triển thể thao mạo hiểm	3.28	TB	2.26	Yếu	2.25	Yếu	2.47	Yếu
16	4.3. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có các cửa hàng mua sắm trang thiết bị phục vụ thể thao mạo hiểm	2.16	Yếu	2.61	TB	2.87	TB	2.63	TB
17	4.4. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có nhiều khu phức hợp thể thao và các hoạt động du lịch	2.29	Yếu	2.73	TB	2.83	TB	2.68	TB
18	4.5. Hệ thống trang thiết bị phục vụ thể thao mạo hiểm được trang bị đồng bộ	2.21	Yếu	2.84	TB	2.59	Yếu	2.6	Yếu

TT	Bài tập	Cán bộ quản lý (n=92)		Khách du lịch (n=156)		Người Dân (n=198)		Trung bình	
		Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá
ĐK5. Thị trường và marketing									
19	5.1. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có nhu cầu cao trong việc phát triển thể thao mạo hiểm	3.41	Khá	3.97	Khá	4.02	Khá	3.88	Khá
20	5.3. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ thường xuyên quảng bá các hoạt động thể thao mạo hiểm	3.61	Khá	2.33	Yếu	2.36	Yếu	2.61	TB
21	5.4. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ thường xuyên được chọn để tổ chức các hoạt động thể thao mạo hiểm	3.51	Khá	3.91	Khá	3.55	Khá	3.67	Khá
ĐK6. Các dự án, dự định đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm									
22	6.1. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có các cơ sở đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm	2.71	TB	2.18	Yếu	2.31	Yếu	2.35	Yếu
23	6.2. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có cơ sở thiết kế và kinh doanh các hoạt động thể thao mạo hiểm	3.21	TB	3.61	Khá	3.36	TB	3.42	Khá
24	6.3. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có cơ sở đầu tư bán, cho thuê các trang thiết bị, đồ dùng... thể thao mạo hiểm	3.19	TB	3.23	TB	2.25	Yếu	2.79	TB
25	6.5. Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có các dự án xúc tiến quảng bá hoạt động thể thao mạo hiểm	2.98	TB	3.51	Khá	3.16	TB	3.25	TB
ĐK7. Sức khỏe và nhận thức về rèn luyện sức khỏe của người dân									
26	7.1. Người dân nhận thức đúng về tầm quan trọng của rèn luyện sức khỏe	3.35	TB	3.43	Khá	3.81	Khá	3.58	Khá
27	7.2. Người dân có sức khỏe tốt	3.68	Khá	3.69	Khá	3.86	Khá	3.76	Khá
28	7.3. Đảng và Nhà nước quan tâm tới nâng cao sức khỏe người dân	4.12	Khá	3.83	Khá	3.86	Khá	3.9	Khá
29	7.4. Chính quyền địa phương quan tâm tới nâng cao sức khỏe người dân	3.56	Khá	3.47	Khá	3.63	Khá	3.56	Khá

TT	Bài tập	Cán bộ quản lý (n=92)		Khách du lịch (n=156)		Người Dân (n=198)		Trung bình	
		Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá	Điểm TB	Đánh giá
ĐK8. Nhu cầu tham gia thể thao mạo hiểm									
30	8.1. Nhu cầu tham gia tập luyện thể thao mạo hiểm của người dân	2.69	TB	3.83	Khá	3.16	TB	3.3	TB
31	8.2. Nhu cầu tham gia tập luyện thể thao mạo hiểm của khách du lịch	3.87	Khá	3.75	Khá	3.05	TB	3.46	Khá
32	8.3. Nhu cầu xem các giải thi đấu thể thao mạo hiểm	3.72	Khá	3.46	Khá	3.43	Khá	3.5	Khá
33	8.4. Nhu cầu trải nghiệm các hoạt động thể thao mạo hiểm	3.81	Khá	3.93	Khá	3.49	Khá	3.71	Khá
ĐK9. Sự phát triển văn hóa, xã hội									
34	9.1. Người dân có ý thức giữ gìn, bảo tồn thiên nhiên và các nét đẹp trong văn hóa truyền thống	4.03	Khá	4.02	Khá	4.15	Khá	4.08	Khá
35	9.2. Người dân có ý thức bảo vệ môi trường sống, sinh hoạt	3.51	Khá	4.12	Khá	3.69	Khá	3.8	Khá
36	9.3. Người dân có ý thức học hỏi, tiếp thu những cái mới phù hợp với sự phát triển văn hóa, xã hội	3.68	Khá	3.96	Khá	3.65	Khá	3.76	Khá
37	9.4. Người dân có ý thức quảng bá các điểm mạnh về đất nước, con người, văn hóa truyền thống của địa phương	4.06	Khá	3.52	Khá	3.45	Khá	3.6	Khá
ĐK10. Điều kiện kinh tế của người dân									
38	10.1. Mức sống cơ bản người dân được bảo đảm	2.89	TB	3.25	TB	3.07	TB	3.1	TB
39	10.2. Người dân có nguồn kinh phí chi cho hoạt động rèn luyện sức khỏe, thể dục thể thao	2.23	Yếu	3.14	TB	2.67	TB	2.74	TB

Nhóm các điều kiện được đánh giá chủ yếu ở mức dưới trung bình gồm: ĐK1. Chính sách phát triển thể thao mạo hiểm với 1 tiêu chí ở mức trung bình và 4 tiêu chí ở mức yếu; ĐK 3. Nguồn nhân lực phát triển thể thao mạo hiểm với 2 tiêu chí ở mức trung bình và 2 tiêu chí ở mức yếu. Đây là những điều kiện rất quan trọng nhưng lại chưa được đầu tư ở mức phù hợp và là một trong những nguyên nhân chính dẫn tới

việc chưa phát triển tốt các môn thể thao mạo hiểm trên địa bàn các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ. Đây là các yếu tố mang tính chủ quan, cần có các giải pháp cải tổ mạnh mẽ vấn đề này.

Như vậy có thể thấy: Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có tài nguyên thiên nhiên rất thuận lợi cho phát triển thể thao mạo hiểm; sức khỏe và nhận thức của người dân về rèn



Với núi cao, rừng rậm, hang sâu, địa hình đa dạng và hiểm trở, Lai Châu những năm gần đây trở thành điểm đến hấp dẫn đối với du khách ưa thích thể thao mạo hiểm, chinh phục thiên nhiên

luyện sức khỏe khá; có nhu cầu tham gia thể thao mạo hiểm chủ yếu ở mức khá; sự phát triển văn hóa xã hội khá, nhưng bên cạnh đó còn có tới 6/10 điều kiện khác mới chỉ dừng lại ở mức độ trung bình, có tiêu chí cận dưới trung bình. Chính vì vậy, cần tác động các giải pháp phù hợp, có hiệu quả để phát triển thể thao mạo hiểm tại các tỉnh ở vùng này tương ứng với tiềm năng sẵn có, góp phần phát triển kinh tế - xã hội và nâng cao đời sống cho người dân.

KẾT LUẬN

Nghiên cứu xác định được 10 điều kiện cần thiết để phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc bộ với 39 tiêu chí đánh giá.

Thực trạng các điều kiện cần thiết trên cơ sở khảo sát mẫu nghiên cứu gồm 446 đối tượng thuộc 03 nhóm cho thấy: Các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc bộ có tài nguyên thiên nhiên rất thuận lợi cho phát triển thể thao mạo hiểm; sức khỏe và nhận thức của người dân về rèn luyện sức khỏe khá; có nhu cầu tham gia thể thao mạo hiểm chủ yếu ở mức khá; sự phát triển văn hóa xã hội khá, nhưng cũng còn tới 6/4 điều kiện khác mới chỉ dừng lại ở mức độ trung bình, có tiêu chí cận dưới trung bình.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (2019), *Thông tư số 04/2019/TT-BVHTTDL ngày 17/7/2019 về Danh mục hoạt động thể thao bắt buộc có người hướng dẫn tập luyện*, Danh mục hoạt động thể thao mạo hiểm.
2. Trương Quang Hải (2006), “Nghiên cứu tuyển Du lịch mạo hiểm Phong Nha – Kẻ Bàng”, *Đề tài KH&CN cấp Bộ, Đại học Quốc gia Hà Nội chủ trì*.
3. Phạm Trung Lương (2008), “Cơ sở khoa học để phát triển các sản phẩm Du lịch thể thao mạo hiểm vùng núi phía Bắc”, *Đề tài Khoa học và công nghệ cấp Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch*.
4. Đỗ Tuyết Ngân (2015), “Nghiên cứu thực trạng và đề xuất phát triển Du lịch mạo hiểm tại vườn quốc gia Ba Bể, tỉnh Bắc Kạn”, *Luận văn thạc sĩ giáo dục học, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Đại học Quốc gia Hà Nội*.
(Bài nộp ngày 2/10/2023, phản biện ngày 12/10/2023, duyệt in ngày 25/10/2023
Chịu trách nhiệm chính: Mai Thị Bích Ngọc
Email: maingoctdt@gmail.com)

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Bác Hồ động viên nhân dân tập thể dục để rèn luyện sức khỏe

6. Trương Anh Tuấn

Về phát triển thể dục, thể thao trong thời kỳ mới của đất nước

BÀI BÁO KHOA HỌC

9. Nguyễn Văn Phúc

Thực trạng rủi ro tổ chức sự kiện trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

15. Đỗ Hữu Trường; Phạm Việt Hùng; Đào Văn Thắng

Thực trạng hiệu quả công tác tổ chức sự kiện thể thao tại vùng Trung du và miền núi Bắc bộ

20. Lê Trí Trường; Ngô Trang Hưng; Đinh Quang Ngọc; Nguyễn Thạch Hưng; Đỗ Ngọc Minh

Khung ra quyết định về vấn đề triển khai công nghệ 4.0 trong nhận dạng và phân tích chuyển động thể thao

27. Đinh Quang Ngọc; Nguyễn Ngọc Tuấn

Thực trạng môi trường văn hóa tại các cơ sở tập luyện thể thao dưới hình thức kinh doanh dịch vụ ở Việt Nam theo nhóm các tiêu chí về văn hóa vật thể

32. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Anh Tú; Lê Thị Tuyết Thương

Nghiên cứu các điều kiện cần thiết để phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng trung du và miền núi Bắc Bộ

39. Lương Thị Ánh Ngọc; Nguyễn Đình Lê Thái; Nguyễn Văn Nam; Hoàng Hải Sơn

Thực trạng phân loại sức khỏe và tình trạng dinh dưỡng của sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng năm học 2022-2023

45. Bounnuang Kamphengthong

Xác định các nhân tố ảnh hưởng đến chất lượng giáo dục thể chất cho học sinh Trung học phổ thông Thủ đô Viêng Chăn - Lào

52. Nguyễn Thị Thanh Huyền

Xác định thang đo đánh giá các yếu tố ảnh hưởng đến sự tham gia tập luyện môn Bóng đá của học sinh Trung học cơ sở tỉnh Bắc Ninh

59. Trần Doãn Khoa; Nông Minh Đức

Thực trạng quản lý hoạt động giảng dạy môn Giáo dục thể chất tại Trường Đại học Hải Dương

63. Nguyễn Tuấn Đăng; Nguyễn Ngọc Quý

Thực trạng hoạt động tập luyện Cầu lông ngoại khóa của học sinh Trường Trung học cơ sở Trang Hạ, Từ Sơn, Bắc Ninh

69. Đào Văn Thắng

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn nội dung súng trường cho nam vận động viên Đội tuyển trẻ quốc gia

73. Trần Thị Hồng Việt; Đinh Thị Mai Anh

Lựa chọn bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam vận động viên Bóng bàn lứa tuổi 14 - 15

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

77. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Văn Hiếu

Bài tập tạ tay cho phát triển nhóm cơ vai

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

Uncle Ho encouraged people to exercise to improve their health

6. Truong Anh Tuan

On the development of physical education and sports in the new era of the country

ARTICLES

9. Nguyen Van Phuc

Current status of event organization risks in sports activities in Vietnam

15. Do Huu Truong; Pham Viet Hung; Dao Van Thang

Current status of the effectiveness of sports event organization in the Northern Midlands and Mountains region

20. Le Tri Truong; Ngo Trang Hung; Dinh Quang Ngoc; Nguyen Thach Hung; Do Ngoc Minh

Decision-making framework on the issue of implementing 4.0 technology in sports movement recognition and analysis

27. Dinh Quang Ngoc; Nguyen Ngoc Tuan

Current status of the cultural environment at sports facilities in the form of service businesses in Vietnam according to the group of criteria on material culture

32. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Anh Tu; Le Thi Tuyet Thuong

Research the necessary conditions to develop adventure sports in the Northern midlands and mountainous regions

39. Luong Thi Anh Ngoc; Nguyen Dinh Le Thai; Nguyen Van Nam; Hoang Hai Son

Current status of physical fitness and nutrition classification of first-year students at Hong Bang International University in the 2022-2023 school year

45. Bounnuang Kamphengthong

Determining factors affecting the quality of physical education for high school students in Vientiane Capital - Laos

52. Nguyen Thi Thanh Huyen

Determining a scale to evaluate factors affecting the participation in soccer practice of secondary school students in Bac Ninh province

59. Tran Doan Khoa; Nong Minh Duc

Current status of management of teaching activities in Physical Education at Hai Duong University

63. Nguyen Tuan Dang; Nguyen Ngoc Quy

Current status of extracurricular badminton practice activities of students at Trang Ha Secondary School, Tu Son, Bac Ninh

69. Dao Van Thang

Selecting exercises to develop professional physical fitness in rifle content for male athletes of the National Youth Team

73. Tran Thi Hong Viet; Dinh Thi Mai Anh

Choosing exercises to develop professional physical strength for male Table Tennis players aged 14 - 15

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

77. Pham Tuan Dung; Nguyen Van Hieu
Dumbbell exercises for developing shoulder muscles

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 5 -2023
(78)**

