

**1. Ban biên tập**

Lời mở đầu

**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**

**4. Mai Thị Bích Ngọc**

10 sự kiện tiêu biểu năm 2025 của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**9. Trương Quốc Uyên**

Sinh thời Bác Hồ rèn luyện võ thuật

**11. Nguyễn Văn Phúc**

Định hướng phát triển Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2026

**14. Đỗ Hữu Trường; Đặng Hoài An**

Định hướng phát triển công tác đào tạo vận động viên của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2026

**16. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc**

Định hướng hoạt động khoa học và công nghệ của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2026

**21. Trần Trung**

Định hướng phát triển công tác đào tạo của Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh năm 2026

**BÀI BÁO KHOA HỌC**

**23. Nguyễn Văn Phúc; Mai Thị Bích Ngọc**

Thực trạng kỹ năng mềm trong dạy học thực hành của sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh, ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**28. Nguyễn Ngọc Cang; Nguyễn Xuân Thường**

Đánh giá hiệu quả chương trình huấn luyện ngoại khóa môn võ Vovinam cho sinh viên Trường Đại học Phạm Văn Đồng

**34. Vũ Tiến Thành**

Giải pháp nâng cao hứng thú tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Dược Hà Nội

**40. Đặng Thị Kim Ngân; Hoàng Minh Thủy**

Thực trạng thể chất của trẻ mẫu giáo 5 - 6 tuổi trên địa bàn Thành phố Hà Nội

**45. Nguyễn Việt Phương; Nguyễn Đình Chung**

Thực trạng chương trình Giáo dục thể chất chính khóa cho sinh viên các Trường Đại học và Cao đẳng tỉnh Tuyên quang

**53. Nguyễn Thị Thơm; Vũ Chung Thủy**

Thực trạng sức khỏe của nữ sinh viên thừa cân béo phì khối trường Đại học sư phạm Thành phố Hà Nội

**60. Nguyễn Hoàng Minh Thuận**

Tự đánh giá năng lực chuyên môn của giáo viên thể dục Thành phố Hồ Chí Minh

**67. Võ Tường Kha**

Biến đổi sinh học của phụ nữ trong tập luyện thể dục thể thao

**TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**

**74. Mai Thị Bích Ngọc**

Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao - bước trưởng thành nhậy vọt - thách thức và những yêu cầu mới đối với chất lượng bài viết

**77. Nguyễn Như Phong**

Quy định phòng, chống Doping trong hoạt động thể thao

**80. Thẻ lệ viết và gửi bài.**

**1. Editorial board**

Preface

**THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

**4. Mai Thi Bich Ngoc**

Ten outstanding events of Bac Ninh Sports University in 2025

**9. Truong Quoc Uyen**

During his lifetime, President Ho Chi Minh practiced martial arts

**11. Nguyen Van Phuc**

Development orientation of Bac Ninh Sports University in 2026

**14. Do Huu Truong; Dang Hoai An**

Development orientation for athlete training at Bac Ninh Sports University in 2026

**16. Dang van Dung; Dinh Quang Ngoc**

Orientation for science and technology activities of Bac Ninh Sports University in 2026

**21. Tran Trung**

Development orientation for training activities of Bac Ninh University in 2026

**ARTICLES**

**23. Nguyen Van Phuc; Mai Thi Bich Ngoc**

Current status of soft skills in the practical teaching of students majoring in Martial Arts and Boxing, Physical Education Program, Bac Ninh Sports University

**28. Nguyen Ngoc Cang; Nguyen Xuan Thuong**

Evaluation of the effectiveness of an extracurricular Vovinam training program for students at Pham Van Dong University

**34. Vu Tien Thanh**

Solutions to enhance interest in practicing extracurricular physical education and sports for students at Hanoi University of Pharmacy

**40. Dang Thi Kim Ngan; Hoang Minh Thuy**

Current physical fitness status of preschool children aged 5–6 years in Hanoi city

**45. Nguyen Viet Phuong; Nguyen Dinh Chung**

Current status of the compulsory physical education curriculum for students at universities and colleges in Tuyen Quang province

**53. Nguyen Thi Thom; Vu Chung Thuy**

Current health status of overweight and obese female students at universities of education in HaNoi

**60. Nguyen Hoang Minh Thuan**

Self-assessment of professional competence of Physical Education teachers in Ho Chi Minh City

**67. Vo Tuong Kha**

Biological adaptations of women in sports training

**NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

**74. Mai Thi Bich Ngoc**

Journal of Science, Training and Sports Coaching: a leap in development, challenges, and new requirements for article quality

**77. Nguyen Nhu Phong**

Regulations on doping prevention and control in sports activities

**80. Thẻ lệ viết và gửi bài.**