

MỤC ĐÍCH PHÁT TRIỂN THỂ DỤC THỂ THAO CÁCH MẠNG VIỆT NAM

Trương Quốc Uyên⁽¹⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 12/08/2025

Ngày phản biện: 24/09/2025

Ngày đăng: 31/10/2025

Tác giả liên hệ:

Trương Quốc Uyên

Email: quocuyen@gmail.com

Tập 15, số 5 (2025), trang 4-5

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13978>

Bản quyền © 2025. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Article Information:

Received: 12/08/2025

Review date: 24/09/2025

Published: 31/10/2025

Corresponding Author:

Truong Quoc Uyen

Email: quocuyen@gmail.com

Vol 15, Issue 5 (2025), pp 4-5

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13978>

Copyright © 2025. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Chỉ thị số 227 -CT/TW - Ban Bí thư Trung ương Đảng Cộng sản Việt Nam vào ngày 18 tháng 11 năm 1975 về phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam đã nhấn mạnh: “Để đảm bảo cho hoạt động thể dục thể thao đi đúng hướng và có hiệu quả thiết thực, các cấp ủy Đảng, Chính quyền và cán bộ quản lý thể dục thể thao các cấp, các ngành cần nắm vững, làm cho mọi người hiểu rõ mục đích phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam”.

Mục đích phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam cụ thể như sau:

1. Phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam phục vụ tốt sức khỏe mọi người

Sức khỏe vừa là nguồn hạnh phúc, vừa là nguồn lực rất quý báu của con người, của mọi người nói chung trong cuộc sống, trong mọi hoạt động vì dân, vì nước. Bác Hồ đã chỉ ra rằng: “Cái quý nhất của con người là sức khỏe” và “Việc gì con người cũng cần có sức khỏe mới làm thành công”. Bác Hồ chỉ ra chân lý: “Dân cường thì quốc thịnh”. Trong mỗi cộng đồng dân cư và toàn xã hội, trong mỗi địa phương và cả nước, mỗi thành viên có sức khỏe tốt cả thể chất và tinh thần thì tạo nên: “Dân cường, nước Thịnh”.

Phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam phục vụ tốt sức khỏe cho mọi người, trong đó có thể hệ trẻ học đường cấp I, cấp II, cấp III, đại học, các trường chuyên nghiệp. Giáo dục thể chất thể hệ trẻ học đường là tương lai khỏe mạnh

của nòi giống Việt Nam, tương lai của sự nghiệp phát triển dân tộc phú cường, giang sơn gấm vóc.

Phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam phục vụ sức khỏe cho mọi người, trong đó có các lực lượng vũ trang. Cán bộ, chiến sĩ của các lực lượng này không ngừng được tăng cường sức khỏe nhằm bảo vệ vững chắc đất nước và nhân dân Việt Nam, bảo vệ an toàn mọi thành viên chân chính trong xã hội.

2. Phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam không ngừng làm phong phú đời sống văn hóa tinh thần cho toàn dân

Đời sống của nhân dân có hai lĩnh vực lớn: lĩnh vực vật chất và lĩnh vực văn hóa tinh thần. Thể dục thể thao cách mạng Việt Nam là một bộ phận quan trọng thuộc lĩnh vực văn hóa tinh thần của nhân dân, toàn xã hội. Thể dục thể thao cách mạng có hai lĩnh vực cơ bản: Thể dục thể thao phong trào và thể thao thành tích cao. Cả hai cấp độ này đều có ảnh hưởng tích cực về thể chất và tinh thần của những người tham gia tập luyện và thi đấu. Thể dục thể thao phong trào là hoạt động của đại chúng, nam và nữ bằng các hình thức như cá nhân, tập thể, đơn vị tập luyện, thi đấu ở cơ sở, ở địa phương diễn ra trong những ngày lễ, ngày kỷ niệm lớn, tạo không khí vui tươi lành mạnh, sôi nổi, làm phong phú đời sống văn hóa tinh thần toàn dân, toàn xã hội. Thể thao thành tích cao gồm các vận động viên, các đội tuyển thể thao nam và nữ với sức khỏe và kỷ luật tốt,

⁽¹⁾ThS Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Không chỉ thành lập Nha TDTT Trung ương, Trường Trung cấp TDTT Trung ương, gặp gỡ, động viên các VĐV đạt thành tích thể thao cao, đặt nền móng cho phát triển TDTT cách mạng Việt Nam, Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn làm gương trong vấn đề tập luyện TDTT, rèn luyện sức khỏe: “Tự tôi ngày nào tôi cũng tập”

tham gia các đấu trường thể thao quốc gia, đấu trường thể thao quốc tế, thu hút đông đảo nhân dân toàn quốc động viên, cổ vũ, tạo không khí tung bừng, tăng cường đời sống văn hóa tinh thần cho toàn xã hội.

Phát triển thể dục thể thao phong trào và thể thao thành tích cao, trong đó thể thao phong trào phát triển sâu rộng, phong phú là nền tảng của thể thao thành tích cao. Sự phát triển đồng bộ cả hai bộ phận này của thể thao cách mạng sẽ giúp nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho toàn dân, cho toàn xã hội Việt Nam.

3. Phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam góp phần phát huy tinh thần về vang của dân tộc

Thể dục thể thao cách mạng Việt Nam, trong đó thể thao thành tích cao cần tăng cường phát triển mạnh lực lượng vận động viên, nâng cao thể lực, kỹ năng, ý chí kiên cường sẵn sàng tham dự các đấu trường thể thao quốc tế. Bác Hồ đã từng dạy bảo các vận động viên thể thao thành tích cao Việt Nam rằng: “Các cháu hãy cố gắng tập luyện, sẵn sàng thi đấu tại các đấu trường thể

thao quốc tế giành được thành tích cao, xứng đáng là những vận động viên của dân tộc Việt Nam anh hùng!” Lực lượng vận động viên thể thao thành tích cao Việt Nam đã và đang thực hiện lời dạy của Bác Hồ nhằm góp phần quan trọng phát huy truyền thống về vang cho dân tộc Việt Nam anh hùng.

Mục đích phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam thông qua những nội dung cơ bản trên đây là kết quả của sự nghiệp phát triển đồng bộ, toàn diện các lĩnh vực thể dục thể thao quần chúng, cho mọi người và thể thao thành tích cao. Như vậy phát triển thể dục thể thao cách mạng Việt Nam là nhiệm vụ quan trọng, vì nhân dân và đất nước.

Tài liệu tham khảo

1. *Tư tưởng Hồ Chí Minh về thể dục thể thao* (2005), Nxb TDTT, Hà Nội.
2. *Chủ tịch Hồ Chí Minh với thể dục thể thao* (2000), Nxb TDTT, Hà Nội.
3. *Văn hóa thể chất Hồ Chí Minh* (2012), Nxb TDTT, Hà Nội.