

ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ CHUẨN BỊ KHAI CUỘC CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH CỜ VUA TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Đặng Văn Dũng⁽¹⁾

Khuất Thị Hương⁽²⁾; Phùng Thế Lập⁽²⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: **12/04/2025**

Ngày phản biện: **20/05/2025**

Ngày đăng: **25/08/2025**

Tác giả liên hệ:

Đặng Văn Dũng

Email: dangvandungtdtt@gmail.com

Tập 15, số 4 (2025), trang 25-29

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13893>

Bản quyền © 2025. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Trên cơ sở sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được thực nghiệm chuẩn bị khai cuộc dựa trên đặc điểm thần kinh – tâm lý, cũng như các yếu tố chuyên môn (xu hướng diễn biến ván đấu, loại hình chiến thuật ưa chuộng, đặc điểm phong cách thi đấu cá nhân), quá trình nghiên cứu tiến hành đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc của sinh viên. Đây là cơ sở khoa học quan trọng, tạo tiền đề cho việc hình thành và hoàn thiện sơ đồ khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Từ khóa: Khai cuộc, sinh viên, chuyên ngành Cờ vua, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Effectiveness evaluation of the opening moves for chess major students at Bac Ninh Sports University

Dang Van Dung⁽¹⁾

Khuat Thi Huong⁽²⁾; Phung The Lap⁽²⁾

Article Information:

Received: **12/04/2025**

Review date: **20/05/2025**

Published: **25/08/2025**

Corresponding Author:

Dang Van Dung

Email: dangvandungtdtt@gmail.com

Vol 15, Iss 4 (2025), pp 25-29

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13893>

Copyright © 2025. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Summary:

Chess major students at Bac Ninh Sports University has experienced the preparation for the opening moves in terms of neuropsychological characteristics as well as professional factors (game development tendencies, preferred tactical types, and individual playing style). The study assessed the effectiveness of students' opening preparation. This serves as an important scientific foundation, laying the groundwork for the formation and completion of opening repertoires for chess major students at Bac Ninh Sports University.

Keywords: opening, students, chess major, Bac Ninh Sports University.

⁽¹⁾PGS.TS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

⁽²⁾ThS, Trường Đại học FPT

ĐẶT VẤN ĐỀ

Ván đấu Cờ vua được chia làm 3 giai đoạn: khai cuộc, trung cuộc và tàn cuộc. Với đặc điểm là giai đoạn mở màn của mỗi ván cờ, cách bố trí lực lượng trong khai cuộc đặt nền móng cho những thành công ở giai đoạn trung cuộc và tàn cuộc.

Khai cuộc là giai đoạn đầu của ván đấu (kéo dài khoảng 10 – 15 nước đi), tại đây hai bên đều nhanh chóng phát triển lực lượng sao cho phù hợp với ý đồ chiến lược và chiến thuật đã định trước trong mỗi dạng thức khai cuộc.

Để mang lại hiệu quả trong thi đấu, mỗi VĐV Cờ vua cần chuẩn bị cho mình một sơ đồ khai cuộc riêng khi cầm quân trắng và khi cầm quân đen sao cho phù hợp với đặc điểm thần kinh - tâm lý và phong cách thi đấu của mình. Sơ đồ khai cuộc của VĐV Cờ vua cần được thường xuyên bổ sung, cập nhật và hoàn thiện trong quá trình tập luyện và thi đấu.

Mặc dù có vai trò hết sức quan trọng trong ván đấu, song trong thực tiễn giảng dạy – huấn luyện cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh cho thấy, vấn đề này vẫn chưa được quan tâm nghiên cứu đúng mức. Đặc biệt là phần lớn sinh viên chưa xây dựng và hoàn thiện được sơ đồ chuẩn bị khai cuộc cho bản thân trong quá trình học tập tại trường. Ngoài ra, ở các sinh viên đã có sơ đồ khai cuộc, song không hoàn toàn phù hợp với đặc điểm thần kinh - tâm lý và phong cách thi đấu cá nhân. Điều này làm hạn chế đáng kể đến năng lực thực hành, cũng như thành tích thi đấu của sinh viên. Chính vì vậy, việc nghiên cứu về chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên sâu Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được xác định là vấn đề mang tính cấp thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp sau: Phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp trắc nghiệm tâm lý (trắc nghiệm Eysenck); Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp chuyên gia; Phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Định hướng chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Qua tổng hợp nhiều nguồn tư liệu khác nhau và phỏng vấn chuyên gia, quá trình nghiên cứu đã xác định được cấu trúc chuẩn bị khai cuộc sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh dựa trên những thành tố: 1) Xu hướng diễn biến ván đấu; loại hình chiến thuật ra chuộng; 2) Loại hình thần kinh, khí chất, tính cách; 3) đặc điểm phong cách thi đấu.

Trên cơ sở đó, đề tài đã tiến hành khảo sát các viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, nội dung khảo sát bao gồm: Đặc điểm loại hình thần kinh, khí chất, tính cách thông qua trắc nghiệm Eysenck; Xu hướng diễn biến ván đấu và loại hình chiến thuật ra chuộng, đặc điểm phong cách thi đấu thông qua quan sát sư phạm và phỏng vấn. Việc định hướng chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được trình ở bảng 1.

Để đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc, đề tài tiến hành thực nghiệm trên 10 sinh viên chuyên ngành cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh các khoá từ Đại học 57 đến Đại học 59 thuộc ngành GDTC và HLTT (HLTT khoá 57 - 01 SV; GDTC 58 – 3 SV; HLTT 58 – 2 SV; HLTT 59 – 4 SV). Trong đó có 01 kiện tướng quốc tế, 01 kiện tướng FIDE, 01 sinh viên có đẳng cấp I và 06 sinh viên có trình độ tương đương đẳng cấp II. Những sinh viên này được chuẩn bị với các khai cuộc cần sử dụng (như nêu trong bảng 1).

Qua bảng 1 cho thấy, mỗi sinh viên chuyên ngành cờ vua đã được định hướng những khai cuộc cần sử dụng dựa trên đặc điểm cá nhân về tính cách, thần kinh, khí chất, xu hướng diễn biến ván đấu, loại hình chiến thuật ra chuộng và phong cách thi đấu. Đây là những căn cứ khoa học quan trọng để sinh viên chuẩn bị khai cuộc theo xu hướng cá nhân hoá.

2. Đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Quá trình thực nghiệm diễn ra từ tháng 9/2024 đến tháng 3/2025 theo hình thức tự đối chiếu, với yêu cầu sinh viên tự chuẩn bị khai cuộc cho bản thân theo định hướng khai cuộc xác định (ở bảng 1) dưới sự hỗ trợ của các giảng viên và các phần mềm cờ vua chuyên dụng (có kết nối mạng Internet).

Bảng 1. Định hướng chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh (n=10)

N ^o	Đăng cấp	Tính cách	Đặc điểm thần kinh	Khí chất	Xu hướng diễn biến ván đấu	Loại hình chiến thuật ưa chuộng	Đặc điểm phong cách thi đấu	Các khai cuộc cần sử dụng
1	Kiến tướng Fide	Hướng nội	Ổn định	Bình thản	Sôi động	Tấn công và phòng thủ	Thực hành	1. Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Phòng thủ Pháp: 1.e4 e6; Phòng thủ Sisilia: 1.e4 c5; Phòng thủ Philidô: 1.e4 e5 2. Mf3 3.d6; Phòng thủ Nhimsôvích: 1.d4 Mf6 2.c4 e6 3.Mc3 Tb4; Phòng thủ Ấn Độ mới: 1.d4 Mf6 2.c4 e6 3.Mf3; Phòng thủ Ấn Độ cổ: 1.d4 Mf6 2.c4 g6 3.Mc3 Tg7
2	Kiến tướng Fide	Hướng nội	Ổn định	Bình Thản	Sôi động	Tấn công	Nghệ thuật	1. Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Gambit Êvanx: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc5 4.b4; Khai cuộc Hung-ga-ri: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc7; Phòng thủ Hai mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Mf6; Phòng thủ Pháp: 1.e4 e6; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4; Phòng thủ Xla-vơ: 1.d4 d5 2.c4 c6
3	Kiến tướng quốc gia	Hướng nội	Không ổn định	Bình Thản	Yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Phân tích phê phán	2. Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4; Phòng thủ Xla-vơ: 1.d4 d5 2.c4 c6; Khai cuộc Katalông: 1.d4 d5 2.c4 e6 3.Mf3 Mf6 4.g3; Phòng thủ Trigôrin: 1.d4 d5 2.c4 Mc6; Phản Gambit Anbin: 1.d4 d5 2.c4 e5 3.de d4; Khai cuộc Tốt cánh Hậu: 1.d4 d5; Phòng thủ Pháp: 1.e4 e6
4	Cấp I	Hướng nội	Ổn định	Bình thản	Yên tĩnh	Phòng thủ	Logic - hệ thống	3. Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Phòng thủ Hai mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Mf6; Khai cuộc Ba mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Mc3; Khai cuộc Bốn mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Mc3 Mf6; Phòng thủ Nhimsôvích: 1.d4 Mf6 2.c4 e6 3.Mc3 Tb4; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4; Phòng thủ Xla-vơ: 1.d4 d5 2.c4 c6

№	Đẳng cấp	Tính cách	Đặc điểm thần kinh	Khí chất	Xu hướng diễn biến ván đấu	Loại hình chiến thuật ưa chuộng	Đặc điểm phong cách thi đấu	Các khai cuộc cần sử dụng
5	Cấp II	Hướng nội	Ổn định	Bình thần	Sôi động và yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Phức hợp	4. Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Phòng thủ Pháp: 1.e4 e6; Phòng thủ Xcăng-đi-na-vơ: 1.e4 d5; Khai cuộc Dunst (Khai cuộc Van Geet) 1. Mc3
6	Cấp II	Hướng nội	Không ổn định	Bình Thản	Sôi động và yên tĩnh, yên tĩnh và sôi động	Tấn công và phòng thủ	Hài hòa	5. Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc5; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Khai cuộc Xcôt-len: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.d4; Phòng thủ Xcăng-đi-na-vơ: 1.e4 d5; Phòng thủ Sisilia: 1.e4 c5; Khai cuộc Larsen 1. b3.
7	Cấp II	Hướng nội	Không ổn định	Ưu tư	Yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Lý luận	Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc5; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Ván cờ Nga (phòng thủ Pêtorôp): 1.e4 e5 2.Mf3 Mf6; Phòng thủ Nhimsôvích: 1.d4 Mf6 2.c4 e6 3.Mc3 Tb4; Phòng thủ Ấn Độ mới: 1.d4 Mf6 2.c4 e6 3.Mf3; Phòng thủ Ấn Độ cổ: 1.d4 Mf6 2.c4 g6 3.Mc3 Tg7
8	Cấp II	Hướng nội	Ổn định	Bình Thản	Yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Hài hòa	Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc5; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4; Phòng thủ Xla-vơ: 1.d4 d5 2.c4 c6; Phòng thủ Trigôrin: 1.d4 d5 2.c4 Mc6; Phản Gambít Anbin: 1.d4 d5 2.c4 e5 3.de d4; Khai cuộc Tốt cánh Hậu: 1.d4 d5
9	Cấp II	Hướng nội	Ổn định	Bình Thản	Yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Hài hòa	Khai cuộc Italia: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Tc5; Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Phòng thủ Hai mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Mf6; Khai cuộc Ba mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Mc3; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4
10	Cấp II	Hướng nội	Không ổn định	Ưu tư	Yên tĩnh	Tấn công và phòng thủ	Hài hòa	Khai cuộc Tây-ban-nha: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tb5; Phòng thủ Hai mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Tc4 Mf6; Khai cuộc Ba mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Mc3; Khai cuộc Bốn mã: 1.e4 e5 2.Mf3 Mc6 3.Mc3 Mf6; Gam Bít Hậu: 1.d4 d5 2.c4

Bảng 2. Hiệu quả chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên sâu Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh (n=10)

TT	Các chỉ số chuyên môn	Trước thực nghiệm		Sau thực nghiệm		W	t	P
		$\bar{x}$	$\pm\delta$	$\bar{x}$	$\pm\delta$			
1.	Hiệu quả thi đấu khi chơi bên trắng (điểm)	5.0	0.4	6.5	0.5	26.09	7.41	<0.05
2.	Hiệu quả thi đấu khi chơi bên đen (điểm)	4.0	0.3	5.5	0.4	31.58	9.49	<0.05
3.	Kỹ năng sử dụng những kiến thức trong khai cuộc để tạo khó khăn cho đối phương (điểm)	6.5	0.5	8.0	0.7	20.69	5.51	<0.05
4.	Tính tích cực khi chơi bên trắng trong khai cuộc (điểm)	5.5	0.5	7.5	0.6	30.77	8.10	<0.05
5.	Tính tích cực khi chơi bên đen trong khai cuộc (điểm)	5.0	0.4	7.0	0.5	33.33	9.88	<0.05
6.	Số lượng những sai lầm trong khai cuộc (lần)	5.0	0.3	3.0	0.2	50.00	17.54	<0.05
7.	Xu hướng phát triển vốn khai cuộc (điểm)	3.5	0.2	6.0	0.4	52.63	17.68	<0.05

Để xác định hiệu quả thực nghiệm, đề tài tổ chức vòng thi đấu 9 ván cờ tiêu chuẩn theo Hệ thuy sĩ Online kết nối mạng Chess.com qua Chương trình Chessbase 15 thời điểm trước và sau thực nghiệm. Kết quả các ván đấu được phân tích thông quan chức năng phân tích ván đấu của Chương trình Chessbase 15.

Kết quả thực nghiệm được đánh giá thông qua việc so sánh, đánh giá các chỉ số chuyên môn trước và sau thực nghiệm như trình bày ở bảng 2.

Kết quả ở bảng 2 cho thấy, các chỉ số đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc thực nghiệm trên khách thể nghiên cứu đều thể hiện t tính > t bảng (2,262), với độ tin cậy ở ngưỡng xác suất thống kê $P < 0,05$. Điều này cho thấy, các chỉ số đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc sau thực nghiệm là cao hơn hẳn so với trước thực nghiệm. Đồng thời, nhịp tăng trưởng các chỉ số đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc sau thực nghiệm đạt mức từ 20.69% đến 52.63%.

KẾT LUẬN

Quá trình nghiên cứu đã khẳng định được hiệu quả chuẩn bị khai cuộc của sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh dựa trên định hướng đã xác lập, phù hợp với đặc điểm loại hình thần kinh, khí chất, tính cách, phong cách thi đấu, cũng như xu hướng diễn biến của ván đấu và loại hình chiến

thuật ra chuộng của sinh viên. Đây là cơ sở khoa học quan trọng để hoàn thiện sơ đồ chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Đặng Văn Dũng và cộng sự (2025), “Xây dựng sơ đồ chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên sâu cờ vua Trường Đại học TDTT Bắc Ninh”, *Đề tài KH&CN cấp cơ sở*, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.
2. Nguyễn Hồng Dương, Đặng Văn Dũng, Đàm quốc Chính, Bùi Ngọc, Trần Văn Trường, Nguyễn Ngọc Tuấn (2015), *Giáo trình Cờ vua*, Nxb TDTT, Hà Nội.
3. Грабузовой Т.В., Методика дебютной подготовки шахматистов старших разрядов: Дипломная работа, - М.: ГЦОЛИФК, 1989, 65 стр.
4. Калиниченко Н.М., Дебютный репертуар позиционного шахматиста, Издательство: Russian Chess House / Русский Шахматный Дом, 2005 г., 240 стр.
5. Калиниченко Н.М., Дебютный репертуар атакующего шахматиста, Издательство: Russian Chess House/Русский Шахматный Дом, 2005, 248 стр.
6. Эстрин Я., Калиниченко Н.М., Шахматные дебюты. Полный курс, Издательство: Издательство Калиниченко, 2019, 704 стр.

1. Ban biên tập

Thể dục thể thao trong tiến trình đổi mới đất nước

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Vai trò của Bác Hồ về sự hình thành và phát triển nền thể dục thể thao cách mạng Việt Nam

6. Trương Anh Tuấn

Tập trung đổi mới đào tạo nguồn nhân lực thể dục thể thao

BÀI BÁO KHOA HỌC

10. Nguyễn Văn Phúc

Đề xuất mô hình giảm thiểu rủi ro bệnh dịch trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

14. Trần Thủy

Thực trạng hạ tầng kỹ thuật và định hướng phát triển du lịch thể thao tại Quảng Bình

20. Mai Thị Bích Ngọc; Phạm Văn Thắng

Thực trạng hiệu quả truyền thông thương hiệu Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh trên các kênh mạng xã hội

25. Đặng Văn Dũng; Khuất Thị Hương; Phùng Thế Lập

Đánh giá hiệu quả chuẩn bị khai cuộc cho sinh viên chuyên ngành Cờ vua Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

30. Trương Thị Ngọc Hà

Thực trạng chương trình rèn luyện thể lực trong thể dục sáng và thể thao chiều cho học viên nữ các trường trực thuộc Bộ Quốc phòng, khu vực phía Bắc

36. Nguyễn Xuân Hoàng

Đề xuất biện pháp nâng cao hứng thú học tập môn chuyên ngành cho sinh viên Golf Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

41. Nguyễn Thị Thu Trang

Nghiên cứu lựa chọn trò chơi vận động nhằm nâng cao thể lực và kết quả học tập cho sinh viên ngành Dược học năm thứ nhất Học viện Y - Dược học cổ truyền Việt Nam

47. Trương Đức Thắng; Nguyễn Thị Việt Nga

Lựa chọn các biện pháp hồi phục sau tập luyện cho VĐV đội tuyển trẻ Quốc gia Việt Nam các môn Cầu mây, Cầu lông, Điền kinh và Bắn súng tại Trung tâm Đào tạo vận động viên, Trường Đại học thể dục thể thao Bắc Ninh

52. Trần Thị Hồng Việt

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng đến sự phát triển thể lực chuyên môn của nam vận động viên Bóng bàn lứa tuổi 14-15

57. Huỳnh Việt Nam; Phạm Tuấn Hùng

Biên độ chuyển động khớp chi dưới của vận động viên Futsal trình độ cao Việt Nam: một nghiên cứu sơ bộ

62. Trần Trọng Thân; Đoàn Hùng Tráng; Thái Chí Linh

Biện pháp huấn luyện tâm lý thi đấu cho vận động viên đội tuyển Cầu lông Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật Công nghiệp

67. Nguyễn Khánh Duy; Trần Công Lưu; Hà Văn Toán

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá trình độ tập luyện cho nam vận động viên Karate 12-14 tuổi Trường Phổ thông năng khiếu thể thao Đồng Nai

72. Nguyễn Thị Thu Quyết; Phạm Việt Hùng; Nguyễn Tất Dũng

Chất lượng công tác tuyển chọn vận động viên môn Bơi lội tại Đội tuyển trẻ và Đội tuyển Quốc gia Việt Nam

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

77. Phạm Tuấn Dũng; Phạm Việt Hà

Bài tập nhóm cơ bụng

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

1. Editorial board

Physical Education and Sports in the process of National Renovation

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The role of President Ho Chi Minh in the formation and development of revolutionary sports in Vietnam

6. Truong Anh Tuan

Focusing on innovation in human resource training for Physical Education and sports

ARTICLES

10. Nguyen Van Phuc

Proposed model for minimizing epidemic risks in physical education and sports activities in Vietnam

14. Tran Thuy

The current state of technical infrastructure and development orientation for sports tourism in Quang Binh

20. Mai Thi Bich Ngoc; Pham Van Thang

The current effectiveness of brand communication of Bac Ninh Sports University on social media platforms

25. Dang Van Dung; Khuat Thi Huong; Phung The Lap

Effectiveness evaluation of the opening moves for chess major students at Bac Ninh Sports University

30. Truong Thi Ngoc Ha

The current situation of physical training programs in morning and afternoon exercise for female learners at military schools under the Ministry of National Defense in the Northern region

36. Nguyen Xuan Huong

Proposed measures to enhance learning interest in specialized courses for golf students at Bac Ninh Sports University

41. Nguyen Thi Thu Trang

A study on selecting movement games to improve physical fitness and academic results in physical education for first-year pharmacy students at the Vietnam University of Traditional Medicine

47. Truong Duc Thang; Nguyen Thi Viet Nga

Selecting recovery measures after training for athletes in the Vietnamese National Youth team in sepak takraw, badminton, athletics, and shooting at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

52. Tran Thi Hong Viet

The current situation of factors affecting the development of specialized physical fitness in male table tennis athletes aged 14–15

57. Huynh Viet Nam; Pham Tuan Hung

Motion range of lower limb joints of high-skilled Vietnamese futsal athletes: A preliminary study

62. Tran Trong Than; Doan Huong Trang; Thai Chi Linh

Psychological training measures for athletes in badminton team at the University of Economics – Technical Industries

67. Nguyen Khanh Duy; Tran Cong Luu; Ha Van Toan

Development an evaluation standards for evaluating training level for male karate athletes aged 12–14 at Dong Nai Gifted High School for Sports

72. Nguyen Thi Thu Quyet; Pham Viet Hung; Nguyen Tat Dung

Quality of athlete selection in swimming for the Youth and Vietnam National Sports Team

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

77. Pham Tuan Dung; Pham Viet Ha Abdominal muscle exercises

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Tập 15

Số 4 - 2025

