

THỰC TRẠNG HIỆU QUẢ KỸ THUẬT ĐÁNH BÓNG XOÁY LÊN THUẬN TAY TRONG THI ĐẤU ĐƠN CỦA NAM VẬN ĐỘNG VIÊN QUẦN VỢT LỬA TUỔI 14-15 TẠI TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN VÀ THI ĐẤU THỂ DỤC THỂ THAO HÀ NỘI

Ngô Hải Hưng⁽¹⁾; Nguyễn Lê Việt Phong⁽²⁾

Thông tin bài báo:

Ngày nhận bài: 06/05/2025

Ngày phản biện: 25/06/2025

Ngày đăng: 25/07/2025

Tác giả liên hệ:

Nguyễn Lê Việt Phong

Email:

lenguyenvietphong@gmail.com

Tập 2, số 4 (2025), trang 53-56

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13877>

Bản quyền © 2025. Bài báo này là công bố Truy cập Mở (Open Access) và được phân phối theo các điều khoản của Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Tóm tắt:

Tiến hành quan sát Giải Vô địch Quần vợt Thanh thiếu niên Quốc gia 2024 diễn ra từ ngày 5 đến 15 tháng 8/2024 tại Vũng Tàu để đánh giá về thực trạng và hiệu quả sử dụng kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15 thuộc Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT Hà Nội. Kết quả cho thấy: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay được các VĐV sử dụng nhiều nhất trong tất cả các kỹ thuật, tuy nhiên, tỷ lệ ghi điểm lại chưa cao, tỷ lệ đánh bóng hỏng còn tương đối nhiều. Điều này đặt ra đòi hỏi phải nâng cao hiệu quả sử dụng kỹ thuật trong thi đấu cho VĐV.

Từ khóa: hiệu quả kỹ thuật, đánh bóng xoáy lên thuận tay, thi đấu đơn, VĐV Quần vợt, Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội.

The current state of effectiveness of forehand topspin technique in singles competition of male tennis players aged 14-15 at Hanoi Sports Training and Competition Center

Ngo Hai Hung⁽¹⁾; Nguyen Le Viet Phong⁽²⁾

Article Information:

Received: 06/05/2025

Review date: 25/06/2025

Published: 25/07/2025

Corresponding Author:

Nguyen Le Viet Phong

Email:

lenguyenvietphong@gmail.com

Vol 2, Iss 4 (2025), pp 53-56

DOI: <https://doi.org/10.64024/upes13877>

Copyright © 2025. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0).

Summary:

Conducted observations of the 2024 National Youth Tennis Championship held from August 5 to 15, 2024 in Vung Tau to evaluate the current status and effectiveness of the forehand topspin technique in singles competition for male tennis athletes aged 14-15 at the Hanoi Sports Training and Competition Center. The results showed that the forehand topspin technique was used the most by athletes among all techniques, however, the scoring rate was not high, and the rate of missed shots was still relatively high. This requires improving the effectiveness of technique use in competition for athletes.

Keywords: Technical efficiency, forehand topspin, singles competition, tennis player, Hanoi Sports Training and Training Center.

⁽¹⁾PGS.TS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

⁽²⁾HV, Trường Đại học Tài nguyên môi trường

ĐẶT VẤN ĐỀ

Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay (top-spin forehand) giữ vai trò quan trọng trong thi đấu quần vợt hiện đại, đặc biệt trong nội dung đơn, bởi khả năng tạo độ xoáy, kiểm soát quỹ đạo và tăng hiệu quả tấn công. Đối với nhóm VĐV nam lứa tuổi 14–15 tại Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội, đây là giai đoạn then chốt để hoàn thiện kỹ thuật, nâng cao thành tích và hình thành phong cách thi đấu ổn định thì việc hoàn thiện và nâng cao hiệu quả của kỹ thuật này càng trở nên quan trọng. Tuy nhiên, thực tiễn huấn luyện cho thấy mức độ thành thạo kỹ thuật này giữa các VĐV còn chưa đồng đều, hiệu quả thi đấu chưa ổn định, ảnh hưởng trực tiếp đến kết quả thi đấu. Trong bối cảnh yêu cầu nâng cao chất lượng đào tạo VĐV trẻ ngày càng cấp thiết, việc nghiên cứu thực trạng hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay không chỉ giúp nhận diện ưu, nhược điểm, mà còn là cơ sở khoa học để xây dựng giải pháp huấn luyện phù hợp, góp phần nâng cao năng lực thi đấu và thành tích cho VĐV ở giai đoạn phát triển quan trọng này.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Trong quá trình nghiên cứu chúng tôi đã sử dụng các phương pháp sau: Phân tích và tổng hợp tài liệu; Quan sát sự phạm; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp toán học thống kê.

Nghiên cứu được tiến hành tại Giải Vô địch Quần vợt Thanh thiếu niên Quốc gia 2024 đã diễn ra từ ngày 5 đến 15 tháng 8/2024 ở Vũng Tàu.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Thực trạng sử dụng các kỹ thuật đánh bóng trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15 Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội

Các kỹ thuật đánh bóng cơ bản được sử dụng trong thi đấu quần vợt được xác định thông qua phân tích và tổng hợp tài liệu, phỏng vấn các chuyên gia và các HLV gồm: kỹ thuật giao bóng, kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay, kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay, kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống thuận tay, kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống trái tay, kỹ thuật vô lê thuận tay, kỹ thuật vô lê trái tay, kỹ thuật đập bóng, kỹ thuật

lốp bóng, kỹ thuật nửa nảy.

1.1. Thực trạng mức độ sử dụng các kỹ thuật qua quan sát sự phạm

Tiến hành đánh giá thực trạng mức độ sử dụng các kỹ thuật đánh bóng trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15, Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội thông qua quan sát các trận đấu thuộc giải Quần vợt Vô địch Thanh thiếu niên toàn quốc tại Vũng Tàu để thống kê các kỹ thuật thường được sử dụng và hiệu quả sử dụng các kỹ thuật. Các trận đấu được tiến hành theo luật 3 hiệp thắng 2, mỗi hiệp đến 6, nếu 5 đều thì đánh Tiebreak. Các trận đấu được quan sát từ vòng 1/16 trở đi. Quan sát được tiến hành trong 4 trận đấu có sự tham gia của VĐV Quần vợt thuộc nhóm đối tượng nghiên cứu. Kết quả quan sát được trình bày tại bảng 1.

Kết quả quan sát cho thấy nam VĐV quần vợt lứa tuổi 14–15 tại Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội sử dụng đa dạng kỹ thuật trong thi đấu đơn, với sự phân bố tần suất không đồng đều. Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay chiếm tỷ lệ cao nhất (38,37%) khẳng định vai trò chủ đạo trong chiến thuật tấn công. Tiếp đến là kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay (22,66%), qua đó thể hiện tầm quan trọng của khả năng kiểm soát bóng ở cả hai phía sân. Các kỹ thuật khác như giao bóng (7,26%), vô lê thuận tay (6,35%) và vô lê trái tay (6,09%) được sử dụng ở mức trung bình, trong khi kỹ thuật nửa nảy (1,80%) và xoáy xuống thuận tay (2,47%) có tần suất thấp nhất. Kết quả cho thấy các VĐV ưu tiên kỹ thuật đánh bóng xoáy lên, đặc biệt là thuận tay, phản ánh xu hướng chung của Quần vợt hiện đại.

1.2. Thực trạng sử dụng các kỹ thuật qua phỏng vấn chuyên gia

Song song với việc quan sát sự phạm, để có kết quả so sánh đánh giá khách quan hơn về các kỹ thuật thường được sử dụng trong môn Quần vợt, chúng tôi tiến hành phỏng vấn 21 chuyên gia, HLV, trọng tài Quần vợt bằng phiếu hỏi về mức độ sử dụng các kỹ thuật trong Quần vợt. Cách trả lời theo thang 5 điểm tương ứng: Thường xuyên sử dụng (5 điểm), sử dụng nhiều (4 điểm), sử dụng trung bình (3 điểm), sử dụng ít (2 điểm), sử dụng rất ít (1 điểm). Kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 2.

Bảng 1. Kết quả quan sát thực trạng mức độ sử dụng các kỹ thuật trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15, Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội (n=4 trận đấu)

TT	Tên kỹ thuật	Số lần sử dụng	
		m_i	%
1	Kỹ thuật giao bóng	533	7.26
2	Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay	2816	38.37
3	Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay	1663	22.66
4	Kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống thuận tay	181	2.47
5	Kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống trái tay	478	6.51
6	Kỹ thuật vô lê thuận tay	466	6.35
7	Kỹ thuật vô lê trái tay	447	6.09
8	Kỹ thuật đập bóng	374	5.10
9	Kỹ thuật lóp bóng	250	3.41
10	Kỹ thuật nửa nảy	132	1.80
Tổng số:		7340	100.00

Bảng 2. Kết quả phỏng vấn mức độ sử dụng các kỹ thuật cơ bản trong thi đấu của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15 (n=21)

TT	Tên kỹ thuật	Kết quả phỏng vấn	
		Tổng điểm	%
1	Kỹ thuật giao bóng	70	66.67
2	Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay	105	100.00
3	Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay	95	90.48
4	Kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống thuận tay	45	42.86
5	Kỹ thuật đánh bóng xoáy xuống trái tay	40	38.10
6	Kỹ thuật vô lê thuận tay	50	47.62
7	Kỹ thuật vô lê trái tay	45	42.86
8	Kỹ thuật đập bóng	40	38.10
9	Kỹ thuật lóp bóng	40	38.10
10	Kỹ thuật nửa nảy	30	28.57

Mức độ lựa chọn này tương đồng với kết quả quan sát ở bảng 1, nơi hai kỹ thuật này cũng chiếm tỷ lệ sử dụng cao nhất (38,37% và 22,66%). Giao bóng đạt tỷ lệ phỏng vấn 66,67%, phù hợp với vị trí thứ ba về tần suất thực tế (7,26%). Ngược lại, các kỹ thuật như quả nửa nảy (28,57%), xoáy xuống thuận tay (42,86%) và xoáy xuống trái tay (38,10%) có tỷ

lệ phỏng vấn thấp, tương ứng với tần suất sử dụng hạn chế trong quan sát. Sự tương đồng giữa dữ liệu phỏng vấn và kết quả quan sát thực tế cho thấy nhận thức của VĐV về mức độ sử dụng kỹ thuật khá sát với thực tiễn thi đấu, đồng thời khẳng định vai trò then chốt của các cú đánh bóng xoáy lên, đặc biệt là thuận tay, trong chiến thuật thi đấu hiện nay.

Bảng 3. Thực trạng hiệu quả sử dụng kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15 Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội (n=2816 lần đánh bóng)

TT	Hiệu quả	Kết quả quan sát	
		m _i	%
1	Sang sân (vào ô)	1865	66.23
2	Gây khó khăn cho đối phương	458	16.26
3	Ghi điểm trực tiếp	183	6.50
4	Đánh bóng hỏng	310	11.01

2. Hiệu quả sử dụng kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15 Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội

Tiến hành đánh giá thực trạng hiệu quả sử dụng kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu đơn của nam VĐV Quần vợt lứa tuổi 14-15, Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội thông qua quan sát các trận đấu thuộc giải Quần vợt Vô địch Thanh thiếu niên toàn quốc diễn ra từ ngày 5 đến 15 tháng 8/2024 tại Vũng Tàu (đối tượng đã quan sát để đánh giá thực trạng sử dụng các kỹ thuật). Kết quả quan sát được trình bày tại bảng 3.

Kết quả quan sát cho thấy kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay của nam VĐV quần vợt lứa tuổi 14–15 tại Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội đạt hiệu quả tương đối tốt. Tỷ lệ bóng sang sân chiếm 66,23%, phản ánh khả năng duy trì nhịp độ và kiểm soát điểm rơi ổn định. Số pha gây khó khăn cho đối phương đạt 16,26%, thể hiện vai trò của kỹ thuật này trong việc tạo áp lực chiến thuật. Tỷ lệ ghi điểm trực tiếp đạt 6,50%, cao hơn so với một số kỹ thuật khác, song vẫn ở mức khiêm tốn so với tần suất sử dụng cao (bảng 1: 38,37%). Kết quả này cho thấy các VĐV đã bước đầu khai thác kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay để kết thúc pha bóng. Tuy nhiên, tỷ lệ đánh hỏng ở mức 11,01% vẫn là điểm hạn chế cần khắc phục, nhất là khi đây là kỹ thuật được sử dụng nhiều nhất. Điều này cho thấy cần tăng cường huấn luyện độ chính xác và khả năng biến hóa để tối ưu hóa hiệu quả tấn công.

KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu cho thấy nam VĐV quần vợt lứa tuổi 14–15 tại Trung tâm HL&TĐ TDTT Hà Nội sử dụng đa dạng kỹ thuật trong thi đấu đơn, trong đó đánh xoáy lên thuận tay chiếm tỷ lệ cao nhất, khẳng định vai trò chủ đạo trong chiến thuật. Kỹ thuật xoáy lên trái tay đứng thứ hai (22,66% và 90,48%), phản ánh yêu cầu kiểm soát bóng hai phía sân. Các kỹ thuật khác có tần suất và mức độ sử dụng thấp hơn, đặc biệt là nửa nảy và xoáy xuống.

Về hiệu quả, đánh bóng xoáy lên thuận tay đạt tỷ lệ bóng vào sân 66,23%, gây khó khăn 16,26%, ghi điểm trực tiếp 6,50%, nhưng vẫn có 11,01% lỗi đánh hỏng. Nhìn chung, đây là kỹ thuật nền tảng, hiệu quả tương đối tốt nhưng cần cải thiện độ chính xác và khả năng kết thúc điểm để phát huy tối đa lợi thế chiến thuật.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Ngô Hải Hưng (2011), *Quần vợt - kỹ thuật và phương pháp tập luyện*, Nxb TDTT, Hà Nội.
2. Ngô Hải Hưng (2011), “Phân tích đặc tính sinh cơ và sinh cơ học của kỹ thuật phát bóng và đánh bóng xoáy lên thuận tay trong Quần Vợt”, *Tap chí Khoa học thể thao*, số 3, trang 6, 21-23.
3. S.Piacentini; P. Missaglia (2002), *Quần vợt - Kỹ thuật và thực hành*, (Nguyễn Ngọc Sương dịch), Nxb TDTT, Hà Nội.
4. Đức Tài (2006), *Hướng dẫn tập luyện kỹ chiến thuật Quần vợt*, Nxb TDTT, Hà Nội.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**1. Nguyễn Thị Thu Quyết**

Nhiệm vụ và giải pháp mở rộng hợp tác quốc tế về Thể dục thể thao đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045

Nguyen Thi Thu Quyet

Tasks and solutions to expanding international cooperation in physical education and sports to 2030, vision to 2045

BÀI BÁO KHOA HỌC**4. Nguyễn Văn Phúc; Ngô Ích Linh**

Nghiên cứu bài tập bổ trợ nâng cao thành tích chạy 3000m vũ trang vượt chướng ngại vật cho học viên năm thứ 2, Trường Sĩ quan lục quân 1

Nguyen Van Phuc; Ngo Ich Linh

Research on supplementary exercises to improve the performance of 3000m armed obstacle race for 2nd year students, Army Officer School 1

9. Nguyễn Hà My; Nguyễn Thị Xuân Phương

Thực trạng hiệu quả công tác giáo dục thể chất cho học sinh Trường Trung học phổ thông Thuận Thành số 1, Bắc Ninh (Dưới góc độ đáp ứng mục tiêu và yêu cầu cần đạt của chương trình Giáo dục thể chất)

Nguyen Ha My; Nguyen Thi Xuan Phuong

The current status of physical education effectiveness for students of Thuan Thanh High School No. 1, Bac Ninh (From the perspective of meeting the goals and requirements of the Physical Education program)

15. Nguyễn Hữu Hiến; Nguyễn Thị Thu Quyết

Thực trạng mức độ hứng thú học tập trong giờ học chính khóa môn Giáo dục thể chất của học sinh khối 10 Trường Trung học phổ thông Tây Hồ, Hà Nội

Nguyen Huu Hien; Nguyen Thi Thu Quyet

The current status of learning interest in Physical Education classes of 10th grade students at Tay Ho High School, Hanoi

20. Trần Quân; Phạm Thu Giang

Thực trạng phát triển sức mạnh tốc độ đòn tay cho nam vận động viên Muay lúa tuổi 14-15, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể thao Công an nhân dân

Tran Quan; Pham Thu Giang

Current status of developing arm speed strength for male Muay athletes aged 14-15, People's Police Sports Training and Competition Center

26. Lê Anh Dũng; Tô Trung Kiên

Nghiên cứu tích hợp một số môn học cơ sở ngành trong chương trình đào tạo ngành Giáo dục thể chất – Đại học Huế

Le Anh Dung; To Trung Kien

Research on integrating some basic subjects in the training program of Physical Education, Hue University

31. Nguyễn Thị Thu Quyết; Nguyễn Khánh Ly

Thực trạng sức khỏe tâm thần của sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh theo đặc điểm lứa tuổi

Nguyen Thi Thu Quyet; Nguyen Khanh Ly

Mental health status of students at Bac Ninh Sport University according to age characteristics

36. Đỗ Tuấn Việt; Đàm Tuấn Anh

Đánh giá thực trạng trình độ sức mạnh tốc độ trong tập luyện võ thuật của học viên Trường Sĩ quan lục quân 1

Do Tuan Viet; Dam Tuan Anh

Evaluation of the current status of speed strength level in martial arts training of students of Army Officer School 1

41. Võ Đức Hùng; Phạm Thế Hưng

Thực trạng phong trào tập luyện Bóng rổ ngoại khóa của học sinh Trường tiểu học Cát Linh, Đống Đa, Hà Nội

Vo Duc Hung; Pham The Hung

Current status of extracurricular basketball practice movement of students at Cat Linh Primary School, Dong Da, Hanoi

47. Trần Quang Hùng; Dương Ngô Sơn

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới phát triển thể lực trong huấn luyện Bơi vũ trang cho học viên Trường Sĩ quan lục quân 1

Tran Quang Hung; Duong Ngo Son

Current status of factors affecting physical development in Armed Swimming training for students of Army Officer School 1

53. Ngô Hải Hưng; Nguyễn Lê Việt Phong

Thực trạng hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay trong thi đấu đơn của nam vận động viên Quần vợt lứa tuổi 14-15 tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu thể dục thể thao Hà Nội

Ngô Hai Hung; Nguyen Le Viet Phong

The current state of effectiveness of forehand topspin technique in singles competition of male tennis players aged 14-15 at Hanoi Sports Training and Competition Center

57. Đinh Văn Quyên; Nguyễn Quốc Trung

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng đá Trường Đại học Tài chính – Marketing

Dinh Van Quyen; Nguyen Quoc Trung

Choosing exercises to develop speed endurance for male students of the University of Finance and Marketing Football Team

63. Đỗ Xuân Đoàn; Nguyễn Đình Chung

Giải pháp nâng cao thể lực thể lực cho học viên quân sự Lào tại Trường Sĩ quan lục quân 1

Do Xuan Doan; Nguyen Dinh Chung

Solutions to improve physical fitness for Lao military students at Army Officer School 1



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

e-ISSN 3030-4822

Tập 2

Số 4 - 2025

