

TẦM NHÌN QUY HOẠCH ĐỊNH HƯỚNG PHÁT TRIỂN DU LỊCH THỂ THAO TẠI QUẢNG BÌNH

Trần Thủy⁽¹⁾

Đặt vấn đề

Quảng Bình là địa phương có nhiều thuận lợi về vị trí địa lý để phát triển du lịch thể thao, cụ thể: là địa danh có vị trí nằm gần trung điểm của cả nước với Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh là hai trung tâm cung ứng khách lớn nhất nước ta cho hành trình xuyên Việt; Quảng Bình có bề ngang từ bờ biển đến biên giới hẹp nhất cả nước....

Năm 2023, Quảng Bình được Thủ tướng Chính phủ ban hành Quyết định số 377/QĐ-TTg ngày 12 tháng 4 năm 2023 về việc phê duyệt quy hoạch tỉnh Quảng Bình thời kỳ 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050, trong đó về lĩnh vực văn hóa thể thao đã chỉ rõ "...Phát triển văn hóa thể thao để khẳng định vị trí là trung tâm kinh tế, văn hóa, du lịch của tỉnh, đồng thời đảm bảo phục vụ chất lượng, hiệu quả và đáp ứng ngày càng cao nhu cầu hưởng thụ và rèn luyện sức khỏe của nhân dân; Bảo tồn và phát huy các di sản văn hóa vật thể và phi vật thể, gắn với phát triển du lịch bền vững; Phấn đấu đến năm 2030..., số người tập luyện TDTT thường xuyên đạt trên 42%, số gia đình thể thao đạt trên 33% [1]. Quảng Bình có nhiều tiềm năng và lợi thế trong phát triển du lịch gắn với thể thao, đó là những đặc điểm thuận lợi trong định hướng phát triển du lịch gắn với các hoạt động thể thao tại Quảng Bình [2][3]

1. Du lịch thể thao trong mối quan hệ với các trụ cột kinh tế tại Quảng Bình

Theo tầm nhìn tổng quát đến năm 2050, Quảng Bình sẽ trở thành một tỉnh có nền kinh tế phát triển năng động của miền Trung và cả nước, là điểm kết nối quan trọng trong ngã tư kinh tế Bắc - Nam, Đông - Tây (hướng ra biển). Để đạt được mục tiêu tổng quát này, 04 trụ cột phát triển kinh tế được xác định theo quy hoạch tỉnh Quảng Bình giai đoạn 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050 gồm: du lịch, công nghiệp,

nông nghiệp công nghệ cao, kinh tế biển. Trong đó, du lịch được định hướng là trụ cột đầu tiên trong bốn trụ cột phát triển kinh tế, cụ thể: tập trung đầu tư để phát triển du lịch thực sự là ngành kinh tế mũi nhọn, khẳng định được thương hiệu "Du lịch Quảng Bình" trên bản đồ du lịch quốc tế; là một trong những khâu đột phá để thúc đẩy tăng trưởng, phát triển kinh tế, xã hội và chuyển dịch cơ cấu kinh tế gắn với lợi ích cộng đồng và phát triển bền vững [1].

Định vị Quảng Bình là một trong các điểm đến du lịch hấp dẫn nhất Việt Nam, trung tâm du lịch mạo hiểm của khu vực châu Á gắn với những hình ảnh chủ đạo, độc đáo, mang đậm bản sắc văn hóa. Các sản phẩm du lịch đặc trưng của tỉnh được ưu tiên phát triển được định hướng bao gồm: du lịch trải nghiệm thiên nhiên, sinh thái, du lịch tham quan hang động, du lịch mạo hiểm, du lịch biển, nghỉ dưỡng, du lịch thể thao cao cấp...

Như vậy, theo quy hoạch tỉnh Quảng Bình giai đoạn 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050, du lịch thể thao là một trong những sản phẩm du lịch được ưu tiên phát triển, có tầm quan trọng đối với sự hình thành của trụ cột du lịch, là một trong bốn trụ cột phát triển kinh tế của tỉnh Quảng Bình. Tuy nhiên, theo quy hoạch này, sản phẩm du lịch thể thao được chú trọng chủ yếu theo hướng du lịch thể thao cao cấp, trong khi đó các phân khúc thể thao khác chưa được thể hiện rõ mà chủ yếu chỉ được thể hiện một cách gián tiếp trong các sản phẩm du lịch có liên quan: du lịch trải nghiệm thiên nhiên, du lịch tham quan hang động, du lịch mạo hiểm, du lịch biển, ...

Đối với vấn đề quy hoạch phát triển nhóm các môn thể thao trong hoạt động du lịch tỉnh Quảng Bình, hiện nay, Quảng Bình đã có quy hoạch chi tiết các khu thể thao gắn với du lịch biển cũng như các quy hoạch về các địa điểm

⁽¹⁾TS, Trường Đại học Quảng Bình

du lịch thể thao gắn với một số khu vực sông nước, ghềnh thác, hang động có cảnh quan đẹp trong khu vực nội địa. Tuy nhiên, số lượng dự án đã hoàn thành quy hoạch và đưa vào khai thác phục vụ du lịch còn chưa nhiều.

2. Tổ chức không gian phát triển du lịch thể thao tại Quảng Bình

Quy hoạch không gian phát triển du lịch được xác định theo quy hoạch tỉnh Quảng Bình giai đoạn 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050 gồm 04 vùng như sau [1]:

- Cụm A: Khu du lịch Phong Nha - Kẻ Bàng với sản phẩm du lịch đặc thù là thám hiểm hang động cùng các loại hình du lịch chính như Du lịch sinh thái – bảo tồn thiên nhiên, Du lịch cộng đồng, nghỉ dưỡng, Du lịch văn hóa - lịch sử...; nghiên cứu, tìm hiểu đa dạng sinh học, văn hóa hóa bản địa và di tích khảo cổ học. Không gian du lịch khu vực này lấy trục Đường Hồ Chí Minh làm trục không gian liên kết chính và là tuyến giao thông quan trọng để khai thác du lịch vùng phía Tây.

- Cụm B: Thành phố Đồng Hới và các khu vực du lịch biển phụ cận. Là khu vực ven biển, trong đó trung tâm du lịch là thành phố Đồng Hới và các khu vực du lịch biển phụ cận với các loại hình du lịch chính, đặc trưng gồm: Du lịch cao cấp gắn với biển – nghỉ dưỡng (khu nghỉ dưỡng, sân gôn và giải trí cao cấp), Du lịch văn hóa - lịch sử, các loại hình vui chơi giải trí. Các không gian du lịch này gắn kết với nhau thông qua tuyến QL1 và hệ thống đường ven biển.

- Cụm C: Trung tâm du lịch văn hóa, lịch sử và nghỉ dưỡng, trải nghiệm thiên nhiên phía nam tỉnh. Tập trung ở khu vực huyện Lệ Thủy và một phần huyện Quảng Ninh với các loại hình du lịch chính, đặc trưng cho không gian bao gồm: Du lịch văn hóa - lịch sử, Du lịch gắn với danh nhân (tìm hiểu về các danh nhân), Du lịch nghỉ dưỡng, trải nghiệm thiên nhiên... Các không gian du lịch này kết nối với nhau thông qua QL1, đường bộ ven biển, đường Hồ Chí Minh và các tuyến đường ngang.

- Cụm D: Khu vực phía Bắc tỉnh và Vũng Chùa - Đảo Yến. Nằm trên địa bàn các huyện, thị xã: Quảng Trạch, Ba Đồn, Tuyên Hóa, Minh Hóa; khu vực này có lợi thế phát triển các sản

phẩm du lịch văn hóa, lịch sử; phát triển các sản phẩm du lịch sinh thái dựa vào lợi thế tài nguyên thiên nhiên, du lịch khám phá, công viên du lịch chủ đề mạo hiểm... Các không gian du lịch này kết nối với nhau thông qua tuyến QL12A.

Mặc dù không trực tiếp nhắc đến thuật ngữ “du lịch thể thao”, nhưng qua nội hàm được trình bày thì du lịch thể thao được định hướng phát triển tại cả 04 cụm không gian. Cụ thể, du lịch thể thao được tích hợp trong loại hình du lịch thám hiểm hang động trong cụm A (gắn với các hoạt động thể thao chủ động không có tính chất cạnh tranh như: leo núi, bơi lội, đi bộ, ...), được tích hợp trong loại hình du lịch du lịch cao cấp gắn với biển – nghỉ dưỡng và loại hình vui chơi giải trí trong cụm B (gắn với các hoạt động thể thao như Golf, các trò chơi trượt cát, xe địa hình, tắm biển và các hoạt động thể thao dưới nước khác, ...), được tích hợp trong loại hình du lịch trải nghiệm thiên nhiên tại cụm C (gắn với các hoạt động thể thao như chèo thuyền vượt thác, đu dây vượt thác, ...) và du lịch văn hóa – lịch sử phân bố ở cả 04 cụm (gắn với các hoạt động thể thao trong các lễ hội truyền thống).

3. Dự báo về xu hướng du lịch thể thao trong tương lai

Theo Tổ chức Du lịch thế giới (UNWTO), du lịch thể thao là loại hình du lịch liên quan đến trải nghiệm của khách du lịch. Trước đây, khái niệm du lịch thể thao còn xa lạ, thì nay lại là một mũi nhọn với những địa phương có địa hình núi non phức tạp, nhưng đồng thời có phong cảnh đẹp. Hiện nay, du lịch thể thao là một trong những loại hình phát triển nhanh, mạnh, giữ vai trò quan trọng trong ngành kinh tế xanh, với giá trị ước tính khoảng 800 tỷ USD trên toàn cầu, chiếm 10% thu nhập du lịch thế giới và đang trên đà tăng khoảng 14% mỗi năm. Bên cạnh đó, du lịch thể thao được xem là trái tim của tăng trưởng du lịch toàn cầu. Tại một số quốc gia, du lịch thể thao thậm chí đóng góp tới gần 30% tổng thu ngành du lịch. Nguồn thu từ du lịch thể thao bao gồm: vé xem hoặc vé trực tiếp tham dự giải thể thao kèm với các dịch vụ: vận chuyển, khách sạn, ẩm thực, tham quan... hoặc một chương trình du lịch thể thao trọn gói hay kỳ nghỉ thể thao.



Phát triển du lịch thể thao hiện đang được Ngành thể dục thể thao Quảng Bình và các ban ngành, đoàn thể khác quan tâm và trú trọng

Sau đại dịch COVID-19, con người chú ý hơn tới vấn đề sức khỏe. Vì vậy, du lịch thể thao đang trở thành xu hướng thu hút du khách mọi lứa tuổi, vì được trải nghiệm “kỳ nghỉ hai trong một”, vừa nghỉ dưỡng vừa rèn luyện sức khỏe.

Tại Việt Nam, trong những năm gần đây, du lịch thể thao đang trở thành một xu hướng lớn của xã hội. Nhiều sự kiện thể thao thu hút hàng chục nghìn người tham gia, kèm theo đó là các dịch vụ ăn uống, vận chuyển, lưu trú, mua sắm... được hưởng lợi. Bởi vậy, nhiều địa phương đang thúc đẩy du lịch thể thao thông qua các sự kiện, giải đấu để tăng cường trải nghiệm cho du khách. hoạt động du lịch (HDDL) thể thao hiện nay khá đa dạng, từ việc đi cổ vũ các giải thi đấu, cho đến trực tiếp tham gia các hoạt động thể thao như: chạy, đạp xe, chèo thuyền, leo núi, ...

4. Một số vấn đề tồn tại cần khắc phục để phát triển du lịch gắn thể thao tại Quảng Bình

Công tác quy hoạch và triển khai thực hiện quy hoạch phát triển du lịch gắn với các môn thể thao còn chậm. Mặc dù tỉnh Quảng Bình có rất nhiều tiềm năng về vị trí địa lý, địa hình, mặt nước và văn hóa cho việc phát triển du lịch gắn với các môn thể thao cả về thể thao hiện đại lẫn thể thao truyền thống (thể thao dân tộc), nhưng việc quy hoạch và triển khai quy hoạch để khai thác các lợi thế này nhằm phục vụ du lịch còn chưa được thể hiện rõ ràng. Quy hoạch tỉnh Quảng Bình giai đoạn 2021 – 2030 đã có đề cập đến việc định hướng sản phẩm du lịch thể thao như là một yếu tố quan trọng để thúc đẩy tăng trưởng kinh tế Quảng Bình. Tuy nhiên, du lịch thể thao chưa được thể hiện rõ mà chủ yếu chỉ được thể hiện gián tiếp trong các sản phẩm du

lịch có liên quan: du lịch trải nghiệm thiên nhiên, du lịch tham quan hang động, du lịch mạo hiểm, du lịch biển, ... Công tác triển khai thực hiện quy hoạch nhìn chung còn chậm do nhiều lý do, trong đó có khó khăn về cơ chế chính sách, sự phối hợp giữa các bên liên quan đôi khi còn chưa kịp thời.

Sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao còn chưa đáp ứng được nhu cầu khách du lịch. Mặc dù có rất nhiều hoạt động thể thao, trong đó có một số sản phẩm du lịch thu hút sự quan tâm của khách du lịch như chạy bộ, xe địa hình, đua thuyền truyền thống, ... được tổ chức thường xuyên tại Quảng Bình nhưng mức độ khai thác các hoạt động này để phát triển thành các sản phẩm du lịch chuyên biệt về thể thao thì vẫn còn rất hạn chế. Chi tiêu của khách du lịch đến tham gia các hoạt động thể thao với vai trò là vận động viên và cổ động viên hầu như không đáng kể. Trong khi đó, các sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao đã được thiết kế và đưa vào triển khai phục vụ khách du lịch (khám phá hang động và thiên nhiên tại khu vực Phong Nha - Kẻ Bàng) thì còn ít, chưa phong phú, độ tương đồng cao, chưa có sự khác biệt nhiều so với các địa điểm khác trong và ngoài nước, nên chưa có sức thu hút đặc biệt đối với khách du lịch, chưa đáp ứng được nhu cầu đa dạng của các đối tượng khách du lịch khác nhau. Giá bán sản phẩm du lịch cũng được đánh giá là còn khá cao so với chất lượng.

Việc thu hút đầu tư, hoàn thiện cơ sở hạ tầng và cơ sở vật chất kỹ thuật phục vụ du lịch: Cơ sở hạ tầng phục vụ phát triển du lịch gắn với các môn thể thao nhìn chung khá đồng bộ, nhất là hệ thống giao thông đường bộ. Phương tiện vận chuyển khách du lịch đường bộ được đánh giá đáp ứng đủ và đảm bảo chất lượng, tuy nhiên, hệ thống hạ tầng giao thông đường thủy thì vẫn còn nhiều hạn chế. Các vấn đề về cơ sở ăn uống, lưu trú được đánh giá đáp ứng ở mức cơ bản trong khi các vấn đề còn lại: cơ sở ăn uống, lưu trú, cơ sở dịch vụ tại các địa điểm tổ chức thể thao được đánh giá chưa tốt. Cơ sở vật chất kỹ thuật phục vụ chuyên cho du lịch gắn với các môn thể thao vẫn chưa đa dạng, phong phú, thiếu các khu, điểm du lịch, khu

vui chơi giải trí, có khả năng thu hút được số lượng lớn du khách, cũng như thiếu các dịch vụ du lịch về đêm.

4.4. Chất lượng nguồn nhân lực phục vụ du lịch gắn với các môn thể thao hiện có (đội ngũ nhân viên lễ hành, vận chuyển, hướng dẫn viên, nhân viên phục vụ lưu trú, ăn uống, ...) vẫn còn nhiều hạn chế. Các hạn chế nổi bật là khả năng sử dụng ngoại ngữ, thái độ ứng xử, khả năng nắm vững kiến thức về các môn thể thao có liên quan đối với HDDL. Cộng đồng địa phương có sự quan tâm, có mong muốn thúc đẩy phát triển du lịch gắn với các môn thể thao tại địa phương và sẵn sàng kêu gọi các thành viên gia đình và cộng đồng dân cư tham gia vào HDDL gắn với các môn thể thao là một lợi thế rất lớn để bổ sung nguồn nhân lực nhằm thúc đẩy phát triển du lịch gắn với các môn thể thao. Tuy nhiên, hạn chế chính của nguồn lực này là chưa có kinh nghiệm và chưa được đào tạo về các kỹ năng để làm du lịch.

Công tác tổ chức, quản lý, điều hành: Sự phối hợp giữa thể thao và du lịch còn chưa thường xuyên và chặt chẽ. Tình trạng phát triển tự phát, chưa được cấp phép HDDL vẫn còn xảy ra tại một số địa điểm. Việc đảm bảo an toàn đối với các sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao trên địa bàn tỉnh Quảng Bình cơ bản đáp ứng được yêu cầu của khách du lịch nhưng các phương án xử lý, thích ứng với các tình huống bất ngờ, khẩn cấp, việc điều tiết phân luồng trong thời điểm cao điểm vẫn còn chưa thật sự chủ động. Tình trạng lồi kéo, đông đúc, quá tải vẫn xảy ra trong một số thời điểm nhất là mùa cao điểm du lịch, vệ sinh môi trường tại một số địa điểm tổ chức thể thao (nhất là các các hoạt động thể thao trong các sự kiện văn hóa – thể thao, lễ hội) còn chưa đảm bảo. Ngoài ra, phát triển du lịch gắn với các hoạt động thể thao cũng gây ra những tác động tiêu cực đến môi trường nhưng vẫn chưa được quan tâm đúng mức.

Công tác quảng bá, truyền thông, xúc tiến phát triển du lịch gắn với các môn thể thao chưa đồng bộ: Trong thời gian qua, việc quảng bá, truyền thông liên quan đến HDDL gắn với các môn thể thao như du lịch hang động, khám phá

thiên nhiên khu vực Phong Nha – Kẻ Bàng và một số địa bàn khác đã được thực hiện thông qua nhiều hình thức khác nhau, hướng đến các phân khúc khách du lịch khác nhau. Tuy nhiên, việc quảng bá, truyền thông về các môn thể thao có thể khai thác trong phát triển du lịch chỉ mới được xem như là một hoạt động kèm theo trong các sản phẩm du lịch mạo hiểm mà chưa thể hiện rõ được tính chuyên biệt đối với từng môn thể thao cụ thể mang dấu ấn đặc sắc và lợi thế tiềm năng của Quảng Bình.

Việc bảo tồn các môn thể thao truyền thống còn chưa được thực hiện thường xuyên, chưa được phổ biến rộng rãi trong cộng đồng (các môn thể thao truyền thống tiêu biểu tại địa phương đã được nhân dân duy trì liên tục qua các thế hệ). Để vừa bảo tồn, vừa phát triển phù hợp xu hướng hội nhập, nội dung của các môn thể thao truyền thống tiêu biểu tại địa phương hiện nay đã được điều chỉnh so với trước đây. Hiện nay, các môn thể thao truyền thống này vẫn đang được người dân thực hành nhưng còn chưa mang tính phổ biến trong cộng đồng dân cư địa phương, chủ yếu chỉ được tổ chức trong các dịp lễ hội hàng năm.

Phát triển các môn thể thao hiện đại: Các giải thi đấu thể thao với nhiều môn thể thao hiện đại khác nhau đã được Ngành thể dục thể thao Quảng Bình và các ban ngành, đoàn thể khác trong tỉnh tổ chức thường xuyên, trong đó có nhiều giải được tổ chức thường niên vào một số ngày lễ kỷ niệm trong năm. Tuy nhiên, quy mô các giải thể thao tại địa phương còn nhỏ, manh mún, chủ yếu được tổ chức theo cụm hoặc được tổ chức tại tỉnh. Các môn thể thao hiện đại đã thu hút được sự tham gia cổ vũ của người dân, trở thành một sinh hoạt tinh thần quan trọng của một bộ phận không nhỏ người dân Quảng Bình, tuy nhiên, các môn thể thao được người dân thực hành chủ yếu là các môn thể thao có tính chất phổ thông, đại trà như chạy bộ, Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng rổ, Tennis, Golf, ..., nhằm rèn luyện sức khỏe và giải trí là chính chứ chưa phát triển theo hướng thành tích cao để tham gia vào hệ thống các giải thi đấu. Do đó, cơ sở cho phát triển du lịch vẫn còn hạn chế.

Kết luận

Quảng Bình, theo tầm nhìn tổng quát cũng như một số chỉ tiết đến năm 2050 sẽ là một tỉnh có nền kinh tế phát triển năng động của miền Trung và cả nước. Trong đó du lịch thể thao được định hướng phát triển tại cả 04 cụm không gian như đã phân tích. Tuy nhiên để khai thác có hiệu quả, trong thời gian tới cần khắc phục các vấn đề cơ bản như: Đẩy nhanh tiến độ triển khai thực hiện quy hoạch phát triển du lịch gắn với các môn thể thao; Xây dựng thương hiệu sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao ngày càng phong phú; Hoàn thiện cơ sở hạ tầng và cơ sở vật chất kỹ thuật phục vụ du lịch; Khai thác có hiệu quả chất lượng nguồn nhân lực phục vụ du lịch gắn với các môn thể thao hiện có; Tăng cường phối hợp giữa thể thao và du lịch có tính thường xuyên, chặt chẽ và hiệu quả; Đẩy mạnh công tác quảng bá, truyền thông, xúc tiến phát triển du lịch gắn với các môn thể thao; Chú trọng việc bảo tồn các môn thể thao truyền thống; Chủ động phối hợp với các đơn vị có liên quan phát triển các môn thể thao hiện đại.

Tài liệu tham khảo

1. Thủ tướng Chính phủ (2023), *Quyết định phê duyệt quy hoạch tỉnh Quảng Bình thời kỳ 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050, Quyết định số 377/QĐ-TTg ngày 12 tháng 4 năm 2023*, Hà Nội.
2. Trần Thủy (2024), “Khai thác các tiềm năng trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao tại tỉnh Quảng Bình”, *Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao*, số 4/2024.
3. Trần Thủy, “Một số lợi thế trong phát triển du lịch thể thao tỉnh Quảng Bình”, *Bản tin thông tin khoa học & công nghệ Quảng Bình*, Số 5/2024.

1. Ban biên tập

Báo chí cách mạng Việt Nam

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Bác Hồ trực tiếp động viên cán bộ và chiến sĩ rèn luyện thân thể

6. Trần Đức Thọ

Quan tâm tổ chức hoạt động thể dục thể thao cho trẻ em khuyết tật

8. Trần Thủy

Tầm nhìn quy hoạch định hướng phát triển du lịch thể thao tại Quảng Bình

BÀI BÁO KHOA HỌC

13. Nguyễn Văn Phúc; Đào Thị Tú Anh

Đề xuất mô hình giảm thiểu rủi ro thiên tai trong hoạt động Thể dục thể thao ở Việt Nam

16. Mai Thị Bích Ngọc; Trần Huyền Trang

Thực trạng công tác truyền thông thương hiệu Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh trên các kênh mạng xã hội

21. Đinh Thị Uyên

Khảo sát thực trạng tập luyện thể dục thể thao giải trí của người cao tuổi Thành phố Hà Nội

26. Phùng Thế Lập; Khuất Thị Hương

Giải pháp nâng cao chất lượng công tác Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học FPT

30. Phan Thành Lễ

Lựa chọn và ứng dụng trò chơi vận động nhằm nâng cao hiệu quả học tập môn giáo dục thể chất của học sinh Trường Trung học thực hành – Trường Đại học Sư phạm Thành phố Hồ Chí Minh

36. Trương Thị Ngọc Hà; Nguyễn Thị Hiền

Thực trạng chương trình, phương pháp và phương tiện rèn luyện thể lực trong huấn luyện chính khóa dành cho nữ học viên Học viện Quân Y

42. Trần Quang Chí

Thực trạng kết quả học tập môn Giáo dục thể chất và năng lực thể chất của sinh viên Trường Đại học Giao thông vận tải

48. Vũ Hoàng Sơn

Lựa chọn bài tập nâng cao tốc độ di chuyển của nam sinh viên Câu lạc bộ Cầu lông Trường Đại học Công nghệ Thông tin và Truyền thông – Đại học Thái Nguyên

52. Đỗ Ngọc Cương; Lê Văn Giang

Thực trạng hoạt động dạy học môn Giáo dục thể chất cho học sinh Trung học phổ thông tại thành phố Phổ Yên, tỉnh Thái Nguyên

56. Huỳnh Việt Nam; Phạm Quang Thảo; Phạm Tuấn Hùng

Đánh giá mức độ hoạt động thể chất của sinh viên chuyên ngành Bóng đá tại Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng thông qua chỉ số MET

61. Nguyễn Đức Thành; Nguyễn Thị Tô Lan

Hiệu quả phát triển thể lực và tình trạng sức khỏe thể chất, sức khỏe tinh thần của sinh viên tham gia câu lạc bộ thể dục thể thao ngoại khóa tại Trường Đại học Sư phạm kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh

68. Nguyễn Văn Tạng; Đào Chánh Thức

Đánh giá mức độ nhận thức, hành vi ăn uống và sự chênh lệch năng lượng ở sinh viên chuyên ngành Thể dục thể thao: hướng tới thiết kế chế độ dinh dưỡng tối ưu tại Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

77. Nguyễn Phương Thảo

Bài tập tạ tay cho nữ

80. Thể lệ viết và gửi bài.

1. Editorial board

Vietnamese revolutionary press

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. **Truong Quoc Uyen**

Uncle Ho directly encouraged cadres and soldiers to exercise

6. **Tran Duc Tho**

Pay attention to organizing sports activities for disabled children

8. **Tran Thuy**

Vision of planning and development orientation of sports tourism in Quang Binh

ARTICLES

13. **Nguyen Van Phuc; Dao Thi Tu Anh**

Proposing a model to reduce natural disaster risks in sports activities in Vietnam

16. **Mai Thi Bich Ngoc; Tran Huyen Trang**

Current status of brand communication work of Bac Ninh Sport University on social media channels

21. **Dinh Thi Uyen**

Survey on the current status of physical exercise and recreation of the elderly in Hanoi City

26. **Phung The Lap; Khuat Thi Huong**

Solutions to improve the quality of Physical Education for students at FPT University

30. **Phan Thanh Le**

Selecting and applying physical education games to improve the learning efficiency of physical education for students of Practical High School - Ho Chi Minh City University of Education

36. **Truong Thi Ngoc Ha; Nguyen Thi Hien**

Current status of physical training programs, methods and means in official training

42. **Tran Quang Chi**

Current status of learning outcomes of Physical Education and physical capacity of students at the University of Transport and Communication

48. **Vu Hoang Son**

Selecting exercises to improve movement speed for male students of the Badminton Club of the University of Information and Communications Technology - Thai Nguyen University

52. **Do Ngoc Cuong; Le Van Giang**

Current status of Physical Education activities for high school students in Pho Yen City, Thai Nguyen Province

56. **Huynh Viet Nam; Pham Quang Thao; Pham Tuan Hung**

Assessment of physical activity level of students majoring in Football at Da Nang Sport University through met index

61. **Nguyen Duc Thanh; Nguyen Thi To Lan**

The effectiveness of physical development and physical and mental health status of students participating in extracurricular sports clubs at Ho Chi Minh City University of Technology and Education

68. **Nguyen Van Tang; Dao Chanh Thuc**

Assessment of Awareness, Eating Behavior and Energy Gap in Physical Education and Sports Students: Towards Designing Optimal Nutrition Regimes at University of Sport Ho Chi Minh city

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

77. **Nguyen Phuong Thao**

Dumbbell exercises for women

80. **Rules of writing and posting.**



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 3 -2025
(85)**

