

# ĐỀ XUẤT GIẢI PHÁP PHÁT TRIỂN NGUỒN LỰC TÀI CHÍNH TRONG HOẠT ĐỘNG THỂ THAO MẠO HIỂM TẠI VÙNG TRUNG DU VÀ MIỀN NÚI BẮC BỘ

Đỗ Hữu Trường<sup>(1)</sup>

Lưu Đình Tài<sup>(2)</sup>

## Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học cơ bản trong lĩnh vực TDTT các tác giả đã lựa chọn được 03 giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ, tiến hành xây dựng nội dung cụ thể của từng giải pháp, đồng thời tiến hành kiểm định lý thuyết các giải pháp thông qua ý kiến đánh giá của các chuyên gia. Kết quả cho thấy: các giải pháp đã bảo đảm tính thực tiễn, tính khả thi, tính đồng bộ, tính hiệu quả; đánh giá chung đạt được ở mức độ phù hợp/khả thi và rất phù hợp/ rất khả thi.

**Từ khóa:** Giải pháp, nguồn lực tài chính, hoạt động thể thao mạo hiểm, vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ.

## Proposing solutions to develop financial resources in adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains

## Summary:

Using basic scientific research methods in the field of physical education and sports, 03 solutions for developing financial resources in adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains were selected, specific content of each solution was developed, and theoretical testing of the solutions was conducted through expert evaluation. The results showed that: The solutions ensured practicality, feasibility, consistency, and effectiveness. The overall assessment was at the level of appropriate/feasible and very appropriate/very feasible.

**Keywords:** Solutions, financial resources, adventure sports activities, Northern Midlands and Mountains.

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Nguồn lực tài chính đóng vai trò then chốt trong việc phát triển và duy trì các hoạt động TDTT nói chung và hoạt động thể thao mạo hiểm nói riêng. Đây là loại hình thể thao đòi hỏi mức độ đầu tư cao vào trang thiết bị chuyên dụng, cơ sở vật chất an toàn, huấn luyện viên có chuyên môn cao và bảo hiểm rủi ro. Các môn thể thao mạo hiểm không chỉ cần đến dụng cụ đạt chuẩn mà còn yêu cầu điều kiện luyện tập khắt khe, hệ thống cứu hộ và ứng phó sự cố chuyên nghiệp. Tài chính mạnh giúp những người tham gia được tiếp cận được những công nghệ hiện đại nhất, giảm thiểu rủi ro trong quá trình luyện tập và thi

đấu, từ đó nâng cao thành tích và phát triển sự nghiệp bền vững... Tuy nhiên, trên thực tế phát triển thể thao mạo hiểm ở vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ, nguồn lực tài chính cho hoạt động này lại chưa được đầu tư thích đáng. Chính vì vậy, đề xuất giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng là điều cần thiết và cấp thiết.

## PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu đã sử dụng các phương pháp: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp phân tích SWOT; Phương pháp toán học thống kê.

<sup>(1)</sup>PGS.TS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

<sup>(2)</sup>ThS, Học viện Chính trị CAND

Nghiên cứu được tiến hành tại 08 tỉnh thành gồm: Sơn La, Lai Châu, Hà Giang, Tuyên Quang, Lào Cai, Yên Bái, Phú Thọ và Thái Nguyên.

Thời điểm nghiên cứu: Năm 2022-2023.

### **KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN**

#### **1. Lựa chọn giải pháp phát triển nguồn lực tài chính hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ**

Tiến hành lựa chọn giải pháp phát triển

nguồn lực tài chính hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ trên cơ sở nghiên cứu lý luận và thực tiễn, phân tích SWOT về kết quả hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ, phỏng vấn trực tiếp các chuyên gia và phỏng vấn lựa chọn giải pháp trên diện rộng bằng phiếu hỏi. Kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 1.

**Bảng 1. Kết quả phỏng vấn lựa chọn giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ (n=33)**

| TT | Giải pháp                                                                                         | Kết quả phỏng vấn (m) |   |    |   |   | Tổng điểm | Điểm TB |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---|----|---|---|-----------|---------|
|    |                                                                                                   | 5                     | 4 | 3  | 2 | 1 |           |         |
| 1  | N4-GP1. Tăng cường nguồn ngân sách đầu tư cho phát triển thể thao mạo hiểm                        | 14                    | 7 | 8  | 4 | 0 | 130       | 3.94    |
| 2  | N4-GP2. Tăng cường hoạt động xã hội hóa trong đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm                 | 12                    | 8 | 10 | 3 | 0 | 128       | 3.88    |
| 3  | N4-GP3. Khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm | 13                    | 8 | 7  | 5 | 0 | 128       | 3.88    |

Kết quả bảng 1 cho thấy: Cả 3 giải pháp đưa ra phỏng vấn đều được đánh giá với điểm trung bình từ 3.40 điểm trở lên, tương ứng với mức phù hợp và rất phù hợp và được lựa chọn để phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ.

Trên cơ sở các giải pháp được lựa chọn, chúng tôi tiến hành xây dựng nội dung cụ thể của từng giải pháp:

#### **N4-GP1. Tăng cường nguồn ngân sách đầu tư cho phát triển thể thao mạo hiểm**

**Mục đích:** Nhằm khai thác và tận dụng có hiệu quả nguồn lực sẵn có của địa phương trong việc phát triển loại hình thể thao mạo hiểm, gắn liền với điều kiện kinh tế, chính trị, xã hội và điều kiện tự nhiên tại tỉnh.

#### **Nội dung và cách thực hiện:**

- Xây dựng chiến lược phát triển dài hạn, có quy hoạch rõ ràng trong các hạng mục phát triển, đầu tư cho khai thác, tổ chức hoạt động thể thao mạo hiểm tại địa phương.

- Ưu tiên, bố trí ngân sách Nhà nước thông qua các chương trình, dự án nhằm thúc đẩy các vùng có điều kiện phát triển thể thao mạo hiểm; đồng thời tạo cơ chế để thu hút nguồn tài chính để tự phát triển.

- Thực hiện tăng chi đầu tư cho hoạt động xây dựng, khai thác thể thao mạo hiểm, điều tiết, phân bổ ngân sách Nhà nước, đảm bảo lợi ích của tỉnh có điều kiện phát triển loại hình thể thao mạo hiểm, tăng cường phân cấp thu chi cho địa phương, kể cả cho các cấp huyện và xã.

- Thực hiện hỗ trợ ngân sách trực tiếp cho các cá nhân, tổ chức, đơn vị trực tiếp tham gia khai thác, phát triển loại hình thể thao mạo hiểm.

- Có chính sách để các địa phương chủ động bố trí cân đối ngân sách địa phương cho phát triển thể thao mạo hiểm, trong đó ưu tiên bố trí vốn cho đầu tư cơ sở hạ tầng phục vụ phát triển thể thao mạo hiểm.

- Phân bổ vốn ngân sách Nhà nước tập trung, ưu tiên các môn thể thao mạo hiểm phù hợp với đặc điểm thiên nhiên, kinh tế, xã hội của địa phương.

**Đơn vị phối hợp thực hiện:** Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch có phương án xây dựng chiến lược phát triển Thể thao mạo hiểm cụ thể, đề xuất lên Ủy ban Nhân dân tỉnh phê duyệt và cấp kinh phí.

**Phương pháp đánh giá kết quả giải pháp:** Số lượng kinh phí được cấp; Số lượng môn thể thao, số lượng người được đầu tư

#### **N4-GP2. Tăng cường hoạt động xã hội hóa trong đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm.**

**Mục đích:** Tăng cường sự chú ý, quan tâm và sự tham gia rộng rãi của xã hội (các cá nhân, tổ chức, đơn vị, cộng đồng...) về cả vật chất và tinh thần vào hoạt động đầu tư, phát triển thể thao mạo hiểm.

##### **Nội dung và cách thực hiện:**

- Tăng cường các biện pháp tuyên truyền, nâng cao nhận thức của toàn xã hội về vai trò, ý nghĩa của việc phát huy sức mạnh tổng hợp của các cấp quản lý với sự tham gia tích cực, có hiệu quả của các cá nhân, tổ chức xã hội trong việc đầu tư, khai thác và phát triển thể thao mạo hiểm.

- Hoàn thiện chính sách xã hội hóa các hoạt động phát triển thể thao mạo hiểm, tạo điều kiện thu hút và khuyến khích các tổ chức, các hiệp hội, các doanh nghiệp và các cá nhân tham gia vào các hoạt động đầu tư, khai thác, phát triển lĩnh vực hoạt động này. Xây dựng và phát triển đội ngũ doanh nhân trong lĩnh vực TDTT nói chung và loại hình hoạt động thể thao mạo hiểm nói riêng. Tạo công bằng giữa các doanh nghiệp nhà nước và doanh nghiệp tư nhân trong đầu tư và phát triển thể thao mạo hiểm.

- Từng bước xây dựng cơ chế phân cấp, phân quyền mới theo nguyên tắc các cơ quan nhà nước tập trung vào phát triển hệ thống thể chế, đầu tư vào phát triển kết cấu hạ tầng chủ chốt, tạo cơ chế thuận lợi nhằm thu hút tối đa nguồn lực từ các doanh nghiệp và xã hội để phát triển loại hình thể thao mạo hiểm như hỗ trợ tài chính cho các doanh nghiệp, cá nhân đầu tư khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm bằng cách đầu tư từ nguồn ngân sách, xây dựng các văn bản quy định chi tiết, gián tiếp hỗ trợ thông qua chính sách thuế, tạo môi trường pháp lý thuận lợi cho việc hình thành và hoạt động hiệu quả các loại quỹ phát triển thể thao mạo hiểm.

- Rà soát, bổ sung, điều chỉnh, xây dựng và

hoàn thiện chính sách, cơ chế phối hợp giữa các bộ, ngành, tăng cường sự phối hợp liên ngành trong việc phát triển thể thao mạo hiểm. Xây dựng cơ chế phối hợp giữa các bộ, ngành, địa phương trong xây dựng chiến lược, quy hoạch, kế hoạch, các chương trình, dự án, đề án phát triển thể thao mạo hiểm cũng như triển khai hoạt động thể thao mạo hiểm. Hoàn thiện cơ chế chính sách huy động các lực lượng xã hội trên nguyên tắc khuyến khích và chia sẻ lợi ích giữa các bên trong tham gia đầu tư, khai thác, tổ chức, phát triển hoạt động thể thao mạo hiểm.

**Đơn vị phối hợp thực hiện:** Các bộ, ban, ngành từ cấp trung ương ban hành các văn bản, chính sách. Các đơn vị địa phương triển khai tổ chức.

**Phương pháp đánh giá kết quả giải pháp:** Số lượng các cá nhân, đơn vị tham gia phát triển thể thao mạo hiểm

#### **N4-GP3. Khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm.**

**Mục đích:** Nhằm huy động mọi tiềm năng, nguồn lực của toàn xã hội, cùng hướng tới mục tiêu phát triển thể thao mạo hiểm gắn với điều kiện tự nhiên, kinh tế, chính trị, xã hội của địa phương.

##### **Nội dung và cách thực hiện:**

- Tổ chức các hoạt động vận động, tuyên truyền xúc tiến đầu tư trong và ngoài tỉnh đối với các dự án quy hoạch, phát triển thể thao mạo hiểm của tỉnh. Chủ động kêu gọi đầu tư có mục tiêu, trọng điểm, gắn với định hướng thu hút đầu tư.

- Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy, chính quyền các cấp; đẩy mạnh cải cách hành chính, cải thiện môi trường đầu tư kinh doanh, triển khai có hiệu quả các đề án, chương trình phát triển thể thao mạo hiểm. Hỗ trợ và tạo điều kiện thuận lợi cho hoạt động đầu tư, khai thác, cấp phép hoạt động thể thao mạo hiểm, tạo niềm tin, tạo cầu nối để thu hút, kêu gọi cá nhân, tổ chức quan tâm, yêu thích đến loại hình thể thao mới này.

- Đa dạng hóa, đa phương hóa các hình thức đầu tư, nâng cao chất lượng và hiệu quả, tránh hình thức, dàn trải; thu hút đầu tư có chọn lọc, phù hợp với mục tiêu, yêu cầu phát triển thể thao mạo hiểm trong tình hình mới.

- Chú trọng và thông qua các hình thức hỗ trợ, giải quyết khó khăn, vướng mắc, thúc đẩy

triển khai dự án hiệu quả các cấp, các ngành. Tập trung hỗ trợ các dự án phát triển thể thao mạo hiểm, có sức lan tỏa để hỗ trợ triển khai các dự án phụ trợ, làm cầu nối thu hút sự tham gia của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài tỉnh tham gia đầu tư khai thác, phát triển loại hình thể thao mạo hiểm tại địa phương, phù hợp với đặc điểm tự nhiên, điều kiện kinh tế - chính trị - xã hội của địa phương, gắn chặt với quá trình xây dựng và thực hiện các quy hoạch, chiến lược, kế hoạch phát triển thể thao mạo hiểm của tỉnh.

- Rà soát, đơn giản hóa quy trình, rút ngắn thời gian giải quyết thủ tục hành chính, đảm bảo thuận lợi cho các cá nhân, tổ chức tham gia đầu tư, khai thác, phát triển hoạt động thể thao mạo hiểm tại địa phương. Đồng thời chú trọng phân tích, đánh giá những tác động và hiệu quả phát triển loại hình thể thao mạo hiểm nói riêng và hiệu quả kinh tế - xã hội nói chung của các dự án.

- Tăng cường công tác kiểm tra, thanh tra công vụ để ngăn ngừa những hiện tượng tiêu cực, sách nhiễu, gây phiền hà cho các cá nhân, tổ chức.

- Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin để đảm bảo tính công khai, minh bạch, giảm thời gian giải quyết vướng mắc, thủ tục cho các tổ

chức, cá nhân tham gia đầu tư, khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm.

- Công khai quy hoạch và chính sách khuyến khích đầu tư vào hoạt động khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm tại địa phương để mọi thành phần kinh tế có thể tham gia.

**Đơn vị phối hợp thực hiện:** Các bộ, ban, ngành từ cấp trung ương ban hành các văn bản, chính sách. Các đơn vị địa phương triển khai tổ chức.

**Phương pháp đánh giá kết quả giải pháp:** Số lượng các cá nhân, đơn vị tham gia đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm.

## 2. Kiểm chứng lý thuyết các giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

Các giải pháp đã lựa chọn và xây dựng nội dung được chúng tôi tiến hành kiểm chứng lý thuyết trên cơ sở phỏng vấn các chuyên gia trong lĩnh vực quản lý TDTT, hoạt động thể thao mạo hiểm. Tổng số người phỏng vấn là 17. Phỏng vấn được tiến hành đánh giá bằng thang độ Likert trên các tiêu chí đánh giá: tính thực tiễn, tính khả thi, tính đồng bộ, tính hiệu quả và đánh giá tổng hợp về giải pháp. Kết quả cụ thể được trình bày tại bảng 2.

**Bảng 2. Kết quả kiểm chứng lý thuyết các giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ (n=17)**

| TT | Giải pháp                                                                                         | Kết quả đánh giá |              |              |               |                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|
|    |                                                                                                   | Tính thực tiễn   | Tính khả thi | Tính đồng bộ | Tính hiệu quả | Đánh giá tổng hợp |
| 1  | N4-GP1. Tăng cường nguồn ngân sách đầu tư cho phát triển thể thao mạo hiểm                        | 4.63             | 4.15         | 4.57         | 4.63          | 4.56              |
| 2  | N4-GP2. Tăng cường hoạt động xã hội hóa trong đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm                 | 4.56             | 4.44         | 4.25         | 4.56          | 4.63              |
| 3  | N4-GP3. Khuyến khích các tổ chức, cá nhân tham gia đầu tư khai thác, phát triển thể thao mạo hiểm | 4.69             | 4.56         | 4.69         | 4.57          | 4.28              |

Kết quả bảng 2 cho thấy: Kết quả kiểm chứng lý thuyết các giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại Vùng Trung du và miền núi Bắc bộ đã được lựa chọn và xây dựng nội dung của đề tài có đánh giá chung đạt được ở mức độ phù hợp/khả thi và rất phù hợp/ rất khả thi. Các yếu tố như

tính thực tiễn, tính khả thi, tính đồng bộ và tính hiệu quả đều được đánh giá ở mức độ đảm bảo có thể ứng dụng trong thực tiễn phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động. Như vậy, có thể khẳng định, kết quả kiểm chứng lý thuyết các giải pháp mà đề tài đã lựa chọn đạt được ở mức độ phù hợp và có thể ứng dụng trong thực tiễn.



### **Tăng cường hoạt động xã hội hóa trong đầu tư phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ**

#### **KẾT LUẬN**

Kết quả nghiên cứu đã lựa chọn và xây dựng nội dung 03 giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ. Bước đầu kiểm nghiệm lý thuyết các giải pháp đã bảo đảm tính thực tiễn, tính khả thi, tính đồng bộ, tính hiệu quả; đánh giá chung đạt được ở mức độ phù hợp/khả thi và rất phù hợp/ rất khả thi.

#### **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Bộ Chính trị (2022), *Nghị quyết số 11-NQ/TW về Phương hướng phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh vùng trung du và miền núi Bắc Bộ đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045*.

2. Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (2013), *Quy hoạch tổng thể phát triển hệ thống thiết chế văn hóa, thể thao cơ sở giai đoạn 2013 – 2020, định hướng đến 2030*.

3. Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (2019), *Thông tư số 04/2019/TT-BVHTTDL, ngày 17/7/2019 về danh mục hoạt động thể thao bắt buộc có người hướng dẫn tập luyện, danh mục hoạt động thể thao mạo hiểm*.

4. Phạm Trung Lương (2008), “Cơ sở khoa học để phát triển các sản phẩm Du lịch thể thao mạo hiểm vùng núi phía Bắc”, *Đề tài Khoa học và công nghệ cấp Bộ, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch*.

5. Lê Anh Thơ (2008), *Phát triển TDTT vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi*, Nxb TDTT, Hà Nội

6. Vũ Chung Thủy (2020), *Phát triển thể chất người dân tộc thiểu số ở Việt Nam*, Nxb Dân trí.

(Bài nộp ngày 28/3/2025, phản biện ngày 8/4/2025, duyệt in ngày 29/4/2025)  
 Chịu trách nhiệm chính: Đỗ Hữu Trường  
 Email: truongbs@gmail.com)

### 1. Ban biên tập

79 năm Thể dục, thể thao Việt Nam dưới sự lãnh đạo của Đảng và Nhà nước

## LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

### 4. Trương Quốc Uyên

Phát huy tính nhân văn của nền văn hóa thể thao Việt Nam

### 6. Trương Anh Tuấn; Nguyễn Tôn Hoài

Về một số nguyên nhân cơ bản dẫn đến những hạn chế yếu kém của Thể dục thể thao nước ta và phương hướng khắc phục

## BÀI BÁO KHOA HỌC

### 9. Đỗ Hữu Trường; Lưu Đình Tài

Đề xuất giải pháp phát triển nguồn lực tài chính trong hoạt động thể thao mạo hiểm tại Vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

### 14. Nguyễn Văn Phúc; Nguyễn Công Hào

Ứng dụng phương pháp tập luyện vòng tròn nâng cao thành tích nội dung vượt vật cản của học viên năm thứ 2, Trường Sĩ quan lục quân 1

### 19. Nguyễn Thái Huy Vũ

Đánh giá chất lượng giáo dục thể chất đối với một số trường học trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương thông qua bộ câu hỏi QPE

### 27. Lê Cát Nguyên; Nguyễn Khoa Minh Duy

Xây dựng bộ tiêu chuẩn đánh giá tác động của công tác giáo dục thể chất đến sức khỏe thể chất của học sinh tiểu học

### 34. Đặng Đình Dũng

Thực trạng thể chất của học sinh các trường tiểu học một số quận, huyện Thành phố Hà Nội

### 41. Phùng Kim Giang

Lựa chọn bài tập huấn luyện thể lực chuyên môn cho nữ vận động viên Vật tự do lứa tuổi 16 – 17 Đội tuyển trẻ Quốc gia

### 46. Ngô Trung Kiên; Lưu Ngọc Thanh Trâm

Lựa chọn bài tập nâng cao hiệu quả kỹ thuật đá ngang (Yeop Chagi) cho vận động viên biểu diễn môn Taekwondo

### 50. Phan Thanh Mỹ; Bùi Thiện Mến; Hồ Văn Cường

Đánh giá bài tập phát triển sức mạnh bật nhảy nâng cao hiệu quả đập bóng cho đội tuyển Bóng chuyền nữ sinh viên Trường Đại học Tài chính – Marketing

### 55. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Thế Ngọc

Thực trạng sự hài lòng của sinh viên với hoạt động đào tạo chuyên ngành Võ – Quyền anh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

### 61. Lưu Thị Như Quỳnh; Vũ Minh Cường

Ảnh hưởng của chạy bộ đến điều nhiệt cơ thể trong môi trường nóng

### 67. Nguyễn Văn Hòa; Nguyễn Tất Tài

Đánh giá chất lượng giảng dạy học phần Công tác quốc phòng và an ninh tại Trung tâm Giáo dục quốc phòng và an ninh

## TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

### 74. Nguyễn Tất Dũng

Một số vấn đề về tự đánh giá và kiểm định chất lượng giáo dục tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

### 78. Nguyễn Ngọc Quý

Bài tập thể lực tăng sức bền mạnh

### 80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

### 1. Editorial board

79 years of Vietnamese Sports under the leadership of the Party and State

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### 4. Truong Quoc Uyen

Promoting the humanity of Vietnamese sports culture

### 6. Truong Anh Tuan; Nguyen Ton Hoai

On some basic causes leading to the weaknesses of our country's Sports and solutions

## **ARTICLES**

### 9. Do Huu Truong; Luu Dinh Tai

Proposing solutions to develop financial resources in adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains

### 14. Nguyen Van Phuc; Nguyen Cong Hao

Application of circle training method to improve obstacle overcoming performance of second-year students, Army officer School 1

### 19. Nguyen Thai Huy Vu

Assessing the quality of physical education for some schools in Ho Chi Minh City and Binh Duong province through the QPE questionnaire

### 27. Le Cat Nguyên; Nguyen Khoa Minh Duy

Building a set of standards to assess the impact of physical education on the physical health of primary school students

### 34. Dang Dinh Dung

Physical status of primary school students in some districts of Hanoi City

### 41. Phung Kim Giang

Selecting specialized physical training exercises for female Freestyle wrestlers aged 16-17 Team national youth

### 46. Ngo Trung Kien; Luu Ngoc Thanh Tram

Selected exercises to improve the effectiveness of side kick technique (Yeop Chagi) for Taekwondo performers

### 50. Phan Thanh My; Bui Thien Men; Ho Van Cuong

Evaluation of exercises to develop jumping strength and improve ball hitting efficiency for the female volleyball team of the University of Finance and Marketing

### 55. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen The Ngoc

Current status of student satisfaction with training activities in Martial Arts - Boxing, Bac Ninh Sports University

### 61. Luu Thi Nhu Quynh; Vu Minh Cuong

Effects of jogging on body thermoregulation in hot environments

### 67. Nguyen Van Hoa; Nguyen Tat Tai

Evaluation of the quality of teaching the subject of national defense and security at the Center for National Defense and Security Education

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### 74. Nguyen Tat Dung

Some issues on self-assessment and accreditation of educational quality at Bac Ninh Sports University

### 78. Nguyen Ngoc Quy

Strong endurance exercise

### 80. Rules of writing and posting.



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING**

**Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University**

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

**p-ISSN 1859-4417**

**e-ISSN 3030-4822**

**Số 2 -2025  
(84)**

