

THỰC TRẠNG HIỆU QUẢ HOẠT ĐỘNG CÁC ĐỘI TUYỂN THỂ THAO TRƯỜNG ĐẠI HỌC KINH TẾ - ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG

Đỗ Quốc Hùng⁽¹⁾; Lê Quốc Huy⁽¹⁾

Tóm tắt:

Bằng phương pháp đọc, phân tích tài liệu tham khảo; phương pháp phỏng vấn và phương pháp toán học thống kê, tác giả đã tiến hành khảo sát thực trạng hiệu quả hoạt động các đội tuyển thể thao cho sinh viên (SV) trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng (ĐHKT - ĐHDN), từ đó đánh giá được những tồn tại và hạn chế hiện nay của đội tuyển thể thao từ đó giúp cho ban giám hiệu nhà trường có định hướng phù hợp cho việc phát triển các đội tuyển thể thao trường ĐHKT -ĐHDN trong tương lai.

Từ khóa: Hoạt động, đội tuyển thể thao, sinh viên, trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng.

Current status of performance of sports teams of University of Economics - University of Danang

Summary:

By reading and analyzing reference documents; interviewing and statistical mathematics methods, the author has conducted a survey on the current status of the performance of sports teams for students of the University of Economics - University of Danang, thereby assessing the current shortcomings and limitations of the sports team, thereby helping the school's board of directors have appropriate orientations for the development of the University of Economics - University of Danang sports teams in the future.

Keywords: Activities, sports team, students, University of Economics - University of Danang.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong những năm gần đây, thể thao sinh viên đã trở thành một phần quan trọng trong đời sống học đường, góp phần rèn luyện sức khỏe, nâng cao tinh thần đoàn kết và xây dựng môi trường học tập lành mạnh. Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng không chỉ chú trọng đến chất lượng giảng dạy và nghiên cứu mà còn đặc biệt quan tâm đến việc phát triển thể thao cho SV. Các đội tuyển thể thao sinh viên tại trường đã được thành lập nhằm tạo điều kiện cho sinh viên có thể tham gia vào các môn thể thao, cải thiện sức khỏe và phát huy năng lực cá nhân trong các hoạt động thể chất. Tuy nhiên, bên cạnh những thành tích đáng ghi nhận, hoạt động của các đội tuyển thể thao SV trường ĐHK - ĐHDN vẫn gặp phải một số khó khăn và thách thức. Bài viết này sẽ phân tích rõ thực trạng về hoạt động các đội tuyển thể thao sinh viên tại trường, từ đó đưa ra những đề xuất nhằm cải thiện và phát triển hơn nữa các hoạt động này trong tương lai.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu đã sử dụng các phương pháp nghiên cứu: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu, phương pháp phỏng vấn tọa đàm, phương pháp thực nghiệm và phương pháp toán học thống kê.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Tiêu chí đánh giá thực trạng hiệu quả hoạt động của các đội tuyển thể thao tại Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Từ kết quả phân tích và tổng hợp các tài liệu liên quan, tác giả đã tìm ra được các tiêu chí (TC) đánh giá thực trạng hiệu quả hoạt động các đội tuyển thể thao của SV, bao gồm các nội dung được trình bày tại bảng 1. Đây là các TC đánh giá mang tính thường quy và phù hợp với điều kiện của đơn vị. Để đảm bảo độ tin cậy khi sử dụng, nghiên cứu tiến hành lập phiếu phỏng vấn xin ý kiến đánh giá của 20 chuyên gia về các TC. Kết quả phỏng vấn chuyên gia thu được kết quả trình bày tại bảng 1.

⁽¹⁾ThS, Khoa Giáo dục Thể chất - Trường Đại học Đà Nẵng

Bảng 1. Kết quả lựa chọn các tiêu chí đánh giá hiệu quả hoạt động của các đội tuyển thể thao

TT	Nội dung	Ý kiến chuyên gia (n = 20)		Tỷ lệ % đồng ý
		Đồng ý	Không đồng ý	
TC1	Số lượng đội tuyển thể thao sinh viên và số thành viên tham gia tập luyện	20	0	100
TC2	Thực trạng trình độ phát triển thể lực của SV	14	6	70
TC3	Sự hài lòng của SV khi tham gia đội tuyển thể thao	12	8	60
TC4	Chất lượng đội ngũ giảng viên tham gia công tác huấn luyện các đội tuyển thể thao của SV	18	2	90
TC5	Nội dung chương trình nội dung kế hoạch huấn luyện các đội tuyển thể thao	14	6	70
TC6	Kinh phí tham gia dành cho hoạt động của các đội tuyển thể thao	10	10	50
TC7	Mức độ chuyên cần tham gia tập luyện thành viên các đội tuyển thể thao	18	2	90
TC8	Nhu cầu và động cơ tham gia đội tuyển thể thao của SV	18	2	90
TC9	Thời điểm trong ngày SV tham gia hoạt động đội tuyển thể thao	8	12	40
TC10	Hình thức tham gia hoạt động đội tuyển thể thao của SV	10	10	50
TC11	Thời lượng dành cho mỗi lần tham gia hoạt động đội tuyển thể thao của SV	12	8	60
TC12	Cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ cho các đội tuyển thể thao	20	0	100
TC13	Tổ chức các giải đấu của các đội tuyển thể thao	16	4	80
TC14	Thành tích thi đấu của các đội tuyển thể thao	16	4	80

Qua bảng 1 cho thấy: kết quả phỏng vấn đã xác định được 7 TC liên quan dùng để đánh giá thực trạng hoạt động Đội tuyển thể thao của SV trường ĐHKHT -ĐHĐN. Các TC đều được các chuyên gia lựa chọn từ 80 % trở lên. Đây là thông tin quan trọng để nghiên cứu tiến hành phỏng vấn sâu hơn nhằm đảm bảo được độ tin cậy cần thiết của các TC khi sử dụng đo lường thực trạng tập luyện hoạt động đội tuyển thể thao của SV. Mục đích khảo sát là lựa chọn các TC hợp lý, đầy đủ và đảm bảo độ tin cậy để đánh giá thực trạng hiệu quả hoạt động của các đội tuyển thể thao cho SV Trường ĐHKHT -ĐHĐN.

2. Thực trạng hiệu quả hoạt động của các đội tuyển thể thao tại Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

2.1. Thực trạng số lượng đội tuyển thể thao sinh viên và số thành viên tham gia tập luyện

Thông qua điều tra thực trạng về các đội tuyển thể thao SV tại Trường ĐHKHT -ĐHĐN, tác giả đã thống kê các đội tuyển thể thao ở trường cụ thể được trình bày ở bảng 2.

Từ kết quả bảng 2 cho thấy ở trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng hiện nay có 5 đội tuyển gồm: Bóng đá, Bóng chuyền, Bóng rổ, Cầu lông và Bóng bàn. Số lượng đội tuyển thể thao ít và số lượng sinh viên tham gia chưa nhiều cho thấy sự phát triển các đội tuyển thể thao trường ĐHKHT -ĐHĐN vẫn chưa rộng rãi.

2.2. Thực trạng mức độ chuyên cần tham gia tập luyện của thành viên các đội tuyển thể thao tại trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Bảng 2. Thống kê số đội tuyển thể thao sinh viên và số lượng sinh viên tham gia

STT	Đội tuyển	Số thành viên tham gia
1	Đội tuyển Bóng rổ	28
2	Đội tuyển Bóng đá	32
3	Đội tuyển Bóng chuyền	29
4	Đội tuyển Cầu lông	19
5	Đội tuyển Bóng bàn	16

Bảng 3. Thống kê mức độ chuyên cần của thành viên các đội tuyển thể thao Trường ĐHKT - ĐHĐN

STT	Đội tuyển	Mức độ chuyên cần			
		Thường xuyên		Không thường xuyên	
		n	Tỷ lệ %	n	Tỷ lệ %
1	Đội tuyển Bóng rổ	11	39.29	17	60.71
2	Đội tuyển Bóng đá	15	46.88	17	53.12
3	Đội tuyển Bóng chuyền	10	34.49	19	65.51
4	Đội tuyển Cầu lông	9	47.37	10	52.63
5	Đội tuyển Bóng bàn	6	37.5	10	62.5

Từ kết quả bảng 3 cho thấy: Mặc dù có số lượng thành viên đội tuyển ở mức khá ở các đội tuyển thể thao, tuy nhiên số lượng tham gia tập luyện thường xuyên vẫn còn thấp (dưới 50%). Qua đó cho thấy sinh viên chưa thật sự tích cực trong tham gia hoạt động tập luyện của đội tuyển thể thao.

2.3. Thực trạng về nhu cầu và động cơ tham gia đội tuyển thể thao của sinh viên trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Kết quả khảo sát về nhu cầu và động cơ tham gia đội tuyển thể thao của 120 sinh viên trường được trình bày tại bảng 4.

Bảng 4. Kết quả khảo sát về nhu cầu và động cơ tham gia đội tuyển thể thao của sinh viên Trường ĐHKT - ĐHĐN (n=124)

TT	Nội dung phỏng vấn	Số lượng	%
1	Nhu cầu tham gia đội tuyển thể thao		
	Có	99	79.83
	Không	20	16.13
	Không nói rõ ý kiến	5	4.04
2	Động cơ tham gia đội tuyển thể thao		
	Do yêu thích TDTT	58	48.33
	Do nhận thức được tác dụng của tập luyện TDTT tới sức khỏe	26	21.67
	Giao lưu bạn bè, mở rộng mối quan hệ	19	15.83
	Lý do khác	7	5.83

Qua bảng 4 cho thấy: Sinh viên có nhu cầu tham gia đội tuyển thể thao chiếm tỷ lệ cao (58,33%). Khảo sát về động cơ tham gia đội tuyển thể thao của SV: 48,33% SV tập luyện do yêu thích TDTT và 21,67% SV tập luyện TDTT do nhận thức được tác dụng của TDTT đến sức

khỏe và số còn lại là do giao lưu bạn bè, mở rộng mối quan hệ và lý do khác.

2.4. Thực trạng đội ngũ giảng viên tham gia công tác huấn luyện các đội tuyển thể thao sinh viên Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Bảng 5. Thực trạng đội ngũ giảng viên tham gia công tác huấn luyện các đội tuyển TT Trường ĐHKT - ĐHĐN

Tổng số GV GDTC	Trình độ				Tuổi trung bình	Giới tính		Thâm niên trung bình (năm)
	Tiến sỹ	NCS	Thạc sỹ	ĐH		Nam	Nữ	
10	2	2	6	0	45	8	2	18
Tỷ lệ%	20	20	60	0		80	20	

Qua bảng 5 cho thấy: Vấn đề bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn, nâng cao chất lượng đội ngũ, chuẩn hoá đội ngũ cán bộ giảng viên đã được quan tâm, hầu hết trình độ giảng viên đều đã tốt nghiệp trình độ Thạc sỹ (100%) trong đó có 2 Tiến sỹ, 02 NCS có thâm niên giảng dạy trên 18 năm. Đây là một tiềm năng đóng góp to lớn cho tổ chức tập luyện và huấn luyện các đội tuyển thể thao của sinh viên tham gia thi đấu, chỉ đạo phong trào, tổ chức và trọng tài các giải thể thao của sinh viên tại Trường ĐHKT - ĐHĐN.

2.5. Thực trạng cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ cho các đội tuyển thể thao Trường Đại học Kinh Tế Đà Nẵng

Để đánh giá Thực trạng cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ cho các đội tuyển thể thao trường ĐHKT - ĐHĐN đề tài tiến hành phỏng vấn 10 giảng viên GDTC, 10 chuyên gia và 34 cán bộ - giảng viên đang công tác tại trường. Kết quả được trình bày tại bảng 6.

Qua kết quả thăm dò nhận thấy điều kiện sân bãi tập luyện hiện nay của Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng chưa đảm bảo để phục vụ tốt các đội tuyển thể thao chỉ với 51.85% đánh giá chưa đảm bảo. Về chất lượng dụng cụ, trang thiết bị phục vụ cho các đội tuyển thể thao chỉ 37.04% đánh giá là chất lượng tốt. Chỉ có 27.78% ý kiến cho rằng công tác bảo dưỡng, tu dưỡng trang thiết bị, dụng cụ để tái sử dụng là đảm bảo. Ngoài ra, chính sách đầu tư nâng cao chất lượng cơ sở vật chất phục vụ cho các đội tuyển thể thao hiện nay chưa được chú trọng với 55.56% ý kiến.

2.6. Thực trạng tổ chức các giải đấu của các đội tuyển thể thao Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Công tác tổ chức giải đấu trong năm học của các đội tuyển thể thao tại Trường ĐHKT - ĐHĐN được thống kê tại bảng 7.

Từ kết quả bảng 7 cho thấy: Chỉ có 2 đội tuyển tổ chức nhiều giải nhất là Bóng rổ với 07 giải, trong đó có 06 giải cấp khoa và 01 giải cấp trường. Với 4 đội tuyển còn lại chỉ tổ chức giải cấp khoa nhưng không tổ chức giải cấp trường. Qua đó cho thấy số lượng giải đấu được tổ chức của các đội tuyển còn ít đây cũng là vấn đề khó khăn để khuyến khích phát triển phong trào tập luyện tại các đội tuyển cũng như thu hút sinh viên tham gia vào các đội tuyển.

2.7. Thực trạng thành tích thi đấu của các đội tuyển thể thao Trường Đại học Kinh Tế - Đại học Đà Nẵng

Thống kê thành tích thi đấu của các đội tuyển thể thao Trường ĐHKT - ĐHĐN những năm gần đây được trình bày qua bảng 8.

Từ kết quả bảng 8 cho thấy: Thành tích thi đấu tại các giải quy mô cấp toàn quốc của các đội tuyển thể thao rất thấp; Thành tích thi đấu ở giải đấu cấp thành phố chỉ đạt thứ hạng tương đối nhưng ở cấp ĐHĐN thì có thành tích cao hơn. Số lượng sinh viên yêu thích và tập luyện thể thao không cao khiến cho việc tuyển lựa VĐV tham gia thi đấu cho các đội tuyển thể thao Trường ĐHKT - ĐHĐN gặp nhiều khó khăn dẫn đến việc mất thứ hạng cao trong các giải đấu.

Bảng 6. Phỏng vấn về cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ các đội tuyển thể thao (n=54)

STT	Nội dung	Kết quả phỏng vấn	
		Số phiếu	Tỷ lệ %
1	Xin quý thầy (cô) cho ý kiến đánh giá về điều kiện sân bãi tập luyện hiện nay của Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng có đảm bảo phục vụ tốt các đội tuyển thể thao hay không?		
	a. Đảm bảo	12	22.22
	b. Bình thường	14	25.93
	c. Chưa đảm bảo	28	51.85
2	Xin quý thầy (cô) cho ý kiến đánh giá về chất lượng dụng cụ trang thiết bị phục vụ các đội tuyển thể thao hiện nay của Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng như thế nào?		
	a. Chất lượng tốt	20	37.04
	b. Bình thường	20	37.04
	c. Kém chất lượng	14	25.93
3	Xin ý kiến quý thầy(cô) về công tác bảo dưỡng, tu sửa trang thiết bị, dụng cụ để tái sử dụng hiện nay của Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng được thực hiện như thế nào?		
	a. Đảm bảo	15	27.78
	b. Bình thường	26	48.15
	c. Chưa đảm bảo	13	24.07
4	Theo ý kiến quý thầy(cô) Chính sách đầu tư nâng cao chất lượng cơ sở vật chất phục vụ cho các đội tuyển thể thao hiện nay của Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng như thế nào?		
	a. Chú trọng	13	24.07
	b. Ít chú trọng	11	20.37
	c. Chưa chú trọng	30	55.56

Bảng 7. Thực trạng tổ chức giải đấu của các đội tuyển thể thao tại Trường ĐH Kinh Tế Đà Nẵng

STT	Đội tuyển	Giải cấp khoa	Giải cấp trường	Tổng
1	Đội tuyển Bóng rổ	6	1	7
2	Đội tuyển Bóng đá	4	0	4
3	Đội tuyển Bóng chuyền	2	0	2
4	Đội tuyển Cầu lông	1	0	1
5	Đội tuyển Bóng bàn	1	0	1

KẾT LUẬN

Đội tuyển thể thao các trường thành viên Trường ĐHKT - ĐHĐN đã được sự quan tâm chỉ đạo và có định hướng tạo điều kiện thuận lợi phát triển tuy nhiên vẫn còn tồn tại một số khó khăn như: Sinh viên trong các đội tuyển thể thao vẫn chưa tích cực tham gia; Cơ sở vật chất phục

vụ tập luyện còn thiếu; Nội dung, hình thức tập luyện còn ít và nhàm chán; và Tổ chức giải đấu trong trường còn hạn chế .

Qua những phân tích ở trên đã giúp đánh giá được tương đối toàn diện thực trạng hiệu quả hoạt động các đội tuyển thể thao của SV Trường ĐHKT - ĐHĐN. Các đội tuyển thể thao đã được

Bảng 8. Thành tích thi đấu của các đội tuyển thể thao Trường ĐHKT - ĐHĐN

STT	Đội tuyển	Giải tham gia	Thành tích thi đấu
1	Đội tuyển Bóng rổ	Giải Bóng rổ sinh toàn quốc	Không có thành tích
		Giải bóng rổ sinh viên TP Đà Nẵng	Hạng ba
		Giải bóng rổ ĐH TDTT mở rộng	Hạng hai
		Giải Bóng rổ sinh viên ĐHĐN	Hạng nhất
2	Đội tuyển Bóng đá	Giải Bóng đá sinh viên toàn quốc	Không có thành tích
		Giải bóng đá sinh viên TP Đà Nẵng	Hạng ba
		Giải Bóng đá sinh viên ĐHĐN	Hạng nhất
3	Đội tuyển Bóng chuyền	Giải Bóng chuyền sinh viên toàn quốc	Không có thành tích
		Giải Bóng chuyền sinh viên TP Đà Nẵng	Hạng nhì
		Giải Bóng chuyền sinh viên ĐHĐN	Hạng ba
4	Đội tuyển Cầu lông	Giải Cầu lông sinh viên toàn quốc	Không có thành tích
		Giải Cầu lông sinh viên TP Đà Nẵng	1 HC bạc, 2 HC đồng
		Giải Cầu lông sinh viên ĐHĐN	2 HC vàng, 3 HC bạc
		Giải Cầu lông các CLB TP Đà Nẵng	2 HC đồng
5	Đội tuyển Bóng bàn	Giải Cầu lông sinh viên toàn quốc	Không có thành tích
		Giải Cầu lông sinh viên TP Đà Nẵng	1 HC đồng
		Giải Cầu lông sinh viên ĐHĐN	1 HC bạc, 1 HC đồng
		Giải Cầu lông các CLB TP Đà Nẵng	1 HC đồng

sự quan tâm chỉ đạo và có định hướng tạo điều kiện thuận lợi phát triển tuy nhiên vẫn còn tồn tại một số khó khăn như: Sinh viên trong các đội tuyển vẫn chưa tích cực tham gia; Cơ sở vật chất, trang thiết bị phục vụ tập luyện còn thiếu; Tổ chức giải đấu trong trường còn hạn chế và thành tích thi đấu các giải cấp độ cao hơn còn thấp.

Đây chính là các thực trạng quan trọng để góp phần làm cơ sở cho việc thay đổi các hoạt động đội tuyển thể thao cho SV mang lại hiệu quả tích cực hơn. Trong đó, việc tìm ra các giải pháp cải thiện các yếu tố liên quan, phù hợp với các điều kiện khách quan và chủ quan hiện có tại trường, đáp ứng được nguyện vọng, nhu cầu và sở thích của SV, góp phần thực hiện mục tiêu phát triển thể chất, tinh thần của SV là việc cần thiết được thực hiện.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Nguyễn văn Hòa (2017), “Cải tiến chương trình giảng dạy các môn thể thao tự chọn cho sinh viên không chuyên trường Đại học Cần

Thơ”. *Luận án tiến sĩ GDH, Trường Đại học TDTT TP Hồ Chí Minh*.

2. Hoàng Việt Hùng (2015), “Biện pháp phát triển phong trào thể thao ngoại khóa cho sinh viên trong ký túc xá trường đại học sư phạm Hà Nội”, *Luận văn thạc sĩ GDH, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh*.

3. Trần Văn Mạnh (2007), "Nghiên cứu tổ chức hoạt động Đội tuyển thể thao góp phần nâng cao thể chất SV trường đại học Xây dựng"; *Luận văn thạc sĩ GDH, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh*.

[4. Hoàng Thị Bích Thủy (2007), "Nghiên cứu ứng dụng biện pháp nâng cao hiệu quả hoạt động Đội tuyển thể thao cho SV trường đại học Y Hải Phòng". *Luận văn thạc sĩ GDH, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh*.

5. Võ Đức Văn (2013), “Đánh giá thực trạng các giải pháp nâng cao hiệu quả giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường trung học phổ thông ở Đà Nẵng”. *Luận án tiến sĩ GDH, Viện Khoa học TDTT*.

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Anh Tuấn

Thể dục thể thao Việt Nam trong năm đầu thành lập nước

7. Nguyễn Ngọc Quý

Sự kiện thể thao xanh – khai thác giá trị thương mại dưới góc nhìn kinh tế

11. Nguyễn Thị Xuân Phương

Thực trạng và giải pháp định hướng nghề nghiệp cho sinh viên ngành Quản lý Thể dục thể thao, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

15. Nguyễn Văn Đông

Giải pháp đổi mới hoạt động theo mô hình thể dục thể thao khu dân cư cho người cao tuổi

BÀI BÁO KHOA HỌC

21. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Tiến Quân

Đề xuất giải pháp truyền thông trong phát triển sự kiện thể thao tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

26. Phạm Tuấn Hùng; Huỳnh Việt Nam

Xây dựng thang đo định tính và đánh giá tiềm năng phát triển thể thao biển tại khu vực duyên hải miền Trung Việt Nam

32. Phạm Văn Thắng

Thực trạng kỹ năng nghề nghiệp của sinh viên chuyên ngành Bóng rổ, Khoa Giáo dục thể chất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

39. Nguyễn Thị Phương Oanh

Thực trạng tự học của sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đối với các môn học lý thuyết

45. Nguyễn Thùy Linh

Nghiên cứu lựa chọn bài tập nâng cao thể lực cho học sinh khối 11 trường Trung học phổ thông Nguyễn Khuyến, thành phố Nam Định, tỉnh Nam Định

49. Đặng Ngọc Long

Ứng dụng bài tập nâng cao hiệu quả đập bóng tấn công vị trí số 4 và số 2 cho nam sinh viên đội tuyển Bóng chuyền Trường Đại học Luật Hà Nội

55. Cao Tiến Long; Đỗ Thị Liên Phương

Lựa chọn bài tập phát triển sức nhanh chuyên môn cho nam sinh viên Đội tuyển Cầu lông Trường Đại học Kiến Trúc – Hà Nội

59. Trần Mạnh Hùng

Đánh giá thực trạng thể lực chuyên môn Đội tuyển Bóng đá nam Trường Đại học Sư phạm Kỹ thuật Thành phố Hồ Chí Minh

63. Đỗ Quốc Hùng; Lê Quốc Huy

Thực trạng hiệu quả hoạt động các đội tuyển thể thao Trường Đại học Kinh tế - Đại học Đà Nẵng

69. Lưu Quốc Hưng; Hồ Mạnh Trường

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá sức mạnh tốc độ của nam vận động viên Kiếm Liều Đội tuyển trẻ Quốc gia

73. Nguyễn Thị Thu Quyết; Nguyễn Thị Việt Nga; Phạm Thị Thu Hà

Thực trạng sức khỏe tâm thần của sinh viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

76. Ngô Thị Thanh Xuân

Thực trạng rối loạn lo âu của học sinh Trường Phổ thông năng khiếu Thể dục thể thao Olympic Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

81. Phạm Tuấn Dũng, Nguyễn Xuân Thuyết

Bài tập giãn cơ tứ đầu đùi

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Anh Tuan

Vietnam Sports in the first year of the country's establishment

7. Nguyen Ngoc Quy

Green sports events – exploiting commercial value from an economic perspective

11. Nguyen Thi Xuan Phuong

Current situation and career orientation solutions for students majoring in Sports Management at Bac Ninh Sports University

15. Nguyen Van Dong

Innovative solutions for residential gymnasium activities for the elderly

ARTICLES

21. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Tien Quan

Proposing communication solutions in developing sports events in the Northern Midlands and Mountains

26. Pham Tuan Hung; Huynh Viet Nam

Building a qualitative scale and evaluating the potential for marine sports development in the central coastal region of Vietnam

32. Pham Van Thang

Current status of vocational skills of students majoring in Basketball, Faculty of Physical Education, Bac Ninh Sports University

39. Nguyen Thi Phuong Oanh

The current situation of self-study of students at Bac Ninh Sports University for theoretical subjects

45. Nguyen Thuy Linh

Research on selecting exercises to improve physical fitness for grade 11 students at Nguyen Khuyen High School, Nam Dinh city, Nam Dinh province

49. Dang Ngoc Long

Applying exercises to improve the effectiveness of attacking smashes at positions 4 and 2 for male students of the Volleyball Team of Hanoi Law University

55. Cao Tien Long; Do Thi Lien Phuong

Selecting exercises to develop professional agility for male students of the Badminton Team of Hanoi University of Architecture

59. Tran Manh Hung

Assessment of the physical fitness of the Men's Football Team of Ho Chi Minh City University of Technology and Education

63. Do Quoc Hung; Le Quoc Huy

Current status of performance of sports teams of University of Economics - University of Danang

69. Luu Quoc Hung; Ho Manh Truong

Building standards for evaluating the speed strength of male athletes of the National Youth Team

73. Nguyen Thi Thu Quyet; Nguyen Thi Viet Nga; Pham Thi Thu Ha

Mental health status of students at Bac Ninh Sports University

76. Ngo Thi Thanh Xuan

The reality of anxiety disorders of students at the Olympic Sports Gifted High School, Bac Ninh Sports University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

81. Pham Tuan Dung, Nguyen Xuan Thuyet

Quadriceps Stretch



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING
Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

p-ISSN 1859-4417
e-ISSN 3030-4822

Số 1 -2025
(05)

