

MỘT SỐ KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG TRONG LĨNH VỰC THỂ DỤC THỂ THAO NGƯỜI KHUYẾT TẬT NĂM 2024

Trần Đức Thọ⁽¹⁾

Năm 2024, Thể dục thể thao Người khuyết tật (TĐTT NKT) Việt Nam đã có sự chuyển biến tích cực, tạo tiền đề thuận lợi cho sự phát triển phong trào tập luyện của NKT trong những năm tiếp theo (giai đoạn 2025-2030).

Năm 2024: Chất lượng phong trào vận động NKT tham gia tập luyện TĐTT cao hơn năm trước, số lượng câu lạc bộ (CLB) TĐTT NKT được kiện toàn, nâng cao; Số người tập luyện TĐTT trong cộng đồng vượt trội so với năm 2023, môn thể thao thu hút nhiều nhất là Pickleball, Khiêu vũ Thể thao, Thể thao giải trí điện tử; Số NKT tập luyện thường xuyên tại các CLB TĐTT đạt trên 8000 người/ năm (theo số liệu báo cáo của các tỉnh, thành phố), trong đó CLB Chấn thương cột sống trên 2000 người, Hà Nội có 300 hội viên chấn thương cột sống, tổng số người tham gia tập luyện thường xuyên trên 30.000 người/ năm. Hệ thống CLB phát triển mạnh gồm các tỉnh, thành phố: Hồ Chí Minh, Hà Nội, Cần Thơ, Đà Nẵng, Quảng Ngãi, Thái Nguyên, Thái Bình, Khánh Hòa, Nam Định, Hà Nam, Lạng Sơn, Bắc Giang, Cao Bằng, Sơn La ...thu hút trên 2300 hội viên luyện tập các môn thể thao: Judo khiếm thị, Quần vợt, Xe lăn, Bắn cung, Taekwondo, Yoga, Khiêu vũ Thể thao, Thể thao điện tử. Thể thao NKT cộng đồng tại TP Hồ Chí Minh, Hà Nội có nhiều loại hình thể thao hoạt động, nổi bật như phong trào tập luyện Khiêu vũ Thể thao của người khiếm thị, Yoga, Thể thao điện tử, Pickleball. Ủy ban Paralmpic cử 03 HLV Khiêu vũ Thể thao phối hợp với TP Hồ Chí Minh tập huấn cho 40 học viên nhằm mục đích phát triển phong trào khu vực phía Nam. Lớp tập huấn hướng dẫn các môn thể thao mới tháng 11 tại Đà Nẵng nhằm nâng cao kiến thức, kỹ năng công tác cho 70 học viên là hướng dẫn viên TT NKT. Năm 2024 tiếp tục phổ biến môn Khiêu vũ Thể thao người khiếm thị tại Bắc Giang, Cao Bằng, Đà Nẵng, Sơn La. Ủy ban Paralmpic đã ký thỏa thuận với Liên đoàn Yoga,

Liên đoàn Thể dục miễn phí và tạo điều kiện cho NKT tập luyện. Năm 2024 ký Hợp đồng thỏa thuận với Công ty truyền thông VTV Corp để phối hợp phát triển mạng lưới thể thao cộng đồng, hiện đang có những kết quả khả quan. Các tỉnh thành phố tiêu biểu cho sự phát triển phong trào TĐTT NKT là: TP Hồ Chí Minh, Đồng Nai, Cần Thơ, Đà Nẵng, Hải Phòng, Hà Giang, Thái Nguyên, Bắc Giang, trong đó nổi bật nhất là TP Hồ Chí Minh.

Chất lượng phong trào vận động NKT tham gia tập luyện TĐTT năm 2024 có sự tiến bộ đáng khích lệ: Phát triển thêm 17 CLB Khiêu vũ TĐTT NKT ở cơ sở thu hút trên 500 người tham gia (riêng Hà Nội 7 CLB Khiêu vũ và 2 câu lạc bộ Thể thao điện tử); Ngoài ra có 03 CLB Taekwondo tại Khánh Hòa, Cần Thơ và Hà Nội; 05 CLB Yoga, CLB phục hồi chức năng, CLB Thể thao người chấn thương cột sống thu hút 2.000 NKT tập luyện.

Sự phát triển phong trào tập luyện TĐTT của NKT tạo điều kiện thuận lợi để Ủy ban Paralmpic Việt Nam tổ chức các giải thi đấu thể thao cho NKT. Giải Vô địch các môn thể thao trong nước ngày càng thu hút đông đảo NKT, tổ chức hội, CLB. Trung bình mỗi năm có từ 1200 - 1300 VĐV, HLV của 33-35 tỉnh, thành phố tham gia thi 9 môn thể thao.

Hội thi Khiêu vũ Thể thao dành cho người khiếm thị với trên 200 VĐV, cán bộ, HLV và trọng tài tham gia được tổ chức thành công đã thu hút sự quan tâm của đông đảo người hâm mộ thể thao và của các tổ chức xã hội và có sức động viên rất to lớn đối với NKT.

Tổ chức Hội viên (Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp và Phát triển năng lực NKT Việt Nam) đã chủ động tổ chức các giải thể thao Điện tử, Pickleball cho NKT (03 lần trong năm 2024, thu hút 300 VĐV chấn thương cột sống). Ngoài ra có 18 tỉnh, thành phố tổ chức Giải thể thao NKT với nhiều môn thể thao, tiêu biểu là: TP Hồ Chí

⁽¹⁾Tổng Thư ký Ủy ban Paralmpic Việt Nam

Minh, TP Đà Nẵng và TP Hải phòng.

Ủy ban Paralympic Việt Nam phối hợp với các tổ chức xã hội, tổ chức phi chính phủ để xây dựng các đề án, dự án, kế hoạch phối hợp với mục tiêu hỗ trợ NKT tiếp cận hoạt động TDTT trong cộng đồng, như: Dự án phát triển CLB cơ sở trong cộng đồng, CLB Bơi, CLB thiếu năng, CLB Điền kinh người khiếm thị và tập huấn bác sỹ khám, phân loại thương tật môn Bóng bàn, Cầu lông (do Ủy ban Paralympic Thế giới hỗ trợ tại tỉnh Thái Nguyên). Dự án “Những chiến binh trong tương lai” được phối hợp với Nhóm thể thao cộng đồng của các sinh viên Trường Đại học FPT, mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc. Phối hợp với Hiệp hội thanh niên về NKT tổ chức Lễ kỷ niệm Ngày Quốc tế về NKT (3/12), khai mạc Giải thể thao Điện tử và Diễn đàn lắng nghe tiếng nói của NKT tại Trung tâm thương mại Chợ Mơ, Hà Nội.

Ủy ban Paralympic Việt Nam cùng với Tổ chức DHF Đan Mạch mở lớp bồi dưỡng HLV, VĐV môn Cầu lông nhằm trang bị kiến thức huấn luyện, kỹ năng quản lý và phát triển môn Cầu lông trong cộng đồng NKT tại Thái Nguyên (có 6 tỉnh phía Bắc tham gia: Lạng Sơn, Thái Nguyên, Thái Bình, Hà Nam, Nam Định và Quảng Ninh). Tháng 10, năm 2024 tổ chức giao lưu Thể thao NKT 5 tỉnh tại Thái nguyên thu hút 74 VĐV các CLB TT NKT. Ủy ban Paralympic Việt Nam cùng với Hội người mù Việt Nam, Liên đoàn Thể dục mở lớp giới thiệu các môn thể thao mới: Pickleball, Khiêu vũ Thể thao, Golf, công viên dành cho xe lăn thu hút trên 100 NKT tham gia.

Phối hợp tổ chức VTV Corp ký kết hợp tác thúc đẩy thể thao cộng đồng tại TP Hồ Chí Minh, khu vực miền Trung và các tỉnh phía Bắc.

Tuy nhiên phong trào mới chỉ tập trung ở các thành phố lớn, việc đầu tư chỉ đạo, hướng dẫn cơ sở để phát triển, mở rộng phong trào tập luyện và hình thành các CLB Thể thao cơ sở cho NKT ở địa phương còn hạn chế, nhất khu vực miền núi còn thiếu sự quan tâm phát triển phong trào, ở một số tỉnh, thành phố phía Bắc phát triển thiếu ổn định, thiếu bền vững.

Phối hợp với Phòng TDTT cho mọi người, Cục TDTT, các Liên đoàn thể thao Quốc gia tổ chức thành công giải Vô địch toàn quốc 9 môn

thể thao: Điền kinh, Cử tạ, Cầu lông, Bóng bàn, Judo khiếm thị, Boccia, Quần vợt xe lăn, Bắn cung. Phối hợp tổ chức tập huấn HLV, bác sỹ khám phân loại thương tật do các giảng viên quốc tế đến từ Malaysia và Philippine trực tiếp hướng dẫn.

Năm 2024, Ủy ban Paralympic Việt Nam đã có những hoạt động quan hệ và hợp tác quốc tế nổi bật: tham gia 04 cuộc họp trực tuyến với Ban Tổ chức nước chủ nhà về công tác chuẩn bị Đại hội Thể thao NKT thế giới năm 2024 tại Paris, Pháp.

Tham dự các cuộc họp quốc tế của Ủy ban Paralympic Châu Á (APC), Paralympic các quốc gia: Pháp, Hoa Kỳ, Hàn Quốc và Uzbekistan về một số nội dung hợp tác phát triển phong trào paralympic trong thời gian tới, nhất là Đại hội Thể thao NKT trẻ Châu Á năm 2025.

Ngày 25 tháng 3 dự hội nghị trực tuyến do Ủy ban quốc tế Paralympic (IPC) tổ chức để bàn về quy tắc phân loại thương tật. Tháng 10 năm 2024, tiếp tục tham gia cuộc họp do IPC tổ chức để phổ biến luật và quy tắc khám phân loại thương tật cho VĐV trong thời gian tới.

Tham dự Giải Vô địch thế giới về TT NKT, Tham dự Paralympic Games 2024, Paris đạt kết quả xuất sắc:

Paralympic Games 2024 có sự tham dự của 4.400 VĐV thuộc 168 quốc gia trên toàn thế giới. Đoàn Thể thao NKT Việt Nam tham dự 06 nội dung ở 3 môn thi trong tổng số 549 nội dung của 22 môn thi đấu và đã đạt thành tích ở các môn thi đấu:

Môn Cử tạ:

Vận động viên Lê Văn Công tham dự thi đấu nội dung 49kg nam đạt thành tích 171 kg, giành được Huy chương đồng.

Vận động viên Châu Tuyết Loan tham dự thi đấu nội dung 55kg nữ, đạt thành tích 96 kg, xếp hạng 5/7 VĐV.

Môn Bơi:

Vận động viên Lê Tiến Đạt tham dự thi đấu nội dung 100m ếch nam hạng thương tật SB5 vào chung kết đạt thành tích 1'35"03 xếp hạng 4.

Vận động viên Đỗ Thanh Hải tham dự thi đấu nội dung 100m ếch nam hạng thương tật SB5 vào chung kết đạt thành tích 1'35"61 xếp hạng 5.



Sự phát triển phong trào tập luyện TDTT của NKT tạo điều kiện thuận lợi để Ủy ban Paralympic Việt Nam tổ chức các giải thi đấu thể thao cho NKT

Môn Điền kinh:

VĐV Phạm Nguyễn Khánh Minh tham dự thi đấu nội dung 400m, đạt thành tích 51”23, xếp hạng 7/9 VĐV ở đợt thi vòng loại thứ 3.

Tham gia Paralympic Games Paris 2024, các VĐV NKT nước ta đã vượt qua các vòng loại và được tham dự chính thức 3 môn thể thao. Đạt được những thành tích trên là do sự phấn đấu của các VĐV, HLV với nỗ lực ý chí và quyết tâm rất cao. Bên cạnh đó có sự quan tâm, chỉ đạo của các cấp lãnh đạo Đảng, Nhà nước, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Cục TDTT, Ủy ban Paralympic Việt Nam, sự đồng hành của các nhà tài trợ: Vietcontent, Herbalife, Công ty cổ phần thể thao Động Lực, các cơ quan thông tấn báo chí, cộng đồng người Việt Nam tại Pháp và khán giả cả nước đã động viên, ủng hộ, tạo niềm tin và động lực mạnh mẽ để Đoàn Thể thao NKT Việt Nam hoàn thành nhiệm vụ.

Ngoài ra trong năm 2024, Ủy ban Paralympic Việt Nam đã tham gia tư vấn, góp ý xây dựng các thông tư, nghị định có liên quan đến TDTT NKT (03 thông tư và 01 nghị định).

Tham gia các chương trình Hội thảo về TDTT NKT thông qua mô hình CLB thể thao cộng đồng, Trung tâm phục hồi chức năng cho NKT tại Thành phố Hồ Chí Minh và Thụy An, Hà Nội.

Huy động các nguồn lực từ các tổ chức xã hội, các liên đoàn Thể thao quốc gia, các doanh nghiệp cùng đồng hành vì sức khỏe của NKT, tiêu biểu là Công ty TNHH MTV Herbalife Việt Nam, Công ty Thể thao Động lực, Công ty truyền thông Nội dung số (Vietcontent).

Tranh thủ sự ủng hộ của Ủy ban Paralympic Thế giới hỗ trợ công tác phát triển phong trào, tạo nguồn lực cho Thể thao NKT thông qua các dự án nhỏ trong khu vực Châu Á, Thái Bình dương.

Trong năm 2025, Thể thao NKT Việt Nam sẽ tập trung thực hiện thắng lợi các mục tiêu và nhiệm vụ sau:

Mục tiêu:

1. Thu hút ngày càng nhiều NKT tham gia tập luyện TDTT thường xuyên để phục hồi chức năng, nâng cao sức khỏe, tự tin hòa nhập với cộng đồng (35.000 người).

2. Phần đầu 63 tỉnh, thành phố có công trình TDDT bảo đảm điều kiện để NKT có thể tiếp cận tập luyện và thi đấu.

3. Mở rộng, phổ biến và phát triển 15 môn thể thao trở lên cho NKT tập luyện trong năm 2024-2026 (Điền kinh, Bơi, Cử tạ, Cờ vua, Bóng bàn, Cầu lông, Judo khiếm thị, Taekwondo, Bắn cung, Quần vợt xe lăn, Khiêu vũ thể thao, Yoga, Bóng đá người khiếm thị (05 người), Thể thao điện tử, Pickleball và Boccia, trên tinh thần mỗi người tự chọn cho mình môn thể thao phù hợp để tham gia;

4. Tổ chức thành công Giải vô địch toàn quốc năm 2025, các môn thể thao: Cầu lông, Bóng bàn, Cử tạ, Boccia, Bắn cung, Quần vợt xe lăn hoặc Pickleball, Điền kinh, Bơi và Cờ vua, thu hút 1200 VĐV tham gia. Bên cạnh đó phối hợp, tạo điều kiện cho việc tổ chức các giải thể thao khác, tạo sân chơi cho NKT.

5. Tổ chức nhiều hoạt động TDDT cho NKT tham gia tập luyện như: Điền kinh, Bơi, Cử tạ, Cờ vua, Cầu lông, Bóng bàn, Pickleball, Thể thao điện tử, Khiêu vũ Thể thao...

6. Duy trì 55-60 VĐV thường xuyên được tập luyện tại các Trung tâm Huấn luyện thể thao Quốc gia và các địa phương để sẵn sàng tham gia các giải quốc tế (bổ sung 10-15 VĐV trẻ).

7. Xây dựng lực lượng học sinh năng khiếu thể thao tại cấp tỉnh, thành phố để tạo nguồn VĐV trẻ tham dự Đại hội Thể thao trẻ Châu Á tại Uzbekistan năm 2025.

8. Phần đầu 5-7 VĐV đạt chuẩn tham dự Paralympic, Los Angeles ở 3 môn: Điền kinh, Bơi và Cử tạ.

Nhiệm vụ trọng tâm

1. Tiếp tục tư vấn, kiến nghị với Cục TDDT về việc xây dựng một số chế độ chính sách cho VĐV NKT.

2. Nâng cấp phần mềm quản lý dữ liệu VĐV Quốc gia phục vụ công tác quản lý, tổ chức thi đấu.

3. Phối hợp với Cục TDDT để tiếp tục phổ biến hướng dẫn NKT tham gia tập luyện TDDT thường xuyên, thành lập các CLB từng môn hoặc nhiều môn thể thao trong cộng đồng ở các ngành và địa phương, chú trọng phát triển phong trào ở các địa phương: Hà Nội, TP Hồ Chí Minh, Hải Phòng, Thái Nguyên, Thái Bình,

Quảng Ninh, Hải Dương, Thanh Hóa, Bắc Giang, Gia Lai, Đồng Nai, Đà Nẵng và Cần Thơ (70% các tỉnh có CLB Thể thao NKT)

4. Ủy ban Paralympic Việt Nam tiếp tục phối hợp với các Liên đoàn Thể thao Quốc gia, Tổ chức phi chính phủ để triển khai chương trình, dự án cho các hoạt động TDDT NKT Việt Nam qua mô hình CLB TT tại các tỉnh: Hà Nam, Nam Định, Thái Bình, Thái Nguyên, Lạng Sơn, Đông Triều (Quảng Ninh), đồng thời mở rộng và nhân ra các tỉnh, thành phố khác. Phối hợp các trường Đại học TDDT đưa sinh viên về các cơ sở, CLB TT NKT để hỗ trợ tập luyện.

5. Xây dựng Dự án phát triển phong trào TDDT NKT và đề nghị IPC, APC hỗ trợ. Chương trình 01 triệu NKT Việt Nam đồng hành và tập luyện TDDT thường xuyên.

6. Phối hợp với Cục TDDT tổ chức thành công các giải TT NKT toàn quốc năm 2025.

7. Tập huấn công tác phân loại thương tật dành cho HLV và bác sỹ với nhiều hình thức đào tạo.

8. Trình Cục TDDT về kế hoạch tham dự các giải quốc tế, nhằm tuyển chọn VĐV đạt chuẩn để đăng ký các giải quốc tế, đại hội khu vực, châu lục và thế giới năm 2025: Đại hội Thể thao trẻ NKT Châu Á tại Tashkent, Uzbekistan (tháng 10); Đại hội Thể thao NKT Châu Á năm 2026 tại Nagoya, Nhật Bản (tháng 9) và ASEAN Paragames, Asean Para Games 13 năm 2025 tại Thái Lan (chuyển tháng 01 năm 2026, kèm theo phụ lục).

9. Duy trì và củng cố mối quan hệ chặt chẽ với Ủy ban Paralympic Thế giới (IPC), Ủy ban Paralympic Châu Á (APC) và Liên đoàn Thể thao NKT Đông Nam Á (APSF); Tham gia các cuộc họp quốc tế của Ủy ban Paralympic thế giới, Ủy ban Paralympic Châu Á và APSF Đông Nam Á.

10. Chuẩn bị và tổ chức Kỷ niệm 30 năm Ngày thành lập tổ chức Paralympic Việt Nam vào đầu tháng 9 năm 2025.

1. Ban biên tập

Phấn đấu hoàn thành tốt mục tiêu, nhiệm vụ năm 2025

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Gia Linh

Sự kiện tiêu biểu năm 2024 của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

8. Trương Quốc Uyên

Đoàn vận động viên Thể thao thành tích cao Việt Nam tham dự Đại hội GANEFO Châu Á tổ chức ở Campuchia thực hiện tốt lời Bác dạy

10. Nguyễn Văn Phúc

Nhiệm vụ trọng tâm của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

12. Trần Trung; Nguyễn Thị Lan Anh

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh 2025

15. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc

Định hướng hoạt động Khoa học và Công nghệ của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

19. Đặng Hoài An

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại Trung tâm Đào tạo Vận động viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

21. Trần Đức Thọ

Một số kết quả hoạt động trong lĩnh vực thể dục thể thao người khuyết tật năm 2024

BÀI BÁO KHOA HỌC

25. Lưu Đình Tài; Lưu Quốc Hưng

Đề xuất giải pháp phát triển nguồn nhân lực hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

30. Nguyễn Văn Phúc; Lưu Thị Như Quỳnh

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Hùng Vương

36. Nguyễn Văn Hòa; Lê Văn Học

Thực trạng công tác dạy bơi trườn sấp cho trẻ em lứa tuổi 10-12 Câu lạc bộ bơi thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc

40. Đặng Danh Nam

Xây dựng chương trình ngoại khóa môn Võ cổ truyền Việt Nam cho sinh viên Học viện Y Dược học cổ truyền Việt Nam

44. Trịnh Ngọc Hoàng; Nguyễn Trung Kiên; Vũ Việt Bảo

Hiệu quả chương trình huấn luyện khả năng linh hoạt chuyên môn cho nam vận động viên Karate nội dung đối kháng tỉnh Bình Dương

49. Phùng Kim Giang

Lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn của nữ vận động viên vật tự do lứa tuổi 16-17 Đội tuyển trẻ Quốc gia

52. Đinh Quang Ngọc

Đặc điểm tâm lý của vận động viên súng ngắn và súng trường đội tuyển Bắn súng Quốc gia Việt Nam

56. Trần Vũ Phương

Mối quan hệ giữa mức độ tập luyện và sức khỏe tim mạch ở người cao tuổi

60. Đào Chánh Thức; Chau Khon

Ảnh hưởng của chương trình tập luyện một năm đến các chỉ số sinh lý và hình thái của vận động viên đội tuyển Bóng chuyền nam Trường Đại học An Giang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

64. Đỗ Hữu Trường

Công đoàn Trường Đại học TDTT Bắc Ninh phấn đấu hoàn thành mục tiêu Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn Khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

67. Đỗ Xuân Đặng

Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị Khoa học Quốc tế với chủ đề: “Phát triển kinh tế thể thao: Đổi mới sáng tạo đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững”

68. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Thị Phương Thảo

Bài tập giãn cơ các nhóm cơ lưng

70. Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2024

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

1. Editorial board

Strive to successfully complete the goals and tasks of 2025

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Gia Linh

Typical events in 2024 of Bac Ninh Sports University

8. Truong Quoc Uyen

Vietnamese high - performance athletes attend GANEFO Asia Congress held in Cambodia offers good advice

10. Nguyen Van Phuc

Key tasks in developing Bac Ninh Sports University in 2025

12. Tran Trung; Nguyen Thi Lan Anh

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sports University in 2025

15. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc

Orientation of Science and Technology activities of Bac Ninh Sports University in 2025

19. Dang Hoai An

Goals and orientations of athlete training at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University in 2025

21. Tran Duc Tho

Some results of activities in the field of sports for people with disabilities in 2024

ARTICLES

25. Luu Dinh Tai; Luu Quoc Hung

Proposing solutions to develop human resources for adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains

30. Nguyen Van Phuc; Luu Thi Nhu Quynh

Current status of factors affecting physical education of students at Hung Vuong University

36. Nguyen Van Hoa; Le Van Hoc

Current status of teaching front crawl swimming to children aged 10-12 at Vinh Yen city swimming club, Vinh Phuc province

40. Dang Danh Nam

Building an extracurricular program of Vietnamese traditional martial arts for students of the Vietnam Academy of Traditional Medicine

44. Trinh Ngoc Hoang; Nguyen Trung Kien; Vu Viet Bao

Effectiveness of professional flexibility training program for male Karate athlete in combat content of Binh Duong province

49. Phung Kim Giang

Select test to assess the physical fitness level of female freestyle wrestlers aged 16-17 of the National Youth Team

52. Dinh Quang Ngoc

Psychological characteristics of Vietnam National Team pistol and rifle athletes

56. Tran Vu Phuong

The relationship between exercise level and cardiovascular health in older adults

60. Dao Chanh Thuc; Chau Khon

The effect of a one-year training program on physiological and morphological indicators of athletes of the men 's volleyball team of An Giang University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

64. Do Huu Truong

The Trade Union of Bac Ninh Sports University strives to fulfill the goals of the Resolution of the 25th Trade Union Congress, term 2023-2028

67. Do Xuan Dang

Bac Ninh Sports University successfully organized the International Scientific Conference with the theme: "Sports economic development: Innovation to meet sustainable development requirements"

68. Pham Tuan Dung; Nguyen Thi Phuong Thao

Back muscle stretching exercises

70. Summary of articles published in the Journal of Scientific Training and Sports Coaching in 2024

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 1 -2025
(83)**

