

MỤC TIÊU VÀ ĐỊNH HƯỚNG CÔNG TÁC ĐÀO TẠO VẬN ĐỘNG VIÊN TẠI TRUNG TÂM ĐÀO TẠO VẬN ĐỘNG VIÊN TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH NĂM 2025

Đặng Hoài An⁽¹⁾

Công tác Đào tạo VĐV tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đang chuyển mình mạnh mẽ, khẳng định vị thế của Trường trong đào tạo VĐV trẻ, VĐV các đội tuyển Quốc gia ở nhiều môn thể thao và đã đạt được nhiều thành tích đáng khích lệ.

Năm 2024, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh huấn luyện 11 đội tuyển thể thao, trong đó có 3 đội tuyển Quốc gia (Điền kinh, Cầu lông, Bóng ném nữ) và 8 đội tuyển trẻ Quốc gia (Điền kinh, Bắn súng, Cầu mây nữ, Cầu lông, Pencak Silat, Vật nữ, Kiếm và Cử tạ) với tổng số 177 VĐV, 14 HLV, 02 chuyên gia và 02 phiên dịch.

Trong quá trình tổ chức huấn luyện VĐV tại Trường, Ban giám hiệu Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã hỗ trợ công tác xây dựng kế hoạch huấn luyện, công tác quản lý huấn luyện và quản lý giáo dục VĐV; Tăng cường quản lý việc học tập văn hóa cho VĐV; Tăng cường cơ sở vật chất, thiết bị cho lĩnh vực này. Bên cạnh đó, công tác hợp tác đào tạo cũng được quan tâm triển khai. Nhà trường đã ký kết 2 văn bản hợp tác đào tạo VĐV trẻ quốc gia với Học viện Bóng bàn Trung Quốc và Trung tâm Đào tạo VĐV chuyên nghiệp - Thượng Hải và hợp tác đào tạo VĐV trẻ cho nhiều tỉnh thành tại miền Bắc Việt Nam; Duy trì tốt với các đối tác trong nước và quốc tế...

Được sự quan tâm của lãnh đạo Cục TDTT cùng với sự chỉ đạo sát sao của Đảng ủy, Ban giám hiệu Nhà trường, tinh thần quyết tâm cao của toàn thể cán bộ, HLV, VĐV Trung tâm Đào tạo VĐV, công tác huấn luyện VĐV đã đạt được những thành tích xuất sắc trong hoạt động quản lý, huấn luyện, thi đấu, nâng cao thành tích thể thao, đóng góp tích cực phát triển Thể thao thành tích cao Việt Nam. Trong năm 2024, các VĐV được huấn luyện tại Trường đã xuất sắc đạt 508 HC, trong đó 31

huy chương các giải quốc tế (15 HCV, 8 HCB, 8 HCD), 487 huy chương các giải trong nước (189 HCV, 117 HCB và 181 HCD); Cung cấp cho Đội tuyển Quốc gia 09 VĐV (Cầu lông trẻ: 03, Pencak Silat: 02, Vật nữ: 03, Điền kinh trẻ: 01) và đặc biệt có hai VĐV tham dự thi đấu Olympic Paris 2024.

Năm 2019, Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Tuyển chọn, đào tạo, bồi dưỡng tài năng thể thao và nhân lực thể thao thành tích cao đến năm 2035” với mục tiêu phát hiện, tuyển chọn, đào tạo, bồi dưỡng VĐV tài năng, có năng khiếu đặc biệt ở một số môn thể thao thành tích cao, thể mạnh của Việt Nam đạt trình độ và giành được thứ hạng cao tại các kỳ thi đấu khu vực, châu lục, thế giới và Olympic; Các HLV tài năng, có trình độ chuyên môn giỏi, giàu kinh nghiệm, có khả năng đặc biệt trong việc hoạch định chiến lược huấn luyện VĐV thi đấu đạt thành tích huy chương tại các đấu trường trong nước và quốc tế. Đề án đã đặt ra nhiệm vụ mới đầy thách thức với công tác đào tạo VĐV trẻ và VĐV thể thao thành tích cao tại các đơn vị huấn luyện trên toàn quốc.

Với những đóng góp thiết thực cho sự phát triển thể thao thành tích cao Việt Nam dựa trên thể mạnh về cơ sở vật chất cũng như nguồn nhân lực huấn luyện chất lượng cao, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã, đang và sẽ tiếp tục xây dựng và khẳng định thương hiệu của Trường trong công tác huấn luyện VĐV thể thao thành tích cao. Cụ thể phương hướng, mục tiêu được đặt ra trong công tác huấn luyện VĐV tại Trường năm 2025 như sau:

- Hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ tiếp nhận, quản lý, triển khai công tác huấn luyện các đội tuyển thể thao quốc gia và đội tuyển trẻ quốc gia các môn thể thao: Cầu Lông QG, Điền Kinh QG, Bóng ném nữ QG, Kiếm QG; Điền kinh trẻ QG,

⁽¹⁾TS, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh



Công tác Đào tạo VĐV tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được các cấp lãnh đạo quan tâm và chú trọng

Bắn súng trẻ QG, Cầu mây trẻ QG, Cầu lông trẻ QG, Pencak Silat trẻ QG, Kiếm trẻ QG, Vật nữ trẻ QG, Cử tạ trẻ QG, Jujitshu trẻ QG và Wushu trẻ QG theo quyết định triệu tập tập huấn của Cục TDTT và các mặt hoạt động chuyên môn khác của trường Đại học TDTT Bắc Ninh giao.

- Phối hợp tốt với các đơn vị chức năng và sử dụng các nguồn lực hiện có phục vụ hiệu quả công tác huấn luyện và đào tạo, đặc biệt là đối với VĐV trẻ quốc gia.

- Đẩy mạnh hơn nữa công tác quản lý VĐV trong và ngoài giờ tập luyện, phát huy vai trò của Đoàn thanh niên, tạo sân chơi lành mạnh bổ ích, nâng cao đời sống văn hóa tinh thần cho toàn thể HLV, VĐV.

- Chú trọng nâng cao chất lượng công tác huấn luyện thông qua hoạt động quản lý kế hoạch huấn luyện VĐV các đội tuyển thể thao; Nâng cao chất lượng và trình độ HLV, tích cực sử dụng đội ngũ chuyên gia trong công tác huấn luyện...

- Đẩy mạnh đổi mới sáng tạo trong đào tạo VĐV, từ đổi mới các tiêu chí, tiêu chuẩn đến quy trình, phương thức trong tuyển chọn, đào tạo VĐV; Chú trọng ứng dụng các thành tựu, giải pháp kỹ thuật, công nghệ tiên tiến, hiện đại để nâng cao chất lượng đào tạo; Trang bị các

phòng huấn luyện công nghệ cao tại các cơ sở đào tạo VĐV trọng điểm. Tăng cường bố trí HLV, chuyên gia giỏi, bác sỹ, chuyên gia dinh dưỡng, chuyên gia tâm lý cho các đội tuyển, đội tuyển trẻ.

- Chú trọng giáo dục chính trị, tư tưởng, đạo đức, văn hóa ứng xử cho VĐV, HLV, trọng tài. Tôn vinh, đãi ngộ xứng đáng các VĐV, HLV xuất sắc, phát huy vai trò nêu gương trong thế hệ trẻ. Tăng cường chăm lo, cải thiện các chế độ, chính sách đối với VĐV, HLV, điển hình là lương, thưởng, danh hiệu vinh dự, bảo hiểm, chăm sóc y tế, chữa trị chấn thương, học tập... và các chế độ liên quan khác, bảo đảm phù hợp với chủ trương, chính sách chung, đồng thời tương xứng với đặc thù nghề nghiệp trong từng môn, nhóm môn thể thao; Quan tâm xây dựng chính sách đặc thù cho VĐV nữ.

Với những mục tiêu và định hướng phát triển cụ thể, chi tiết, với kinh nghiệm huấn luyện phong phú, tích cực ứng dụng KHCN và sự chu đáo trong công tác chuẩn bị... có thể nói Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã đảm bảo tốt các điều kiện cần thiết để công tác huấn luyện VĐV đạt hiệu quả tốt nhất và hoàn thành các kế hoạch đặt ra năm 2025.

1. Ban biên tập

Phấn đấu hoàn thành tốt mục tiêu, nhiệm vụ năm 2025

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Gia Linh

Sự kiện tiêu biểu năm 2024 của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

8. Trương Quốc Uyên

Đoàn vận động viên Thể thao thành tích cao Việt Nam tham dự Đại hội GANEFO Châu Á tổ chức ở Campuchia thực hiện tốt lời Bác dạy

10. Nguyễn Văn Phúc

Nhiệm vụ trọng tâm của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

12. Trần Trung; Nguyễn Thị Lan Anh

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh 2025

15. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc

Định hướng hoạt động Khoa học và Công nghệ của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

19. Đặng Hoài An

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại Trung tâm Đào tạo Vận động viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

21. Trần Đức Thọ

Một số kết quả hoạt động trong lĩnh vực thể dục thể thao người khuyết tật năm 2024

BÀI BÁO KHOA HỌC

25. Lưu Đình Tài; Lưu Quốc Hưng

Đề xuất giải pháp phát triển nguồn nhân lực hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

30. Nguyễn Văn Phúc; Lưu Thị Như Quỳnh

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Hùng Vương

36. Nguyễn Văn Hòa; Lê Văn Học

Thực trạng công tác dạy bơi trườn sấp cho trẻ em lứa tuổi 10-12 Câu lạc bộ bơi thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc

40. Đặng Danh Nam

Xây dựng chương trình ngoại khóa môn Võ cổ truyền Việt Nam cho sinh viên Học viện Y Dược học cổ truyền Việt Nam

44. Trịnh Ngọc Hoàng; Nguyễn Trung Kiên; Vũ Việt Bảo

Hiệu quả chương trình huấn luyện khả năng linh hoạt chuyên môn cho nam vận động viên Karate nội dung đối kháng tỉnh Bình Dương

49. Phùng Kim Giang

Lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn của nữ vận động viên vật tự do lứa tuổi 16-17 Đội tuyển trẻ Quốc gia

52. Đinh Quang Ngọc

Đặc điểm tâm lý của vận động viên súng ngắn và súng trường đội tuyển Bắn súng Quốc gia Việt Nam

56. Trần Vũ Phương

Mối quan hệ giữa mức độ tập luyện và sức khỏe tim mạch ở người cao tuổi

60. Đào Chánh Thức; Châu Khon

Ảnh hưởng của chương trình tập luyện một năm đến các chỉ số sinh lý và hình thái của vận động viên đội tuyển Bóng chuyền nam Trường Đại học An Giang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

64. Đỗ Hữu Trường

Công đoàn Trường Đại học TDTT Bắc Ninh phấn đấu hoàn thành mục tiêu Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn Khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

67. Đỗ Xuân Đặng

Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị Khoa học Quốc tế với chủ đề: “Phát triển kinh tế thể thao: Đổi mới sáng tạo đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững”

68. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Thị Phương Thảo

Bài tập giãn cơ các nhóm cơ lưng

70. Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2024

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

1. Editorial board

Strive to successfully complete the goals and tasks of 2025

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Gia Linh

Typical events in 2024 of Bac Ninh Sports University

8. Truong Quoc Uyen

Vietnamese high - performance athletes attend GANEFO Asia Congress held in Cambodia offers good advice

10. Nguyen Van Phuc

Key tasks in developing Bac Ninh Sports University in 2025

12. Tran Trung; Nguyen Thi Lan Anh

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sports University in 2025

15. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc

Orientation of Science and Technology activities of Bac Ninh Sports University in 2025

19. Dang Hoai An

Goals and orientations of athlete training at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University in 2025

21. Tran Duc Tho

Some results of activities in the field of sports for people with disabilities in 2024

ARTICLES

25. Luu Dinh Tai; Luu Quoc Hung

Proposing solutions to develop human resources for adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains

30. Nguyen Van Phuc; Luu Thi Nhu Quynh

Current status of factors affecting physical education of students at Hung Vuong University

36. Nguyen Van Hoa; Le Van Hoc

Current status of teaching front crawl swimming to children aged 10-12 at Vinh Yen city swimming club, Vinh Phuc province

40. Dang Danh Nam

Building an extracurricular program of Vietnamese traditional martial arts for students of the Vietnam Academy of Traditional Medicine

44. Trinh Ngoc Hoang; Nguyen Trung Kien; Vu Viet Bao

Effectiveness of professional flexibility training program for male Karate athlete in combat content of Binh Duong province

49. Phung Kim Giang

Select test to assess the physical fitness level of female freestyle wrestlers aged 16-17 of the National Youth Team

52. Dinh Quang Ngoc

Psychological characteristics of Vietnam National Team pistol and rifle athletes

56. Tran Vu Phuong

The relationship between exercise level and cardiovascular health in older adults

60. Dao Chanh Thuc; Chau Khon

The effect of a one-year training program on physiological and morphological indicators of athletes of the men 's volleyball team of An Giang University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

64. Do Huu Truong

The Trade Union of Bac Ninh Sports University strives to fulfill the goals of the Resolution of the 25th Trade Union Congress, term 2023-2028

67. Do Xuan Dang

Bac Ninh Sports University successfully organized the International Scientific Conference with the theme: "Sports economic development: Innovation to meet sustainable development requirements"

68. Pham Tuan Dung; Nguyen Thi Phuong Thao

Back muscle stretching exercises

70. Summary of articles published in the Journal of Scientific Training and Sports Coaching in 2024

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 1 -2025
(83)**

