

ĐỊNH HƯỚNG HOẠT ĐỘNG KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH NĂM 2025

Đặng Văn Dũng⁽¹⁾
Đinh Quang Ngọc⁽¹⁾

Với mục tiêu nâng cao hơn nữa chất lượng, hiệu quả của các hoạt động KH&CN, góp phần hoàn thành các mục tiêu theo giai đoạn, đồng thời hướng tới Kỷ niệm 65 năm Ngày thành lập Trường và 63 năm ngày Bác Hồ về thăm Trường, trong năm 2024, hoạt động KH&CN của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được triển khai đồng bộ với nhiều hoạt động đa dạng, phong phú, tạo bước đột phá về chiều sâu. Kết quả đó đã khẳng định được quy mô, chất lượng và hiệu quả hoạt động KH&CN của Nhà trường.

Để tiếp tục thực hiện chiến lược phát triển Trường giai đoạn từ nay đến năm 2030, tầm nhìn 2035 và định hướng tinh gọn bộ máy, nâng cao năng lực, hiệu quả hoạt động của mỗi cá nhân và tập thể, năm 2025 hoạt động KH&CN của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh sẽ tiếp tục được đẩy mạnh và tăng cường theo hướng phát triển đa dạng, đồng bộ và bền vững.

1. Những kết quả đạt được trong hoạt động KH&CN của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2024

Trong năm 2024 Trường Đại học TDTT Bắc Ninh triển khai thực hiện đồng bộ 03 nhiệm vụ KH&CN cấp bộ, trong đó hoàn thành nhiệm vụ thu 01 đề tài cấp bộ, hoàn thiện hồ sơ 01 dự án

tiêu chuẩn Việt Nam (TCVN). Nhà trường đã hoàn thành nhiệm vụ 65 nhiệm vụ KH&CN cấp cơ sở, trong đó 24 nhiệm vụ đạt loại xuất sắc (35.82%), tăng cao hơn so với năm 2023 (26.37%). Đồng thời, năm học 2024-2025 số lượng đề tài nghiên cứu của giáo viên và sinh viên được duyệt triển khai đều cao hơn so với năm trước. Kết quả này cho thấy số lượng và chất lượng nghiên cứu khoa học của giáo viên và sinh viên đã có sự chuyển biến tích cực.

Năm 2024, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đã tích cực tổ chức các hội nghị, hội thảo ở các cấp độ khác nhau: Tổ chức 01 hội nghị khoa học sinh viên, 03 hội thảo theo đề tài dự án cấp Bộ và đặc biệt đã phối hợp với Trường Đại học TDTT Thượng Hải, Trung Quốc và Trường Đại học Sư phạm – Đại học Quốc gia Seoul, Hàn Quốc đồng tổ chức thành công Hội nghị Khoa học quốc tế, thu hút 58 đại biểu, nhà khoa học, đến từ 21 đơn vị quốc tế và trên 200 đại biểu, nhà khoa học trong nước đến từ các bộ, ngành liên quan, các trường đại học, các viện, các trung tâm nghiên cứu, trung tâm huấn luyện, liên đoàn, hiệp hội thể thao có uy tín tại Việt Nam; Sinh viên Trường đã xuất sắc giành giải nhất tại “Hội nghị sinh viên nghiên cứu khoa

Bảng 1. Kết quả thực hiện nhiệm vụ KH&CN các cấp của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2024

TT	Nhiệm vụ KH&CN các cấp	Tình trạng		Ghi chú
		Đang triển khai	Đã nghiệm thu	
1.	Nhiệm vụ KH&CN cấp Bộ (đề tài)	2	1	Đạt
2.	Dự án KH&CN cấp Bộ	0	1	Được công bố
3.	Nhiệm vụ KH&CN cấp cơ sở của cán bộ, giảng viên	47	45	13 xuất sắc, 32 đạt, 03 đề tài liên kết
4.	Nhiệm vụ KH&CN của sinh viên	21	20	11 xuất sắc, 9 đạt
Σ		70	67	

⁽¹⁾PGS.TS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Bảng 2. Kết quả triển khai các hoạt động KH&CN khác của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2024

TT	Nội dung	Số lượng	Thời gian	Ghi chú
1.	Tổ chức HNKH sinh viên 2024	1	24 tháng 3	Hội nghị cấp Trường
2.	Tổ chức cử sinh viên tham gia báo cáo Hội nghị sinh viên NCKH toàn quốc khối ngành TDTT lần thứ 14 và tham dự cuộc thi Sinh viên NCKH toàn quốc.	1	24 tháng 5	01 giải nhất (khối ngành TDTT); 01 giải 3 (Toàn quốc lĩnh vực KHXH)
3.	Tổ chức Hội nghị, hội thảo theo nhiệm vụ KH&CN cấp Bộ	3	03,11,12/2024	
4.	Ký kết hợp tác nghiên cứu và triển khai các hợp đồng dịch vụ KH&CN	5	2024	
5.	Đăng bài báo khoa học trên các tạp chí khoa học quốc tế	13	2024	
6.	Đăng bài báo khoa học trên các tạp chí khoa học trong nước	168	2024	
7.	Xuất bản Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao (in và trực tuyến)	10	2024	Gồm 06 số bản giấy (01 số đặc biệt) và 04 số bản online
8.	Tổ chức hoạt động CLB khoa học sinh viên	1	2024	

học toàn quốc khối ngành TDTT năm 2024” và giành giải Ba “Giải thưởng khoa học và công nghệ dành cho sinh viên trong cơ sở giáo dục đại học năm 2024” lĩnh vực Khoa học xã hội; Liên kết thực hiện 04 hợp đồng dịch vụ KH&CN và kí kết 01 biên bản hợp tác NCKH với sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh Bắc Ninh; Xuất bản 06 số Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện Thể thao bản giấy (trong đó có 01 số đặc biệt) và 04 số online; Cán bộ, giảng viên của Trường đã công bố 168 bài báo khoa học trên các tạp chí khoa học chuyên ngành ở trong nước và 13 bài báo khoa học trên các tạp chí khoa học ở nước ngoài; Tổ chức tốt hoạt động của Câu lạc bộ khoa học sinh viên.

Những kết quả đạt được nêu trên là những căn cứ quan trọng để hoạt động KH&CN được chọn là 1 trong 8 sự kiện tiêu biểu Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2024, đó là “Hoạt động Khoa học công nghệ tạo bước đột phá và chiều sâu”.

2. Định hướng hoạt động KH&CN của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

Trường Đại học TDTT Bắc Ninh xác lập định hướng hoạt động KH&CN trong năm 2025 với các nội dung cụ thể sau:

1) Nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý và tổ chức các hoạt động KH&CN

Nghiên cứu sửa đổi hệ thống văn bản quản lý hoạt động KH&CN đáp ứng yêu cầu quản lý trong tình hình mới: Nghiên cứu bổ sung, điều chỉnh một số quy định trong quản lý, giám sát thực hiện nhiệm vụ KH&CN các cấp, đặc biệt đối với các nhiệm vụ cấp bộ và cấp quốc gia; Điều chỉnh bổ sung một số quy định đối với hoạt động NCKH theo hướng phát huy tính tích cực, chủ động của cán bộ, giảng viên và sinh viên trong các hoạt động NCKH; Điều chỉnh, bổ sung một số quy định về chế độ đãi ngộ đối với cán bộ, giảng viên và sinh viên có những đóng góp tích cực cho hoạt động KH&CN của Nhà trường.

Tiếp tục đẩy mạnh và phát huy vai trò của các phòng, khoa và tổ chức trực thuộc trong quản lý và tổ chức các hoạt động KH&CN: Các đơn vị căn cứ kế hoạch, chiến lược phát triển



Sinh viên Phan Lê Duy- đại diện nhóm nghiên cứu báo cáo đề tài KHCN đã xuất sắc giành giải Ba Nghiên cứu khoa học toàn quốc

của đơn vị mình và Nhà trường, đề ra mục tiêu, xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch hoạt động KH&CN của đơn vị. Trong đó xác định rõ chỉ tiêu, nhiệm vụ và lộ trình thực hiện đối với từng tập thể và cá nhân trong đơn vị; Xây dựng và quản lý tốt Nhật ký hoạt động KH&CN của đơn vị; Định kỳ tổ chức các hội nghị, hội thảo, sinh hoạt khoa học các cấp; Các đơn vị chuyên môn xây dựng kế hoạch và tổ chức bồi dưỡng, hỗ trợ cán bộ, giảng viên nâng cao trình độ chuyên môn, năng lực nghiên cứu hướng tới mục tiêu đạt chuẩn chức danh giáo sư, phó giáo sư; Các đơn vị phối hợp chặt chẽ với Viện KH&CN TDTT và các đơn vị liên quan trong quản lý, kiểm tra, giám sát tiến độ thực hiện đề tài khoa học các cấp và định kỳ cập nhật các thông tin về hoạt động KH&CN của đơn vị theo quy định.

Ứng dụng công nghệ trong quản lý các hoạt động KH&CN: Sử dụng phần mềm chuyên dụng trong quản lý dữ liệu các hoạt động KH&CN nhằm theo dõi và cập nhật tình hình hoạt động KH&CN của từng cá nhân, đơn vị và toàn trường. Qua đó nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý hoạt động KH&CN các cấp, đồng thời hỗ trợ tích cực cho việc tra cứu thông tin phục vụ đào tạo, NCKH cũng như phục vụ công tác thống kê, tổng hợp và báo cáo.

Xây dựng và ban hành định hướng nghiên cứu và đa dạng hóa các hoạt động KH&CN: Viện KH&CN TDTT phối hợp với các đơn vị chuyên môn, các nhóm nghiên cứu, các chuyên

gia để xây dựng và đề xuất ban hành định hướng nghiên cứu chung của toàn Trường; Duy trì hoạt động đề xuất và đấu thầu nhiệm vụ KH&CN cấp Quốc gia, cấp Bộ, năm 2026 – 2027, phân đấu đề xuất từ 1-2 nhiệm vụ cấp Quốc gia, 2-3 nhiệm vụ cấp Bộ hoặc tương đương; Tổ chức đăng ký và tổ chức thực hiện nhiệm vụ KH&CN cấp cơ sở của giáo viên và sinh viên; Tổ chức HNKH học sinh viên năm 2025; Tăng cường tổ chức hội nghị, hội thảo cấp khoa, bộ môn;

Tổ chức hoạt động đăng ký và công nhận sáng kiến khoa học, phân đấu có từ 8 – 10 sáng kiến được công nhận; Tiếp tục hoạt động biên soạn tài liệu giáo trình phục vụ đào tạo và nghiên cứu; Duy trì và đa dạng hóa hoạt động của CLB khoa học sinh viên và cử sinh viên tham dự Hội nghị sinh viên NCKH toàn quốc khối ngành TDTT năm 2025.

2) Tăng cường đổi mới sáng tạo trong các hoạt động KH&CN

Phát huy tính chủ động, sáng tạo của các tập thể và cá nhân trong các hoạt động NCKH: Trên cơ sở định hướng hoạt động KH&CN chung của Trường, các tập thể và cá nhân chủ động đề xuất hướng nghiên cứu; Đề xuất và đăng ký thực hiện nhiệm vụ KH&CN các cấp; Ứng dụng công nghệ tiên tiến, hiện đại trong hoạt động đào tạo và NCKH.

Tăng cường vai trò của tập thể và cá nhân trong mở rộng hợp tác, liên kết thực hiện các hoạt động KH&CN: Nhà trường tạo điều kiện cho các tập thể và cá nhân chủ động tìm kiếm, liên hệ với các đơn vị, cá nhân ngoài trường thực hiện các hoạt động KH&CN như: Kí kết hợp tác trong thực hiện các hợp đồng dịch vụ KH&CN; Liên kết thực hiện các đề tài, dự án KH&CN các cấp; Phối hợp tổ chức các hội nghị, hội thảo, tọa đàm khoa học; Phối hợp biên soạn tài liệu, sách giáo khoa, giáo trình phục vụ công tác đào tạo và nghiên cứu của Nhà trường và ngành TDTT; Phối hợp nghiên cứu và công bố kết quả nghiên cứu trên các tạp chí khoa học trong nước và quốc tế...

3) *Đẩy mạnh và phát huy vai trò của các nhóm nghiên cứu trong đề xuất và thực hiện các hoạt động NCKH*

Kiến toàn cơ cấu tổ chức của các nhóm nghiên cứu chuyên sâu trong từng lĩnh vực của TDTT: Cơ cấu và phân bổ hợp lý đội ngũ cán bộ, giảng viên có trình độ cao (giáo sư, phó giáo sư, tiến sĩ) trong các nhóm nghiên cứu chuyên sâu. Đồng thời, mời các chuyên gia uy tín trong ngành vào các nhóm nghiên cứu chuyên sâu nhằm kiến toàn bộ máy tổ chức, cũng như phát huy tối đa năng lực của đội ngũ nhân lực trình độ cao của Trường và của ngành TDTT.

Tăng cường và nâng cao hiệu quả hoạt động của các nhóm nghiên cứu: Các nhóm nghiên cứu triển khai xây dựng và đề xuất các hướng nghiên cứu chính trong lĩnh vực chuyên sâu cho các đối tượng (Cán bộ, giảng viên, sinh viên, học viên cao học và nghiên cứu sinh...) ở các cấp độ khác nhau (từ cấp cơ sở tới cấp quốc gia); Định kì tổ chức sinh hoạt chuyên môn để trao đổi, cập nhật thông tin về các hoạt động NCKH thuộc lĩnh vực chuyên sâu của nhóm; Xác định chỉ tiêu, xây dựng kế hoạch định kì tổ chức đề xuất, đăng kí thực hiện các nhiệm vụ KH&CN và công bố kết quả nghiên cứu trên các tạp chí chuyên ngành ở trong nước và nước ngoài; Các nhóm nghiên cứu phối hợp tích cực với Phòng Đào tạo, Quản lý Khoa học và Hợp tác quốc tế, Viện KH&CN TDTT bồi dưỡng, hỗ trợ nghiên cứu sinh trong quá trình nghiên cứu, công bố kết quả nghiên cứu và bảo vệ đề tài luận án.

4) *Đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao ở trong nước và quốc tế*

Năm 2024, Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao (Tạp chí) Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chính thức được Bộ Thông tin và Truyền thông cấp phép hoạt động cả loại hình tạp chí in và tạp chí trực tuyến. Chỉ sau 4 tháng hoạt động, Tạp chí đã được Cục Thông tin Khoa học và Công nghệ Quốc gia thuộc Bộ Khoa học và Công nghệ cấp chỉ số tạp chí trực tuyến chuẩn quốc tế: e-ISSN 3030-4822. Đồng thời, Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao là tạp chí khoa học duy nhất trong khối Ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch đạt chuẩn chuyên đổi số báo

chí toàn quốc do Bộ Thông tin và Truyền thông đánh giá năm 2024. Do vậy, trong năm 2025, Nhà trường sẽ đẩy mạnh hoạt động giới thiệu, quảng bá nhằm thu hút các nhà khoa học trong nước và nước ngoài gửi bài đăng trên tạp chí trực tuyến (online) và tạp chí in của Trường; Xúc tiến liên kết tạp chí của Trường với hệ thống tạp chí điện tử quốc gia và quốc tế làm tăng giá trị tham khảo và uy tín của tạp chí; Thực hiện chặt chẽ quy trình thẩm định, biên tập các bài đăng nhằm đảm bảo chất lượng và uy tín của Tạp chí; Đề xuất Hội đồng Giáo sư nhà nước công nhận điểm của Tạp chí trực tuyến và nâng điểm của Tạp chí in (lên 1,0 điểm).

5) *Đa dạng hóa hoạt động liên kết nghiên cứu, công bố kết quả nghiên cứu và tăng cường hoạt động dịch vụ KH&CN*

Mở rộng triển khai các hoạt động liên kết NCKH với các đơn vị, cá nhân ở trong nước và nước ngoài, trong đó chú trọng phối hợp với các cơ sở đào tạo, nghiên cứu ở nước ngoài nghiên cứu và công bố kết quả nghiên cứu trên các tạp chí chuyên ngành uy tín ở nước ngoài; Tiếp tục đẩy mạnh và mở rộng hoạt động hợp tác, liên kết với các địa phương nghiên cứu xây dựng đề xuất và thực hiện các đề tài, dự án KH&CN cấp tỉnh, thành phố.

Tăng cường công bố kết quả NCKH trên các diễn đàn khoa học chuyên ngành trong nước và quốc tế dưới nhiều hình thức khác nhau. Đảm bảo đăng từ 13-15 bài báo khoa học trên các tạp chí uy tín ở nước ngoài; 100% tiến sĩ có tối thiểu 1 bài báo khoa học/năm; Tích cực cử cán bộ, giảng viên tham dự và báo cáo trong các hội nghị, hội thảo khoa học trong nước và quốc tế; Duy trì hoạt động đăng ký công nhận kết quả các nhiệm vụ KH&CN cấp bộ và cấp quốc gia. Đảm bảo 100% đề tài KH&CN sau khi nghiệm thu được đăng ký công nhận kết quả nghiên cứu.

Duy trì, mở rộng và đa dạng hóa các nội dung, hình thức liên kết, hợp tác theo các hợp đồng dịch vụ KH&CN với các tổ chức và cá nhân ngoài trường. Phấn đấu năm 2025, ký kết được từ 8 – 10 hợp đồng dịch vụ KH&CN; Kiểm tra, đánh giá cho 200 – 300 VNĐ; Tư vấn và liên kết thực hiện từ 3 – 5 nhiệm vụ KH&CN các cấp./.

1. Ban biên tập

Phấn đấu hoàn thành tốt mục tiêu, nhiệm vụ năm 2025

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Gia Linh

Sự kiện tiêu biểu năm 2024 của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

8. Trương Quốc Uyên

Đoàn vận động viên Thể thao thành tích cao Việt Nam tham dự Đại hội GANEFO Châu Á tổ chức ở Campuchia thực hiện tốt lời Bác dạy

10. Nguyễn Văn Phúc

Nhiệm vụ trọng tâm của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

12. Trần Trung; Nguyễn Thị Lan Anh

Định hướng hoạt động đào tạo và hợp tác quốc tế của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh 2025

15. Đặng Văn Dũng; Đinh Quang Ngọc

Định hướng hoạt động Khoa học và Công nghệ của Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

19. Đặng Hoài An

Mục tiêu và định hướng công tác đào tạo vận động viên tại Trung tâm Đào tạo Vận động viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh năm 2025

21. Trần Đức Thọ

Một số kết quả hoạt động trong lĩnh vực thể dục thể thao người khuyết tật năm 2024

BÀI BÁO KHOA HỌC

25. Lưu Đình Tài; Lưu Quốc Hưng

Đề xuất giải pháp phát triển nguồn nhân lực hoạt động thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

30. Nguyễn Văn Phúc; Lưu Thị Như Quỳnh

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác Giáo dục thể chất cho sinh viên Trường Đại học Hùng Vương

36. Nguyễn Văn Hòa; Lê Văn Học

Thực trạng công tác dạy bơi trườn sấp cho trẻ em lứa tuổi 10-12 Câu lạc bộ bơi thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc

40. Đặng Danh Nam

Xây dựng chương trình ngoại khóa môn Võ cổ truyền Việt Nam cho sinh viên Học viện Y Dược học cổ truyền Việt Nam

44. Trịnh Ngọc Hoàng; Nguyễn Trung Kiên; Vũ Việt Bảo

Hiệu quả chương trình huấn luyện khả năng linh hoạt chuyên môn cho nam vận động viên Karate nội dung đối kháng tỉnh Bình Dương

49. Phùng Kim Giang

Lựa chọn test đánh giá trình độ thể lực chuyên môn của nữ vận động viên vật tự do lứa tuổi 16-17 Đội tuyển trẻ Quốc gia

52. Đinh Quang Ngọc

Đặc điểm tâm lý của vận động viên súng ngắn và súng trường đội tuyển Bắn súng Quốc gia Việt Nam

56. Trần Vũ Phương

Mối quan hệ giữa mức độ tập luyện và sức khỏe tim mạch ở người cao tuổi

60. Đào Chánh Thức; Châu Khon

Ảnh hưởng của chương trình tập luyện một năm đến các chỉ số sinh lý và hình thái của vận động viên đội tuyển Bóng chuyền nam Trường Đại học An Giang

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

64. Đỗ Hữu Trường

Công đoàn Trường Đại học TDTT Bắc Ninh phấn đấu hoàn thành mục tiêu Nghị quyết Đại hội đại biểu Công đoàn Khóa XXV, nhiệm kỳ 2023-2028

67. Đỗ Xuân Đặng

Trường Đại học TDTT Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị Khoa học Quốc tế với chủ đề: “Phát triển kinh tế thể thao: Đổi mới sáng tạo đáp ứng yêu cầu phát triển bền vững”

68. Phạm Tuấn Dũng; Nguyễn Thị Phương Thảo

Bài tập giãn cơ các nhóm cơ lưng

70. Tổng hợp các bài báo đăng trên Tạp chí Khoa học Đào tạo và Huấn luyện thể thao năm 2024

80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

1. Editorial board

Strive to successfully complete the goals and tasks of 2025

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**4. Gia Linh**

Typical events in 2024 of Bac Ninh Sports University

8. Truong Quoc Uyen

Vietnamese high - performance athletes attend GANEFO Asia Congress held in Cambodia offers good advice

10. Nguyen Van Phuc

Key tasks in developing Bac Ninh Sports University in 2025

12. Tran Trung; Nguyen Thi Lan Anh

Orientation of training activities and international cooperation of Bac Ninh Sports University in 2025

15. Dang Van Dung; Dinh Quang Ngoc

Orientation of Science and Technology activities of Bac Ninh Sports University in 2025

19. Dang Hoai An

Goals and orientations of athlete training at the Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University in 2025

21. Tran Duc Tho

Some results of activities in the field of sports for people with disabilities in 2024

ARTICLES**25. Luu Dinh Tai; Luu Quoc Hung**

Proposing solutions to develop human resources for adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains

30. Nguyen Van Phuc; Luu Thi Nhu Quynh

Current status of factors affecting physical education of students at Hung Vuong University

36. Nguyen Van Hoa; Le Van Hoc

Current status of teaching front crawl swimming to children aged 10-12 at Vinh Yen city swimming club, Vinh Phuc province

40. Dang Danh Nam

Building an extracurricular program of Vietnamese traditional martial arts for students of the Vietnam Academy of Traditional Medicine

44. Trinh Ngoc Hoang; Nguyen Trung Kien; Vu Viet Bao

Effectiveness of professional flexibility training program for male Karate athlete in combat content of Binh Duong province

49. Phung Kim Giang

Select test to assess the physical fitness level of female freestyle wrestlers aged 16-17 of the National Youth Team

52. Dinh Quang Ngoc

Psychological characteristics of Vietnam National Team pistol and rifle athletes

56. Tran Vu Phuong

The relationship between exercise level and cardiovascular health in older adults

60. Dao Chanh Thuc; Chau Khon

The effect of a one-year training program on physiological and morphological indicators of athletes of the men 's volleyball team of An Giang University

NEWS - EVENTS AND PEOPLE**64. Do Huu Truong**

The Trade Union of Bac Ninh Sports University strives to fulfill the goals of the Resolution of the 25th Trade Union Congress, term 2023-2028

67. Do Xuan Dang

Bac Ninh Sports University successfully organized the International Scientific Conference with the theme: "Sports economic development: Innovation to meet sustainable development requirements"

68. Pham Tuan Dung; Nguyen Thi Phuong Thao

Back muscle stretching exercises

70. Summary of articles published in the Journal of Scientific Training and Sports Coaching in 2024

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 1 -2025
(83)

