

# THỰC TRẠNG CÁC YẾU TỐ ẢNH HƯỞNG TỚI CÔNG TÁC GIẢNG DẠY KỸ THUẬT TỰ VỆ CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH VOVINAM NĂM THỨ BA NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT, TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Trương Quang Anh<sup>(1)</sup>; Vũ Thị Hiền<sup>(1)</sup>  
Mai Thị Phương Liên<sup>(1)</sup>

## Tóm tắt:

Tiến hành đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác giảng dạy kỹ thuật tự vệ cho sinh viên chuyên ngành Vovinam năm thứ 3, ngành GDTC Trường Đại học TDTT Bắc Ninh thông qua khảo sát thực trạng chương trình giảng dạy, các kỹ thuật tự vệ được lựa chọn cũng như đội ngũ giáo viên và cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy. Kết quả cho thấy: ngoại trừ yếu tố chương trình giảng dạy còn dành ít thời lượng cho nội dung tự vệ và các kỹ thuật tự vệ lựa chọn giảng dạy hơi nhiều thì các yếu tố khác đều bảo đảm.

**Từ khóa:** Thực trạng, yếu tố ảnh hưởng, kỹ thuật tự vệ, Vovinam, ngành GDTC, Trường ĐH TDTT Bắc Ninh, sinh viên năm thứ 3...

## Current status of factors affecting the teaching of self-defense techniques for third-year Vovinam students, Physical Education Department, Bac Ninh Sport University

### Summary:

Conduct an assessment of the current status of factors affecting the teaching of self-defense techniques for 3rd year Vovinam students, Physical Education Department, Bac Ninh sport University through a survey of the current status of the curriculum, the selected self-defense techniques as well as the teaching staff and facilities for teaching. The results show that: except for the factor that the curriculum still spends little time on self-defense content and the selected self-defense techniques are taught too much, the other factors are guaranteed.

**Keywords:** Current situation, influencing factors, self-defense techniques, Vovinam, Physical Education, Bac Ninh Sport University, 3rd year students...

## ĐẶT VẤN ĐỀ

Vovinam – Việt Võ Đạo (môn võ của người Việt) là môn võ được sáng lập bởi võ sư Nguyễn Lộc (1912-1960) từ năm 1938 và hiện đang được phát triển mạnh mẽ tại Việt Nam và gần 70 quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới. Vovinam hiện đã trở thành niềm tự hào của võ thuật Việt Nam. Vovinam được đưa vào giảng dạy cho sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chính thức từ năm 2010.

Trong quá trình đào tạo sinh viên chuyên ngành, Bộ môn Võ – Quyền Anh đã tiến hành nhiều nghiên cứu để cải tiến chương trình giảng dạy cho phù hợp thực tế, nâng cao hiệu quả giảng dạy... và việc đánh giá thực trạng các yếu tố ảnh hưởng tới công tác giảng dạy kỹ thuật tự

vệ cho sinh viên chuyên ngành Vovinam làm căn cứ tác động các giải pháp phù hợp để nâng cao hiệu quả dạy và học là vấn đề cần thiết và có ý nghĩa thực tiễn.

## PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp nghiên cứu sau: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp phỏng vấn và phương pháp toán học thống kê.

Nghiên cứu được tiến hành tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, năm học 2022-2023.

## KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

**1. Thực trạng chương trình, kế hoạch giảng dạy Vovinam cho sinh viên ngành GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

Trong năm học thứ 3, sinh viên chuyên

<sup>(1)</sup>ThS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

ngành Vovinam được học nội dung tự vệ ở học kỳ 6. Với mục đích tìm hiểu thực trạng công tác giảng dạy nâng cao kỹ thuật tự vệ trong Vovinam cho sinh viên ngành GDTC Trường

Đại học TDTT Bắc Ninh, chúng tôi tiến hành tìm hiểu, phân tích chương trình, kế hoạch giảng dạy Vovinam cho đối tượng nghiên cứu, kết quả được trình bày ở bảng 1.

**Bảng 1. Phân phối thời gian giảng dạy các nội dung thực hành môn học Vovinam cho sinh viên năm thứ 3, ngành GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

TT	Nội dung giảng dạy	Phân phối thời gian giảng dạy	
		Số giờ	Tỷ lệ %
1	Kỹ thuật tự vệ	6	8.00
2	Kỹ thuật, đòn tấn công	11	14.67
2	Kỹ thuật phòng thủ	8	10.67
3	Chiến thuật	11	14.67
4	Quyền	8	10.67
5	Thế lực chung	11	14.67
6	Thế lực chuyên môn	10	13.33
7	Thi đấu	10	13.33
	<b>Tổng</b>	<b>75</b>	<b>100</b>

Từ kết quả thu được ở các bảng 1 cho thấy: Tổng số giờ giảng dạy môn Vovinam cho sinh viên năm thứ 3 ngành GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh trong học kỳ 6 là 75 tiết, trong đó các nội dung kỹ chiến thuật là 36/75 giờ, chiếm tỷ lệ 48.00%; các nội dung về thế lực là 21/75 giờ, chiếm tỷ lệ 28.00%, nội dung quyền (các bài quyền theo chương trình quy định) là 8/75 giờ, chiếm tỷ lệ 10.67%. Mỗi tuần có 02 buổi, mỗi buổi 2 tiết với thời gian là 90 phút. Theo chương trình này, tỷ lệ giảng dạy kỹ thuật tự vệ, chỉ có 6 giờ, chiếm tỷ lệ 8.00%. Điều đó cho thấy, tỷ lệ thời gian dành cho giảng dạy kỹ thuật tự vệ còn ít, việc giảng dạy nội dung tự vệ cho sinh viên chưa thực sự được chú trọng.

**2. Thực trạng các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam cho sinh viên năm thứ 3, ngành GDTC Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

Để tiến hành điều tra thực trạng các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam cho sinh viên năm thứ 3, chúng tôi đã tiến hành phân tích các tài liệu liên quan, quan sát các buổi huấn luyện tại các trường đào tạo có sử dụng nội dung Vovinam Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Kết quả nghiên cứu được trình bày ở bảng 2.

Qua bảng 2 cho thấy, ở mỗi trường đại học các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam trong đào tạo sinh viên khác nhau, đã cho thấy sự thiếu tính thống nhất, không đồng đều giữa các đơn vị. Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam cho sinh viên năm thứ 3, ngành GDTC được lựa chọn gồm 11 kỹ thuật: Bóp cổ trước số 1; Bóp cổ trước số 2; Bóp cổ sau số 1; Nắm tay cùng bên; Hai tay nắm 2 tay sau; Nắm tóc trước số 1; Nắm tóc sau số 2; Xô ấn đập bụng số 2; Khóa tay dắt số 1; Khóa tay dắt số 4 và Khóa tay dắt số 5.

Các kỹ thuật được chọn đa dạng về thể loại: Tự vệ bóp cổ, nắm tay, nắm tóc, ấn đập bụng, khóa dắt tay...

Các kỹ thuật được lựa chọn phù hợp với trình độ tập luyện của sinh viên năm thứ 3 ngành GDTC, Trường ĐH TDTT Bắc Ninh, bảo đảm sinh viên có thể hoàn thành tốt kỹ thuật.

Tuy nhiên, các kỹ thuật được lựa chọn tương đối nhiều so với khoảng thời gian giảng dạy 6 tiết. Điều này làm giảm thời gian tập luyện tại lớp, đặt ra yêu cầu học sinh phải tự tập luyện nhiều để có thể hoàn thành bài học tốt nhất.

**Bảng 2. Thực trạng lựa chọn giảng dạy các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam cho sinh viên tại một số trường Đại học**

TT	Các kỹ thuật tự vệ	Trường ĐH Sư phạm TDTT Hà Nội	Trường ĐH FPT	Trường Đại học TDTT Bắc Ninh
1	Nắm ngược áo số 1	-	+	-
2	Nắm ngược áo số 2	+	+	-
3	Bóp cổ trước số 1	-	-	+
4	Bóp cổ trước số 2	-	+	+
5	Bóp cổ sau số 1	+	-	+
6	Ôm trước không tay	+	-	-
7	Ôm trước có tay	+	-	-
8	Ôm sau không tay	+	+	-
9	Ôm sau có tay	+	+	-
10	Ôm ngang hông	+	-	-
11	Khóa sau vòng gáy	-	-	-
12	Nắm tay cùng bên	-	-	+
13	Nắm tay khác bên	+	+	-
14	Hai tay nắm 1 tay trước	+	+	-
15	Hai tay nắm 2 tay trước	+	+	-
16	Hai tay nắm 2 tay sau	+	-	+
17	Nắm tóc trước số 1	+	-	+
18	Nắm tóc trước số 2	-	+	-
19	Nắm tóc sau số 1	+	+	-
20	Nắm tóc sau số 2	-	-	+
21	Xô ấn đập bụng số 2	-	+	+
22	Khóa tay dắt số 1	+	-	+
23	Khóa tay dắt số 2	-	+	-
24	Khóa tay dắt số 3	+	+	-
25	Khóa tay dắt số 4	-	-	+
26	Khóa tay dắt số 5	-	+	+
27	Khóa tay dắt số 6	-	+	-

### 3. Thực trạng đội ngũ giảng viên giảng dạy kỹ thuật tự vệ cho sinh viên chuyên ngành Vovinam, ngành GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Đội ngũ giảng viên giảng dạy chuyên ngành Vovinam gồm các giảng viên cơ hữu và cả giảng viên thỉnh giảng thuộc Bộ môn Võ – Quyền Anh. Kết quả thống kê đội ngũ giảng viên được trình bày tại bảng 3.

Qua bảng 3 cho thấy: Tổng số giảng viên giảng dạy chuyên ngành Võ – Quyền Anh của Trường ĐH TDTT Bắc Ninh bao gồm 15 người, trong đó có 7 giảng viên cơ hữu và 8 giảng viên thỉnh giảng. 100% giảng viên có trình độ đào tạo sau đại học, trong đó giảng viên cơ hữu có tới gần 30% có trình độ tiến sĩ và tỷ lệ này ở giảng viên thỉnh giảng là 50%. Hầu hết các giảng viên đều có thâm niên công tác từ 10 năm

**Bảng 3. Thực trạng đội ngũ giảng viên giảng dạy chuyên ngành Võ – Quyền Anh, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

Trường	Tổng số	Giới tính		Học vị			Thâm niên công tác		Tỷ lệ sinh viên / giảng viên
		Nữ	Nam	tiến sĩ	thạc sĩ	cử nhân	>10 năm	<10 năm	
<b>TC1.1. Giảng viên cơ hữu</b>									
Tổng số giảng viên	7	1	6	2	5	0	6	1	34-57 SV/GV
Tỷ lệ %		14.29	85.71	28.57	71.43	0	85.71	14.29	*
Tỷ lệ trung bình/môn	1.4	0.2	1.2	0.4	1	0	1.2	0.2	
<b>TC1.2. Giảng viên thỉnh giảng</b>									
Tổng số giảng viên	8	2	6	4	4	0	8	0	30-50 SV/GV*
Tỷ lệ %		25	75	50	50	0	100	0	
Tỷ lệ trung bình/ môn	1.6	0.4	1.2	0.8	0.8	0	1.6	0	

**Ghi chú:** \* Số lượng sinh viên nhập học trung bình mỗi khóa từ 60-100 sinh viên

trở lên ở cả đối tượng giảng viên cơ hữu và giảng viên thỉnh giảng. Đây là đội ngũ cán bộ giảng dạy có chuyên môn tốt, có thời gian công tác lâu năm, kinh nghiệm giảng dạy phong phú và đảm bảo tốt yêu cầu đào tạo sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh. Chuyên ngành Võ – Quyền Anh hiện đang đào tạo 5 chuyên ngành nhỏ trực thuộc cả ngành GDTC và ngành HLTT, đồng thời giảng dạy cả môn phổ tu võ cho sinh viên các ngành học. Với số lượng giảng viên như trên, tính trung bình, mỗi môn học có 03 giảng viên, trong đó có 1.4 giảng viên cơ hữu và 1.6 giảng viên thỉnh giảng. Với số lượng sinh viên nhập học mỗi khóa dao động từ 80-100 SV, tỷ lệ sinh viên / giảng viên chuyên trách dao động từ 34-57 sinh viên/ giảng viên. Tỷ lệ này ở giảng viên thỉnh giảng trung bình là 30-50 sinh viên/ giảng viên. Tuy nhiên, đối tượng giảng viên thỉnh giảng tham gia giảng dạy rất ít nên phần lớn tỷ lệ giờ giảng dạy vẫn do đối tượng giảng viên cơ hữu đảm nhiệm.

Như vậy, đội ngũ giảng viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh hiện tại đảm bảo về số lượng và chất lượng để giảng dạy sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh.

#### **4. Thực trạng cơ sở vật chất, sân bãi tập luyện phục vụ giảng dạy kỹ thuật tự vệ cho sinh viên chuyên ngành Vovinam, ngành GDTC, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

Cơ sở vật chất phục vụ giảng dạy cho sinh viên chuyên ngành Vovinam được sử dụng chung với các chuyên ngành khác. Kết quả thống kê về sân bãi và dụng cụ tập luyện cho sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh được trình bày tại bảng 4.

Qua bảng 4 cho thấy: Các cơ sở vật chất, trang thiết bị dụng cụ tập luyện chuyên ngành Võ – Quyền Anh của Trường đảm bảo về số lượng, chất lượng tốt và đáp ứng tốt nhu cầu giảng dạy và học tập các môn chuyên ngành Võ – Quyền Anh, trong đó có môn Vovinam và học tập các kỹ thuật tự vệ môn Vovinam.

#### **KẾT LUẬN**

Chương trình môn học Vovinam cho sinh viên chuyên ngành năm thứ 3 ngành GDTC Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chưa dành sự quan tâm và thời gian thích đáng cho việc giảng dạy kỹ thuật tự vệ Vovinam.

Các kỹ thuật tự vệ Vovinam được lựa chọn giảng dạy cho sinh viên năm thứ 3 ngành GDTC bảo đảm tính đa dạng, phù hợp, tuy nhiên số

**Bảng 4. Thực trạng sân bãi, dụng cụ tập luyện phục vụ đào tạo SV chuyên ngành Võ – Quyền Anh, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh**

TT	Tên gọi	Đơn vị tính	Số lượng	Chất lượng	Mức độ đáp ứng	Ghi chú	
1	Nhà tập Võ	Cái	1	Trung bình	Tốt	Nhà tập 3 tầng	
2	Thảm tập	Bộ	7	Tốt	Tốt	-	
3	Sàn boxing	Cái	2	Tốt	Tốt	-	
4	Võ phục	Bộ	Đủ	Tốt	Tốt	Đồ dùng cá nhân, SV tự trang bị	
5	Bảo vệ răng	Cái	Đủ	Tốt	Tốt		
6	Găng tập	Đôi	Đủ	Tốt	Tốt		
7	Bịt cẳng chân	Cái	Đủ	Tốt	Tốt		
8	Bịt mu bàn chân	Đôi	Đủ	Tốt	Tốt		
9	Địch đấm	Cái	60	Tốt	Đủ		Nhà trường trang bị
10	Bao đấm	Cái	5	Tốt	Đủ		
11	Lăngơ đơn	Cái	50	Tốt	Đủ		
12	Lăngơ kép	Cái	50	Tốt	Đủ		
13	Giáp bảo vệ	Cái	50	Tốt	Đủ		
14	Dây nhảy	Cái	100	Tốt	Đủ		
15	Dây cao su	Cái	30	Tốt	Đủ		
16	Mũ bảo vệ	Cái	30	Tốt	Đủ		
17	Kuki	Cái	50	Tốt	Đủ		
18	Mộc nhân	Con	2	Tốt	Đủ		
19	Kiểm	Cái	20	Tốt	Đủ		
20	Đao	Cái	20	Tốt	Đủ		
21	Gậy	Cái	20	Tốt	Đủ		

lượng tương đối nhiều, đòi hỏi sinh viên phải tự tập luyện nghiêm túc trong bối cảnh số giờ phân phối còn hạn hẹp trong chương trình đào tạo.

Đội ngũ giảng viên và cơ sở vật chất đáp ứng tốt yêu cầu dạy và học.

**TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Lê Quốc Ân, Nguyễn Văn Chiếu, Nguyễn Văn Sen, Trần Văn Mỹ, Nguyễn Chán Tứ, Võ Danh Hải, Nguyễn Hồng Tâm (2008), *Kỹ thuật Vovinam – Việt Võ Đạo*, Tập 1, Nxb TDTT, Hà Nội.

2. Lê Quốc Ân, Nguyễn Văn Chiếu, Nguyễn Văn Sen, Trần Văn Mỹ, Nguyễn Chán Tứ, Võ Danh Hải, Nguyễn Hồng Tâm (2010), *Kỹ thuật Vovinam – Việt Võ Đạo*, Tập 2, Nxb TDTT, Hà Nội.

3. Nguyễn Hoàng Tấn (2020), *Hướng dẫn tập luyện Vovinam trình độ sơ đẳng nhập môn – Lam Đai, Tập 1*, Nxb Đại học Quốc gia TP Hồ Chí Minh.

4. Nguyễn Hoàng Tấn (2020), *Hướng dẫn tập luyện Vovinam trình độ sơ đẳng nhập môn – Lam Đai, Tập 2*, Nxb Đại học Quốc gia TP Hồ Chí Minh.

(Bài nộp ngày 26/9/2024, Phản biện ngày 30/10/2024, duyệt in ngày 28/11/2024)

Chịu trách nhiệm chính: Trương Quang Anh  
Email: [truongquanganh1976@gmail.com.vn](mailto:truongquanganh1976@gmail.com.vn)