

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ KỸ THUẬT ĐÁNH BÓNG XOÁY LÊN THUẬN VÀ TRÁI TAY CHO SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH QUẦN VỢT NĂM THỨ NHẤT TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Ngô Hải Hưng⁽¹⁾
Ngô Trung Dũng⁽²⁾

Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu truyền thống để lựa chọn 04 Test đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay có đủ độ tin cậy, tính thông báo. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại và thang điểm đánh giá hiệu quả kỹ thuật cho đối tượng nghiên cứu.

Từ khóa: Tiêu chuẩn đánh giá, hiệu quả kỹ thuật, quần vợt, đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay, sinh viên chuyên ngành Quần Vợt, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh...

Developing standards to evaluate the effectiveness of forehand and backhand topspin technique of freshmen majoring in Tennis at Bac Ninh Sports University

Summary:

Through the research process, 04 tests were established in order to evaluate the effectiveness of forehand and backhand topspin technique, which have sufficient reliability and informability. A classification standards and technical efficiency rating scale for research subjects are also developed.

Keywords: Evaluation standards, technical efficiency, tennis, forehand and backhand topspin, tennis major, Bac Ninh Sports University.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong Quần vợt có rất nhiều kỹ thuật khác nhau, song tập chung lại có thể chia thành nhóm kỹ thuật di chuyển của chân và nhóm các kỹ thuật đánh bóng của tay.

Trong tập luyện và thi đấu Quần vợt, yếu tố kỹ thuật là vô cùng quan trọng nó góp phần không nhỏ mang lại hiệu quả thi đấu và có vai trò quyết định đối với thành tích thi đấu. Trong chương trình học tập môn Quần vợt cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt tại Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, mặc dù việc rèn luyện kỹ thuật cho sinh viên đã được chú ý nhưng việc đánh giá kỹ thuật, đặc biệt là kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay mới chỉ dừng lại ở việc đánh giá bằng kinh nghiệm của giảng viên, chưa có tiêu chuẩn đánh giá khoa học. Chính vì vậy, việc xây dựng tiêu chuẩn đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên năm thứ nhất chuyên ngành Quần vợt là vấn đề cần thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; phương pháp quan sát sự phạm; phương pháp phỏng vấn; phương pháp kiểm tra sự phạm và phương pháp toán học thống kê.

Đối tượng kiểm tra là 13 sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

Thời điểm kiểm tra: Kết thúc học kỳ 2, năm học 2018-2019.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn test đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên năm thứ nhất chuyên ngành Quần vợt Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Trình độ tập luyện của nói chung được đánh giá dưới nhiều góc độ khác nhau như: Thể lực, kỹ thuật, chiến thuật, tâm lý, sinh lý... trong đó thường sử dụng trong đánh giá trình độ kỹ thuật là các test sự phạm. Việc sử dụng các test sự

⁽¹⁾PGS. TS, ⁽²⁾ThS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



Sinh viên chuyên ngành Quần vợt Trường Đại học TDTT Bắc Ninh được phát triển toàn diện các kỹ thuật, đặc biệt là các kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay

phạm vừa đảm bảo độ tin cậy, tính thông báo lại đơn giản về cách tiến hành, phù hợp với chuyên môn người kiểm tra, có đơn vị đo lường tương đối chính xác và gần với chuyên môn của giảng viên, huấn luyện viên.

Dưới góc độ sư phạm, tìm được các test đánh giá kỹ thuật phù hợp với sinh viên năm thứ nhất chuyên ngành Quần vợt là rất quan trọng. Trình tự tìm kiếm được tiến hành theo các bước: Tiến hành nghiên cứu qua tài liệu tham khảo; Tiến hành phỏng vấn; Xác định độ tin cậy của các test và xác định tính thông báo của các test.

Kết quả nghiên cứu đã lựa chọn được 04 Test đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh. Cụ thể gồm:

Test 1. Từ giữa sân di chuyển tới đường biên dọc sân đơn đánh bóng xoáy lên thuận tay theo đường chéo vào ô 15m² 10 quả (quả)

Test 2. Từ giữa sân di chuyển tới đường biên dọc sân đơn đánh bóng xoáy lên trái tay theo đường chéo vào ô 15m² 10 quả (quả)

Test 3. Phối hợp di chuyển ngang đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay vào ô 15m² theo đường thẳng mỗi ô 10 quả (quả)

Test 4. Đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay liên tục vào tường 50 lần (s)

2. Xây dựng tiêu chuẩn phân loại đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Sau khi sử lý phương pháp toán học thống kê và xác định được độ tin cậy và tính thông báo của các chỉ tiêu lựa chọn qua phỏng vấn, chúng tôi tiến hành kiểm tra tính phân phối chuẩn của các test thông qua hệ số Cv trên kết quả của lần lập test thứ nhất. Kết quả cho thấy, ở tất cả các test kiểm tra, hệ số Cv thu được đều <10%, mẫu đảm bảo tính đại diện và có thể sử dụng quy tắc 2σ để xây dựng tiêu chuẩn phân loại kỹ thuật cho sinh viên. Cụ thể việc xây dựng tiêu chuẩn đánh giá kỹ thuật cho đối tượng nghiên cứu được xây dựng trên quy tắc 2σ. Kết quả được trình bày ở bảng 1.

3. Xây dựng bảng điểm đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Bảng tiêu chuẩn phân loại đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho đối tượng nghiên cứu đã xây dựng khá ưu

BÀI BÁO KHOA HỌC

Bảng 1. Tiêu chuẩn phân loại đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

TT	Nội dung kiểm tra	Giỏi	Khá	Trung bình	Yếu	Kém
1	Test 1	≥ 8.05	6.86 - 8.06	5.15 - 6.85	3.75 - 5.14	≤ 3.74
2	Test 2	≥ 7.84	6.67 - 7.83	5.08 - 6.65	3.56 - 5.01	≤ 3.55
3	Test 3	≥ 7.68	6.58 - 7.67	5.01 - 6.57	3.28 - 5.0	≤ 3.27
4	Test 4	≤ 105.2	105.3-117.8	117.9-130.4	130.5-143.0	≥ 143.1

Bảng 2. Bảng điểm đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

TT	Nội dung kiểm tra	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Test 1	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
2	Test 2	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
3	Test 3	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
4	Test 4	98.9	105.2	111.2	117.8	124.1	130.4	136.7	143	149.3	155.6

việt cho phép đánh giá từng chỉ tiêu cụ thể, nhưng khi đánh giá tổng hợp thì bảng xếp hạng loại đó còn bị hạn chế bởi mỗi chỉ tiêu có đơn vị đo lường khác nhau. Để giải quyết được vấn đề này, đề tài đã qui đổi theo đơn vị đo lường trung gian theo thang độ C. Kết quả được trình bày ở bảng 2.

Kết quả tiêu chuẩn phân loại và bảng điểm là căn cứ quan trọng để đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

KẾT LUẬN

- Lựa chọn được 04 Test đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh có đủ độ tin cậy và tính thông báo trên đối tượng nghiên cứu.

- Xây dựng được bảng tiêu chuẩn phân loại và bảng điểm đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Harre D (1996), *Học thuyết huấn luyện*, (Dịch: Trương Anh Tuấn, Bùi Thế Hiền), Nxb TDTT, Hà Nội.
2. Ivanôp V. X (1996), *Những cơ sở của toán học thống kê*, (Dịch: Trần Đức Dũng), Nxb TDTT, Hà Nội.
3. Philin V. P (1996), *Lý luận và phương pháp thể thao trẻ* (Dịch: Nguyễn Quang Hưng dịch), Nxb TDTT, Hà Nội.
4. Nguyễn Toán, Phạm Danh Tôn (2000), *Lý luận và phương pháp thể dục thể thao*, Nxb TDTT, Hà Nội.
5. Trần Văn Vinh, Đào Chí Thành, Lê Thanh Sang (2002), *Giáo trình Quần vợt*, Nxb TDTT, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 16/11/2022, Phản biện ngày 17/11/2022, duyệt in ngày 25/9/2024)

Người chịu trách nhiệm chính: Ngô Hải Hưng
Email: ngohungqv@gmail.com)

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Những quan điểm sâu sắc của Hồ Chí Minh trong bài báo “Về Câu chuyện Xiki”

7. Nhật Minh

Tuyển chọn, đào tạo, bồi dưỡng tài năng thể thao và nhân lực thể thao thành tích cao đến năm 2035

10. Đỗ Hữu Trường

Công tác đào tạo trọng tài, huấn luyện viên, vận động viên Bắn súng Việt Nam đáp ứng tình hình mới

BÀI BÁO KHOA HỌC

13. Nguyễn Văn Phúc

Mô hình lý thuyết giảm thiểu rủi ro trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

19. Đinh Khánh Thu; Vũ Bá Mỹ; Lưu Thị Như Quỳnh

Giải pháp xây dựng môi trường văn hóa tại Trung tâm Đào tạo vận động viên, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

24. Đặng Văn Dũng

Thực trạng phân biệt đối xử với người khuyết tật trong tập luyện thể dục thể thao ở các Trung tâm văn hóa đô thị

27. Lê Anh Dũng

Thực trạng thừa cân, béo phì và chất lượng cuộc sống của sinh viên Đại học Huế

32. Ngô Hải Hưng; Ngô Trung Dũng

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá hiệu quả kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận và trái tay cho sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

35. Hà Thị Liên; Egorov V.N; Mironov D.L; Phạm Trường Nam

Động cơ và nhu cầu về hình thức, nội dung hoạt động thể thao của sinh viên Nga và sinh viên nước ngoài

40. Ek Chansopheak

Thực trạng phong trào thể dục thể thao quần chúng trên địa bàn tỉnh Pursat, Campuchia

44. Bùi Thị Sáng

Ứng dụng và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nữ vận động viên đua thuyền Kayak cự ly 500m lứa tuổi 15-17 Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội

49. Nguyễn Ngọc Tuấn; Nguyễn Tiến Chung; Nguyễn Phương Thảo; Võ Văn Ca

Trương quan giữa phẩm chất ý chí và thành tích thi đấu của vận động viên chạy cự ly ngắn Đội tuyển Điền kinh trẻ Quốc gia Việt Nam tại Trung tâm Đào tạo vận động viên Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

53. Trần Trung Khánh; Dương Văn Phương

Lựa chọn bài tập phát triển sức bền chuyên môn cho nam VĐV lứa tuổi 13-14, câu lạc bộ Quần vợt Quận Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh

58. Nguyễn Việt Hồng; Ngô Thị Hoa

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao chất lượng đòn đá thấp (low kick) trong Muay thái cho nữ vận động viên lứa tuổi 11 – 12 Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể thao Công an Nhân dân

62. Phùng Thị Cúc

Thực trạng trở ngại tâm lý trong hoạt động học tập của sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Thể dục thể thao Đà Nẵng

68. Võ Tường Kha

Chỉ dấu Protein trong chẩn đoán sớm các bệnh lý tim mạch vận động viên

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

78. Đặng Văn Dũng

Mô hình đảm bảo phương pháp khoa học trong đào tạo vận động viên cấp cao

80. Phạm Tuấn Dũng

Bài tập thể dục nâng cao sức khỏe tại văn phòng làm việc

82. Thẻ lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

The profound perspectives of President Ho Chi Minh in the article about the story of Xiki

7. Nhat Minh

Selecting, training and fostering sports talents and high-achievement sports human resources until 2035

10. Do Huu Truong

The training of referees, coaches and athletes in Vietnam's gun-shooting team in order to satisfy the new situation

ARTICLES

13. Nguyen Van Phuc

Theoretical model of risk reduction in sport activities in Vietnam

19. Dinh Khanh Thu; Vu Ba My; Luu Thi Nhu Quynh

Solutions to create a cultural environment at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

24. Dang Van Dung

Discrimination against people with disabilities (PWDs) at sports centers in urban cultural centers

27. Le Anh Dung

Assessment of overweight, obesity and students' life quality at Hue University

32. Ngo Hai Hung; Ngo Trung Dung

Developing standards to evaluate the effectiveness of forehand and backhand topspin technique of freshmen majoring in Tennis at Bac Ninh Sports University

35. Ha Thi Lien; Egorov V.N; Mironov D.L; Pham Truong Nam

Motivation and demand of the form and content of sports activities of Russian and foreign students

40. Ek Chansopheak

Current status of mass sports movement in Pursat province – Cambodia

44. Bui Thi Sang

Applying and evaluating the effectiveness of exercises used in speed endurance training for female 500m Kayak athletes aged 15-17 in the Hanoi Sailing Club

49. Nguyen Ngoc Tuan; Nguyen Tien Chung; Nguyen Phuong Thao; Vo Van Ca

Correlation between will quality and competition performance of short distance runners of Vietnam National Youth Athletics Team at Athlete Training Center of Bac Ninh Sports University

53. Tran Trung Khanh; Duong Van Phuong

Choosing exercises to develop professional endurance for male tennis players aged 13-14 Thu Duc District, Ho Chi Minh City

58. Nguyen Viet Hong; Ngo Thi Hoa

Selection and application of exercises to improve the quality of low kicks in Muay Thai for female athletes aged 11-12, People's Public Security Sports Training and Competition Center

62. Phung Thi Cuc

The reality of psychological obstacles in learning activities of first-year students at Da Nang Sport University

68. Vo Tuong Kha

Protein markers in early diagnosis of athlete's cardiovascular diseases

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

78. Dang Van Dung

Model used to ensure scientific method in training high-ranking athletes

80. Pham Tuan Dung

Exercise to improve health at the office

82. Rules of writing and posting.