

## TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH TỔ CHỨC THÀNH CÔNG HỘI NGHỊ KHOA HỌC SINH VIÊN NĂM 2024

Lê Thị Tuyết Thương<sup>(1)</sup>



Lãnh đạo Nhà trường, các thầy cô giáo chụp ảnh lưu niệm với các em sinh viên tại Hội nghị

Ngày 20/3/2024, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh đã tổ chức thành công Hội nghị Khoa học sinh viên năm 2024. Đây là hoạt động thiết thực chào mừng Kỷ niệm 93 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2024), 78 năm Ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946-27/3/2024) và hướng tới kỷ niệm 61 năm Ngày Khoa học và Công nghệ Việt Nam (18/5/1963 – 18/5/2024).

Hội nghị khoa học sinh viên là hoạt động được tổ chức thường niên với mục đích tôn vinh, công bố những kết quả nghiên cứu mới nhất của sinh viên Trường Đại học TDTT Bắc Ninh trong các lĩnh vực nghiên cứu khoa học TDTT; khích lệ sự say mê, tính chủ động, sáng tạo trong hoạt động học tập và nghiên cứu của sinh viên, từ đó phát hiện, bồi dưỡng năng lực nghiên cứu khoa học của sinh viên; tuyên dương, khen thưởng các sinh viên có các công trình KH&CN xuất sắc, đồng thời tuyển chọn các sinh viên tham gia Hội nghị Khoa học sinh

viên Khối ngành TDTT năm 2024 cũng như Hội nghị sinh viên nghiên cứu khoa học Toàn quốc năm 2024. Đây cũng là dịp giúp sinh viên tăng cường trao đổi, cập nhật và học hỏi từ những sự kiện mới của khoa học; tăng cường thiết lập quan hệ giao lưu trao đổi giữa sinh viên trong toàn trường, nhằm tạo môi trường học tập, nghiên cứu tốt nhất...

Hội nghị Khoa học sinh viên năm nay có sự tham gia của 07 báo cáo trực tiếp là những đề tài xuất sắc được lựa chọn báo cáo tại hội nghị và 11 báo cáo bằng poster. Đây là các công trình nghiên cứu tiêu biểu cho các đề tài KH&CN sinh viên cấp cơ sở năm 2023 – 2024 đã bảo vệ nghiệm thu. Các báo được lựa chọn lần này tập trung vào 4 lĩnh vực chính đó là: Giáo dục thể chất, Quản lý TDTT, Y sinh học TDTT và Tâm lý học TDTT. Trong đó có: 02 báo cáo nghiên cứu phát triển năng lực, kỹ năng cho sinh viên; 01 báo cáo phát triển trò chơi dân gian; 02 báo cáo về lĩnh vực y sinh học TDTT – sử dụng hồi phục và xoa bóp thể thao trong điều trị chấn thương và hồi phục chức năng cho người tập thể thao; 01 sáng chế dụng cụ tập luyện và 01 báo cáo về ảnh hưởng tập luyện thể dục dưỡng sinh đến cảm xúc tích cực của nữ hội viên người cao tuổi. Có thể thấy, các đề tài KH&CN của sinh viên rất đa dạng về hướng nghiên cứu, đối tượng nghiên cứu cũng như lĩnh vực nghiên cứu liên quan tới hoạt động

<sup>(1)</sup>ThS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



### Đại diện lãnh đạo Nhà trường và trường các đơn vị lên tặng hoa và trao giấy khen cho nhóm đạt giải trong Hội nghị

thể thao. Các công trình nghiên cứu diễn ra nghiêm túc, bảo đảm hàm lượng khoa học... Đây là điểm mới đáng ghi nhận tại Hội nghị khoa học sinh viên năm 2024

Việc đánh giá và cho điểm các báo cáo tại Hội nghị dựa vào 8 nội dung: Đặt vấn đề; Mục đích, Mục tiêu nghiên cứu; Phương pháp và tổ chức nghiên cứu; Kết quả nghiên cứu và bàn luận; Kết luận và kiến nghị; Tính mới lạ và sáng tạo của đề tài; Báo cáo đề tài và trả lời câu hỏi trực tiếp tại Hội nghị, trong đó, phần kết quả nghiên cứu & bàn luận của đề tài tại Hội nghị của báo cáo viên chiếm số điểm cao nhất 30 điểm trên thang điểm 100.

#### Kết quả báo cáo thuyết trình:

**Giải Nhất:** 01 đề tài thuộc về nhóm nghiên cứu của báo cáo viên: Trần Thị Lan, Chuyên ngành Bóng Bàn, Khóa ĐH 56. Người hướng dẫn khoa học: ThS. Trần Thị Hồng Việt. Tên đề tài: Nghiên cứu sáng chế phương tiện hỗ trợ "Đèn Ledping" nhằm nâng cao năng lực biến hóa điểm rơi cho sinh viên chuyên ngành Bóng

Bàn, Ngành Huấn luyện thể thao, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

#### **Giải nhì:** 02 đề tài

- Đề tài nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Nguyễn Quốc Việt, Chuyên ngành Thể dục, Ngành GDTC, Khóa ĐH 56. Người hướng dẫn khoa học: TS. Nguyễn Hữu Hùng. Tên đề tài: Ứng dụng liệu pháp Yoga và bài tập vận động, điều trị chấn thương lưng trong tập luyện của Hội viên CLB Golf Quận Nam Từ Liêm, Thành phố Hà Nội.

- Đề tài thuộc về nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Viengphone BONG, Chuyên ngành Y sinh học, Ngành Y sinh học TDTT, Khóa ĐH 56. Người hướng dẫn khoa học: TS. Vũ Thành Long. Tên đề tài: Nghiên cứu ứng dụng hệ thống phương tiện hồi phục chức năng vận động sau lượng vận động thi đấu cho VĐV đội tuyển Cầu lông Quốc gia Việt Nam.

#### **Giải ba:** 02 đề tài

- Đề tài nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Nguyễn Đình Nam, Chuyên ngành Võ - Quyền



**Đại diện các nhóm nghiên cứu trình bày và báo cáo thuyết trình, poster kết quả đề tài nghiên cứu khoa học**

anh, Ngành HLTT, Khóa ĐH 56, Hướng dẫn khoa học: TS. Mai Thị Bích Ngọc. Tên đề tài: Nghiên cứu giải pháp phát triển năng lực sư phạm trong dạy học thực hành cho sinh viên chuyên ngành Võ – Quyền Anh, ngành Giáo dục thể chất, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

- Đề tài nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Trần Thị Hoan, Chuyên ngành Thể dục, Ngành GDTC, Khóa ĐH 56. Người hướng dẫn khoa học: PGS.TS. Đinh Khánh Thu. Tên đề tài: Ảnh hưởng của tập luyện Thể dục dưỡng sinh đến cảm xúc của nữ hội viên 60 – 70 tuổi Hội người cao tuổi Phường Đông Ngàn, Thành phố Từ Sơn, tỉnh Bắc Ninh.

**Giải khuyến khích: 02 giải**

- Đề tài nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Nguyễn Trung Kiên, Chuyên ngành Thể dục, Ngành GDTC, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: TS. Nguyễn Văn Hòa. Tên đề tài: Giải pháp phát triển phong trào tập luyện môn Khiêu vũ thể thao cho học sinh THCS Quận Hai Bà Trưng, Thành phố Hà Nội.

- Đề tài nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Bùi Thị Kim Chi, Chuyên ngành Bóng chuyền, Ngành HLTT, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: TS. Phạm Thế Vượng. Tên đề tài: Nghiên cứu giải pháp phát triển trò chơi dân gian và thể thao dân tộc cho nhân dân trên địa bàn huyện Na Hang, tỉnh Tuyên Quang.

**Kết quả báo cáo Poster:**

Giải nhất thuộc về đề tài của nhóm báo cáo viên Vũ Tiến Lộc, Chuyên ngành Golf, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: TS. Nguyễn Lê Huy

Giải nhì thuộc về nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Nguyễn Tiến Thành, Chuyên ngành Bơi lội, Ngành GDTC, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: ThS. Đậu Thị Lợi.

Giải ba thuộc về nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Phan Thị Lý, Chuyên ngành Võ – Quyền anh, Ngành HLTT, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: TS. Lý Đức Trường và đề tài thuộc nhóm nghiên cứu của báo cáo viên Lê Thành Đạt, Chuyên ngành Bóng rổ, Ngành GDTC, Khóa ĐH 56. Hướng dẫn khoa học: PGS.TS. Phạm Đức Toàn.

## LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

### 4. Trương Quốc Uyên

Bác Hồ vinh danh những vận động viên Việt Nam và nước ngoài trên đấu trường thể thao quốc tế

### 6. Trương Anh Tuấn; Nguyễn Tôn Hoài

Thể dục thể thao Việt Nam trong năm đầu thành lập nước

## BÀI BÁO KHOA HỌC

### 9. Nguyễn Văn Phúc

Giải pháp chuẩn bị các điều kiện triển khai mô hình quản trị giảm thiểu rủi ro trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

### 13. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Thị Thảo Mai

Đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

### 19. Nguyễn Văn Hòa

Giải pháp giảm thiểu rủi ro trong quản lý đào tạo liên kết Giáo dục quốc phòng và an ninh tại Trung tâm Giáo dục Quốc phòng và An ninh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

### 23. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Thị Thu Quyết

Đề xuất giải pháp hoàn thiện cơ chế chính sách phát triển thể thao mạo hiểm vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

### 29. Đồng Hương Lan; Phạm Đức Ngọc

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất tại Trường Đại học Y Hà Nội

### 34. Lý Đức Trường; Lý Văn Tuấn

Xác định tiêu chí đánh giá mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội của nguồn nhân lực cử nhân thể dục thể thao chuyên ngành Võ – Quyền anh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

### 40. Nguyễn Xuân Hùng; Bùi Trọng Thủy

Thực trạng trình độ thể lực của học sinh khối 10 Trường Trung học phổ thông Võ Văn Kiệt, Huyện Sông Hinh, tỉnh Phúc Yên

### 43. Trương Thị Hồng Tuyên

Lựa chọn và ứng dụng bài tập hỗ trợ trong giảng dạy kỹ thuật nhảy xa uốn thân cho sinh viên chuyên ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học sư phạm Hà Nội

### 49. Trần Thùy Linh

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất cho học sinh khối 11 Trường Trung học phổ thông Nguyễn Khuyến, Thành phố Nam Định, tỉnh Nam Định

### 54. Đỗ Mạnh Dũng

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất tại Trường Đại học Dược Hà Nội

### 61. Nguyễn Thu Nga; Kiều Hoài Nam

Biện pháp nâng cao thể lực chung cho sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Công nghiệp Việt Hưng, Sơn Tây, Hà Nội

### 66. Võ Nhật Thanh; Nguyễn Thị Việt Nga

Sự phát triển sức mạnh tốc độ của nam vận động viên Đội tuyển trẻ Boxing lứa tuổi 13-16 thành phố Hồ Chí Minh sau 1 chu kỳ huấn luyện

### 70. Bùi Danh Tuyên

Ứng dụng bài tập nâng cao hiệu quả đập bóng tấn công vị trí số 4 và số 2 cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng chuyền, Trường Đại học Công nghệ Đông Á

## TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

### 74. Lê Thị Tuyết Thương

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị khoa học Sinh viên năm 2024

### 77. Phạm Hoài Phương; Phạm Việt Hà

Bài tập thể dục cải thiện tư thế lưng

### 80. Thể lệ viết và gửi bài.

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### **4. Truong Quoc Uyen**

Uncle Ho honored Vietnamese and foreign athletes in the international sports arena

### **6. Truong Anh Tuan; Nguyen Ton Hoai**

Vietnamese sports in the first year of the country's establishment

## **ARTICLES**

### **9. Nguyen Van Phuc**

Solutions to prepare conditions for implementing a risk mitigation model in sports activities in Vietnam

### **13. Do Huu Truong; Nguyen Thi Thao Mai**

Assessing the current status of adventure sports development in the Northern Midlands and Mountains region

### **19. Nguyen Van Hoa**

Solutions to minimize risks in training management linking defense and security education at the Center for National Defense and Security Education, Bac Ninh Sports University

### **23. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thi Thu Quyet**

Proposing solutions to improve policy mechanisms in the development of adventure sports in the Northern Midlands and Mountainous region

### **29. Dong Huong Lan; Pham Duc Ngoc**

Current status of physical education at Hanoi Medical University

### **34. Ly Duc Truong; Ly Van Tuan**

Determining criteria to evaluate the level of meeting social needs of human resources for bachelor of physical education and sports majoring in Martial Arts - Boxing, Bac Ninh Sports University

### **40. Nguyen Xuan Hung; Bui Trong Thuy**

Current status of physical fitness level of 10th grade students at Vo Van Kiet High School, Song Dinh District, Phuc Yen Province

### **43. Truong Thi Hong Tuyen**

Selecting and applying supplementary exercises in teaching long jump techniques for students majoring in Physical Education at Hanoi National University of Education

### **49. Tran Thuy Linh**

Current status of physical education for grade 11 students at Nguyen Khuyen High School, Nam Dinh City, Nam Dinh Province

### **54. Do Manh Dung**

Current status of Physical Education work at Hanoi University of Pharmacy

### **61. Nguyen Thu Nga; Kieu Hoai Nam**

Measures to improve general physical fitness for first-year students at Viet Hung University of Industry, Son Tay, Hanoi

### **66. Vo Nhut Thanh; Nguyen Thi Viet Nga**

The development of strength and speed of male athletes of the Boxing Youth Team aged 13-16 in Ho Chi Minh City after 1 training cycle

### **70. Bui Danh Tuyen**

Application of exercises to improve the effectiveness of hitting the ball to attack positions No. 4 and No. 2 for male students of the Volleyball Team, East Asia University of Technology

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### **74. Le Thi Tuyet Thuong**

Bac Ninh Sports University successfully organized the 2024 Student Scientific Conference

### **77. Pham Hoai Phuong; Pham Viet Ha**

Exercises improve back posture

### **80. Rules of writing and posting.**



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

**JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING**

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

ISSN 1859-4417

**Số 2 -2024**  
**(81)**

