

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG PHÁT TRIỂN THỂ THAO MẠO HIỂM TẠI VÙNG TRUNG DU VÀ MIỀN NÚI BẮC BỘ

Đỗ Hữu Trường⁽¹⁾; Nguyễn Thị Thảo Mai⁽²⁾

Tóm tắt:

Sử dụng các phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy trong lĩnh vực TDTT, lựa chọn được 12 tiêu chí đánh giá thực trạng phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ, trên cơ sở đó, đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm trên địa bàn nghiên cứu. Kết quả cho thấy: Đa số các tỉnh đánh giá sự phát triển các môn thể thao mạo hiểm đang ở mức Yếu; Tỷ lệ người dân có tham gia các hoạt động tập luyện thể thao mạo hiểm là rất thấp; các môn thể thao mạo hiểm được tập luyện phân tán...

Từ khóa: Thực trạng, thể thao mạo hiểm, vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ...

Assessing the current status of adventure sports development in the Northern Midlands and Mountains region

Summary:

Using regular scientific research methods used in the field of physical education and sports, 12 criteria were selected to evaluate the current status of the development of adventure sports in the Northern Midlands and Mountainous region, on the basis of Thereby, assessing the current status of adventure sports development in the study area. The results show that: The majority of provinces evaluate the development of adventure sports through evaluation criteria at the Weak level; The proportion of people participating in adventure sports activities is very small; Extreme sports are practiced dispersedly...

Keywords: Current status, adventure sports, development, Northern Midlands and Mountainous region.

ĐẶT VẤN ĐỀ

Trong chiến lược phát triển TDTT Việt Nam đến năm 2020, Thể thao mạo hiểm là một trong những loại hình thể thao cần tiếp tục khuyến khích phát triển ở các tỉnh, thành phố, ngành và các tổ chức xã hội về thể dục, thể thao, đồng thời phát triển một số môn trong nội dung thi đấu của Đại hội thể thao bãi biển, Đại hội thể thao giải trí và Đại hội võ thuật trong nhà như: E-sport, Muay, Kick-boxing, thể thao mạo hiểm, Kurash, B-boy, Jujitsu và Belt Wrestling... Như vậy, có thể thấy Ngành TDTT Việt Nam đã bước đầu quan tâm tới việc phát triển thể thao mạo hiểm như một loại hình thể thao. Tuy nhiên, thực tế phát triển thể thao mạo hiểm tại Việt Nam nói chung và các tỉnh vùng Trung du và miền núi Bắc bộ nói riêng phần lớn mới mang tính tự phát là chính và hiệu quả chưa cao, cần tác động các giải pháp phù hợp, có hiệu quả thúc đẩy phát triển lĩnh vực thể thao này. Để có căn cứ tác động các giải pháp phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ,

việc đánh giá đúng thực trạng phát triển loại hình thể thao này là vô cùng cần thiết, cấp thiết.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phân tích và tổng hợp tài liệu; phương pháp quan sát sự phạm; phương pháp phỏng vấn và phương pháp toán thống kê.

Thời điểm nghiên cứu: tháng 6 đến tháng 12 năm 2022.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Xác định các tiêu chí đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

Để xác định được các tiêu chí đánh giá thực trạng phát triển các môn thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ, chúng tôi tiến hành phân tích các tài liệu, tham khảo các tài liệu khoa học, các công trình nghiên cứu trong và ngoài nước có liên quan. Đặc biệt, với quan điểm thể thao mạo hiểm cũng là một loại hình TDTT được tiến hành

⁽¹⁾PGS. TS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

⁽²⁾ThS, Trường ĐH Kinh tế - Kỹ thuật Công nghiệp

phát triển trong cả thể thao cho mọi người và thể thao thành tích cao, từ cơ sở đó chúng tôi tiếp cận nghiên cứu thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm cho mọi người., đồng thời tiến hành phỏng vấn 32 chuyên gia về thể thao mạo

hiểm, chuyên gia quản lý thể thao, chuyên gia về du lịch mạo hiểm... (gọi chung là chuyên gia) bằng phiếu hỏi. Phỏng vấn được tiến hành theo thang đo Likert 5 mức. Kết quả được trình bày tại bảng 1.

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn xác định các tiêu chí đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ (n=32)

TT	Nội dung	Kết quả phỏng vấn (m _i)					Tổng điểm	Điểm TB
		5	4	3	2	1		
1	Số người tập luyện thể thao mạo hiểm	15	8	7	2	0	132	4.13
2	Số hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm	16	9	4	3	0	134	4.19
3	Số cộng tác viên thể thao mạo hiểm	14	5	12	1	0	128	4
4	Số Câu lạc bộ thể thao mạo hiểm	15	6	9	2	0	130	4.06
5	Số môn thể thao mạo hiểm	16	7	4	5	0	130	4.06
6	Số giải thể thao mạo hiểm được tổ chức	15	8	5	4	0	130	4.06
7	Số cơ sở kinh doanh dịch vụ tập luyện thể thao mạo hiểm	15	6	8	3	0	129	4.03
8	Số cơ sở kinh doanh dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm	14	8	6	4	0	128	4
9	Cơ sở hạ tầng phát triển thể thao mạo hiểm	13	7	8	4	0	125	3.91
10	Nguồn kinh phí thu nhập từ thể thao mạo hiểm	6	8	6	12	0	104	3.25
11	Các hoạt động thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	12	6	11	3	0	123	3.84
12	Các cơ sở kinh doanh thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	12	8	10	2	0	126	3.94
13	Các sự kiện thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	13	8	9	2	0	128	4

Qua bảng 1 cho thấy: ngoại trừ tiêu chí đánh giá nguồn kinh phí thu nhập từ thể thao mạo hiểm có ý kiến đánh giá đạt điểm trung bình nhỏ hơn 3.40 điểm nên bị loại theo nguyên tắc phỏng vấn đặt ra, cả 12 tiêu chí còn lại đều được các chuyên gia đánh giá ở mức cần thiết và rất cần thiết và được lựa chọn để đánh giá thực trạng mức độ phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ.

Như vậy, qua phỏng vấn chúng tôi đã xác định được 12 tiêu chí đánh giá thực trạng phát

triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ.

2. Thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

Việc đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ được tiến hành thông qua khảo sát trực tiếp, khảo sát bằng phiếu hỏi và phỏng vấn trực tiếp đối tượng là cán bộ quản lý TDTT cấp sở và các Trung tâm TDTT.

Kết quả phỏng vấn trực tiếp các đối tượng là cán bộ quản lý TDTT cấp sở và các Trung tâm

Bảng 2. Thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ (n= 8 tỉnh)

TT	Giải pháp	Kết quả phỏng vấn (m _i)					Tổng điểm	Điểm TB	Đánh giá
		5	4	3	2	1			
1	Số hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm	0	0	4	13	15	38	1.19	Yếu
2	Số cộng tác viên thể thao mạo hiểm	0	0	9	12	11	51	1.59	Yếu
3	Số Câu lạc bộ thể thao mạo hiểm	0	0	10	11	11	52	1.63	Yếu
4	Số môn thể thao mạo hiểm	0	1	9	10	12	51	1.59	Yếu
5	Số giải thể thao mạo hiểm được tổ chức	0	2	10	11	9	60	1.88	Yếu
6	Số cơ sở kinh doanh dịch vụ tập luyện thể thao mạo hiểm	0	0	7	13	12	47	1.47	Yếu
7	Số cơ sở kinh doanh dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm	0	0	7	14	11	49	1.53	Yếu
8	Cơ sở hạ tầng phát triển thể thao mạo hiểm	6	9	14	3	0	114	3.56	Khá
9	Các hoạt động thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	1	8	14	6	3	91	2.84	Trung bình
10	Các cơ sở kinh doanh thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	1	7	15	5	4	88	2.75	Trung bình
11	Các sự kiện thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch	1	3	21	4	3	88	2.75	Trung bình

TDDT đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ được tiến hành theo thang đo Likert 5 mức tương ứng từ phát triển tốt tới kém được trình bày tại bảng 2.

Qua bảng 2 cho thấy: Đa số các tỉnh đánh giá sự phát triển thể thao mạo hiểm đang ở mức Yếu (7/11 tiêu chí), không có tiêu chí nào đạt mức Tốt, có 1/11 tiêu chí đạt mức khá và 3/11 tiêu chí ở mức trung bình. Như vậy, theo đánh giá của cán bộ quản lý TDDT các tỉnh, thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ phần lớn ở mức Yếu, cần có các giải pháp phù hợp để khắc phục tình trạng này. Cụ thể:

Tiêu chí duy nhất được đánh giá ở mức Khá là “Cơ sở hạ tầng phát triển thể thao mạo hiểm”, qua phỏng vấn trực tiếp cho thấy đây chính là các điều kiện tự nhiên sẵn có với đa dạng núi

đồi, đập thủy điện, thác, suối, các trò chơi dân gian của các dân tộc thiểu số... còn các cơ sở hạ tầng được đầu tư bài bản để phát triển các môn thể thao mạo hiểm hoặc để khai thác triệt để các điều kiện sẵn có phát triển thể thao mạo hiểm tại khu vực này thì hầu như chưa có.

Các tiêu chí được đánh giá ở mức Trung bình là các tiêu chí phản ánh hiệu quả khai thác hoạt động thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch gồm: Các hoạt động thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch; Các cơ sở kinh doanh thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch và Các sự kiện thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch. Trên thực tế, nhiều hoạt động thể thao mạo hiểm đã bước đầu được khai thác lồng ghép với các hoạt động du lịch và việc tổ chức các sự kiện thể thao như: các giải thi đấu Dù lượn, chạy marathon trên địa hình đồi núi, trekking, xe đạp địa hình, canoing vượt thác... tuy nhiên, việc khai thác các loại



Ngành TDTT Việt Nam đã bước đầu quan tâm tới việc phát triển các môn thể thao mạo hiểm như một loại hình thể thao

hình này trên thực tế vẫn còn gặp rất nhiều khó khăn về quy định bảo đảm an toàn, cấp phép... phần lớn các hoạt động vẫn mang tính tự phát và lỏng lẻo là chính.

Các hoạt động còn lại đánh giá phát triển thể thao mạo hiểm trên thực tế tại các tỉnh đều chưa có con số thống kê cụ thể, tuy nhiên, đánh giá chung của các tỉnh đều xếp vào mức Yếu gồm: Số hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm; Số cộng tác viên thể thao mạo hiểm; Số Câu lạc bộ thể thao mạo hiểm; Số môn thể thao mạo hiểm; Số giải thể thao mạo hiểm được tổ chức và số cơ sở kinh doanh dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm. Đây là những tiêu chí đánh giá trực tiếp về phát triển thể thao mạo hiểm và phong trào tập luyện thể thao mạo hiểm được cấp phép bởi Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch cấp tỉnh.

Trên thực tế, tiêu chí số lượng hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm, ngoại trừ tỉnh Lào Cai cử 11 thành viên hợp tác với Pháp và được đào tạo về hướng dẫn viên thể thao mạo hiểm, các tỉnh thành khác đều chưa có hướng dẫn viên được cấp phép chính thức; ở Việt Nam cũng chưa có các cơ sở cấp phép chính thức cho hoạt

động huấn luyện, hướng dẫn các môn thể thao mạo hiểm. Điều này đặt ra khó khăn trong việc phát triển lực lượng hướng dẫn viên đúng quy định và đủ tiêu chuẩn.

Ở tiêu chí cộng tác viên phát triển thể thao mạo hiểm: đây là lực lượng được sử dụng nhiều nhất trong phát triển thể thao mạo hiểm hiện nay, tuy nhiên theo đánh giá vẫn ở mức Yếu do lực lượng này đều là tự phát, chưa được đào tạo bài bản, chưa được cấp phép hoạt động... Lực lượng này chủ yếu là người dân địa phương yêu thích thể thao mạo hiểm, chủ động tự học hỏi chuyên môn, tham gia các hội nhóm và học hỏi lẫn nhau giữa các tỉnh thành tại Việt Nam, một số còn trực tiếp bỏ kinh phí tham gia các lớp đào tạo hướng dẫn các môn thể thao mạo hiểm tại một số nước trên thế giới, tuy nhiên, chưa có quy định cụ thể về cấp chứng chỉ hoạt động, hành nghề cho nhóm đối tượng này.

Tiêu chí số CLB thể thao mạo hiểm và số giải thể thao mạo hiểm được tổ chức: Trên thực tế, ngoại trừ Lai Châu mới cấp phép thành lập CLB Dù bay hướng tới đưa giải Dù lượn đường trường Putaleng trở thành giải đấu thường niên

Bảng 3. Kết quả khảo sát các nhóm đối tượng về việc tập luyện thể thao mạo hiểm (n=446)

Mức độ tập luyện	Cán bộ quản lý (n=92)		Khách du lịch (n=156)		Người dân địa phương (n=198)		Tổng số (n=446)	
	m _i	%	m _i	%	m _i	%	m _j	%
Tập luyện thường xuyên	7	7.61	9	5.77	12	6.06	28	6.28
Thỉnh thoảng	13	14.13	16	10.26	21	10.61	50	11.21
Không tập	72	78.26	131	83.97	165	83.33	368	82.51

cấp Quốc gia, ở hầu hết các tỉnh thành khác, mặc dù rất nhiều sự kiện thể thao mạo hiểm được tổ chức như: "Bay trên mùa vàng" diễn ra vào tháng 9; "Bay trên mùa nước đỏ" diễn ra vào tháng 5 tại vùng di sản ruộng bậc thang, huyện Mù Cang Chải (Yên Bái); "Bay trên Putaleng" diễn ra vào tháng 10 tại Tam Đường (Lai Châu); "Bay trên Tiên Sa" diễn ra vào tháng 6 tại Đà Nẵng; "Giải Dù lượn hạ cánh chính xác" tại Hoàng Bồ (Quảng Ninh); hay các sự kiện bay dù trên Cao nguyên Đồng Văn, Hoàng Su Phì (Hà Giang); bay trên thung lũng Mường Hum, bay trên Cao nguyên Bắc Hà (Lào Cai); Phi công Việt Nam tham dự các giải dù lượn quốc tế ở nước ngoài... thu hút được sự quan tâm của khách du lịch và người dân địa phương nhưng các CLB Dù bay chính thức tại các tỉnh Trung du và miền núi Bắc Bộ đều chưa được thành lập, hầu hết là các CLB tại các tỉnh thành khác về khu vực này để tham gia các sự kiện. Tương tự như vậy, các giải đua xe mô tô, ô tô địa hình, chạy marathon, các giải đua thuyền, vượt thác... cũng thu hút rất đông đảo thành viên tham gia, nhưng các CLB chính thức của các tỉnh Trung du và miền núi Bắc bộ lại chưa có, phần lớn là các CLB tự phát, các hội nhóm nhỏ... đây cũng là một vấn đề cần chú ý trong phát triển các CLB thể thao mạo hiểm tại khu vực này.

Các tiêu chí số cơ sở kinh doanh dịch vụ tập luyện thể thao mạo hiểm và số cơ sở kinh doanh dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm gần như chưa phát triển và chính thức được cấp phép tại các tỉnh Trung du và miền núi Bắc Bộ. Trên thực

tế, các hoạt động này chủ yếu mới chỉ được lồng ghép với hoạt động du lịch và được khai thác chủ yếu thông qua tổ chức các giải thi đấu thể thao kết hợp du lịch, các hoạt động trải nghiệm thể thao mạo hiểm kết hợp với du lịch, các hoạt động tập luyện thể thao mạo hiểm mới chỉ dừng lại ở hoạt động tự phát của những người dân yêu thích, việc kinh doanh dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm cũng ghép chung với các cửa hàng dụng cụ thể thao, chưa có các cơ sở kinh doanh riêng được cấp phép cho dụng cụ tập luyện thể thao mạo hiểm.

Để tìm hiểu về việc số lượng người tham gia tập luyện thể thao mạo hiểm và số lượng môn thể thao mạo hiểm được tập luyện hiện nay, chúng tôi tiến hành khảo sát bằng phiếu hỏi tới 446 đối tượng thuộc 3 nhóm: nhóm cán bộ quản lý hoạt động Văn hóa, Thể thao và Du lịch của các tỉnh Trung du và miền núi Bắc Bộ: 92 người; nhóm khách du lịch: 156 người và nhóm người dân địa phương: 198 người.

Đối với số lượng người tập luyện thể thao mạo hiểm, chúng tôi tìm hiểu mức độ tập luyện thông qua các câu hỏi về: Tập luyện TDTT thường xuyên (tập từ 3 buổi/ tuần trở lên, mỗi buổi từ 30 phút, thời gian liên tục trong 6 tháng); Thỉnh thoảng (tập luyện TDTT không thường xuyên: mỗi tuần tập ít nhất 1 buổi, mỗi buổi ít nhất 20 phút); Không tập: (tập luyện ít hơn mức thỉnh thoảng). Kết quả phỏng vấn được trình bày tại bảng 3.

Qua bảng 3 cho thấy: Tỷ lệ người dân có tham gia các hoạt động tập luyện thể thao mạo

hiếm chỉ chiếm 17.49%, trong đó chỉ có 6.28% số người trong diện khảo sát tham gia tập luyện các môn thể thao mạo hiểm thường xuyên. Nếu so với tỷ lệ người dân tập luyện TDTT chung toàn quốc (theo thống kê của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch năm 2022 đạt 35.6%) thì tỷ lệ tập luyện các môn thể thao mạo hiểm là rất thấp, trong đó tỷ lệ tập luyện thể thao mạo hiểm và tập luyện thể thao mạo hiểm thường xuyên cao nhất thuộc về nhóm đối tượng cán bộ quản lý TDTT tại các tỉnh. Đây là nhóm đối tượng có điều kiện tiếp xúc với các môn thể thao mới, có điều kiện trải nghiệm các môn thể thao hơn so với các nhóm đối tượng khác. Tuy nhiên, mức chênh lệch tỷ lệ giữa các nhóm đối tượng phỏng vấn là không nhiều.

Để đánh giá chi tiết hơn về các môn thể thao được tập luyện, chúng tôi tiến hành phỏng vấn chi tiết những người có tham gia tập luyện thể thao mạo hiểm. Kết quả khảo sát các nhóm đối tượng về thực trạng tập luyện các môn thể thao mạo hiểm cho thấy: Các môn thể thao có tham gia tập luyện khá tập trung ở cả 3 nhóm đối tượng khảo sát gồm: Trượt ván, trượt bánh xe lăn trên địa hình thành phố; Tập luyện, thi đấu Dù lượn có động cơ; Xe đạp leo núi; Xe đạp địa hình; Leo núi tự nhiên; Chạy trên địa hình đồi núi; Đua ngựa; Bắn cung; Đua thuyền Rowing, Canoeing và thuyền truyền thống và Chèo thuyền Kayak trên dòng thác... trong đó các môn có tỷ lệ tham gia nhiều nhất gồm: Chạy trên địa hình đồi núi với 47.44% và Leo núi tự nhiên chiếm 44.87% số người có tham gia tập luyện thể thao mạo hiểm có tập luyện hình thức này. Đây cũng là 2 hình thức tận dụng rất tốt địa hình của các tỉnh Trung du và miền núi Bắc Bộ; Nhóm các môn Bắn cung, Đua ngựa, Đua thuyền Rowing, Canoeing và thuyền truyền thống... cũng có tỷ lệ tham gia tập luyện cao. Đây là các môn thể thao gắn với truyền thống của nhiều vùng, nhiều dân tộc thuộc khu vực này; Các môn Dù lượn có động cơ và Chèo thuyền Kayak trên dòng thác cũng là nhóm môn tận dụng rất nhiều địa hình, đặc điểm tự nhiên, khí hậu của các tỉnh thành Trung du và miền núi Bắc Bộ để thực hiện và cũng có tỷ lệ khoảng 15% số người có tham gia tập luyện. Các nhóm môn thể thao mạo hiểm khác chiếm tỷ lệ không đáng kể.

KẾT LUẬN

Nghiên cứu xác định được 12 tiêu chí đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ.

Thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm cho thấy: Đa số các tỉnh đánh giá sự phát triển thể thao mạo hiểm đang ở mức Yếu; Tỷ lệ người dân có tham gia các hoạt động tập luyện thể thao mạo hiểm là rất thấp. Các môn thể thao được các nhóm đối tượng tham gia tập luyện khá tập trung ở cả 3 nhóm gồm: Trượt ván, trượt bánh xe lăn trên địa hình thành phố; Tập luyện, thi đấu Dù lượn có động cơ; Xe đạp leo núi; Xe đạp địa hình; Leo núi tự nhiên; Chạy trên địa hình đồi núi; Đua ngựa; Bắn cung; Đua thuyền Rowing, Canoeing và thuyền truyền thống và Chèo thuyền Kayak trên dòng thác. Các môn khác chiếm tỷ lệ rất thấp.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (2019), *Thông tư số 04/2019/TT-BVHTTDL ngày 17/7/2019 về Danh mục hoạt động thể thao bắt buộc có người hướng dẫn tập luyện, Danh mục hoạt động thể thao mạo hiểm*.
 2. Trương Quang Hải (2006), “Nghiên cứu tuyển Du lịch mạo hiểm Phong Nha – Kẻ Bàng”, *Đề tài KH&CN cấp Bộ*, Đại học Quốc gia Hà Nội chủ trì.
 3. Phạm Trung Lương (2008), “Cơ sở khoa học để phát triển các sản phẩm Du lịch thể thao mạo hiểm vùng núi phía Bắc”, *Đề tài KH&CN cấp Bộ*, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.
 4. Đỗ Tuyết Ngân (2015), “Nghiên cứu thực trạng và đề xuất phát triển Du lịch mạo hiểm tại vườn quốc gia Ba Bể, tỉnh Bắc Kạn”, *Luận văn thạc sĩ giáo dục học*, Trường Đại học Khoa học Xã hội và Nhân văn, Đại học Quốc gia Hà Nội.
- (Bài nộp ngày 2/3/2024, phản biện ngày 12/3/2024, duyệt in ngày 18/4/2024)
 Chịu trách nhiệm chính: Đỗ Hữu Trường;
 Email: truongbs71@gmail.com)

LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

4. Trương Quốc Uyên

Bác Hồ vinh danh những vận động viên Việt Nam và nước ngoài trên đấu trường thể thao quốc tế

6. Trương Anh Tuấn; Nguyễn Tôn Hoài

Thể dục thể thao Việt Nam trong năm đầu thành lập nước

BÀI BÁO KHOA HỌC

9. Nguyễn Văn Phúc

Giải pháp chuẩn bị các điều kiện triển khai mô hình quản trị giảm thiểu rủi ro trong hoạt động thể dục thể thao ở Việt Nam

13. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Thị Thảo Mai

Đánh giá thực trạng phát triển thể thao mạo hiểm tại vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

19. Nguyễn Văn Hòa

Giải pháp giảm thiểu rủi ro trong quản lý đào tạo liên kết Giáo dục quốc phòng và an ninh tại Trung tâm Giáo dục Quốc phòng và An ninh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

23. Mai Thị Bích Ngọc; Nguyễn Thị Thu Quyết

Đề xuất giải pháp hoàn thiện cơ chế chính sách phát triển thể thao mạo hiểm vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ

29. Đồng Hương Lan; Phạm Đức Ngọc

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất tại Trường Đại học Y Hà Nội

34. Lý Đức Trường; Lý Văn Tuấn

Xác định tiêu chí đánh giá mức độ đáp ứng nhu cầu xã hội của nguồn nhân lực cử nhân thể dục thể thao chuyên ngành Võ – Quyền anh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

40. Nguyễn Xuân Hùng; Bùi Trọng Thủy

Thực trạng trình độ thể lực của học sinh khối 10 Trường Trung học phổ thông Võ Văn Kiệt, Huyện Sông Hinh, tỉnh Phú Yên

43. Trương Thị Hồng Tuyên

Lựa chọn và ứng dụng bài tập bổ trợ trong giảng dạy kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân cho sinh viên chuyên ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học sư phạm Hà Nội

49. Trần Thùy Linh

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất cho học sinh khối 11 Trường Trung học phổ thông Nguyễn Khuyến, Thành phố Nam Định, tỉnh Nam Định

54. Đỗ Mạnh Dũng

Thực trạng công tác Giáo dục thể chất tại Trường Đại học Dược Hà Nội

61. Nguyễn Thu Nga; Kiều Hoài Nam

Biện pháp nâng cao thể lực chung cho sinh viên năm thứ nhất Trường Đại học Công nghiệp Việt Hưng, Sơn Tây, Hà Nội

66. Võ Nhật Thanh; Nguyễn Thị Việt Nga

Sự phát triển sức mạnh tốc độ của nam vận động viên Đội tuyển trẻ Boxing lứa tuổi 13-16 thành phố Hồ Chí Minh sau 1 chu kỳ huấn luyện

70. Bùi Danh Tuyên

Ứng dụng bài tập nâng cao hiệu quả đập bóng tấn công vị trí số 4 và số 2 cho nam sinh viên Đội tuyển Bóng chuyền, Trường Đại học Công nghệ Đông Á

TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

74. Lê Thị Tuyết Thương

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh tổ chức thành công Hội nghị khoa học Sinh viên năm 2024

77. Phạm Hoài Phương; Phạm Việt Hà

Bài tập thể dục cải thiện tư thế lưng

80. Thể lệ viết và gửi bài.

THEORY AND PRACTICE OF SPORTS

4. Truong Quoc Uyen

Uncle Ho honored Vietnamese and foreign athletes in the international sports arena

6. Truong Anh Tuan; Nguyen Ton Hoai

Vietnamese sports in the first year of the country's establishment

ARTICLES

9. Nguyen Van Phuc

Solutions to prepare conditions for implementing a risk mitigation model in sports activities in Vietnam

13. Do Huu Truong; Nguyen Thi Thao Mai

Assessing the current status of adventure sports development in the Northern Midlands and Mountains region

19. Nguyen Van Hoa

Solutions to minimize risks in training management linking defense and security education at the Center for National Defense and Security Education, Bac Ninh Sports University

23. Mai Thi Bich Ngoc; Nguyen Thi Thu Quyet

Proposing solutions to improve policy mechanisms in the development of adventure sports in the Northern Midlands and Mountainous region

29. Dong Huong Lan; Pham Duc Ngoc

Current status of physical education at Hanoi Medical University

34. Ly Duc Truong; Ly Van Tuan

Determining criteria to evaluate the level of meeting social needs of human resources for bachelor of physical education and sports majoring in Martial Arts - Boxing, Bac Ninh Sports University

40. Nguyen Xuan Hung; Bui Trong Thuy

Current status of physical fitness level of 10th grade students at Vo Van Kiet High School, Song Dinh District, Phuoc Yen Province

43. Truong Thi Hong Tuyen

Selecting and applying supplementary exercises in teaching long jump techniques for students majoring in Physical Education at Hanoi National University of Education

49. Tran Thuy Linh

Current status of physical education for grade 11 students at Nguyen Khuyen High School, Nam Dinh City, Nam Dinh Province

54. Do Manh Dung

Current status of Physical Education work at Hanoi University of Pharmacy

61. Nguyen Thu Nga; Kieu Hoai Nam

Measures to improve general physical fitness for first-year students at Viet Hung University of Industry, Son Tay, Hanoi

66. Vo Nhut Thanh; Nguyen Thi Viet Nga

The development of strength and speed of male athletes of the Boxing Youth Team aged 13-16 in Ho Chi Minh City after 1 training cycle

70. Bui Danh Tuyen

Application of exercises to improve the effectiveness of hitting the ball to attack positions No. 4 and No. 2 for male students of the Volleyball Team, East Asia University of Technology

NEWS - EVENTS AND PEOPLE

74. Le Thi Tuyet Thuong

Bac Ninh Sports University successfully organized the 2024 Student Scientific Conference

77. Pham Hoai Phuong; Pham Viet Ha

Exercises improve back posture

80. Rules of writing and posting.



Tạp chí KHOA HỌC

ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

**Số 2 -2024
(81)**

