

**LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO**

**4. Trương Quốc Uyên**

Sinh thời Bác Hồ dạy bảo học sinh và sinh viên Việt Nam học tập tại các trường đào tạo cán bộ thể dục thể thao

**6. Trương Anh Tuấn; Nguyễn Tôn Hoài**

Một số suy nghĩ về phát triển Thể dục thể thao người khuyết tật

**BÀI BÁO KHOA HỌC**

**9. Nguyễn Văn Phúc**

Xác định các thành tố cấu thành mô hình giảm thiểu rủi ro trong hoạt động thể dục thể thao

**13. Đỗ Hữu Trường; Nguyễn Thị Thảo Mai**

Đánh giá thực trạng hoạt động các môn thể thao mạo hiểm của vùng Trung du và miền núi Bắc bộ

**16. Nguyễn Cẩm Ninh; Phạm Thế Vượng**

Thực trạng hoạt động đào tạo cử nhân Thể dục thể thao ngành Quản lý Thể dục thể thao Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**21. Nguyễn Văn Hòa**

Thực trạng biện pháp quản trị rủi ro trong hoạt động liên kết Giáo dục Quốc phòng và An ninh tại Trung tâm Giáo dục quốc phòng và An ninh, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**25. Cao Ngọc Thành**

Lựa chọn và ứng dụng các bài tập hỗ trợ nâng cao hiệu quả kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân cho nam sinh viên khối không chuyên Trường Đại học Hồng Đức

**30. Hồ Như Tùng**

Thực trạng hoạt động của câu lạc bộ Cờ vua tại các trường tiểu học trên địa bàn thành phố Sơn La

**35. Lê Trung Kiên**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển sức mạnh tốc độ cho nam sinh viên Câu lạc bộ Bóng rổ Trường Đại học Khoa học - Đại học Thái Nguyên

**39. Nguyễn Hoài Phương**

Nghiên cứu tiêu chuẩn đánh giá khả năng di chuyển trong môn Đá cầu của nam sinh viên ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Sư phạm Hà Nội

**43. Nguyễn Ngọc Bích**

Thực trạng và nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngoại khóa của học sinh các trường Trung học phổ thông tỉnh Thái Nguyên

**48. Nguyễn Duy Hùng; Dương Thái Bình**

Lựa chọn và ứng dụng bài tập nâng cao tốc độ di chuyển trong môn Cầu lông cho nam sinh viên không chuyên ngành Giáo dục thể chất Trường Đại học Hồng Đức

**52. Đậu Thị Lợi; Nguyễn Danh Bắc**

Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực bơi phổ cập của học sinh 9-10 tuổi Câu lạc bộ Bơi Trung tâm Thể thao Ba Đình, Hà Nội

**57. Phạm Đức Thạch; Dương Văn Dũng**

Thực trạng các yếu tố ảnh hưởng và kết quả học tập thực hành kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân của sinh viên ngành Giáo dục thể chất – Đại học Huế

**60. Ngô Hải Hưng; Ngô Trung Dũng**

Thực trạng công tác đánh giá trình độ tập luyện của vận động viên Cầu lông Đội tuyển quốc gia tại Trung tâm Đào tạo vận động viên, Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

**65. Nguyễn Ngọc Minh**

Lựa chọn bài tập cải thiện sức khỏe hậu Covid-19 cho sinh viên Đại học Quốc gia Hà Nội

**70. Vũ Thành Long; Trương Đức Thăng; Nguyễn Thị Thu Hiền; Ngô Thị Anh**

Đặc điểm chấn thương vùng/ bộ phận cơ thể thường gặp ở vận động viên Cầu lông các Đội tuyển quốc gia

**74. Lê Thị Uyên Phương; Huỳnh Văn Minh; Nguyễn Phan Bảo Thành; Nguyễn Thị Diễm Thương; Trần Thị Thùy Linh**

Đánh giá dịch tễ học bệnh tăng huyết áp độ 1 ở người cao tuổi tại thành phố Huế

**TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT**

**78. Minh Đức**

Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh – Giai đoạn hình thành và xây dựng

**80. Thể lệ viết và gửi bài.**

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### **4. Truong Quoc Uyen**

During Uncle Ho's time, he taught Vietnamese students to study at schools training sports officials

### **6. Truong Anh Tuan; Nguyen Ton Hoai**

Some thoughts on sports development for people with disabilities

## **ARTICLES**

### **9. Nguyen Van Phuc**

Identify the components that make up the risk mitigation model in sports activities

### **13. Do Huu Truong; Nguyen Thi Thao Mai**

Assessing the current status of adventure sports activities in the Northern Midlands and Mountains region

### **16. Nguyen Cam Ninh; Pham The Vuong**

Current status of training activities for Bachelor of Sports in Sports Management major at Bac Ninh Sports University

### **21. Nguyen Van Hoa**

Current status of risk management measures in joint activities of National Defense and Security Education at the Center for National Defense and Security Education, Bac Ninh Sports University

### **25. Cao Ngoc Thanh**

Selecting and applying supplementary exercises to improve the effectiveness of soccer kicking technique with the soles of the feet for non-specialized male students at Hong Duc University

### **30. Ho Nhu Tung**

Current status of Chess clubs at primary schools in Son La City

### **35. Le Trung Kien**

Selecting and applying exercises to develop strength and speed for male students of the Basketball Club at the University of Sciences - Thai Nguyen University

### **39. Nguyen Hoai Phuong**

Research on standards for assessing movement ability in shuttlecock of male students majoring in Physical Education at Hanoi University of Education

### **43. Nguyen Ngoc Binh**

Current status and needs of extracurricular physical training and sports of students in high schools in Thai Nguyen province

### **48. Nguyen Duy Hung; Duong Thai Binh**

Selecting and applying exercises to improve movement speed in Badminton for male students not majoring in Physical Education at Hong Duc University

### **52. Dau Thi Loi; Nguyen Danh Bac**

Developing standards for assessing universal swimming ability of 9-10 year old students at the Swimming Club of Ba Dinh Sports Center, Hanoi

### **57. Pham Duc Thach; Duong Van Dung**

The current status of influencing factors and learning outcomes of practicing the long jump technique of students in Physical Education major - Hue University

### **60. Ngo Hai Hung; Ngo Trung Dung**

Status of assessment of training level for Badminton athletes of the National Team at the Athlete Training Center, Bac Ninh Sports University

### **65. Nguyen Ngoc Minh**

Choosing exercises to improve health after Covid-19 for students of Hanoi National University

### **70. Vu Thanh Long; Truong Duc Thang; Nguyen Thi Thu Hien; Ngo Thi Anh**

Characteristics of injuries to common areas/body parts in Badminton athletes of the National Teams

### **74. Le Thi Uyen Phuong; Huynh Van Minh; Nguyen Phan Bao Thanh; Nguyen Thi Diem Thuong; Tran Thi Thuy Linh**

Epidemiological assessment of grade 1 hypertension in the elderly in Hue city

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### **78. Minh Duc**

Bac Ninh Sports University– Foundation and construction phase

### **80. Rules of writing and posting.**

# SINH THỜI BÁC HỒ DẠY BẢO HỌC SINH VÀ SINH VIÊN VIỆT NAM HỌC TẬP TẠI CÁC TRƯỜNG ĐÀO TẠO CÁN BỘ THỂ DỤC THỂ THAO

Trương Quốc Uyên<sup>(1)</sup>

Từ đầu năm 1946, Bác Hồ đã rất quan tâm tới sự nghiệp đào tạo cán bộ thể dục thể thao (TDTT) cho đất nước. Người yêu cầu lãnh đạo ngành TDTT mở trường đào tạo cán bộ TDTT để có nguồn nhân lực này thực hiện các hoạt động vì dân chúng, nước thịnh.

## *Bác Hồ dạy bảo học sinh Trường Đào tạo cán bộ TDTT năm 1946*

Vào giữa tháng 2 năm 1946, Trường Đào tạo cán bộ TDTT Việt Nam được thành lập và tuyển sinh khóa đào tạo đầu tiên. Ngày 10 tháng 11 năm 1946, Bác Hồ đến dự lễ bế giảng khóa học này. Ông Tổng Giám đốc Nha TDTT Trung ương giới thiệu Bác Hồ lên phát biểu ý kiến chỉ đạo. Người tiến lên trước máy phóng thanh ân cần dạy bảo toàn thể học sinh khóa học đầu tiên đã tốt nghiệp: “*Các học sinh đã học tập công phu và sức đã khỏe. Hiện tại ở nông thôn cũng như thành thị có nhiều đồng bào yếu ớt. Mang danh cán bộ TDTT, các em có bổn phận vận động, tổ chức và hướng dẫn cho đồng bào tập luyện. Có như vậy công phu học tập của các em mới hữu ích*”<sup>1</sup>.

Tất cả các học sinh tốt nghiệp khóa thứ nhất của Trường Đào tạo cán bộ TDTT rất phấn khởi vỗ tay sôi nổi, tiếp thu lời dạy bảo của Bác Hồ.

Những học sinh tốt nghiệp khoá học này bắt đầu làm cán bộ TDTT, họ về các địa phương tỉnh, thành phố góp phần quan trọng xây dựng nền TDTT Cách mạng ngày càng phát triển từ phong trào “khỏe vì nước” do Bác Hồ đích thân phát động vào tối 26 tháng 5 năm 1946. Nền tảng của nền TDTT Việt Nam ngày nay cơ bản là phong trào “Khỏe vì nước”.

## *Bác Hồ dạy bảo sinh viên Việt Nam đang học đại học tại Học viện TDTT Bắc Kinh, Trung Quốc*

Vào tháng 7 năm 1963, nhân dịp chuyến thăm nước Cộng hòa nhân dân Trung Hoa, Bác đã dành thời gian đến thăm các sinh viên Việt Nam đang học tập tại Học viện TDTT Bắc Kinh, Trung Quốc. Học viện này chủ yếu đào tạo cán

bộ TDTT cho Trung Quốc và các nước trên thế giới. Cùng đi với người có ông Nguyễn Xiển, Phó Chủ tịch Quốc hội nước Việt Nam Dân chủ Cộng hoà. Bác Hồ vừa xuống ô tô, tất cả 36 sinh viên Việt Nam trong đó có 5 nữ sinh chạy đến vây quanh Bác đón chào Người. Bác Hồ nhanh chóng, thân mật hỏi tất cả các sinh viên:

- Các cháu có khỏe không?

Tất cả sinh viên nghiêm túc trả lời:

- Thưa Bác! Chúng cháu đều rất khỏe!

Bác Hồ vui mừng và nói với các sinh viên:

- Để Bác đến chào các lãnh đạo Học viện đã, khi vào Bác cháu ta sẽ nói chuyện.

Hơn 10 phút sau đó, Bác trở lại nói với tất cả sinh viên Việt Nam: “*Các cháu sang đây học tập phải thật sự cố gắng, chuyên cần. Tất cả các cháu phải đoàn kết, giúp đỡ nhau, cả sinh viên Việt Nam với sinh viên Trung Quốc và sinh viên những nước khác cùng học ở Học viện này đều tiến bộ. Nước Việt Nam ta bị phong kiến và thực dân Pháp thống trị, nhân dân ta đói khổ hàng bao nhiêu năm, giống nòi kiệt quệ. Ngày nay chế độ mới Việt Nam phải quan tâm đầy đủ đến ăn, ở và sức khỏe cho toàn dân. Công tác TDTT phải góp phần tích cực tăng cường sức khỏe cho mọi người. Các cháu hãy cố gắng học tập tốt. Nhân dân đang mong chờ các cháu!*”<sup>2</sup>.

Tất cả sinh viên Việt Nam rất phấn khởi, thưa với Bác tích cực thực hiện lời dạy của Người dạy bảo. Kết thúc khóa học của Học viện TDTT Bắc Kinh, Trung Quốc, 100 % sinh viên Việt Nam tốt nghiệp, họ về nước theo sự phân công của lãnh đạo Ngành TDTT, tích cực công tác phụng sự phát triển nền TDTT nước nhà.

## *Hồ dạy bảo học sinh trường trung cấp TDTT Trung ương*

<sup>(1)</sup>Nhà nghiên cứu, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh



**Bác Hồ trực tiếp sửa động tác cầm kiếm cho nữ học sinh khi Người về thăm Trường Trung cấp TĐTT Trung ương ngày 14 tháng 12 năm 1961**

Đúng 8h30 ngày 14 tháng 12 năm 1961, Bác Hồ cùng với một số cán bộ lãnh đạo Đảng, Nhà nước Việt Nam như các ông Nguyễn Lương Bằng, Lê Đức Thọ, Vương Thừa Vũ, Hoàng Hữu Kháng đến thăm Trường Trung cấp TĐTT Trung ương - tiền thân của Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh hiện nay. Sau khi nói chuyện với các chuyên gia Liên Xô và Lãnh đạo Nhà trường, Bác đi thăm nhà ăn, nhà ở của học sinh rồi ra sân xem tất cả 500 học sinh toàn trường tập luyện các môn Điền kinh và các môn Thể dục dụng cụ, Thể dục tự do. Người khen học sinh đang tập luyện các môn này rằng: *“Đẹp lắm! Khỏe lắm! Nếu nhân dân ta ai cũng khỏe thì nước ta mau mạnh giàu!”*<sup>3</sup>. Sau đó Bác Hồ và các học sinh vào hội trường, Người nói chuyện rất thân mật với cán bộ, giáo viên và học sinh toàn trường. Trong lúc nói chuyện Người ân cần dạy bảo học sinh rằng: *“Các cháu học TĐTT ở trường này để làm người cán bộ phục vụ đắc lực sức khỏe nhân dân, đem hiểu biết của mình hướng dẫn mọi người cùng tập luyện để nâng cao sức khỏe, đẩy lùi bệnh tật. Các cháu hãy chăm chỉ học tập và giữ vệ sinh cho tốt!”*<sup>4</sup>.

Dạy bảo học sinh xong ở hội trường, Bác Hồ cùng các cán bộ lãnh đạo Đảng, Nhà nước và Lãnh đạo Nhà trường với các chuyên gia Liên Xô lại ra sân vận động xem học sinh biểu diễn bài

kiếm liên hoàn. Trong lúc xem, Bác Hồ gật đầu khen ngợi học sinh biểu diễn: *“Khá đấy!”*, Người chăm chú theo dõi kỹ thuật đánh kiếm của các học sinh, thấy một nữ sinh đánh kiếm chưa chính xác. Bác Hồ đi nhanh vào hàng sửa chữa các kỹ thuật động tác cho vài nữ sinh và bảo họ rằng: *“Khi đánh kiếm cánh tay phải vững mạnh, động tác phải nhanh, lưỡi kiếm đưa đi con mắt phải nhìn theo, võ dân tộc của ta rất giàu tính chiến đấu!”*<sup>4</sup>.

Tất cả học sinh đang tập luyện trên sân dừng lại lắng nghe và thực hiện lời dạy bảo ấy của Người. Sau khi Bác sửa chữa kỹ thuật động tác đánh kiếm và khuyên bảo học sinh, toàn thể học sinh tiếp tục biểu diễn bài kiếm, động tác chuẩn xác hơn, đều hơn, đẹp hơn trước.

Trường Trung cấp TĐTT Trung ương – tiền thân của Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh hiện nay rất vinh dự được Bác Hồ về thăm, khen ngợi và dạy bảo học sinh.

Sinh thời Bác Hồ đã dành thời gian đến thăm và dạy bảo học sinh, sinh viên học tập ở các trường đào tạo cán bộ TĐTT Việt Nam và Trung Quốc. Các học sinh và sinh viên tích cực thực hiện lời dạy bảo của Bác Hồ. Tốt nghiệp ra trường, hầu hết họ trở thành những người cán bộ, huấn luyện viên, giáo viên TĐTT làm tốt nhiệm vụ được phân công vì sự nghiệp phát triển mạnh mẽ nền TĐTT Việt Nam.

#### **Tài liệu trích dẫn**

1. Báo Cứu Quốc, số 402, ngày 11 tháng 11 năm 1946.
2. Bác Hồ với thể dục thể thao Việt Nam, Nxb TĐTT, Hà Nội.
3. Văn hóa thể chất Hồ Chí Minh (2012), trang 163, Nxb TĐTT, Hà Nội.
4. Văn hóa thể chất Hồ Chí Minh (2012), trang 165, Nxb TĐTT, Hà Nội.



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

**Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch**

ISSN 1859-4417

Số 3 -2024  
(82)

