

XÂY DỰNG TIÊU CHUẨN ĐÁNH GIÁ NĂNG LỰC DI CHUYỂN CHO NAM SINH VIÊN CHUYÊN NGÀNH QUẦN VỢT NĂM THỨ HAI TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

Trần Huyền Trang*

Tóm tắt:

Sử dụng phương pháp nghiên cứu khoa học thường quy lựa chọn được 5 test đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, đồng thời, tiến hành xây dựng tiêu chuẩn phân loại và bảng điểm đánh giá năng lực di chuyển cho sinh viên trên cơ sở các test đã lựa chọn.

Từ khóa: Tiêu chuẩn, đánh giá, kỹ thuật di chuyển, sinh viên, chuyên ngành, Quần vợt, trường Đại học TDTT Bắc Ninh...

Establishment of criteria for assessment of technical movement ability for second-year male students specialized in tennis at Bac Ninh Sport University

Summary:

Using the method of regular scientific research, we selected five tests of mobility capacity for male students of Bac Ninh Sport University and at the same time, we started building classification standards and academic transcripts to assess the mobility of students on the basis of the selected tests.

Keywords: Criteria, Evaluation, mobility techniques, students, specialize, table tennis, Bac Ninh Sport University...

ĐẶT VẤN ĐỀ

Quần vợt là môn thể thao thi đấu đôi kháng gián tiếp qua lưới và tiếp xúc bóng thông qua vợt. Trong quá trình tập luyện và thi đấu, người chơi quần vợt phải di chuyển trên mặt sân rộng 98m² nếu thi đấu đơn (1/2 sân đơn) và 130m² nếu thi đấu đôi (1/2 sân đôi) trong khoảng thời gian rất ngắn để tiếp xúc bóng kịp thời. Chính vì vậy, kỹ thuật di chuyển đóng vai trò rất quan trọng, hỗ trợ việc thực hiện tất cả các kỹ thuật khác trong quá trình tập luyện và thi đấu. Tuy nhiên, trong nội dung kiểm tra, đánh giá kết quả học tập cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt các năm học lại chưa có nội dung đánh giá kỹ thuật di chuyển. Chính vì vậy, xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh là vấn đề cấp thiết và có ý nghĩa thực tiễn.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Quá trình nghiên cứu sử dụng các phương pháp: Phương pháp tham khảo tài liệu; Phương

pháp quan sát sự phạm; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp kiểm tra sự phạm và Phương pháp toán học thống kê.

Khảo sát được tiến hành trên 26 sinh viên chuyên ngành Quần vợt khóa 51 Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ BÀN LUẬN

1. Lựa chọn test đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Để lựa chọn test đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh, chúng tôi sử dụng các căn cứ sau:

- Căn cứ nội dung chương trình giảng dạy cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ 2 Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.
- Căn cứ kết quả nghiên cứu thực trạng công tác kiểm tra, đánh giá kết quả học tập cho sinh viên năm thứ 2 Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.
- Căn cứ vào các nguyên tắc lựa chọn tiêu chí

*ThS, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh; Email: tranhuyentrangtennis@gmail.com



đánh giá gồm: Nguyên tắc tính khoa học, nguyên tắc tính hệ thống, nguyên tắc tính phù hợp, nguyên tắc tính khả thi, nguyên tắc tính tiêu chuẩn.

- Căn cứ vào các cơ sở lý luận của lập test và lý thuyết đánh giá, đặc điểm môn Quần vợt cũng như đặc điểm giảng dạy, huấn luyện TDTT.

Từ các căn cứ trên, chúng tôi tiến hành lựa chọn test đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh qua các bước:

+ Lựa chọn qua tham khảo tài liệu, quan sát sự phạm, phỏng vấn trực tiếp các chuyên gia, huấn luyện viên Quần vợt

+ Lựa chọn qua phỏng vấn trên diện rộng bằng phiếu hỏi

+ Xác định độ tin cậy của các test

+ Xác định tính thông báo của các test

Kết quả lựa chọn được 5 test đánh giá năng

lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh. Cụ thể gồm:

Test 1. Di chuyển ngang sân đơn 10 lần (s);

Test 2. Di chuyển bước đuôi sân đơn 10 lần (s);

Test 3. Nhảy chữ thập 8 lần (s);

Test 4. Di chuyển 2 hình số 8 1 lần (s);

Test 5. Di chuyển ngang sân đơn thực hiện động tác đánh bóng thuận và trái tay 20 lần (s).

2. Xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

Để có cơ sở xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực di chuyển cho sinh viên chuyên sâu Quần vợt năm thứ hai, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh chúng tôi tiến hành khảo sát trên 26 sinh viên chuyên ngành Quần vợt khóa 51 của

Bảng 1. Kết quả kiểm tra năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh (n=26)

TT	Test kiểm tra	Kết quả kiểm tra	$C_V(\%)$	ϵ
1	Di chuyển ngang sân đơn 10 lần (s)	22.12±0.43	1.94	<0.05
2	Di chuyển bước đuôi sân đơn 10 lần (s)	27.26±0.45	1.65	<0.05
3	Nhảy chữ thập 8 lần (s)	3.78±0.21	5.56	<0.05
4	Di chuyển 2 hình số 8 1 lần (s)	6.13±0.56	7.50	<0.05
5	Di chuyển ngang sân đơn thực hiện động tác đánh bóng thuận và trái tay 10 lần (s)	51.12±4.23	8.27	<0.05

Bảng 2. Tiêu chuẩn phân loại đánh giá năng lực di chuyển của nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

TT	Nội dung kiểm tra	Tốt	Khá	Trung bình	Yếu	Kém
1	Di chuyển ngang sân đơn 10 lần (s)	≤ 20.06	20.07 - 21.57	21.58 - 23.08	23.09 - 24.59	≥ 24.60
2	Di chuyển bước đuôi sân đơn 10 lần (s)	≤ 26.56	26.57 - 27.68	27.69 - 28.80	28.81 - 29.92	≥ 29.93
3	Nhảy chữ thập 8 lần (s)	≤ 3.05	3.06 - 3.58	3.59 - 4.11	4.12 - 4.64	≥ 4.65
4	Di chuyển 2 hình số 8 1 lần (s)	≤ 5.06	5.07 - 5.68	5.69 - 6.30	6.31 - 6.92	≥ 6.93
5	Di chuyển ngang sân đơn thực hiện động tác đánh bóng thuận và trái tay 20 lần (s)	≤ 47.66	47.67 - 48.89	48.90 - 51.35	51.36 - 53.58	≥ 53.59

Bảng 3. Bảng điểm đánh giá năng lực di chuyển của nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh

TT	Nội dung kiểm tra	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	Di chuyển ngang sân đơn 10 lần (s)	19.58	20.06	20.82	21.57	22.14	22.71	23.28	23.85	24.62	25.17
2	Di chuyển bước đuổi sân đơn 10 lần (s)	26.15	26.56	27.17	27.68	28.19	28.65	29.16	29.67	30.08	30.56
3	Nhảy chữ thập 8 lần (s)	3.02	3.06	3.32	3.58	3.84	4.10	4.36	4.62	4.78	4.98
4	Di chuyển 2 hình số 8 1 lần (s)	5.01	5.07	5.37	5.68	5.98	6.29	6.60	6.91	7.20	7.51
5	Di chuyển ngang sân đơn thực hiện động tác đánh bóng thuận và trái tay 20 lần (s)	46.55	47.67	48.28	48.89	50.12	51.35	52.46	53.58	54.45	55.26

Trường, tiến hành kiểm tra phân phối chuẩn của mẫu nghiên cứu. Kết quả chi tiết được trình bày tại bảng 1.

Qua bảng 1 cho thấy: Kết quả kiểm tra năng lực di chuyển cho nam SV chuyên ngành Quần vợt năm thứ 2 Trường Đại học TDTT Bắc Ninh đảm bảo tiêu chuẩn sử dụng làm mẫu trong xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực di chuyển sử dụng quy tắc 2 σ và thang độ C thể hiện ở Cv < 10% ở tất cả các test kiểm tra và $\epsilon < 5\%$.

Trên cơ sở các căn cứ trên, chúng tôi tiến hành xây dựng tiêu chuẩn đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành Quần vợt năm thứ hai, Trường Đại học TDTT Bắc Ninh dựa trên quy tắc 2 σ và xây dựng thang điểm đánh giá năng lực di chuyển cho sinh viên trên cơ sở thang độ C. Kết quả được trình bày tại bảng 2 và bảng 3.

Kết quả bảng 2 và bảng 3 đã xây dựng chi tiết về tiêu chuẩn phân loại và thang điểm đánh giá năng lực di chuyển cho sinh viên. Để đánh giá năng lực di chuyển cho sinh viên cần tiến hành theo các bước:

- Lập test theo tiêu chuẩn
- Tìm bảng tiêu chuẩn phân loại
- Đối chiếu thành tích kiểm tra với bảng phân loại phù hợp để ra mức đánh giá phù hợp.

KẾT LUẬN

1. Lựa chọn được 5 test đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên ngành

Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

2. Xây dựng được 1 bảng tiêu chuẩn phân loại và 1 bảng điểm đánh giá năng lực di chuyển cho nam sinh viên chuyên Ngành Quần vợt năm thứ hai Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Charles Applawhaite (1998), *Quần vợt*, 500 bài tập thực hành, Nxb TDTT, Hà Nội.
2. Plucentitis – Missaglia (1999), *Quần vợt kỹ thuật và thực hành* (sách dịch), Nxb TDTT, Hà Nội.
4. V.P. Philin (1996), *Lý luận và phương pháp thể thao trẻ*, Nxb TDTT, Hà Nội.
5. Trần Văn Vinh (2002), *Giáo trình Quần vợt*, Nxb TDTT, Hà Nội.
6. Vũ Như Ý (2001), *Nguyên lý kỹ thuật Quần vợt*, Nxb TDTT, Hà Nội.

(Bài nộp ngày 15/11/2018, Phản biện ngày 21/11/2018, duyệt in ngày 28/11/2018)