

## LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

### 4. Trương Quốc Uyên

Tư tưởng Hồ Chí Minh về giáo dục thể chất tuổi trẻ học đường

### 6. Bùi Văn Mạnh; Phạm Trường Nam

Phát triển thể thao gắn liền với công nghệ kỹ thuật số

### 10. Trần Thủy

Tiềm năng trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao tại tỉnh Quảng Bình

## BÀI BÁO KHOA HỌC

### 13. Nguyễn Văn Phúc

Đề xuất mô hình giảm thiểu rủi ro pháp lý trong hoạt động thể dục thể thao tại Việt Nam

### 16. Đỗ Hữu Trường; Phạm Kiên Cường

Đánh giá thực trạng hoạt động sự kiện thể thao của vùng Trung du và Miền núi Bắc bộ

### 19. Đặng Văn Dũng; Phạm Việt Hùng

Một số kinh nghiệm từ mô hình đào tạo nguồn dự bị thể thao thành tích cao của Liên bang Nga

### 23. Nguyễn Ngọc Bình

Thực trạng phát triển thể chất của học sinh Trung học phổ thông tỉnh Thái Nguyên

### 27. Trần Trọng Thân; Đoàn Hùng Tráng

Phân tích hiệu quả dạy học môn Khiêu vũ Bbachata cho sinh viên Trường Đại học Kinh tế - Kỹ thuật công nghiệp theo phương pháp lớp học đảo ngược

### 33. Trần Gia Kiên; Trần Thanh Tùng; Trần Đức Luân; Vũ Thanh Hùng; Nguyễn Minh Quang; Trần Văn Hải

Đề xuất giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động tập luyện thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Hà Nội

### 38. Phạm Tất Thắng

Thực trạng hoạt động tập luyện thể thao ngoại khóa của nữ sinh viên Trường Đại học Hà Nội

### 42. Bùi Danh Tuyên

Xây dựng tiêu chuẩn kiểm tra- đánh giá kết quả học tập học phần Bóng đá cho sinh viên Trường Đại học Công nghệ Đông Á

### 47. Nguyễn Hữu Trung

Hiệu quả phát triển thể lực cho nam sinh viên năm thứ nhất Đội tuyển Bóng ném Trường Đại học Thể thao Thanh niên và Du lịch Nga trong chu kỳ huấn luyện năm

### 52. Bounnuang Kamphengthong

Giải pháp nâng cao chất lượng giáo dục thể dục thể chất cho học sinh Trung học phổ thông Thủ đô Viêng chăn - Lào

### 56. Phonesooksin TESO

Thực trạng thể chất và đặc điểm phát triển thể lực của sinh viên Trường Đại học Quốc gia Lào

### 61. Nguyễn Thị Thu Trang

Lựa chọn và ứng dụng bài tập phát triển thể lực chuyên môn cho nam sinh viên Câu lạc bộ Cầu lông Học viện Y Dược học cổ truyền Việt Nam

### 65. Trần Thị Hồng Việt; Đinh Thị Mai Anh

Thực trạng trình độ thể lực chuyên môn của nam vận động viên Bóng bàn lứa tuổi 14 -15

### 69. Lê Thị Uyên Phương; Huỳnh Văn Minh; Trần Thị Thùy Linh; Nguyễn Phan Bảo Thành; Nguyễn Thị Diễm Thương

Đánh giá các yếu tố nguy cơ ở người cao tuổi bị tăng huyết áp độ 1 tại thành phố Huế

## TIN TỨC - SỰ KIỆN VÀ NHÂN VẬT

### 74. Minh Đức

Công tác tuyển sinh và những kết quả đạt được trong giai đoạn hình thành và xây dựng Trường Đại học TĐTT Bắc Ninh (1959-1964)

### 77. Nguyễn Phương Thảo; Phạm Việt Hà

Bài tập giúp cơ thể thon gọn cho nữ

### 80. Thẻ lệ viết và gửi bài.

## **THEORY AND PRACTICE OF SPORTS**

### **4. Truong Quoc Uyen**

Ho Chi Minh's ideology on physical education of school youth

### **6. Bui Van Manh; Pham Truong Nam**

Sports development is associated with digital technology

### **10. Tran Thuy**

Exploiting the potential in tourism development associated with sports in Quang Binh province

## **ARTICLES**

### **13. Nguyen Van Phuc**

Proposing a model to minimize legal risks in sports activities in Vietnam

### **16. Do Huu Truong; Pham Kien Cuong**

Assessing the current status of sports event activities in the Northern Midlands and Mountains region

### **19. Dang Van Dung; Pham Viet Hung**

Some experiences from the Russian Federation's high-performance sports reserve training model

### **23. Nguyen Ngoc Binh**

Current status of physical development of high school students in Thai Nguyen province

### **27. Tran Trong Than; Doan Hung Trang**

Analyzing the effectiveness of teaching Bachata Dance for students at the University of Economics and Industrial Technology using the flipped classroom method

### **33. Tran Gia Kien; Tran Thanh Tung; Tran Duc Luan; Vu Thanh Hung; Nguyen Minh Quang; Tran Van Hai**

Proposing solutions to improve the effectiveness of extracurricular sports activities for students at Hanoi University

### **38. Pham Tat Thang**

Extracurricular sports activities of female students at Hanoi University

### **42. Bui Danh Tuyen**

Developing testing standards - evaluating the learning outcomes of the Football module for students at Dong A University of Technology

### **47. Nguyen Huu Trung**

Effective physical development for first-year male students of the Handball Team of the Russian University of Youth Sports and Tourism during the training cycle of the year

### **52. Bounnuang Kamphengthong**

Solutions to improve the quality of physical education for high school students in Vientiane Capital - Laos

### **56. Phonesooksin TESO**

Physical status and physical development characteristics of students at the National University of Laos

### **61. Nguyen Thi Thu Trang**

Selecting and applying exercises to develop professional physical fitness for male students of the Badminton Club of Vietnam Academy of Traditional Medicine and Pharmacy

### **65. Tran Thi Hong Viet; Dinh Thi Mai Anh**

Current status of professional physical fitness of 14-year-old male Table Tennis players -15

### **69. Le Thi Uyen Phuong; Huynh Van Minh; Tran Thi Thuy Linh; Nguyen Phan Bao Thanh; Nguyen Thi Diem Thuong**

Evaluate risk factors in Elderly suffered from stage 1 hypertension in Hue city

## **NEWS - EVENTS AND PEOPLE**

### **74. Minh Duc**

Enrollment work and results achieved during the formation and construction phase of Bac Ninh Sports University (1959-1964)

### **77. Nguyen Phuong Thao; Pham Viet Ha**

Exercises help women slim their bodies

### **80. Rules of writing and posting.**

## KHAI THÁC CÁC TIỀM NĂNG TRONG PHÁT TRIỂN DU LỊCH GẮN VỚI CÁC MÔN THỂ THAO TẠI TỈNH QUẢNG BÌNH

Trần Thủy<sup>(1)</sup>

Quảng Bình không chỉ nổi tiếng với các địa danh du lịch hấp dẫn mà còn là điểm đến lý tưởng để tổ chức những hoạt động thể thao gắn với du lịch. Việc nghiên cứu các tiềm năng phát triển du lịch gắn với các môn thể thao và định hướng khai thác là một cơ sở quan trọng để đa dạng hóa sản phẩm du lịch nhằm đẩy mạnh phát triển du lịch tại địa phương này.

Tỉnh Quảng Bình nằm ở khu vực Bắc Trung Bộ, có lãnh thổ phần đất liền trải dài hướng Tây bắc – Đông nam. Ngoài ra, Quảng Bình còn có vùng biển ở phía Đông [3]. Hiện nay, tỉnh Quảng Bình có dân số khoảng: 896.601 người (2019) [2] [5]. Bên cạnh người Kinh, địa phương này còn có các dân tộc ít người thuộc hai nhóm chính là Chứt (với các tộc người: Sách, Mày, Rục, Arem, Mã Liềng) và Bru - Vân Kiều (với các tộc người: Vân Kiều, Ma Coong, Trì, Khùa) [1].

Những năm gần đây, lượng khách du lịch đến Quảng Bình tăng nhanh, đóng góp ngày càng lớn cho sự tăng trưởng kinh tế, trở thành ngành kinh tế mũi nhọn của tỉnh. Tuy nhiên, du lịch Quảng Bình vẫn chưa phát triển tương xứng với tiềm năng. Các sản phẩm du lịch chưa đa dạng nên khả năng đáp ứng nhu cầu của các đối tượng khách du lịch khác nhau còn hạn chế. Phát triển các sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao là một hướng đi quan trọng góp phần đa dạng hóa sản phẩm du lịch, từ đó góp phần gia tăng doanh thu và hiệu quả du lịch cho địa phương này. Để có cơ sở phát triển các sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao, việc nghiên cứu các tiềm năng cho phát triển loại hình du lịch này là vấn đề cần thiết cần được quan tâm triển khai.

### 1. Tiềm năng trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao

#### 1.1. Tiềm năng vị trí địa lý trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao

Quảng Bình là địa phương có vị trí nằm gần

trung điểm của cả nước, là nơi gặp nhau của nhiều tuyến giao thông quốc gia quan trọng theo phương Bắc - Nam nên thuận lợi cho việc chọn làm địa điểm tổ chức các giải thể thao quốc gia với hành trình xuyên Việt. Trong địa bàn tỉnh, với hệ thống giao thông phát triển dày đặc, khách du lịch có thể dễ dàng tiếp cận các địa điểm có tiềm năng về du lịch thể thao trên toàn địa bàn. Không những thế, Quảng Bình còn có vị trí nằm trên tuyến giao thông quốc tế theo phương Đông - Tây kết nối Quảng Bình với Hạ Lào và Đông Bắc Thái Lan thông qua hành lang kinh tế Đông - Tây của khu vực Đông Nam Á.

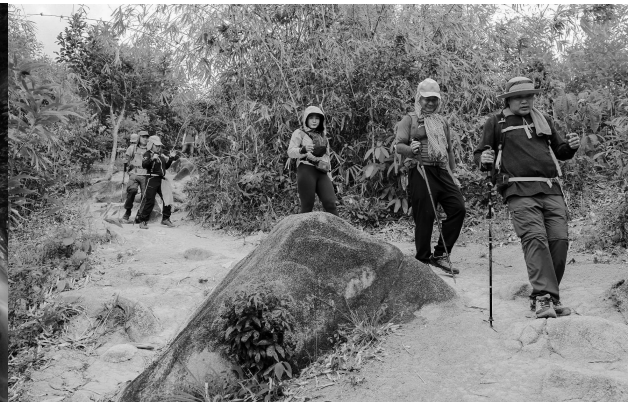
Với những thuận lợi trên, Quảng Bình có nhiều lợi thế để có thể được lựa chọn làm địa điểm tổ chức các giải thi đấu thể thao quốc tế và khu vực. Đồng thời cũng giúp khách du lịch trong nước và quốc tế có thể dễ dàng đến với Quảng Bình để tham gia các hoạt động du lịch, thể thao và trải nghiệm sự đa dạng về sản phẩm du lịch.

#### 1.2. Tiềm năng địa hình trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao

Quảng Bình có địa hình đa dạng, trong đó các đỉnh cao và khối núi đá vôi là lợi thế để phát triển hoạt động du lịch thể thao mạo hiểm gắn với đi bộ leo núi. Các thung lũng karst với cảnh quan đẹp là lợi thế để tổ chức hoạt động bay khinh khí cầu. Các cung đường đèo uốn lượn, hẻm vực với cảnh quan hùng vĩ tạo ra nhiều tiềm năng cho tổ chức các giải chạy bộ, đua xe đạp địa hình. Trong khu vực địa hình núi Quảng Bình, đáng chú ý là khu vực địa hình karst chứa đựng hơn 400 hang động karst là lợi thế để tổ chức các môn thể thao như thám hiểm, khám phá hang động.

Vùng ven biển chủ yếu là dải cát, trong đó một số đồi cát có quy mô lớn và đẹp là lợi thế to lớn để tổ chức du lịch gắn với các môn thể thao như trượt cát, xe địa hình,... Địa hình bờ

<sup>(1)</sup>TS, Khoa GDTC-QP, Trường Đại học Quảng Bình



**Đu dây vượt thác, Đi bộ leo núi, Đua xe địa hình và Trượt cát...  
là những môn thể thao phát triển tại Quảng Bình**

biển với nhiều bãi biển đẹp và các đảo nhỏ ven bờ là lợi thế để tổ chức các môn thể thao trên bờ như Bóng chuyền bãi biển, Golf, ....

**1.3. Tiềm năng mặt nước trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao**

Lãnh thổ Quảng Bình hẹp ngang, độ dốc lớn nên sông ngòi thường dốc [3], phần thượng lưu các hệ thống sông thường có nhiều thác, ghềnh. Đây là lợi thế rất lớn để phát triển các môn thể thao mạo hiểm như chèo thuyền vượt ghềnh, đu dây vượt thác, ...Khu vực trung và hạ lưu các hệ thống sông thường mở rộng là điều kiện phù hợp với các loại hình đua thuyền truyền thống.

Quảng Bình còn có khoảng 150 hồ chứa, trong đó nhiều hồ có cảnh quan đẹp [4] là điều kiện thuận lợi để phát triển các môn thể thao thư giãn, giải trí gắn với môi trường. Bên cạnh đó, Quảng Bình có chiều dài bờ biển 116,04km, mặt nước dải bờ biển có cảnh quan đẹp, nước trong, độ sóng phù hợp là lợi thế để tổ chức các môn thể thao dưới nước (bơi lội, dù kéo, lặn biển, lướt ván buồm, lướt ván diều, đua thuyền buồm, mô tô nước, ...).

**1.4. Tiềm năng văn hóa trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao**

Quảng Bình là một địa phương có nhiều di sản văn hóa phi vật thể quan trọng, trong đó đáng kể là các lễ hội truyền thống có khả năng khai thác vào mục đích du lịch. Đây là lợi thế để phát triển các hoạt động du lịch gắn với các môn thể thao truyền thống. Một số lễ hội truyền thống nổi tiếng trên địa bàn tỉnh Quảng Bình và các môn thể thao đi kèm trong lễ hội tiêu biểu có thể kể đến: Lễ hội Cầu ngư với các môn thể thao truyền thống lẫn hiện đại như Đua thuyền, Lắc thúng, Đạn lưới, Bóng đá bãi biển, ...; Lễ hội Đua thuyền truyền thống với tâm điểm là hoạt động đua thuyền; Hội Rằm tháng Ba Minh Hóa với các hoạt động thể thao đa dạng như Bóng đá nam, Bóng chuyền, giải thi đấu các môn thể thao truyền thống và các trò chơi dân gian như Bán nỏ, Kéo co, Cà kheo, Cờ thẻ, Đẩy gậy, Ném xoang, Đánh đu, Đấu vật, ...; Lễ hội mừng cơm mới của người Bru - Vân Kiều tại Lệ Thủy với các môn thể thao truyền thống như: Xà hùa, Đẩy gậy, Kéo co, ...

Bên cạnh đó, Quảng Bình còn có nhiều di tích lịch sử - văn hóa có giá trị. Tính đến tháng 6/2022, trên địa bàn tỉnh Quảng Bình đã có 136 di tích lịch sử văn hóa được xếp hạng [4]. Một

## LÝ LUẬN VÀ THỰC TIỄN THỂ DỤC THỂ THAO

số di tích có tổ chức các lễ hội theo định kỳ với sự góp mặt của các môn thể thao như: Cờ tướng, Đẩy gậy, Kéo co, Bóng chuyền,... Một số di tích lịch sử cấp quốc gia đặc biệt thuộc đường Trường Sơn - đường Hồ Chí Minh huyền thoại là những di tích lịch sử nằm trên cung đường đẹp và phù hợp để tổ chức môn thể thao chạy marathon.

### **2. Một số định hướng và giải pháp khai thác các tiềm năng trong phát triển du lịch gắn với các môn thể thao**

#### **2.1. Định hướng phát triển sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao**

Từ các lợi thế trên, một số sản phẩm du lịch thể thao được định hướng đối với Quảng Bình trong thời gian tới như sau: Sản phẩm du lịch thể thao đặc thù: gắn với di sản thế giới Vườn quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng gồm: đi bộ xuyên rừng, Boi, Lặn, Chèo thuyền Kayak trong sông ngầm; gắn với biển gồm: Boi, Lặn, Bóng nước, Mô tô nước, Lướt ván buồm, Lướt ván diều, Thuyền buồm, Dù lượn, Kéo co, Golf, Thả diều,...; Các sản phẩm du lịch thể thao quan trọng: gắn với sông nước gồm: Đua thuyền, vượt ghềnh thác, Boi, Lặn, Câu cá, bắt cá,...; gắn với núi đồi: Đi bộ, Đua xe (xe đạp, ô tô, mô tô), Leo núi, Dù lượn,...; gắn với đồi cát: Trượt cát, Leo đồi cát, Ô tô địa hình,... [6].

#### **2.2. Một số giải pháp phát triển sản phẩm du lịch gắn với các môn thể thao**

- Đầu tư phát triển cơ sở hạ tầng phục vụ thể thao và dịch vụ du lịch: cần tiếp tục đầu tư cơ sở hạ tầng thể thao và các dịch vụ du lịch gắn với thể thao tại các khu vực có điều kiện thuận lợi cho việc phát triển các sản phẩm du lịch thể thao (nhất là ở các khu vực đồi núi có cơ sở hạ tầng còn kém).

- Tăng cường liên kết trong phát triển du lịch thể thao: xây dựng cơ chế liên kết giữa ngành du lịch với ngành thể thao và các ngành liên quan (xây dựng, giao thông, viễn thông,...), giữa Quảng Bình và các tỉnh khu vực Bắc Trung bộ, các thị trường khách Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh và quốc tế.

- Đẩy mạnh quảng bá sản phẩm du lịch thể thao Quảng Bình: tăng cường quảng bá về du lịch thể thao tại các sự kiện du lịch tại Quảng Bình trên các kênh truyền thông, báo, đài, mạng

xã hội, đẩy mạnh thêm hình thức quảng bá về du lịch thể thao Quảng Bình tại sự kiện văn hóa và du lịch trong nước và quốc tế.

### **KẾT LUẬN**

Quảng Bình là tỉnh có nhiều tiềm năng về vị trí địa lý, địa hình, mặt nước và văn hóa để phát triển du lịch gắn với các môn thể thao cụ thể: Leo núi, Thăm hiểm hang động, Trượt cát, Xe địa hình, Chèo thuyền vượt ghềnh, Đua dây vượt thác, các môn thể thao truyền thống, thể thao dân tộc, các hoạt động thể thao chuyên nghiệp, các trò chơi dân gian, hiện đại. Để khai thác hiệu quả các tiềm năng trên, trong thời gian tới, cần thực hiện một số giải pháp nhằm đầu tư phát triển cơ sở hạ tầng phục vụ thể thao và dịch vụ du lịch; tăng cường liên kết trong phát triển du lịch thể thao; đẩy mạnh quảng bá sản phẩm du lịch thể thao Quảng Bình.

### **TÀI LIỆU THAM KHẢO**

1. Công TT Quảng Bình (2015), *Quảng Bình - mảnh đất và con người*, <https://www.quangbinh.gov.vn/3cms/dieu-kien-tu-nhien.htm>.
2. Cục Thống kê Quảng Bình (2020), *Số liệu niên giám thống kê năm 2019*, Retrieved from <https://www.quangbinh.gov.vn/3cms/so-lieu-thong-ke-kt-xh-14532.htm>
3. Nguyễn Đức Lý, Ngô Hải Dương, & Nguyễn Đại (2013), *Khi hậu và thủy văn Quảng Bình*, Nxb Khoa học – Kỹ thuật, Hà Nội.
4. Thủ tướng Chính phủ (2023), *Quyết định phê duyệt quy hoạch tỉnh Quảng Bình thời kỳ 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050, Quyết định số 377/QĐ-TTg ngày 12 tháng 4 năm 2023*, Hà Nội.
5. UBND Quốc hội (2020), *Nghị quyết về việc sắp xếp các đơn vị hành chính cấp xã thuộc tỉnh Quảng Bình, Nghị quyết số 862/NQ-UBTVQH14 ngày 10/01/2020*, Hà Nội, Việt Nam.
6. Nguyễn Hữu Duy Viễn (2020), “Khai thác lợi thế về tự nhiên trong việc phát triển sản phẩm du lịch thể thao tại tỉnh Quảng Bình”, *Kỷ yếu Hội thảo khoa học toàn quốc - Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trong trường học*, Trang: 120 – 127.



**Tạp chí KHOA HỌC**

# **ĐÀO TẠO VÀ HUẤN LUYỆN THỂ THAO**

JOURNAL OF SCIENTIFIC TRAINING AND SPORTS COACHING

Ministry of Culture, Sports and Tourism - Bac Ninh Sport University

Trường Đại học Thể dục Thể thao Bắc Ninh - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch

ISSN 1859-4417

Số 4 -2024  
(83)

